

Министерство социальной политики Свердловской области  
Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения  
Свердловской области

«Комплексный центр социального обслуживания населения «Малахит»  
Орджоникидзевского района города Екатеринбурга»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ КЦСОН «Малахит»  
Орджоникидзевского района города  
Екатеринбурга



Н.А. Толстоброва

20 17 г.

Инструкция по мерам пожарной безопасности  
в зданиях с круглосуточным проживанием клиентов  
учреждения ГАУ «Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Малахит»  
Орджоникидзевского района города Екатеринбурга»



## 1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 «О противопожарном режиме» (Правила противопожарного режима в Российской Федерации), Приказом МЧС РФ от 12.12.2007 № 645 (ред. от 22.06.2010) «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» и устанавливает нормы поведения людей и содержания территорий, зданий, сооружений, помещений ГАУ «КЦСОН «Малахит» Орджоникидзевского района города Екатеринбурга» (далее – Центра и/или Учреждения) в целях обеспечения пожарной безопасности и является обязательной для исполнения всеми работниками, не зависимо от их образования, стажа работы в профессии, а также для сезонных работников, командированных в организацию работников, обучающихся, прибывших на производственное обучение или практику.

1.2. Каждый работник Центра должен знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара - применять все зависящее от него меры к спасению людей и тушению пожара.

1.3. Ответственность за противопожарное состояние Центра возлагается на директора, зам. директора, инженера общего отдела, и руководителей отделений.

1.4. Ответственные лица обязаны:

- обеспечивать выполнение настоящих правил пожарной безопасности, а также следить за строгим соблюдением установленного противопожарного режима обслуживающим персоналом и клиентами;

- разработать план эвакуации, по которому строго распределить обязанности обслуживающего персонала на случай возникновения пожара и спасения людей, план эвакуации необходимо периодически отрабатывать с руководителями отделений, специалистами, обслуживающим персоналом и клиентами.

1.5. Все работники Центра должны допускаться к работе после прохождения инструктажа и обучения мерам пожарной безопасности. Обучение работников мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

1.6. В целях реализации Приказа МЧС РФ от 12.12.2007 № 645 в ред. от 22.06.2010 «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» инструктажи по пожарной безопасности подразделяются на:

- вводный;
- первичный;
- повторный (не реже 1 раза в год);
- внеплановый;
- целевой.

1.7. Вводный противопожарный инструктаж в организации проводится инженером по пожарной безопасности или лицом, ответственным за пожарную безопасность, назначенным приказом (распоряжением) директора Центра.

1.8. Первичный, повторный, внеплановый и целевой противопожарный инструктаж проводит непосредственный руководитель работника.

1.9. О проведении вводного, первичного, повторного, внепланового, целевого противопожарного инструктажей делается запись в журнале учета проведения инструктажей по пожарной безопасности с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.10. Руководители, специалисты и работники Центра, ответственные за пожарную безопасность, обучаются пожарно-техническому минимуму в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность, в части противопожарного режима, пожарной опасности, а также приемов и действий при возникновении пожара в Центре, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре.

1.11. Обучение пожарно-техническому минимуму руководителей, специалистов и работников Центра, проводится в течение месяца после приема на работу и с последующей



периодичностью не реже одного раза в три года после последнего обучения.

1.12. Лица, виновные в нарушении (невыполнение, ненадлежащее выполнение или уклонение от выполнения) настоящей Инструкции о мерах пожарной безопасности несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. Содержание территории и помещений в пожаробезопасном состоянии.**

2.1. Территория и помещения Центра должны содержаться в чистоте. Весь сгораемый мусор и отходы следует систематически выносить (вывозить) на специально отведенный участок.

2.2. Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям и водоисточникам следует всегда содержать в исправном состоянии и не загромождать их различными рода материалами и оборудованием. Зимой дороги, проезды должны систематически очищаться от снега.

2.3. Ко всем зданиям и сооружениям должен быть обеспечен свободный доступ.

2.4. В зданиях Центра количество эвакуационных выходов из помещений любого этажа должно быть не менее двух.

2.5. Лестничные клетки, эвакуационные выходы, проходы, коридоры, тамбуры должны содержаться постоянно свободными и ничем не загромождаться.

2.6. Воспрещается возводить какие - либо перегородки на путях эвакуации, а также хранить в габаритах лестничных клеток разного рода горючие и легковоспламеняющиеся материалы.

2.7. Не допускается использование легковоспламеняющихся материалов для отделки внутренних помещений.

2.8. Все двери эвакуационных выходов должны открываться по направлению выхода из здания. Двери эвакуационных выходов допускается запирать только изнутри, с помощью легкооткрывающихся запоров.

2.9. При эксплуатации эвакуационных путей, эвакуационных и аварийных выходов запрещается:

а) устраивать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

б) загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц, двери, эвакуационные люки) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов;

в) устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;

г) фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются устройства, автоматически срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

д) закрывать жалюзи или остеклять переходы воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;

е) заменять армированное стекло обычным в остеклении дверей и фрамуг.

2.10. Материальные ценности в кладовых и складах должны храниться строго по ассортиментам, при этом не допускается совместное хранение легковоспламеняющихся жидкостей с другими материалами.

2.11. Проведение сварочных и других огнеопасных работ в зданиях Центра можно проводить только с разрешения директора.

2.12. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в помещениях Центра не допускается. Хранить эти жидкости надо в отдельно стоящих зданиях, не связанных с пребыванием в них людей.

2.13. В подвальных помещениях запрещается устраивать склады для хранения огнеопасных веществ и материалов, а также легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.



2.14. Использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;

в) размещать в лифтовых холлах кладовые и другие подобные строения;

г) устраивать в подвалах и цокольных этажах мастерские, а также размещать иные хозяйственные помещения, если нет самостоятельного выхода или выход из них не изолирован противопожарными преградами от общих лестничных клеток;

д) снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

е) производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и управления эвакуацией);

2.15. Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

### **3. Освещение и бытовые нагревательные приборы.**

3.1. Освещение помещений Центра должно быть электрическое. При перебоях в снабжении электроэнергией в качестве аварийного освещения разрешается применять только электрические фонари.

3.2. Подключать всякого рода новые токоприемники (электролампы, электронагревательные приборы и т.п.) можно только с учетом допустимой нагрузки электросети. К монтажу, ремонту и обслуживанию электросетей допускаются лишь специально подготовленные лица (электромонтеры).

3.3. Электронагревательные и другие электроприборы и аппараты должны включаться в сеть только при помощи исправных штепсельных соединений.

3.4. В процессе эксплуатации электросети и электроприборов запрещается: подвешивать электропроводку на гвоздях и заклеивать ее обоями, применять электропровода с поврежденной изоляцией, некалиброванные (самодельные) предохранители, завертывать электрические лампы бумагой или материалом, использовать электропровода и ролики для подвешивания картин и одежды;

3.5. Запрещается:

а) эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;

б) пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

в) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

г) пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;

д) применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;

е) оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

ж) размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

з) использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.



3.9. Эвакуационное освещение должно включаться автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения.

3.10. Знаки пожарной безопасности с автономным питанием от электрической сети, применяемые на путях эвакуации должны постоянно находиться во включенном состоянии и быть исправными.

#### **4. Пожарная безопасность при проведении массовых мероприятий в Центре.**

4.1. При проведении массовых мероприятий в помещениях Центра не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4.2. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании (подставке, бочке с песком), с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться не ниже 1 метра от стен и потолка.

4.3. Запрещается украшать елку легковоспламеняющимися игрушками, обкладывать подставку и ветки елки ватой, не пропитанной огнезащитным составом.

4.4. Украшать елку иллюминацией может только опытный электромонтер. Иллюминация елок должна быть смонтирована надежно, с соблюдением «Правил устройства электроустановок». Электрические лампочки должны иметь мощность не более 25 Вт. Для иллюминации елок должны применяться гибкие электропровода с медными жилами. Электропровода должны иметь исправную изоляцию и подключиться к электросети при помощи штепсельных соединений. При неисправности иллюминации (нагрев проводов, искрение, мигание лампочек), ее необходимо немедленно отключить.

4.5. При проведении праздника елки запрещается:

- разжигать в помещении разного рода фейерверки, бенгальские огни, стеариновые свечи, пользоваться хлопушками;
- гасить полностью свет в помещении;
- одевать людей в костюмы из ваты и марли, не пропитанные огнезащитным составом.

#### **5. Порядок и нормы хранения и транспортировки пожаровзрывоопасных веществ и пожароопасных веществ и материалов.**

5.1. Баллоны с горючими газами, емкости (бутылки, бутыли, другая тара) с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, а также аэрозольные упаковки должны быть защищены от солнечного и иного теплового воздействия.

5.2. Баллоны с газами должны храниться в пристройках и шкафах.

5.3. Пристройки и шкафы для газовых баллонов должны запираются на замок и иметь жалюзи для проветривания, а также предупреждающие надписи «Огнеопасно. Газ».

5.4. При использовании бытовых газовых приборов запрещается:

- эксплуатация бытовых газовых приборов при утечке газа;
- присоединение деталей газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- проверка герметичности соединений с помощью источников открытого пламени, в том числе спичек, зажигалок, свечей.

#### **6. Порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы.**

6.1. После окончания работы производственные цеха, административные помещения и склады проверяют внешним визуальным осмотром.

6.2. В случае обнаружения работником неисправностей необходимо доложить о случившемся непосредственному руководителю

6.3. Закрывать помещение в случае обнаружения, каких либо неисправностей, которые могут повлечь за собой возгорание или травмирование работников, категорически запрещено.

6.4. Запрещается оставлять по окончании рабочего времени не обесточенными электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых отсутствует



дежурный персонал, за исключением дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

6.5. После закрытия помещений, необходимо сдать ключи на вахту.

## **7. Обязанности ответственных дежурных по учреждению и вахтера.**

7.1. Дежурные по Центру должны хорошо знать свои обязанности на случай пожара, уметь пользоваться огнетушителем, знать правила вызова пожарной охраны, принимать немедленные меры к спасению людей в случае пожара и непредвиденных чрезвычайных ситуаций, согласно плана эвакуации, уметь оказывать первую доврачебную медицинскую помощь.

7.2. Дежурный по учреждению (совместно с вахтером), заступая на дежурство, обязаны:

- проверить наличие средств пожаротушения и исправность телефонной связи;
- проверить, чтобы все эвакуационные выходы, коридоры, тамбуры и лестничные клетки не были загромождены, а также убедиться в возможности быстрого и беспрепятственного открывания дверей всех эвакуационных выходов, в случае обнаружения каких-либо нарушений или неисправностей принять меры к их устранению, а при необходимости сообщить руководителю или лицу, его заменяющему.

- иметь при себе заряженный ручной электрический фонарь.

7.3. В ночное время вахтеру запрещается спать и отлучаться за пределы Центра.

## **8. Средства пожаротушения.**

8.1. Весь пожарный инвентарь и оборудование (огнетушители, ящики с песком и лопатами, а также имеющиеся внутренние пожарные краны) должны содержаться в исправном состоянии. Находиться на видных местах. Шкафчики внутренних пожарных кранов должны быть закрытыми и опломбированными. Забивать дверцы этих шкафчиков гвоздями, закручивать проволокой или закрывать на замки запрещается.

8.2. Помещения обеспечены первичными средствами пожаротушения. Огнетушители должны содержаться в соответствии с паспортными данными, не допускается использовать первичные средства пожаротушения в других целях.

8.3. Порошковые огнетушители (ОП) предназначены для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка), а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В).

8.4. Для приведения в действие ручных порошковых огнетушителей ОП-2, ОП-5 и ОП-10 необходимо:

- поднести огнетушитель к очагу пожара, выдернуть клин или чеку, нажать на рычаг. направить струю порошка в зону пожара зигзагообразными движениями для достижения большего охвата пламени порошковым облаком.

- для прекращения подачи струи порошка достаточно опустить рычаг.

8.5. Допускается многократное пользование и прерывистое действие.

8.6. В рабочем положении огнетушитель следует держать строго вертикально, не переворачивая его.

8.7. После окончания тушения давление в огнетушителе должно быть снижено за счет открытия выпускного клапана.

8.8. Запрещается разбирать огнетушитель, находящийся под давлением, для снижения давления.

8.9. Углекислотные огнетушители (ОУ) получили наибольшее распространение из-за их универсального применения, компактности и эффективности тушения.

8.10. Углекислотные огнетушители могут быть ручными (ОУ -2, ОУ -5 и ОУ -8), передвижными (ОУ -25 и ОУ -80).

8.11. Огнетушители типа ОУ различаются объемом заряда (2; 5; 8; 25 и 80 л), а также конструкцией запорного устройства (вентильное или рычажное).



8.12. Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний различных веществ и материалов, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением до 10 кВ (10000 В).

8.13. Заряд углекислотных огнетушителей находится под высоким давлением, поэтому корпуса (баллоны) снабжаются предохранительными мембранами, а заполнение диоксидом углерода допускается до 75 процентов.

8.14. Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-8 необходимо:

используя транспортную рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения; направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль или рычаг).

Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

8.15. При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 80°С.

8.16. При использовании огнетушителей ОУ необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

8.17. Не допускается располагать огнетушители ОУ вблизи отопительных приборов, где температура может быть более 50°С, следует избегать прямого попадания солнечных лучей на баллоны.

8.18. Углекислотные огнетушители с запорно-пусковым устройством рычажного типа УН-52 следует проверять не реже одного раза в год, а с вентильным запором - один раз в квартал путем взвешивания.

Из полученной массы вычитается масса пустого баллона с запорным устройством, которая указывается в паспорте огнетушителя и выбита на его корпусе.

Утечка заряда из баллона не должна быть более 5 исходного количества в год.

8.19. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть оборудованы:

- пожарным клапаном с соединительной головкой;
- напорным пожарным рукавом с присоединенным к нему пожарным стволом; рычагом для облегчения открывания клапана.

8.20. Пожарный рукав должен быть присоединен к клапану. Пожарный кран с перечисленным оборудованием должен размещаться в пожарном шкафу.

8.21. Пожарные шкафы должны иметь вентиляционные отверстия и быть оборудованы устройствами для размещения пожарного рукава, уложенного в двойную скатку или гармошку.

8.22. Схема расстановки и число пожарных кранов в помещениях определяется по нормам в зависимости от характеристик здания. Пожарные краны устанавливаются в трубопроводах диаметром не менее диаметра крана на высоте 1,35 м от пола в наиболее заметных местах (у выходов из помещений, на лестничных площадках).

8.23. Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать требуемый по нормам расход воды на нужды пожаротушения. При недостаточном напоре на объектах должны устанавливаться насосы, повышающие давление в сети. Проверка их работоспособности должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью).

8.24. При отключении участков водопроводной сети или уменьшении давления в сети ниже требуемого необходимо извещать об этом подразделение пожарной охраны.

8.25. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть укомплектованы рукавами и стволами. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу. Необходимо не реже одного раза в год производить перекатку рукавов на новую скатку, с составлением акта.

8.26. Использование пожарного инвентаря и оборудования для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с пожаротушением, категорически запрещается.



## **9. Действия в случае пожара.**

9.1. Первоочередной обязанностью каждого работника Центра является спасение жизни людей при любых чрезвычайных ситуациях. Директор, работники Центра, в случае возникновения пожара обязаны:

- немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть, дать сигнал тревоги;
- принять все зависящие от них меры к эвакуации людей из помещений;

Эвакуацию людей нужно начинать из того помещения, где возник пожар, а также из помещений, которым угрожает опасность распространения пожара;

- направить эвакуированных людей в безопасное место;
- одновременно немедленно приступить к тушению пожара своими силами и имеющимися средствами пожаротушения;

- для встречи вызванной пожарной части необходимо выделить лицо из персонала учреждения, которое должно четко проинформировать начальника прибывшей части, об очаге возгорания о том, все ли люди эвакуированы из горящего или задымленного здания и в каких помещениях остались еще люди.

9.2. При тушении пожара своими силами необходимо соблюдать следующие правила:

- если необходимо вывести кого - либо из задымленного горящего помещения - обвязаться веревкой, один конец которой вручите человеку, стоящему в безопасной зоне, лицо прикрыть смоченной в воде тканью, накройтесь одеялом и т.п., передвигайтесь с максимальным наклоном к полу (т.к. дым поднимается вверх);

- если пламя небольшое - прикройте его чем-нибудь, а затем заливайте водой;

- если загорелась электропроводка, телевизор (после каждого просмотра телевизора необходимо вынимать вилку из розетки) или компьютер - срочно обесточить устройство, нажав на выключатель (автомат, пускатель и т.п.), т.к. дым при горении этих предметов очень токсичен то, при невозможности погасить пламя, покиньте помещение; запрещено гасить эти предметы водой, только с помощью углекислотного, порошкового огнетушителя или укрывания чем - либо (для прекращения доступа воздуха);

- если есть пострадавшие срочно обеспечить первую медицинскую помощь;

- не вытаскивайте из огня уже горящие предметы;

- гашение огня начинайте с края, двигаясь к центру;

- если загорелась одежда на человеке - надо уложить пострадавшего на землю и чем-либо накрыть (для прекращения доступа воздуха) и облить его водой, при отсутствии подручных средств, можно засыпать песком или землей (но при этом остается опасность попадания инфекции в раны);

- если огонь в коридоре 2-го этажа или выше, и нет выхода, закройте все двери в помещении одеялом или пальто, а щели мокрыми тряпками, выбирайтесь на крышу через чердачные противопожарные люки и громко зовите на помощь.

## **9. Первая доврачебная помощь.**

10.1. При обнаружении людей с признаками отсутствия дыхания (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и остановки сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания).

10.2. Поставить в известность администрацию и осуществить вызов врачей по телефону 03 или 112 любого сотового оператора.

10.3. Одновременно с этим в предельно быстрой и четкой последовательности осуществлять следующие мероприятия по оживлению пострадавшего:

- уложить пострадавшего на твердую поверхность и нанести удар ребром ладони, сжатой в кулак, по груди с высоты 25-30 см резко, с отскоком выше мечевидного отростка. Сразу после удара проверить наличие пульса на сосудах шеи, если пульса нет, удар по груди можно повторить. Если пульс не появился - начать наружный массаж сердца и искусственную вентиляцию легких:



- под плечи пострадавшего подложить валик или запрокинуть голову назад и начать искусственную вентиляцию легких методом «рот в рот» или «рот в нос»; при вдыхании воздуха «рот в рот» следует зажать нос пальцами, плотно расположив свои губы вокруг губ пострадавшего; при вдыхании «через нос» рот пострадавшего закрывается большим пальцем, нос плотно охватывается губами, но не сжимается и в легкие вдувается воздух;

- если искусственная вентиляция легких на этих этапах не удалась, следует выдвинуть вперед нижнюю челюсть пострадавшего, либо одной рукой, поместив большой палец в рот, либо двумя руками, захватив подбородок у основания. Очистить полости рта и носа от слизи. Съемные протезы изо рта удалить;

- после 3 - 5 глубоких раздуваний легких быстро определить наличие пульсации на артериях шеи, если пульсация артерий определяется, следует продолжить раздувание легких с интервалом в 5 секунд (12 дыханий в минуту);

- если у пострадавшего отсутствует пульс, а зрачки расширены, то для поддержания кровообращения необходимо начать наружный массаж сердца в следующем порядке:

- пострадавшего уложить на жесткое основание;

- оказывающий помощь, не сгибая рук в локтях, ладонями, положенными одна на другую в области края грудины пострадавшего, производит сильное ритмичное надавливание на грудину в виде энергичного толчка (из расчета 60-70 надавливаний в минуту);

- если помощь оказывают двое, то один на них проводит искусственную вентиляцию легких, а второй - наружный массаж сердца, после толчков - пауза, во время которой производится 2 вдыхания воздуха;

- если помощь оказывается одним лицом, необходимо попеременно после 5 надавливаний делать 1-2 вдыхания воздуха, в момент вдувания воздуха в легкие подавливание на грудину производить нельзя.

При появлении пульса продолжается искусственная вентиляция легких восстановления самостоятельного дыхания), по возможности использовать подушку.

### 10.3. Первая помощь при различных травмах и внезапных заболеваниях.

Раны - если рана сильно кровоточит, то сначала нужно остановить кровотечение; рану сверху накрыть чистой марлей, перевязать всю рану бинтом (если в распоряжении имеется настойка йода, спирт этиловый - то кожу вокруг раны сначала дважды или трижды протереть марлей или ватой, смоченной этим раствором).

Ушибы - наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег или лед в целлофановом пакете).

Растяжение и разрывы связок - наложить тугую повязку, холод.

Вывихи создать конечности максимальный покой, вправлять вывихи немедицинскому работнику запрещается.

Переломы - при открытых переломах наложить стерильную повязку на рану, наложить шину (например: из доски, фанеры, палок, картона), зафиксировав 2 ближайших сустава. Даже при подозрении на перелом фиксация конечности обязательна.

Ожоги термические - устранить причину, вызвавшую ожог, промыть холодной водой (при ожоге без нарушения целостности ожоговых пузырей), наложить стерильную повязку, при возможности положить снег, лед или иной холод на 10-15 минут.

Ожоги химические - обильно промывать холодной водой или молоком, мочой, мыльной водой, слабым раствором пищевой соды вплоть до прибытия врача.

Электротравмы - соблюдая меры личной безопасности, прекратить действие тока на организм (например - выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки на щите, оттянуть деревянной палкой, сухой веревкой или оттащить пострадавшего, используя при этом диэлектрические перчатки или подручные изолирующие средства, сухую веревку. Палку, доску, прорезиненный плащ, резиновый коврик), обеспечить полный покой и вызвать врача. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо расстегнуть одежду, начать искусственную вентиляцию легких и массаж сердца до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения. На область ожога наложить сухую повязку.

Обморок - уложить пострадавшего в горизонтальное положение, приподнять ноги, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой. Дать понюхать нашатырный спирт или уксус на ватке, натереть этими



средствами виски, надавить болевую точку под носом или помассировать ее.

Отравление (пищевые, разными ядами) - удалить вещества вызвавшие отравление (промыть желудок, обильное питье, вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцами).

Отравление угарным или светильным газом - соблюдая меры личной безопасности и используя средства индивидуальной защиты дыхания (например, смоченный водой носовой платок) прекратить воздействие газа, обеспечить доступ свежего воздуха, холодное обливание головы, вдыхание нашатырного спирта; при потере сознания и нарушении сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца.

Остановка кровотечений - при венозном кровотечении конечность приподнять, наложить на рану давящую повязку (индивидуальный перевязочный пакет или бинт, вату, марлю).

Остановку артериального кровотечения осуществить (не снимая одежды), либо прижатием пальцем артерии на конечности выше ее повреждения к кости (на шее и голове - выше раны или в ране), либо наложением кровоостанавливающего жгута (платка, ремня) или давящей повязки выше раны, поверх рубашки, брюк. До наложения жгута поврежденную конечность следует держать в приподнятом положении. Под жгут вложить записку о времени его наложения, время на которое может быть наложен жгут, не должно превышать 2 часа в летнее время и 1,5 часа в зимнее время.

Разработал:



В.А. Тюрин