

Велотренажер для рук и ног Barry



Компактный велотренажер от торговой марки Barry используется как для домашнего фитнеса (аэробный тренажер), так и для разработки конечностей в период реабилитации. Педали можно крутить ногами и руками. Специальный регулятор сопротивления позволяет увеличивать или уменьшать нагрузку по желанию пользователя. Тренажер складывается и становится еще компактнее.

Назначение тренажера Barry

- Аэробная нагрузка (снижение веса, наращивание мышц, увеличение гибкости)
- Разработка мышц для пожилых людей
- При проведении реабилитации (для больных, перенесших инсульт; после травм спинного мозга; различных нарушений опорно-двигательного аппарата; страдающих рассеянным склерозом, ДЦП, болезнью Паркинсона; после переломов конечностей и т.д.)

Принцип работы

Тренажеры Barry используются ногами или руками только сидя или лежа. Педали возможно крутить как в обычном, так и в реверсивном режимах. Степень нагрузки регулируется.

Какие мышцы тренируются

На компактном тренажере Barry возможно тренировать все группы мышц: бедра

- ягодицы
- бицепсы
- трицепсы
- спина
- плечи