



Поединок знатоков на "Поле чудес"

Сотрудники отделения дневного пребывания центра "Золотая осень" организуют для пенсионеров немало культурно-познавательных программ. Так, например, для получателей социальных услуг заезда № 307 они провели увлекательную программу - капитал-шоу "Поле чудес", посвященную г. Нижний Тагил. В первой тройке игроков приняли участие Галина Геннадьевна Коршунова, Любовь Васильевна Зыкова и Ирина Олеговна Шистерова. Дамы проявили творческую фантазию и поприветствовали зрителей программы танцевальным номером в костюмах русалочек. "Жительницы морского царства" преподнесли гостям дары моря - самоцветные сладости в диковинной жемчужной раковине. Ведущая программа Лариса Александровна Биюшкина озадачила игроков вопросом: "Назовите фамилию князя, адъютантом которого некоторое время был Николай Никитич Демидов". Психолог Надежда Ивановна Щадилова открывала угаданные буквы на магнитно-маркерной доске. После долгих раздумий, переходов хода, секторов "Приз" на барабане, от которого отказались азартные участницы, наконец-то удалось восстановить фамилию князя Потемкина. Победительницей стала И.О. Шистерова.



Вторую команду участников представили Ким Федорович Загоскин, Наталья Николаевна Загидулина и Алексей Анатольевич Дудин. Знатоки разгадывали первоначальное название нижнетагильского кинотеатра "Искра", который основал в 1910 году купец Викул Карпович Хлопотов. Сам купец, по словам тагильских искусствоведов, несмотря на своё крестьянское происхождение, был человеком не только состоятельным, но и культурным: он знал несколько языков, имел большую библиотеку и собирал картины. Н.Н. Загидулиной удалось правильно ответить на вопрос, первый кинотеатр назывался "Иллюзия".



Знатоки Дельдин Михаил Иванович, Симонова Ольга Алексеевна и Панасова Люция Ивановна приняли участие в третьей тройке игроков. Темой обсуждения стало название места, где собиралась дореволюционная молодёжь. О.А. Симонова выиграла, она первая догадалась, что юные девушки и brave молодцы знакомились друг с другом в прошлом веке на вечёрках. Организаторы "Поля чудес" приготовили конкурсное задание и для зрителей. Победительницей этого конкурса стала поэтесса Ольга Петровна Волкова, она угадала одно из старинных названий района города Нижний Тагил - Заречье, в котором находились почти все каменные тагильские дома, церковь, главное заводское управление, госпиталь, рынок и магазины.

Для финальной тройки игроков задание было неожиданным, на свободную тематику. Участники должны были ответить на вопрос: "В качестве чего в древние времена индейцы использовали стебли одного из видов кактуса?". Медицинская сестра Татьяна Борисовна Власова во время игры всячески поддерживала знатоков, она приносила сладкие призы в шкатулках, одаривала игроков поощрительными подарками, зачитывала шуточные телеграммы каждому из участников. Зрители по-настоящему переживали за финалистов, пытались подсказывать, ответить на непростое задание. После долгих споров и обсуждений О.А. Симонова наконец-то справилась с поставленной задачей, она отгадала слово. Для многих игроков и зрителей стало открытием, что индейцы в связи с жарким климатом использовали стебли одного из видов кактусов в качестве "холодильника". Зрители бурными аплодисментами поздравили Ольгу Алексеевну с победой, а организаторы "Поля чудес" вручили ей приз.

И.Н. Пилипец, методист

Редакция: Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил».
Наш адрес: ул. Правды, 9 а, телефон (3435) 33-59-37. Тираж: 200. Распространяется бесплатно.

Февраль,
2019 год № 50(1)

СОЦИАЛЬНЫЙ вестник



С Днём защитника Отечества!

Уважаемые ветераны Дзержинского района! От имени коллектива комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» примите поздравления с Днём защитника Отечества! 23 февраля - это праздник всех, кто верно и доблестно служит России. Всех, кто готов защищать интересы родной страны. Это символ мужества, героизма и отваги российских воинов. По традиции в этот день мы отдаем дань памяти и уважения всем поколениям воинов, которые в тяжёлых сражениях отстаивали свободу и незави-

симость Родины. Мы гордимся нашими ветеранами-фронтовиками. Мы чествуем тех, кто с оружием в руках защищал безопасность нашей страны, для кого честь, долг и верность Отчизне - главные жизненные ориентиры. Тагильчане во все времена славилась сильными и достойными людьми, способными в трудную минуту встать на защиту Отечества. Во время Великой Отечественной войны Нижний Тагил стал настоящей кузницей Победы, труженики тыла внесли значительный вклад в Победу над фашистской Германией. Нашему народу не раз приходилось защищать свою землю от врагов, и захватчики всегда получали достойный отпор. В памяти народа живы имена многих защитников Отечества. Вы и сегодня вносите неоценимый вклад в патриотическое воспитание молодежи. Спасибо вам за это! Желаем всем защитникам Отечества крепкого здоровья, оптимизма, мира, добра и благополучия!

**А.А. Горбунова, директор
Центра «Золотая осень»**



Сегодня в номере:

**Приглашаем в отделение
дневного пребывания, 2 стр.**



**Выставка "Здесь всё моё
и я отсюда родом", 4 стр.**



**"Трудовые дороги труженика
тыла Л.В. Гусева", 5 стр.**





Вас ждут "Созвездие талантов" и карнавалы ярких дней!



Книга отзывов отделения дневного пребывания центра "Золотая осень" хранит немало теплых воспоминаний и восторженных откликов людей "золотого" возраста, прошедших курс социальной реабилитации. Пенсионеры 307 заезда порадовали своими талантами, в прозе, в стихах, в песнях и танцах выразили свои впечатления от трехнедельного обслуживания в отделении.

Так, например, Шистерова Ирина Олеговна на заключительном мероприятии вдохновенно отметила: "Золотая осень" - как много в этом названии заложено смысла. Это не только реабилитационный центр для пожилых людей и инвалидов, это эпицентр для поднятия духа человека, возвращающего желание жить! Здесь очень интересно, сотрудники отделения дневного пребывания проводят для нас культурно-досуговые программы, такие как "Поле чудес", "Музыкальная шкатулка", "Сто к одному", различные викторины, конкурсы, мы узнаем много нового. Участвуем в "Созвездии талантов", где каждый может реализовать то, о чем мечтал - стать певцом, чтецом или танцором, а может быть и юмористом. А какие концертные программы! Словно побывали в филармонии! Нас радовали замечательными выступлениями великолепные музыканты, эстрадные певцы, хоровые коллективы и ансамбли! А экскурсии? Разве, сидя дома, один поедешь куда-нибудь? А тут вместе с хорошей компанией можно отправиться в увлекательное путешествие. Здесь люди знакомятся и к окончанию заезда становятся друзьями, родными, как одно целое. Здесь, как ребёнок, ощущаешь тепло и заботу сотрудников отделения, которые вместе с нами проживают эти 15 дней. Центр "Золотая осень" - это адреналин, взрыв эмоций. Приходите! И вы не пожалеете!"

Коршунова Марина Геннадьевна поделилась своим впечатлением от оказанной психологической помощи: "Та информация и рекомендации, которые нам даёт психолог Надежда Ивановна Щадилова эффективны и результативны. Мы узнаём, что сами себе можем быть докторами, психологами и режиссёрами своей жизни. Весело и познавательно проходят тренинги, где мы все активно участвуем, получаем не только теоретические знания, но и на практике закрепляем полученные навыки. Радует жизни здесь и сейчас, насыщаем себя позитивом, не застреваем на грустном".



Наталья Николаевна Загидулина в целом отметила работу всего коллектива отделения: "В этом центре служат прекрасные, душевные люди, которые помогают нам стать моложе, здоровее и счастливее морально и физически!" Поэтесса Ольга Петровна Волкова каждому из сотрудников посвятила поэтические строки, а в заключении добавила с благодарностью от всех пенсионеров:

Вам, "золотые" наши опекуны!

В этой маленькой стране "Золотая осень"

Всем, кто отдыхал и мне, нравится быть очень!

Хочу вам выразить "Спасибо"

За три недели позитива!

Уважаемые ветераны Дзержинского района! Приглашаем всех желающих в отделение дневного пребывания центра «Золотая осень» на 15-дневный курс реабилитации. Предлагаем двухразовое питание, культурную программу, услуги медицинской сестры и психолога, занятия адаптивной физической культурой. Ждём вас по адресу: ул. Правды, дом 9 а. Звоните по телефонам: 33-65-57, 33-77-40, 8-965-547-58-26.



Цена человеческих судеб в блокадном Ленинграде



Во время Великой Отечественной войны ленинградцы выживали в нечеловеческих условиях блокады - без еды, воды, топлива, под прицелом немецких бомбардировщиков. Блокада Ленинграда длилась ровно 871 день. Это самая продолжительная и страшная осада города за всю историю человечества, унесшая тысячи человеческих жизней.

Жительница Дзержинского района г. Нижний Тагил Валентина Васильевна Кондакова родилась в 1935 году в городе Гатчина Ленинградской области. А в следующем году родился её младший брат. В её воспоминаниях о довоенном прошлом был один мистический случай. Однажды всей семьей они работали в поле, сажали картошку. Мимо прошел какой-то старичок с палочкой и сказал, вздыхая: "Ох, детки, детки. Вот сажаете вы картошку, а кушать вам её не придется, - он указал в небо и проговорил. - В небе красный столб виднеется и два петуха дерутся". На следующий день началась война. "Немец нас погнал, - рассказывает Валентина Васильевна. - Мы приехали к жене маминого брата, которая жила в Ленинграде, у Варшавского вокзала, на 1-ой Красноармейской улице. Мы стали жить в квартире в девятнадцатом: нас с братом было двое, мама и жена брата, у которой было пятеро детей. Отец работал на железной дороге, во время войны перевозил военные грузы на бронепоезде. Часто гремела воздушная тревога, мы бежали в подвалы домов и там сидели до отбоя. По карточке получали сахар и кусочек хлеба. Мы, дети, несмотря на тяготы войны, готовились к школе, учились читать и писать. От голода и холода постепенно ушли из жизни тетя и её пятеро детей. Я плохо кушала, а у моего младшего брата был хороший аппетит, а есть было нечего, он постоянно просил пить воды. Однажды за день он выпил

чайник воды и умер. А мама от переживания и голода умерла следом. Так я осталась одна. Вместе с другими беспризорниками меня повезли в детский дом Костромской области, в село Караваяево. Мы ехали на грузовой машине в 42-градусный мороз по реке Ладоге. Немцы стали бомбить, и две машины ушли под лед. Наша машина уцелела, водитель поехал в объезд. Еды, конечно, не хватало, мы ели сырую картошку, разные травы. А некоторые от голода ели людей. Был случай, когда одна женщина оставила сына лет шести у магазина, а когда вышла из него, он исчез. Стала расспрашивать всех, кто мог видеть маленького мальчика. Какая-то женщина сказала, что его на лестнице убили на мясо. Не дай Бог больше такой войны. Если война повторится, то она может стать последней для всего человечества".

Отец вернулся с фронта, забрал дочь из детского дома, они приехали в г. Ленинград. Валентина Васильевна выучилась на швею, работала на фабрике "Большевичка". Вышла замуж, родила сына и дочь. В 2014 году приехала в г. Нижний Тагил, к дочери. В декабре 2018 года Валентина Васильевна Кондакова была на социальной реабилитации в отделении дневного пребывания центра "Золотая осень". Её трогательная история о блокаде г. Ленинграда надолго останется в наших сердцах уроком выдержки и самоотверженной стойкости. 27 января официально отмечается День полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками (1944 год). Невольно вспоминаются стихи Валентины Чазовой, ставшие отголоском того времени, которое героически пережила В.В. Кондакова:

Над Ладожским курганом стынет иней,
Над Ладожским курганом тишина.
Искрится снег голубовато-синий,
И что-то шепчет старая сосна.
Молчит курган, торжественно-спокоен,
Молчит курган, закованный в гранит.
Склоняются знамена, как от боли,
Колышет ветер цепи возле плит.
И обелиск величественно-строгий
Напоминает нынче всем живым
О той суровой Ладожской дороге,
Которую мы в памяти храним!

Т.Б. Власова, медсестра



Что нужно знать про новый закон о пенсиях?

В январе 2019 года в рамках программы обучения сотрудников центра "Золотая осень" состоялась лекция ведущего специалиста-эксперта Пенсионного фонда Российской Федерации Есении Сергеевны Сальниковой. В ходе лекции специалист проинформировала сотрудников центра о том, что с 1 января 2019 года страховые пенсии неработающих пенсионеров будут проиндексированы на 7,05%, что выше показателя прогнозной инфляции по итогам 2018 года, в итоге размер фиксированной выплаты после индексации составит 5334,2 рубля в месяц, а стоимость пенсионного балла – 87,24 рубля.



"С 2019 года в мобильном приложении Пенсионного фонда России появится цифровой аналог пенсионного удостоверения - цифровая социальная карта, - уведомила Есения Сергеевна. - Президент России Владимир Путин подписал закон "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий". Закон был принят Государственной думой 27 сентября 2018 года и одобрен Советом федерации 3 октября 2018 года. Принятый закон об изменениях в пенсионном законодательстве направлен на обеспечение устойчивого роста страховых пенсий и высокого уровня их индексации. Он предусматривает поэтапное повышение возраста, по достижении которого будет назначаться страховая пенсия по старости. Предполагается плавное повышение пенсионного возраста в период с 2019-2028 годов до уровня 65 лет мужчин и 60 лет женщин. Переходный период коснется мужчин 1959 - 1963 годов рождения и женщин 1964-1968 годов рождения и составит 10 лет. Возраст выхода на пенсию останется без изменений у работников вредных опасных производств, у граждан, пострадавших от радиационных и техногенных катастроф, у лиц, пенсия которым назначается ранее общеустановленного пенсионного возраста по социальным мотивам и состоянию здоровья." В заключении специалист Пенсионного фонда РФ Е.С. Сальникова рассказала о порядке формирования и расчете страховой пенсии по старости, получении услуг Пенсионного фонда России через интернет. Подробную информацию об изменениях в пенсионной системе можно узнать на сайте Пенсионного фонда РФ - <http://www.pfrf.ru/>.

И.Н. Пилипец, методист

Диспетчерские Центры Связи для граждан с нарушением слуха

В Свердловской области открыты Диспетчерские Центры Связи для граждан с нарушением слуха (ДЦС). ДЦС функционируют в рамках проекта, реализуемого Свердловским РО ООО "Всероссийское общество глухих", при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области.

Специалисты - переводчики русского жестового языка предоставляют следующие услуги:

- консультации по вопросам социальной поддержки и социального обслуживания инвалидов по слуху в Свердловской области;
- предоставление справочно-информационной и консультационной помощи;
- содействие в оформлении документов;
- вызов служб экстренной помощи: скорой помощи, полиции, пожарных, аварийных служб, службы спасения;
- вызов врача, специалистов ЖКХ и др. специалистов;
- прием заявок на оказание услуг по переводу с использованием русского жестового языка;
- содействие в решении иных вопросов.

В ДЦС можно обратиться:

- лично;
- через «Интернет» (с использованием видео-вызова);
- отправив сообщение по WhatsApp;
- отправив сообщение по электронной почте.

АДРЕСА, ГРАФИК РАБОТЫ, КОНТАКТЫ ДЦС:

г. Екатеринбург, переулок Отдельный, дом 5
График работы: с понедельника по пятницу 9.00 - 18.00

Skype: +7 992 029 18 52

Сотовый телефон для приема звонков, WhatsApp,

SMS: +7 992 029 18 52

Электронная почта: sverdlrovogdisp1@gmail.com

г. Нижний Тагил, улица Восточная, дом 3

График работы: понедельник, четверг 10.00 - 14.00

Skype: [afonyab662](https://www.skype.com/afonyab662)

Сотовый телефон для приема звонков, WhatsApp,

SMS: +7 903 079 26 45

Электронная почта: afanasik50@mail.ru





Ниткография - "рисование нитями"

Получатели социальных услуг отделения дневного пребывания центра "Золотая осень" осваивают новую технику рукоделия - ниткографию. С помощью применения данной техники можно создавать яркие картины без кисточки и красок, только с помощью нитей и клея. Так, люди "золотого" возраста получили великолепную возможность реализовать свой художественный талант в доступной форме, ведь по виду работа, выполненная в технике ниткография, получается яркой, словно живописная работа, к тому же фактурной и завораживающей взор.



Освоить это увлекательное рукоделие начинающим мастерицам помогает инструктор по труду Наталья Евгеньевна Петрова. Она с удовольствием делится секретами мастерства, объясняет, какие нужны материалы и инструменты для работы, как нужно правильно формировать витки нитей для получения объемного изображения, рассказывает об особенностях использования шерстяной пряжи и акриловых нитей, видах клея и способах его нанесения на выбранную основу изделия, которой может быть картон, оргалит, пластик, бархатная бумага, ковролин или ДВП.

После знакомства с техникой любители творчества приступают к выбору изображения. А потом начинается самый продолжительный и увлекательный этап мастерства. На готовое изображение, по определенным контурам рукодельницы приклеивают цветные нити, выравнивая их спицей или тонкой палочкой, чтобы витки пряжи ложились ровнее и плотнее, не оставляя при этом просветов. Одни применяют нитки разной структуры, поэтому изображение выглядит более рельефным, а другие предпочитают нитки одинаковой толщины для получения гладкой поверхности картины. Все элементы изображения мастерицы заполняют по спирали, а длинные - справа налево. Для того, чтобы готовая работа выглядела более идеальной и ровной, проглаживают её теплым утюгом, подложив мокрую светлую ткань или марлю. Оформляют картины в технике ниткография в рамку без стекла, чтобы все желающие смогли на ощупь почувствовать рельефность изображения.

И.Н. Пилипец, методист

Культура питания для пожилых граждан

В пожилом возрасте режим питания имеет особое значение для профилактики старения организма. Основными принципами режима питания пожилых людей являются: прием пищи строго в одно и то же время; ограничение приема большого количества пищи; исключение длительных промежутков между приемами пищи.

Диетологи рекомендуют питаться четыре, пять раз в день. Такой режим наиболее рационален в старческом возрасте, когда пищу следует принимать меньшими порциями и чаще обычного. При четырех разовом питании пищевой рацион распределяется следующим образом: на первый завтрак – 25%, на второй завтрак – 15 %, на обед – 35 % и на ужин – 25 % от суточного рациона.

Примерный дневной рацион для людей пожилого возраста:

Первый завтрак: омлет – 100 гр., каша овсяная молочная (любая другая крупа: греча, булгур (цельно зерновая пшеница), кукурузная – 150 гр., чай с молоком (какао, цикорий, клюквенный морс) – 150/50 гр.

Второй завтрак: свежие фрукты или ягоды – 150 гр., печеное яблоко или груша – 130 гр., сухофрукты (курага, изюм, чернослив) или орехи: миндаль, грецкий, кедровый или фундук.

Обед: салат из морковки со сметаной – 100 гр. или запеченная капуста брокколи, щи вегетарианские (с растительным маслом) – 250 гр., рыба отварная, запеченная с картофельным пюре – 85/150 гр. или кусочек филе индейки вареной или запеченной, компот – 150 гр.

Полдник: отвар шиповника – 150 мл. овощной или фруктовый сок – 200 мл. Сок можно заменить плодом манго, апельсином, киви в любое время года, кусочками дыни или арбуза, вишней, персиками, сливой в летний период.

Ужин: Творожный пудинг – 100 гр., макаронные изделия из пшеницы твердых сортов или голубцы фаршированные овощами (на растительном масле) – 150 гр., или пшенная каша с авокадо, вместо масла.

На ночь: Кефир – 200 мл.

На весь день: хлеб – 250-300 гр, сахар нужно заменить медом или сухофруктами, две дольки горького шоколада, масло сливочное – 10 гр. Старайтесь пищу не досаливать, чтобы не страдали ваши сосуды и суставы, избыток соли повышает артериальное давление.

Не забывайте, что пища может быть лекарством, а может быть и ядом, нанося вред организму в целом. Сыр нужно употреблять с низким содержанием жира – 40 и менее процентов, так как организму нужен животный жир в ограниченном количестве, а вот кальций, содержащийся в сыре и твороге, необходим для костной ткани, ногтей, зубов и волос. В вашем рационе должно быть оливковое, льняное, кунжутное или подсолнечное масло.

Оливковое масло, ягоды (клубника, клюква, малина, крыжовник, вишня, имбирь, корица, орехи и семечки, чеснок (у кого нет заболеваний поджелудочной железы), острый перец – все эти продукты уменьшают вязкость крови (разжижают кровь), что очень важно при повышенном кровяном давлении.

Рациональное питание способствует сохранению здоровья, сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, высокой физической и умственной работоспособности и активному долголетию.

**И.Г. Левенец, инструктор
по физической культуре**



"Здесь всё моё и я отсюда родом!"

Татьянин день у именинницы Татьяны



Ветеран комплексного центра социального обслуживания населения "Золотая осень" Людмила Петровна Придорогина открыла персональную выставку под названием "Здесь всё моё и я отсюда родом", которая состоялась в городском Центре по работе с ветеранами. Она занимается в фотокружке около 7 лет, и за это время добилась немалых достижений и побед в городских конкурсах. Людмила Петровна посвятила выставку своей малой родине - Мурзинке. Пейзажные и портретные работы автора по достоинству оценили как тагильчане, так и руководители фотокружка. Авторская выставка стала чередой прекрасных фрагментов сельской жизни, Людмила Петровна сумела мастерски запечатлеть просторы и красоты уральской природы, плавно пересекающиеся с рассветами и закатами нашей жизни: ребячье озорство и вольготную беззаботность, мужской труд во время косы, колоритность национальных костюмов, которая органично вписывается в пейзажи пестрыми красками и цветочными орнаментами, очарование юности, восхищенные взгляды влюбленных и величие мудрости людей "золотого возраста", - словом всё, что упускают потухшие взгляды большинства горожан, погрязших в круговерти бесконечных забот и хлопот. Следует отметить, что Людмила Петровна принимает активное участие в деятельности Совета ветеранов центра "Золотая осень", в различных конкурсах и фестивалях, а также в культурно-досуговых мероприятиях, посвященных праздничным и социально значимым датам. На очередном мероприятии Совета ветеранов заместитель директора центра "Золотая осень" Ирина Анатольевна Климовских отметила знаковое событие в жизни Л.П. Придорогиной и поздравила её с 65-летием: "Благодаря Вашему профессиональному опыту социального работника, творческому запалу и фотохудожественному таланту ветераны Дзержинского района и города Нижний Тагил приобщаются к искусству, учатся у Вас восхитительному умению замечать и ценить прекрасные моменты жизни, дорожить общением с близкими людьми, человечности и альтруизму. В День Вашего Юбилея от всей души желаем Вам благополучия, крепкого здоровья, долголетия и дальнейших успехов в творческой и общественной деятельности!"

И.Н. Пилипец, методист

25 января в России отмечается Татьянин день. Татьяна - имя древнегреческого происхождения, в переводе оно означает «устроительница» или «учредительница». На Руси имя появилось вместе с приходом христианства, и очень быстро завоевало популярность. В этот особенный день



в 1936 году, в городе Ковров Владимирской области родилась моя подопечная - Татьяна Семёновна Трофимова. Она состоит на обслуживании на дому в центре "Золотая осень" более 10 лет. Татьяна Семёновна училась в техническом училище на прядильщицу. Проработала по специальности 4 года, вышла замуж в 1965 году, а потом уехала в город Нижний Тагил с мужем. Вначале работала на Красном камне в строительном техникуме, а когда переехала на Вагонку, устроилась в школу № 87 заместителем директора по хозяйственной части. После 25 лет работы в школе ушла на пенсию, на заслуженный отдых. Муж Татьяны Семёновны был участником Великой Отечественной войны, старше её на много лет. Вместе с мужем они вырастили прекрасную дочь. Когда муж тяжело заболел, сердобольная Татьяна Семёновна заботливо ухаживала за ним до самой его кончины, помогала в своё время дочери нянчить детей, своих внуков, а теперь у неё четверо правнуков. Трофимова Татьяна Семёновна по-настоящему соответствует характеристике своего имени. Она очень доброжелательный, открытый человек, гостеприимна, любит пообщаться, рассказать интересные истории, под её чутким руководством создаётся порядок и уют в доме, это практичная и рачительная хозяйка. Татьяна Семёновна всегда старается не только практично оформить домашний интерьер, но и внести новизну, украсить окна великолепными шторами и воздушными занавесками. У неё всегда опрятный и ухоженный вид, она не модница, но постоянно следит за причёской, делает чудесную стрижку и укладку. Татьяна Семёновна - личность с сильным характером, и в то же время она интеллигентна и приятна в общении, в ней гармонично сочетаются мягкость и твёрдость, решительность и эмоциональность, она всегда готова дать по любому поводу дельный совет. В День рождения, Татьянин день, родные и близкие, а также сотрудники Центра от всей души пожелали имениннице Т.С. Трофимовой здоровья, благополучия, радости, счастья и долголетия!

О.И. Останина, соцработник



Трудовые дороги труженика тыла Л.В. Гусева

5 февраля 2019 года труженику тыла Льву Васильевичу Гусеву исполнилось 90 лет. С юбилейной датой его поздравила администрация центра "Золотая осень", вручили персональное поздравление президента Российской Федерации В.В. Путина. Лев Васильевич родился в городе Кострома в 1929 году. Великая Отечественная война застала его 12-летним подростком. Лев Васильевич вспоминает, как они с мальчишками ходили на заливные луга Игнатьевского монастыря, собирали дикий лук, щавель и другие растения. С детства он полюбил рыбалку и приносил рыбу в семью, также они с ребятами перекапывали поля с картофелем и всё, что собирали, приносили домой. Он с детства любил лес, ходил за грибами и ягодами. С 13 лет Лев Васильевич работал, вместе с другими подростками сколачивал ящики для снарядов. После войны работал на Уралхимпласте г. Нижний Тагил, ушёл с этого предприятия на пенсию. Вместе с женой Ниной Александровной они прожили 63 года, воспитали двух дочерей Ирину и Ольгу, отметили "золотую" свадьбу. У него три внучки и шесть правнуков. Когда жена умерла, его здоровье пошатнулось. С августа 2018 года Лев Васильевич принят на социальное обслуживание на дому, в центре "Золотая осень".



Несмотря на недуги и преклонный возраст, бодрый духом ветеран труда не унывает, он старается быть в курсе дел своих детей и внуков. Он обязательно им позвонит, поможет советом, позаботится. Никто никогда не слышал от него грубого слова, он всех называет ласково, к дочерям обращается не иначе, как "Олечка" и "Ирочка", всегда пребывает в хорошем настроении, и все родные его любят и уважают.

Т.И. Украинцева, соцработник

Выстоять, чтобы жить!

Пашкова Галина Николаевна родилась в городе Ленинграде 29 мая 1937 года на Васильевском острове. Семья проживала на Среднем проспекте, в доме № 7. Мама работала поваром, а отец механиком. Отца во время Великой Отечественной войны не взяли на фронт по причине болезни, он рыл окопы в черте города. "У отцы были "золотые



руки", - вспоминает Галина Николаевна. - Он помогал людям, выполнял любые просьбы, чинил технику, швейные машины и т.д. За это ему давали чуть-чуть, с горсточку какой-нибудь крупы, которую он приносил домой, чтобы накормить меня и маму. Мама каждый день, уходя на работу, прощалась со мной каждый день, будто навсегда, потому что знала, что может не вернуться". Галина Николаевна тогда была ещё очень маленькой, но запомнила, как было страшно, голодно и холодно в войну. Блокада германскими войсками Ленинграда началась 8 сентября 1941 года и длилась 871 день, сообщение с городом поддерживалось только по Ладожскому озеру и по воздуху. В 1942 году Галину с мамой эвакуировали. Она рассказывает, что везли их сначала на грузовых машинах по льду, а потом на товарных поездах. На Вятке прошли санобработку, постригли наголо, помыли. Так они попали с мамой в город Нижний Тагил. Через какое-то время она пошла в детский сад. Потом стала учиться в школе № 7, окончила 10 классов. Затем Галина Николаевна поступила учиться в торговый техникум, получила специальность бухгалтера. Вышла замуж, родила двух сыновей - Игоря и Олега. Работала на руководящих должностях, в плановом отделе, была заместителем главного врача по административной работе профилактория "Пихтовые горы" Уралвагонзавода. О Галине Николаевне написано немало положительных отзывов, статей в газетах. Сейчас она находится на заслуженном отдыхе, последние два года состоит на социальном обслуживании на дому. И по сей день она остаётся добрым, порядочным, умным человеком. Побольше бы таких людей!

Л.В. Скороходова, соцработник