

«Активное долголетие»

Учебный курс «Активного долголетия» направлен на:

- улучшение психологического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов;
- обучение практическим навыкам, методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии;
- обучение практическим навыкам самопомощи;
- повышение грамотности клиентов в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

Период обучения: февраль – май, сентябрь – декабрь.

Занятия проводятся два раза в неделю.

Координирует работу ШПВ по направлению «Активное долголетие» заведующий консультативным отделением.