

Печатное издание ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда»

Читайте в  
номере:

2 **ВКЛЮЧАЙТЕСЬ!**

3 **СЛОВА  
БЛАГОДАРНОСТИ**

4-5 **О ХОРОШИХ ЛЮДЯХ**

6-7 **КЛУБНАЯ  
ЖИЗНЬ**

8 **О ТЕХ, КОГО ЦЕНИМ**

## Уважаемые читатели!

Что такое пять лет с точки зрения вечности? Мгновение, маленький фрагмент бытия. Что такое пять лет с точки зрения сотрудников Центра «Изумруд»? Это наша общая история, это калейдоскоп событий, творческих проектов, интересных открытий и... ежедневный кропотливый труд. Это работа над собой, работа на результат, в коллективе и индивидуально, это работа с людьми, - с теми, кто счастлив, и с теми, кто нуждается в помощи. Это постоянный процесс образования и самообразования. Это путь длиною в пять лет, напоминающий подъёмы, спуски, повороты...

И, конечно же, это радость! Радость от больших и маленьких побед!

А вот наш июльский двухчасовой праздник на площади у Центра детского творчества действительно пролетел, как один миг! Это был яркий и жаркий праздник! Пятый день рождения ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» - «Изумруд собирает друзей!» - стал очередной благотворительной акцией для кировградцев и гостей города. Разнообразные мастер-классы, развлечения, угощения, спортивно-игровая программа для детей, информация, концертные номера для зрителей и слушателей – всё было хорошо подготовлено и достойно представлено.

Каждый, кто пришёл в субботний день 7 июля на праздник, получил массу положительных эмоций! Спасибо всем участникам «изумрудного» торжества – певцам, танцорам, мастерам – нашим сотрудникам и волонтерам! Отдельные слова благодарности тем, кто приехал в Кировград для того, чтобы поддержать «Изумруд»: благотворителям из Нижнего Тагила и Невьянска («Старость в радость», «Пицца жизни»), участникам ансамбля «Калинка» посёлка Лёвиха, юным участницам театра мод «Хамелеон» села Половинное.

Трудно выделить конкретного исполнителя или какой-то один коллектив, - постарались ВСЕ! Да, получилось интересно, красиво, празднично! Дарить радость, улыбки, делиться добрыми чувствами – это потребность, осознанный выбор тех, кто проявляет социальную активность, и это, конечно, фирменный стиль «Изумруда»!

**Праздник закончился, юбилейный год продолжается!  
Нас ждут новые встречи и открытия!**



Наталья СМАГИНА  
директор ГАУ «КЦСОН

«Изумруд» города Кировграда»

## Фраза номера

*Лучший способ*

*отблагодарить жизнь*

*за удивительный миг –*

*это наслаждаться им!*

## Не упустить шанс! Какой? Шанс стать участником интересных творческих конкурсов!

Фотоконкурс «**Гляжу в озёра синие**». Какое красивое название! Безусловно, красивой будет и итоговая фотовыставка, которая пройдёт в городе Екатеринбурге **26 августа** в рамках торжественного мероприятия, посвящённого Дню Пенсионера Свердловской области.

Надеемся, областной фотопроjekt привлечёт внимание активных пенсионеров, ветеранов. Молодые люди также приглашаются к участию в фотоконкурсе. Специалисты «Изумруда» уже отправляли на этот конкурс свои работы в 2017 году. Тогда были представлены фотографии в номинациях:

- «**Счастливые морщинки**»,
- «**Бабушка рядышком с дедушкой**».

Есть и третья номинация - «**Мой родной Урал**», которая, конечно заинтересует фотолюбителей-туристов, знатоков уральских достопримечательностей.

**Первый этап** Конкурса проводится **до 10 августа 2018 года**. Для участия в фотоконкурсе необходимо прислать фотоматериалы и описание к своим снимкам. В описании обязательно указывается номинация. Фотографии должны быть сделаны на территории Свердловской области без рамок, подписей, логотипов и иных наложений на изображение. Фотоколлажи на конкурс не принимаются. Формат загруженных файлов – jpg, разрешение фотографий - от 2000 пикселей x 3000.

Фотография должна сопровождаться текстовым пояснением: иметь название, время и место съёмки; информацию об авторе: ФИО, дата рождения, место жительства, контактный телефон.

Победителей Конкурса ждут призы!

А вот в конкурсе садоводов-огородников «**Это вырастил Я**» могут принять участие только

граждане пожилого возраста - пенсионеры, ветераны.

- Конкурс проводится по следующим номинациям:
- «**Овощной калейдоскоп**» (самая лучшая декоративная композиция из плодов, овощей, фруктов, ягод и т.п.);
  - «**Чудеса природы**» (самый необычный или самый крупный плод);
  - «**Домашняя фантазия**» (варенья, соленья).

Таким образом, экспонатами областной выставки, которая также будет приурочена к празднику «День Пенсионера Свердловской области», могут быть овощные, плодовые культуры, зелень, консервированные овощи и фрукты, коллекция лекарственных трав, фотографии выращенных цветов, огородных грядок.

Для того, чтобы ознакомиться с Положениями Конкурсов и оформить заявки, следует до **25 июля** обратиться в информационно-методическое отделение Центра «Изумруд» (город Кировград, улица Дзержинского, 18, кабинет № 111).

И ещё один очень творческий конкурс для пожилых людей (женщин от 55 и мужчин от 60-ти лет) – «**Осенние кружева**»! Это конкурс для тех, кто сможет сшить, связать, изготовить из любого материала костюм и представить его, сначала на фотографиях, а в случае успешного прохождения во второй тур – на дефиле (демонстрация костюма с комментарием).

**Желающих принять участие в конкурсах просим поспешить!**

**Наши специалисты информационно-методического отделения Центра «Изумруд» помогут оформить заявки!**

**Ирина ШАМАНАЕВА**

## **ВНИМАНИЕ:**

**инициатива Министерства социальной политики Свердловской области**

Эта информация может быть полезна тем, кто желает вступить в региональное отделение организации «**Союз социальных педагогов и социальных работников**». Что это за организация?

Как отметил министр социальной политики Свердловской области – Андрей Владимирович Злоказов: «Создание регионального отделения «Союза социальных педагогов и социальных работников» позволит участвовать в выработке федеральных решений в области социальной политики Российской Федерации».

Стать членом регионального отделения Организации можно на основании письменного заявления. Желающий вступить в Организацию (региональное отделение) может выбрать для себя статус членства – «золотой» или «обычный». Статусы отличаются по величине вступительного взноса, 1500 рублей – «золотой» и 500 рублей – «обычный». Соответственно такими же будут и ежегодные взносы.

Более подробную информацию можно посмотреть на сайте Управления социальной политики по Ленинскому району города Екатеринбурга.

## Мы принимали ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



Июль нас порадовал не только теплом, но и ярким юбилейным событием! Изумрудовцы прошли нелёгкий путь, тернистый и крутой. И мы можем смело похвастаться своими успехами и достижениями. Наш «Изумруд» растёт и развивается! Мы

научились быть единым коллективом, который старается работать слаженно, потому что каждый из нас любит и ценит свою работу, вкладывая в порученное дело душу и сердце.

**И САМОЕ ГЛАВНОЕ: МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС – ДРУЗЬЯ, СОРАТНИКИ, КЛИЕНТЫ, ЧИТАТЕЛИ ГАЗЕТЫ, АКТИВИСТЫ КЛУБОВ!**

Нам было приятно получить множество поздравительных открыток в адрес нашего Центра. Ранее мы планировали провести конкурс на самое лучшее поздравление, но, просмотрев почту, мы поняли: нельзя выбрать ЛУЧШЕЕ из ЛУЧШЕГО!!! Поэтому каждый из тех, кто принял участие в конкурсе поздравительных открыток - это ПОБЕДИТЕЛЬ!

## С добрыми чувствами!

Когда в редакцию газеты приходят письма со словами благодарности в адрес сотрудников «Изумруда», мы непременно публикуем их. Чаще всего пишут пожилые клиенты, которые получают социальную помощь на дому. Они хвалят наших сотрудников – социальных работников - за трудолюбие и отзывчивость.

Бывают и устные благодарности от клиентов стационарных отделений Центра, обычно после проведения специалистами массовых познавательных мероприятий, праздников, тематических бесед.

Не можем не привести и коротенький текст, написанный на тетрадном листке бумаги клиентами отделения милосердия – Татьяной Григорьевной Малых, Людмилой Васильевной Волоковых, Раисой Дмитриевной Стариковой: «Мы благодарим от всей души за отзывчивость и постоянное внимание к нам старшую медицинскую сестру – Людмилу Ивановну Пасюк».

Как это приятно, когда доброта, понимание, чуткость находят отклик в сердцах людей и возвращаются такими вот искренними словами!

## Пополнил спортивную «копилку»!

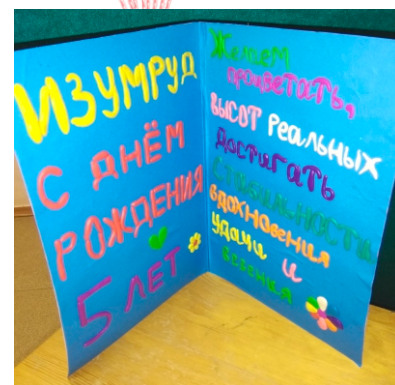
Андрей Ямалов – это «НАШ ЧЕМПИОН»! Именно так мы озаглавили один из стендов для выставочного зала историко-краеведческого музея при подготовке к пятилетию Центра. Андрею есть чем гордиться! Несколько десятков грамот и медалей за участие в спортивных соревнованиях – это не предел возможностей, а стимул для развития. Главное, не останавливаться на достигнутом, не почитать на лаврах!

И Андрей продолжает удивлять нас. Июльская Спартакиада по многоборью среди людей с ограниченными возможностями здоровья принесла ему заслуженные награды: 3 медали за первое место (бег на 60 метров, прыжок в длину, метание гранаты), медаль за второе место при выполнении наклонов из положения стоя, медаль за третье место в дартсе.

Нам, специалистам отделения психолого-педагогической и правовой помощи и сотрудникам «Изумруда», очень приятно было рассматривать ваши творческие работы и читать добрые и душевные пожелания! Мы умеем ценить творчество и искренность!

ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда благодарит за поздравления детей и сотрудников МАДОУ д/с № 5 «Цветик-Семицветик», МАДОУ д/с № 3 «Светлячок», МАДОУ д/с № 4 «Сказка», МАДОУ д/с № 1 «Страна детства», Савочкину Софью, семью Наймушиной Елены Александровны и Долгих Данила и Кирилла, Дедюхина Никиту и маму Екатерину, Мухаматуллину Гулгену Раифовну, семью Лабастовых из города Верхний Тагил, ребят из клуба «Светлячок» и летнего лагеря МАОУ СОШ № 17.

Нам и самим хочется пожелать «Изумруду» дальнейшего стремительного развития и бурлящей яркими событиями успешной деятельности! Пусть каждая идея обогащает спектр возможностей и достижений! Пусть каждый специалист Центра гордится своей работой, а каждый получатель социальных услуг смело рассчитывает на поддержку и помощь!



Елена МАРЬИНА

Пожелаем Андрею Ямалову успехов! Настойчивость, постоянная работа, систематические тренировки всегда приносят хорошие результаты!



Уважаемые читатели, хочу познакомить вас с замечательной женщиной, любящей мамой и бабушкой, нашей местной поэтессой и рукодельницей - **Ниной Дмитриевной Кузнецовой**.



**- Нина Дмитриевна, расскажите о себе.**

- Родом я из Кировской области. Закончила колледж по специальности «швей-мотористка». После замужества какое-то время работала на ферме, потом хотела выучиться на трактористку. Хотелось

познать настоящую деревенскую жизнь! Но дети подрастали, а в селе школы не было. Мы с мужем решили переехать в город. В Верхнем Тагиле у мужа были родственники, которые и помогли нам с переездом. Я стала работать в детском саду № 22 нянечкой.

**- А кем Вы мечтали стать в детстве?**

- Я всегда мечтала стать швейей. Одежду шила сама ещё со школьных лет. Увлекалась вязанием. Хорошо получались вязаные шапки, варежки, шарфы, носочки. Для всей семьи вязала! Бывало до трёх часов ночи засиживалась, а в 7 утра уже на работу вставать нужно!

**- А какой случай из жизни Вам запомнился?**

- Однажды я везла хлеб для всех жителей деревни. Дело было зимой, и у меня лошадь распряглась. Холод ужасный, оглобли оледеневшие, рядом нет никого! А вокруг - заснеженное поле. Пришлось на ходу научиться лошадь запрягать. Теперь вспоминаю и смеюсь, а тогда было не до смеха!

**- Если говорить коротко, - какая Вы?**

- Самая обыкновенная, но муж говорит, что я настойчивая. Если чего-то захочу, всегда добьюсь!

**- Какое достижение для Вас самое главное в жизни?**

- Я очень горжусь своей внучкой. Она колледж закончила в этом году, планирует в университет поступать.

**- Как Вы проводите свободное время?**

- Свободного времени у меня просто нет! Утром всегда готовлю мужу завтрак. После обеда мне нужно обязательно гулять, чтобы мышцы разрабатывать. Вечером костюмы шью, вышиваю лентами.

**- На кого в жизни равняетесь?**

- После страшной аварии, когда мне ампутировали ногу, а рука была сломана в нескольких местах, так что потом я ещё долго не могла даже пальцами на ней шевелить, лежала в больнице и смотрела на людей. У кого-то обеих ног не было, но они передвигались, занимались чем-то. Девчонка одна молодая - совсем была без руки, а всё сама делала: стирала, убирала за собой. И я стала читать про людей с ограниченными возможностями здоровья. Вот они-то и стали моим примером! Появилась цель - жить дальше! Дочь с мужем помогали мне во всём. Сейчас я чувствую себя прекрасно!

**- Что или кто Вас вдохновляет?**

- Я смотрю на чужие работы и понимаю: хочу так же! И начинаю делать работу, но по-своему, как вижу я сама. Результатами довольна.

**- Ваш жизненный девиз?**

- «Вытри сопли и помоги себе сам!» Живём один раз, поэтому нужно наслаждаться каждым моментом!

**- Какая у Вас заветная мечта?**

- Хочу жить, не болея, чтобы продолжать радовать окружающих своими работами.

**- А как Вы справляетесь с трудностями?**

- Настойчивость - вот мой главный метод!

**- А какой совет Вы можете дать молодым людям?**

- Мне не нравится, когда молодые люди грубят... не берегут природу. Мой совет молодым: «Будьте мягче, добрее. Любите окружающую вас красоту!»

**- Нина Дмитриевна, Вы ведь являетесь участницей коллектива «Сударушки». Расскажите о Ваших любимых песнях.**

- Любимая песня «О маме». Так же мне нравятся песни о родном крае, о селе.

**- У Вас замечательные стихи! Когда начали сочинять?**

- В молодости ещё, встречаясь с подружками, я ради смеха частушки сочиняла. Потом в детском саду детям стишки придумывала. И до сих пор пишу. Так и иду со стихами по жизни! Все они у меня позитивные! В своих стихах я стараюсь отразить только хорошее.

*Уже розовый солнца закат над рекой,  
Над лугами туман расстилается  
Тихо речка журчит, тишина и покой...  
И плохое здесь всё забывается.*

*А густой аромат настоявшихся трав  
Одурманит тебя, опьянит.  
Как же здесь хорошо,  
Как прекрасно в лугах!  
Аж от радости сердце щемит.*

*Вот и солнышко скрылось, -  
Продолжило путь  
За горами, полями, лесами.  
И на ели большой, просыпаясь, сова  
Вдруг взмахнула большими крылами.*

*Жизнь прекрасна, мой друг,  
Только нужно беречь  
Птиц, зверей и родную природу.  
В лес, на речку идём... Там всегда хорошо,  
Там прекрасно в любую погоду!*



**- Спасибо за интервью, Нина Дмитриевна!**

С благодарностью за близкое знакомство -  
**Галия КАДЦИНА**

## «Персона грата»



Наталья Юрьевна Ваганова, медицинская сестра отделения милосердия, сегодня героиня рубрики «Персона грата». Человек она ответственный, деятельный, вместе с тем нежная и романтичная женщина.

**- Наталья Юрьевна, какие качества важны для медицинского работника учреждения социального обслуживания населения?**

- Как говорит директор

«Изумруда» Наталья Александровна Смагина, - в нашей профессии случайные люди не задерживаются! Я с ней полностью согласна. В Центре я работаю всего три года, зато в самом его «сердце» – в отделении «Милосердие».

В нашем отделении находятся люди с тяжёлыми патологиями здоровья, инвалиды или очень пожилые люди. У каждого накопились не только проблемы или болезни, но и багаж прожитых лет, опыт, мудрость. Поэтому перед ними не надо притворяться. Вот как пойдешь утром раздавать таблетки... с одним присядешь - о погоде поговоришь, с другим - о боли в ногах, с третьим - о родных людях, о детях. Ты им о своих заботах расскажешь, они тебе - о своих. Кто-то конфетку в кармане с вечера припас и спешат гостинец утром вручить, а ты, в свою очередь, тоже что-нибудь вкусненькое принесёшь. Но важнее всего, человеческое отношение и внимание.

**- Какое место в Вашей жизни занимает работа?**

- У нас всех работа занимает большую часть жизни. Вопрос в другом - с удовольствием ли мы ходим на работу? И мой ответ: «Да!».

**- Что помогает сохранять работоспособность, оптимизм?**

- Так получилось, что моя бабуля ушла из жизни слишком рано. Родители воспитывали меня и моих младших сестёр без бабушек и дедушек. Родители тоже умерли рано – мама в 55, а папа в 66 лет. И остались мы без «крыльев», которые несли нас по жизни. Только тогда, когда я стала работать в «Изумруде», эта пустота стала заполняться чувствами и смыслом. Мои подопечные нужны мне, а я им, и это придаёт мне силы.

**- Кто оказал наибольшее влияние на Ваш профессиональный выбор?**

- Моя бабушка была медсестрой. Я приходила к ней на работу, когда была маленькая. Мне нравился больничный запах, кипящие шприцы, ампулы, лекарственные порошки, таблетки. Всё хотелось потрогать, но было нельзя. А вот теперь – можно!

**- Какие картинки детства вам часто вспоминаются?**

- Каждое 1 мая и 7 ноября я вспоминаю демонстрации. Мы, дети, сидели на бортовой машине, в руках - шары и веточки, украшенные самодельными цветами. Вспоминаю семейные прогулки по лесу за грибами и ягодами. С папой ходили на каток кататься. А как он машинально читал сказки по ролям! И конечно, вспоминаю мамин торты - «Кучерявый хлопчик», «Зебру».

**- Что для Вас сейчас главное в жизни?**

- Главное, чтобы мои родные и близкие были здоровы,

чтобы на земле закончились войны и наступил мир во всём мире.

**- Каким Вы видите будущее своей дочери?**

- Я не люблю и боюсь загадывать на будущее. Но я стараюсь сделать всё, что в моих силах, чтобы у неё всё было хорошо, чтобы она чувствовала себя уверенно. Стараюсь поддерживать Варвару во всех её начинаниях.

**- Кировград – Ваша Родина. Самые любимые уголки города?**

- Помню, что в детстве все городские мероприятия проходили в парке на пруду. Мы с родителями ходили кататься на «Чёртовом колесе» и «Лодочках». А на лодочной станции можно было взять катамаран или лодку и покататься на пруду. Было бы здорово восстановить этот парк.

**- Что бы Вам хотелось изменить для комфорта жителей в городской среде?**

- В последнее время город очень преобразился. Появились красочные детские игровые площадки, спортивные корты, отремонтировали бассейн, стадион, выстроили Ледовый Дворец. Только цены на посещение этих объектов «кусаются». Было бы хорошо, чтобы администрация профинансировала часть затрат и снизила цены на абонементы. Кинотеатр нашему городу тоже нужен, а то ездим смотреть кино в другой город.

**- Чем Вы любите заниматься в свободное время?**

- Я люблю с детьми и сёстрами ходить зимой на лыжах и кататься на коньках, а летом ходим в лес на шашлычок. По выходным любим все вместе помыться в бане, попариться пихтовыми или берёзовыми вениками, попить чай с травками. Усталость, как рукой, снимает, и ты готова снова идти вперёд!

Наталья Юрьевна, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Марселя Пруста.

**- Ваша самая характерная черта?**

- Честность.

**- Что является Вашим главным недостатком?**

- Мне не хватает силы воли.

**- Качества, которые Вы больше всего цените в мужчине?**

- Способность ответить за себя и ближнего, быть надёжным тылом.

**- Качества, которые Вы больше всего цените в женщине?**

- Умение создать уют в доме, комфортную обстановку, чтобы все члены семьи торопились домой.

**- Герой нашего времени – кто для Вас?**

- Владимир Владимирович Путин

**- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?**

- Хотелось бы обладать способностью лечить людей руками и даже мыслями.

**- Ваши любимые литературные произведения?**

- Исторические романы эпохи Петра Первого и Екатерины Второй.

**- Ваш любимый цветок?**

- Герберы

**- Ваши гастрономические пристрастия?**

- Я ужасная сладкоежка.

**- Крылатое выражение, изречение, которое Вы часто употребляете в речи?**

- Не говори «гоп», пока не перепрыгнешь!

Желаю всем читателям любви, процветания, здоровья!

Спасибо, Наталья Юрьевна, за искренние ответы, за ваше доброе сердце и приятное общение.

Вопросы задавала **Лидия СТАРИКОВА**

## «Вдохновлялись» на Вогулке!

Поход - это и радость, и вдохновение! Комфортная погода, красота и безмятежность природы, отдых от повседневных дел и забот... Не это ли способно сделать нас чуточку счастливее? Именно такие размышления позволили специалистам отделения социальной реабилитации Центра «Изумруд» организовать 11 июля выход активных пенсионеров на природу.

Вот что рассказала одна из организаторов похода - **Галия КАДЦИНА**:

«Участники клуба «Вдохновение» решили, что провести время с друзьями полезнее и приятнее на берегу водоёма. Заранее обговорили программу: добраться до места отдыха, обустроиться, приготовить в походных

условиях обед (на воздухе аппетит хороший!), провести время активно, с конкурсами и развлечениями. Участники оказались активными! И конкурсы – спортивные, игровые, песенные, танцевальные - действительно увлекли всех.



Отдохнули телом и душой, повеселились, а некоторые участники похода даже искупались в Вогульском пруду!»

## Вместе весело



Ежегодно летом члены клуба любителей природы и рыбалки «Поплавок» совершали вылазки на природу, на местные водоёмы, совместно с сотрудниками Центра «Изумруд». В этом году было сделано два пробных выхода малым составом на пруд города Кировграда в июне и города Верхнего Тагила в июле. Оценив качество побережья, воды, подъездных путей, клубники решили провести уже настоящий, большой сбор рыбаков на верхнетагильском пруду 3 августа.

В план следующих мероприятий все участники дружно решили включить поездки на водоёмы города Невьянска и посёлка Верх-Нейвинский.

**Анастасия ЕРМОЛАЕВА**

**Приглашаем к участию всех желающих граждан пожилого возраста. Запись и подробная информация по телефонам: 3-29-86, 2-63-65 или обращаться лично:**

**Анастасия Георгиевна Ермолаева** (г. Кировград, ул. Свердлова, 66А),  
**Галия Анваровна Кадцина** (г. Верхний Тагил, ул. Маяковского, 17А).

## Летняя тема

Инсценировки на садово-огородные темы в ходе театральных встреч, начиная с «Капустных посиделок» осени 2017 года, немного изменились. Артисты, клиенты отделения общего типа, из-за ширмы кукольного театра «Луковка» вышли к зрителям. А помогают им воплощать творческие замыслы сотрудники и специалисты Центра, выступая в роли ведущих. Само действие сопровождается показом подготовленных заранее тематических презентаций. Такой визуальный ряд даёт возможность зрителям лучше усваивать содержание занятий. Ведь театрализация – это не просто развлечение, а способ донесения информации до участников клубных встреч.



Название новой постановки - «Щедрость цветения» - отражало и тёплую атмосферу в зале, и реальную картинку за окном.

**Ирина ШАМАНАЕВА**

# Клубы разные нужны

На страницах нашей газеты заметки о работе клубов и об активистах клубного движения – не редкость! Мы публиковали информацию о деятельности таких клубов, как «Садоводы-огородники», «Грация», «Хорошее настроение», «Берегиня», «Балаганчик», «Путешественник». Наши клубники участвовали в конкурсах и фестивалях, рассказывали о своих увлечениях, давая интервью в том числе и корреспондентам городских газет.

В 2018 году произошли изменения. Художественно-театральное направление деятельности (клубы «Грация», «Балаганчик») уступило место художественно-прикладному творчеству. Действующие сегодня клубы, конечно, смогли удержать состав участников, но лишь отчасти. Появилась потребность активизировать иные, чем прежде, направления клубной деятельности. Об одном из новых клубов и пойдёт речь ниже.

С первой встречи участников **Самого Интеллектуального Клуба (СИНК)** руководителем – Лидией Алексеевной Стариковой - была определена структура занятий:

1. Психологическая разминка

2. Интеллектуальная разминка

3. Интеллектуальный калейдоскоп:

- игры на развитие интеллекта и его составляющих;

- игры на расширение и углубление объёма информации;

- коммуникативные упражнения

4. Рефлексия

Следует отметить, что гимнастика для ума,

обсуждение типичных ситуаций общения, интеллектуальные игры сочетаются на всех занятиях с небольшой физической разминкой. Сочетание индивидуальной и коллективной работы, смена видов деятельности, регулирование процесса общения и познания способствуют поддержанию интереса участников к содержанию занятий, делают 60-ти минутное общение насыщенным, но совсем не утомительным.

Сам процесс схематично можно отобразить такой психологической цепочкой: от интереса к интеллектуальным играм и общению - к восприятию нового через игру, затем - к развитию интереса узнавать новое самостоятельно, желанию поделиться новыми знаниями, наконец, - к применению полученных знаний и умений.

Очередное занятие клуба состоялось 18 июля. Понравились уже привычные для завсегдатаев клуба упражнения на концентрацию внимания, «Игра в компьютер» (коллективное решение примеров и задачек), артикуляционная гимнастика.

Как всегда, был повод «поломать голову»! Употребив это выражение, нельзя не вспомнить ту часть занятия, в которой речь зашла о фразеологизмах. И если значение выражения «с красной строки» вспоминается сразу, то смысл другого выражения - «реветь белугой» - вызывает недоумение. Действительно, что за странность

приписывать рыбе белуге способность «реветь!»?! На самом деле речь идёт о полярном дельфине – белухе. Это животное, которое иногда называют дельфином, а иногда морской коровой, может издавать весьма громкие звуки! Так что не только решение арифметических и логических задач, а и лингвистические парадоксы дают пищу для размышлений и заставляют нас «шевелить мозгами»!

Из Положения о деятельности клуба интеллектуального общения граждан пожилого возраста

1. Общие положения

1.1. Занятия в Клубе интеллектуального общения «СИНК» (далее Клуб) организованы для гармонизации физического и психологического состояния граждан пожилого возраста, для общения пенсионеров и стимулирования их интеллектуальных способностей.

1.2. Новизна и особенность данного проекта состоит в структурировании работы по развитию интеллектуальных и коммуникативных способностей

граждан через

включение их в

деятельность клуба

не только как

пассивных

участников, но и как

активных

организаторов

интеллектуальной

творческой

деятельности.

Разработка занятий

К л у б а

осуществляется с

учётом пожеланий

слушателей и при их

активном участии.

2. Цели, задачи

2.1. Цель проекта:

повышение интереса

пожилых граждан к

интеллектуальной деятельности, продвижение

активных форм коммуникации.

2.2. Задачи:

- наряду с вовлечением пожилых людей в сферу творческой и социальной активности создавать условия для стимулирования их интеллектуальной жизни;

- повышать уровень коммуникативной культуры;

- совершенствовать рефлексивные способности пожилых граждан;

- создавать благоприятную среду для продуктивного общения.

Первые результаты деятельности клуба «СИНК» - это положительные, устные и письменные, отзывы участников наших встреч. Более глубокий анализ работы будет сделан в сентябре методистами информационно-методического отделения.

Ирина ШАМАНАЕВА

**ВНИМАНИЕ!**  
**Следующее занятие**  
**интеллектуального клуба**  
**«СИНК»**  
**состоится 15 августа**  
**начало в 14.00**



# Ценим дружбу!

Получая в юбилейный год поздравления, изумрудовцы и сами умеют ценить тех, для кого актуальны понятия - «гражданская позиция», «социальная ответственность».

Хочется выразить огромную благодарность как отдельным людям, так и коллективам, организациям, которые неизменно помогают нам проводить все мероприятия и акции. Мы говорим «СПАСИБО» индивидуальным предпринимателям, которые оказывают благотворительность продуктами, выпечкой, сладостями.

Это: Рафиг Алиевич Новрузов, Андрей Геннадьевич Фёдоров, Дарья Олеговна Лысова, Ольга Леонидовна Пастухова, Максим Сергеевич Берегов, Евгений Алексеевич Емельянов.

Канцтоварами, сувенирами, игрушками, цветами помогают нам:

Ирина Ористовна Старкова, Юлия Ринатовна Ястребова, Владлена Викторовна Пьянкова, Юлия Александровна Тазиева, Светлана Венеровна Ржанникова.

В юбилейном празднике «Изумруд собирает друзей» приняли участие волонтеры из конного клуба

«Отрада» (руководитель – Виталий Викторович Мороченков), что, безусловно, порадовало ребятшек.

Также мы благодарим замечательный коллектив преподавателей и студентов техникума промышленности, торговли и сервиса во главе с Натальей Николаевной Шмыриной за участие в наших мероприятиях.

Приятно работать с сотрудниками Центра детского творчества и городского историко-краеведческого музея. Всегда откликаются на наши просьбы добровольцы из числа молодых и ветераны!

*Есть в вас ум и расчёт, и смекалка!  
Молодцы вы! Да что говорить, -  
Если надо помочь, вам не жалко –  
Поделиться, отдать, подарить...*

*Вам желаем здоровья и счастья!  
К вам добро возвратится сполна!  
Нашу дружбу не делим на части,  
Пусть с годами лишь крепнет она!*

**Ирина ШАМАНАЕВА**

## Есть такой праздник – День Берёгини



Берёгиня – славянское божество, мать всех духов. Её называли в народе также Ладой. Это хранительница дома, защитница людей от зла, беды и болезней, покровительница урожая. Люди поклонялись ей в образе берёзы.

После принятия христианства образ Берёгини слился с образом Богородицы.

В день Берёгини было принято сажать берёзу возле дома.

Славяне верили, что это дерево оберегает людей и жилища от нечистой силы.

В «Изумруде» тоже есть своя «Берёгиня».

Так называется клуб художественно-прикладного творчества.

Им руководит Галина Юрьевна Драчёва.



А если заглянуть в народный календарь, то можно убедиться в том, какие точные и выразительные названия давали наши предки июльским дням. Например,  
20-е июля – Авдотья Сеногнойка (заготовка сена, чтобы успеть до дождей)  
21-е июля – Прокопий Жнец (зажинают рожь)  
23-е июля – Антоний Громоносец (бурные грозы)  
25-е июля – Прокл Плакальщик (обильная роса, роса целебная)  
31-е июля – Омелянов день – давал верную примету: берёза начинает желтеть с макушки, жди скорой осени.

Мы поздравляем наших клубников – Николая Ивановича Полотняненко, Зинаиду Селивёрстовну Суковых, Андрея Андреевича Ямалова и Екатерину Александровну Голякову с участием в областном Фестивале декоративно-прикладного творчества для людей с ограниченными возможностями здоровья, который завершится в августе.



Одно из занятий клуба.

