

**План работы Школы пожилого возраста, клубов, кружков для граждан пожилого возраста  
на 2023 год**

Экземпляр № 2      стр.1 из 4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАУ «КЦСОН  
Слободо-Туринского района»

Н.П. Назарова

Приказ № 01 от «01» января 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, КЛУБОВ, КРУЖКОВ  
ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ НА 2023 ГОД**

Дата введения: «01» января 2023 года

с. Туринская Слобода  
2023г.



**План работы Школы пожилого возраста, клубов, кружков для граждан пожилого возраста  
на 2023 год**

Экземпляр № 2 стр.2 из 4

**1.Реализация образовательных, информационных, просветительских программ**

| № п/п | Содержание деятельности  | Сроки исполнения              |
|-------|--|-------------------------------|
| 1.1.  | Занятия клубов и кружков:<br>1. Клуб «Здоровье» с. Туринская Слобода<br>2. Клуб «Здоровье», с. Сладковское<br>3. Клуб «Эти руки творят чудеса» ,с. Сладковское<br>4. Клуб «Садовод», с. Туринская Слобода<br>5. Клуб «Здоровье» с. Усть -Ницинское<br>6. «Зеленая лампа» с. Усть-Ницинское | По тематическому планированию |
| 1.2.  | Занятия в Школе пожилого возраста:<br>1. «Социокультурная реабилитация»,<br>2. с. Сладковское<br>3. «Безопасная жизнедеятельность»,<br>4. с. Усть –Ницинское<br>5. «Активное долголетие», с. Сладковское<br>6. «Краеведение», с. Усть-Ницинское  | По тематическому планированию |

**2.Организация и проведение социально-значимых мероприятий**

|       |  |                   |
|-------|--|-------------------|
| 2.1.  | 1 этап Всероссийского конкурса «Семья года»  | февраль           |
| 2.2.  | 2 этап Всероссийского конкурса «Семья года»  | март              |
| 2.3.  | Районный конкурс клубов садоводов «Золотая осень», созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области | август - сентябрь |
| 2.4.  | Районный Туристический слет – конкурс  | август            |
| 2.5.  | Областной фотопроjekt «Гляжу в озера синие»  | август            |
| 2.6.  | Областной Конкурс «Это вырастил Я»   | август            |
| 2.7.  | Окружной туристический слет-конкурс  | сентябрь          |
| 2.8.  | Районный фестиваль творчества людей старшего поколения «Осеннее очарование»  | сентябрь          |
| 2.9.  | Окружной фестиваль творчества людей старшего поколения «Осеннее очарование»  | сентябрь          |
| 2.10. | Районный конкурс «Старинные рецепты кухни от наших бабушек»  | сентябрь          |
| 2.11. | Первый этап Фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов  | сентябрь          |



**План работы Школы пожилого возраста, клубов, кружков для граждан пожилого возраста  
на 2023 год**

Экземпляр № 2    стр.3 из 4

|       |  |                |
|-------|--|----------------|
| 2.12. | Окружной конкурс клубов садоводов «Золотая осень», созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области | октябрь        |
| 2.13. | Второй этап Фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов  | октябрь-ноябрь |
| 2.14. | Первый тур конкурса на лучшую работу по освещению мероприятий в средствах массовой информации                                    | октябрь        |
| 2.15. | Второй тур конкурса на лучшую работу по освещению мероприятий в средствах массовой информации                                    | ноябрь         |
| 2.16. | Итоговый семинар для организаторов и преподавателей Школ пожилого возраста   | декабрь        |

**3.Мероприятия, связанные с празднованием государственных, профессиональных и календарных праздников**

|      |  |            |
|------|--|------------|
| 3.1. | Лыжня России   | февраль    |
| 3.2. | День памяти о россиянах, исполнивших долг за пределами Отечества (митинг и возложение цветов членами клубов для граждан пожилого возраста) | 15 февраля |
| 3.3. | Праздник, посвященный Женскому Дню 8 Марта «Женщины – цветы нашей жизни!»  | март       |
| 3.4. | Участие в Первомайской демонстрации «Мир, труд, май!»  | май        |
| 3.5. | Вечер памяти «Мы не забудем вас, Герои!»   | май        |
| 3.6. | Участие в акции «Бессмертный полк» в память об участниках Второй мировой войны   | май        |
| 3.7. | Праздник, посвященный Дню матери «Свет материнства – свет любви!»  | ноябрь     |
| 3.8. | День Неизвестного Солдата. Возложение цветов к мемориалу   | декабрь    |
| 3.9. | Новогодний праздник «Веселый Новый год»  | декабрь    |

**3.Акции**

|      |  |         |
|------|--|---------|
| 3.1. | «Защитникам Родины посвящается!»                   | февраль |
| 3.2. | «Ах, эта свадьба пела и плясала...»                | март    |
| 3.3. | Добровольческая акция «Подари частичку тепла детям | апрель  |





**План работы Школы пожилого возраста, клубов, кружков для граждан пожилого возраста  
на 2023 год**

Экземпляр № 2    стр.4 из 4

|      |   |           |
|------|---|-----------|
|      | ОСР!» (материалы для занятий творчеством )  |           |
| 3.4. | «Окна Победы»   | май       |
| 3.5. | Подари улыбку детям!» - сюрпризы и подарки малоимущим семьям ко Дню защиты детей                                  | июнь      |
| 3.6. | «Поздравь соседа с праздником!» ко Дню пожилого человека  | сентябрь  |
| 3.7. | Добровольческая акция «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!» (натуральный продукт для детей из многодетной семьи) | 5 декабря |
| 3.8. | «Пусть наша доброта согреет ваши души» в рамках декады инвалидов (сладости к чаю взрослым инвалидам)              | декабрь   |

**4.Мероприятия по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни  
на 2023 год**

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 4.1.  | Основные правила профилактики неинфекционных заболеваний | 16 января  |
| 4.2.  | Зачем нужна диспансеризация?                             | 23 января  |
| 4.3.  | Онкологические заболевания – не приговор                 | 30 января  |
| 4.4.  | Гигиена полости рта – залог здоровья                     | 6 февраля  |
| 4.5.  | Овощи и фрукты – основа рациона человека                 | 13 февраля |
| 4.6.  | Как не заразиться вирусным гепатитом С                   | 13 марта   |
| 4.7.  | Основные пути передачи инфекции                          | 20 марта   |
| 4.8.  | Я - за здоровый образ жизни!                             | 3 апреля   |
| 4.9.  | Зачем нужно заниматься подсчетом калорий                 | 10 апреля  |
| 4.10. | Польза или вред от сдачи крови                           | 17апреля   |
| 4.11. | Курить – себе вредить!                                   | 4 мая      |
| 4.12. | Следите за артериальным давлением!                       | 15 мая     |
| 4.13. | Роль йода для организма человека                         | 22 мая     |
| 4.15. | Физическая активность в пожилом возрасте                 | 19 июня    |
| 4.16. | Чтобы избежать рака легких...                            | 26 июня    |
| 4.17. | Что мы едим?   | 3 июля     |
| 4.18. | Алкоголь – это яд  | 10 июля    |
| 4.19. | Следим за здоровьем головного мозга                      | 17 июля    |
| 4.20. | Знаете ли вы печеночные показатели?                      | 24 июля    |



**План работы Школы пожилого возраста, клубов, кружков для граждан пожилого возраста  
на 2023 год**

Экземпляр № 2    стр.5 из 4

|       |   |             |
|-------|---|-------------|
| 4.21. | Все о скандинавской ходьбе                    | 14 августа  |
| 4.22. | Основные факторы риска развития нарушений ЖКТ | 21 августа  |
| 4.23. | Как вылечить грибок ног?                      | 4 сентября  |
| 4.24. | Остеопороз                                    | 18 сентября |
| 4.25. | Слушай свое сердце!                           | 25 сентября |
| 4.26. | Маммография - «золотой стандарт» диагностики  | 2 октября   |
| 4.27. | Умей противостоять стрессам                   | 9 октября   |
| 4.28. | Продукты , содержащие кальций                 | 16 октября  |
| 4.29. | Признаки прединсультного состояния            | 23 октября  |
| 4.30. | Найди себе дело по душе!                      | 30 октября  |
| 4.31. | Что нужно знать о пневмонии?                  | 9 ноября    |
| 4.32. | Диабет и диета                                | 13 ноября   |
| 4.33. | Правильное использование антибиотиков         | 20 ноября   |
| 4.34. | Что я знаю о СПИДе?                           | 27 ноября   |
| 4.35. | Как улучшить качество жизни?                  | 11 декабря  |
| 4.36. | Что такое здоровое питание?                   | 18 декабря  |

Заровнятных Т.Н. специалист по социальной работе  
отделения социально-правой помощи  
ГАУ «КЦСОН Слободо-Туринского района»