

Видео-практикум для людей с диабетом 2 типа

Как научиться управлять диабетом и жить полноценной жизнью? На эти вопросы ответит видео-практикум, созданный в рамках проекта «Интернет как уникальный ресурс для обучения навыкам жизни с диабетом».

Региональная общественная организация «Свердловское диабетическое общество» получила поддержку Фонда Президентских и ведет работу по созданию видео-уроков для людей с заболеванием «сахарный диабет».

Посмотреть видео-уроки можно на сайте <http://videodiabet.tilda.ws/>

Презентационный ролик проекта <https://www.youtube.com/watch?v=saiBMvyHXxQ>

Видео практикум «Жизнь с диабетом» научит правильно питаться и применять физические нагрузки, даст информацию о современных сахароснижающих препаратах. А самое главное – научит человека самостоятельно контролировать диабет и даст рекомендации, как избежать его осложнений.