План культурно-досуговых мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»

Декабрь 2018г.

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
3 декабря (понедельник) 1.10:00 2.15:00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов, ул. Московская, 37	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. «Все мы разные, но все мы вместе» (стихи, викторина, чаепитие)
4 декабря (вторник) 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью.
5 декабря (среда) 1. 10.00 2. 15.00 3. 15:00 4. В течение дня 5. 14.00 6. В течение дня	**Акция «10000 добрых дел в один день»** 1. Мастер-класс «Спорт без границ», оздоровительная гимнастика 2. «Доброта в руках», сбор теплых вещей и книг для малообеспеченных граждан, ул. Московская, 37, Амундсена, 66А. 3. Мероприятие «Гостиная добра», ул. Московская, 37 4. Акция «Примите поздравления» 5. Занятие в клубе «Ладья», ул. Московская, 37 6. Благотворительные стрижки в салонах-парикмахерских «Милана», ул. 8 Марта, 70 и «Версаль», ул. Щорса, 29	1. Оздоровительная гимнастика 2. Сбор теплых вещей и книг для малообеспеченных граждан 3. «Гостиная добра» (беседа о добре, викторина, чаепитие) 4. Поздравление по телефону маломобильных граждан пожилого возраста волонтерами серебряного возраста 5. Занятие в шахматном клубе 6. Благотворительные стрижки для 4 инвалидов
6 декабря (четверг) 1. 11.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь»,	1.Занятие по вязанию крючком.

2. 11:00 3.14:00 4. 14.00	ул. Постовского, 11 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47 3. Школа пожилого возраста «Безопасная жизнедеятельность». Лекция «Твоя безопасность – в твоих руках. Оказание первой помощи». ул. Московская, 37 4. Школа пожилого возраста «Активное долголетие». Лекция «Твоя безопасность – в твоих руках. Оказание первой помощи». ул. Московская, 37	2. Оздоровительная гимнастика 3. Лекция: «Твоя безопасность - в твоих руках. Оказание первой помощи», (читает волонтер Уральского филиала ФКУ ЦЭПП МЧС России) 4. Лекция: «Твоя безопасность - в твоих руках. Оказание первой помощи», (читает волонтер Уральского филиала ФКУ ЦЭПП МЧС России)
7 декабря (пятница) 1.10:00 2. 14.30	1.Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Занятие в клубе «Дядя Ваня». Экскурсия в музей «Гамаюн» членов клуба «Дядя Ваня», ул. Гоголя, 20	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Экскурсия с экскурсоводом по музею
10 декабря (понедельник) 1.10:00	1.Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
11 декабря (вторник) 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью.
12 декабря (среда) 1. 11.00 2. 14.00	**Общероссийский день приема граждан** 1. Школа пожилого возраста «Социокультурная реабилитация». Виртуальная прогулка «Забытые имена: Агафуровы». Библиотечный центр «Екатеринбург», ул. Мамина-Сибиряка, 193. 2. Занятие в клубе «Ладья», ул. Московская, 37	1. Виртуальная прогулка «Забытые имена: Агафуровы». 2. Занятие в шахматном клубе
13 декабря (четверг) 1. 10.00 2. 11:00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47	1.Занятие по вязанию крючком. 2. Оздоровительная гимнастика

14 декабря (пятница) 1.10:00 2. 10.00 3.14:00 4. 14.30	1.Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста «Активное долголетие» и «Обучение навыкам ухода» ул. Московская, 37 3. Занятие в клубе «Открытие». Посещение выставки: «Скульптор Эрьзя. Музей архитектуры и дизайна, ул. Горького, 4.	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Лекция «Этот коварный холестерин» 3. Посещение выставки «Скульптор Эрьзя»
17 декабря (понедельник) 1.10:00	1.Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
18 декабря (вторник) 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00 4. 12.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47 4. Занятие в клубе «Казаки». Просмотр фильма «Ванильно-клубничное мороженое». Госфильмфонд, ул. Блюхера, 4	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4. Просмотр фильма «Ванильно-клубничное мороженое».
19декабря (среда) 1. 14.00 2. 11.00	1. Занятие в клубе «Ладья» 2. Виртуальная прогулка: «Екатеринбург Вениамина Метенкова». Библиотечный центр «Екатеринбург», ул. М. Сибиряка, 193	1. Занятие в шахматном клубе 2. Виртуальная прогулка: «Екатеринбург Вениамина Метенкова».
20декабря (четверг) 1. 11:00 2. 11.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе Оптимисты 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47 3. Заседание клуба «Смородинка». Обсуждение плана работы на 2019 год. Праздничное чаепитие	1.Оздоровительная гимнастика 2. Занятие по вязанию крючком. 3. Обсуждение плана работы на 2019 год. Праздничное чаепитие
21 декабря (пятница)	**Итоговый семинар для организаторов и преподавателей ШПВ**	

24 декабря (понедельник) 1.10:00	1.Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
25 декабря (вторник) 12.00	**Фестиваль возможностей граждан пожилого возраста «Пенсия. Перезагрузка»**	Подведение итогов года, награждение самых активных пенсионеров
26 декабря (среда) 1. 15.00	Праздничные встречи в клубах «Ностальгия», «Оптимисты», ул. Московская, 37	Выступление Квашниной Р.А. Поздравления с Новым годом
27 декабря (четверг) 1. 11:00 2. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Ностальгия». Поздравление именинников декабря, празднование Нового года. Чтение стихов, чаепитие	1. Занятие: «Под Новый год». 2. Поздравление именинников декабря, празднование Нового года.
28 декабря (пятница) 1. 15.00	1. Праздничные встречи в клубах «Муза», «Открытие», ул. Московская, 37	Празднование Нового года, литературный час

Директор Н.М.Луначева

Сипакова Н.П.
т.371-63-04