

Как защитить своих детей от насилия?

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

❖ **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

❖ **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

❖ **Психическое (эмоциональное) насилие.**

- К психической форме насилия относятся:
- угрозы, запугивание;
- оскорбления, крики;
- брань, унижение человеческого достоинства;
- ложь, обман ребенка;
- завышенные требования, не соответствующие возрасту;
- принуждения к одиночеству, отвержение ребенка;
- негативное оценивание с акцентированием на недостатках;
- лишение родительской любви, заботы и безопасности;
- причинение вреда родителям на глазах у детей.

❖ **Пренебрежение нуждами ребёнка** – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в

- результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся:

- ✓ Оставление ребенка без присмотра;
- ✓ Непредоставление медицинской помощи ребенку;
- ✓ Отсутствие должного внимания, опеки, защиты (безнадзорность);
- ✓ отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья,
- ✓ образования, медицинской помощи.

Как защитить ребенка от насилия?

ПРАВИЛО 1. Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту.

ПРАВИЛО 2. Научите ребенка избегать незнакомых людей в безлюдных местах (лифтах, подъездах, переходах и т.д.)

ПРАВИЛО 3. Объясните ребенку, что нельзя принимать угощения и подарки от чужих или незнакомых людей, даже от соседа. А также подбирать на улице чужие или подозрительные предметы:

сумки, фляжки, коробки, игрушки и др.

ПРАВИЛО 4. Научите ребенка правильно привлекать к себе внимание. Верные слова: "Помогите! Я

не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти!"

ПРАВИЛО 5. Верьте словам ребенка. Не игнорируйте призывов о помощи! Помните: ребенка может спасти от насилия одно лишь ваше внимание!



дети не для насилия!

Обучите ребенка правилам безопасности!

- 1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей.** Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.
- 2. Я буду доверять своим чувствам.** Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.
- 3. Я умею говорить «нет».** Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.
- 4. Я всегда буду держаться на расстоянии** от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.
- 5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне** выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, милиционеры в форме, продавцы в магазине и аптеке.
- 6. Я знаю, что мое тело принадлежит только мне.**
- 7. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители.** Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.
- 8. Я не буду разговаривать с посторонними людьми,** принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.
- 9. Я всегда буду закрывать свой дом** и не открою его никому, кроме своих близких.

Будьте готовы прийти на помощь своему ребенку в любой момент!

1. Обращайте больше внимания на круг общения Вашего ребенка. Держите под рукой адреса и телефоны его друзей.
2. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.
3. Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать.
4. Не наносите имя ребенка на одежду, школьные принадлежности или портфели.
5. Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.
6. Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к Интернету, установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребенок, все сообщения, которые он отправил и получил.
7. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.
8. Если ребенка все же пришлось оставить дома одного, разъясните ему, что не следует открывать дверь незнакомым людям и рассказывать о том, что он остался дома один.
9. Объясните ребенку, что если он заметил, что за ним продолжительное время следует неизвестный человек, лучше остановиться в людном месте и подождать, когда он пройдет. Если же незнакомец продолжает преследование, ребенку лучше не заходить в подъезд, а помахать рукой пусть даже пустому окну или балкону, сделав вид, что он видит там родителей.
10. Старайтесь не давать ребенку крупные купюры денег, если отправляете его в магазин за покупками. Это может привлечь внимание преступников.
11. Не стоит покупать детям дорогие «мобильники». Постарайтесь объяснить ребенку, что сотовый телефон лучше носить в кармане, а не на виду, например, вывешивать на шею.
12. Будьте образцом для подражания своему ребенку. Слушайте своего ребенка и разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и приводите ему аргументы убеждением, а не насилием.
13. Давайте ребенку понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке!