

**План культурно-досуговых мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
Март 2018г.**

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
1 март (четверг) 1.10:00 2.11:00 3.15:00 4.16:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 3.Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 4.Занятие в клубе «Джайв» ул.Вайнера,13	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие по игре в теннис. 4.Изучение танцевальных движений.
2 марта (пятница) 1.10:00	1.Школа пожилого возраста «Активное долголетие» парк им. Чкалова	1.Занятие по программе «Гибкость. Подвижность».
5 марта (понедельник) 1. 10:00 2.14:00 3.14:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2. Занятие в клубе «Ладья» ул.Сурикова,7 3. Занятие в клубе «Навигатор» ул.Сурикова,7	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Занятие в шахматном клубе. 3. Работа с персональным компьютером.
6 марта (вторник) 1.10:00 2.10:00 3.11:00 4.12:00 5.14:00 6.15:00 7.15:00 8.17:30	1.Занятие в клубе «Незабудка» ул.Волгоградская,47 2. Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 3.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 4.Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность» ул.Волгоградская,47 5.Экскурсия в Ботанический сад (оранжерея№3) ул.8 Марта, 202а 6. Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 7.Праздничная программа с днем 8 марта «С любовью к женщине» ул. Решетникова ,5 8.Праздничный концерт «С днем 8 марта» ул.Белинского,15 библиотека им. Белинского,	1.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 3. Оздоровительная гимнастика. 4.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5. Познавательная экскурсия в цветущий Ботанический сад Уральского отделения Российской академии наук. 6.Занятие по игре в теннис. 7. Праздничная программа с днем 8 марта «С любовью к женщине», выступление учащихся Областного колледжа искусств и культуры. 8. Вечер авторской песни «Гитарная пристань»

	конференц- зал.	
7 марта (среда) 1.10:00 2.14:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Ладья» ул.Сурикова,7	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2.Занятие в шахматном клубе.
12 марта (понедельник) 1.10:00 2.11:00 3.15:00 4.15:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 3.Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 4. Занятие в клубе «Муза» ул.Московская,37	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие по игре в теннис. 4.Заседание клуба «Обсуждение творчества А.С. Пушкина»
13 марта (вторник) 1.10:00 2.10:00 3.11:00 4.12:00 5.14:30 6.15:00	1.Занятие в клубе «Незабудка» ул.Волгоградская,47 2. Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 3.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 4.Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность» ул.Волгоградская,47 5.Школа пожилого возраста «Правовая и экономическая грамотность» ул.Московская,37 6. Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а	1.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 3. Оздоровительная гимнастика. 4.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5.Занятие по теме: Меры социальной поддержки граждан пожилого возраста с учетом изменения законодательства. 6.Занятие по игре в теннис.
14 марта (среда) 1.10:00 2.14:00 3.17:30	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2. Занятие в клубе «Ладья» ул.Сурикова,7 3.Школа пожилого возраста «Активное долголетие» и «Обучение навыкам ухода» ул.Белинского,15 библиотека им. Белинского	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Занятие в шахматном клубе. 3. Лекция: Профилактика лишнего веса и варикоза. Опасности хронического переизбытка, или как избежать диабета 2 типа.
15 марта (четверг) 1.10:00 2.11:00 3.15:00 4. 15:00 5.16:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 3.Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 4. Школа пожилого возраста «Безопасная жизнедеятельность» ул.Московская,37	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие по игре в теннис. 4. Лекция: Безопасное поведение в быту. 5.Изучение танцевальных движений.

16 марта (пятница) 1.10:00 2.12:00 3.11:00	5.Занятие в клубе «Джайв» ул.Вайнера,13 1.Школа пожилого возраста «Активное долголетие» парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста «Компьютерная грамотность» ул. Шарташская,21 2. Школа пожилого возраста «Финансовая грамотность» ул. Циолковского,18	1.Занятие по теме: Правильное питание в пожилом возрасте. 2. Обучение работе на персональном компьютере. 3.Познавательная экскурсия в Центральный банк РФ Уральское главное управление. Лекция: Банковские карты. Карта Мир.
19 марта (понедельник) 1.10:00 2.12:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Светоч» ТРЦ Фан-фан	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2.Занятие по боулингу.
20 марта (вторник) 1.10:00 2.10:00 3.11:00 4.12:00 5.14:00 6.15:30 7.15:00 8.15:00	1.Занятие в клубе «Незабудка» ул.Волгоградская,47 2. Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 3.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 4.Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность» ул.Волгоградская,47 5. Школа пожилого возраста «Безопасная жизнедеятельность» ул.Московская,37 6.Школа пожилого возраста «Правовая и экономическая грамотность» ул.Московская,37 7. Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 8. Школа пожилого возраста «Социальный туризм» проспект Ленина,50ж	1.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 3. Оздоровительная гимнастика. 4.Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5. Лекция: Телефонные мошенники. 6. Лекция: Читаем квитанцию на оплату ЖКХ. 7.Занятие по игре в теннис. 8. Познавательная прогулка по парку чудес науки «Галилео», экспериментальный павильон №2.
21 марта (среда) 1.10:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева.
22 марта (четверг) 1.10:00 2.11:00 3.11:00 4.15:00	1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова 2.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11 3.Занятие в клубе «Бусинка» ул.Волгоградская,47	1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева. 2. Оздоровительная гимнастика. 3.Бисероплитение. 4. Занятие по игре в теннис. 5. Обзорная экскурсия в Театр юного зрителя.

<p>15:00</p> <p>6.16:00</p> <p>7.16:00</p>	<p>4.Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а</p> <p>5.Занятие в клубе «Театральный» ул. К.Либкнехта,48</p> <p>6.Занятие в клубе «Джайв» ул.Вайнера,13</p> <p>7.Экскурсия на «Жировой комбинат» ул.Титова,27</p>	<p>6.Изучение танцевальных движений.</p> <p>7. Экскурсия на крупнейшее российское предприятие пищевой деятельности ОАО Жировой комбинат.</p>
<p>23 марта (пятница)</p> <p>1.10:00</p> <p>2.14:00</p> <p>3.14:00</p>	<p>1.Школа пожилого возраста «Активное долголетие» парк им. Чкалова</p> <p>2. Школа пожилого возраста «Обучение навыкам ухода» ул.Вайнера,13</p> <p>3. Занятие в клубе «Казачи» ул.Толмачева,12 КТ «Салют»</p>	<p>1.Занятие по теме: Методы восстановления иммунитета пожилых людей.</p> <p>2.Лекция: Профилактика туберкулеза.</p> <p>3. Познавательная экскурсия в планетарий с просмотром фильма о вселенной.</p>
<p>26 марта (понедельник)</p> <p>1.10:00</p>	<p>1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова</p>	<p>1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева.</p>
<p>27 марта (вторник)</p> <p>1.10:00</p> <p>2.10:00</p> <p>3.11:00</p> <p>4.12:00</p> <p>5.15:00</p> <p>6.17:30</p>	<p>1.Занятие в клубе «Незабудка» ул.Волгоградская,47</p> <p>2. Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова</p> <p>3.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь» ул.Постовского,11</p> <p>4.Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность» ул.Волгоградская,47</p> <p>5. Занятие в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а</p> <p>6.Занятие в клубе «Сплетницы» ул.Белинского,15 библиотека им. Белинского</p>	<p>1.Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>2.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева.</p> <p>3. Оздоровительная гимнастика.</p> <p>4.Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>5.Занятие по игре в теннис.</p> <p>6. Лекция: Депрессия и весеннее обострение.</p>
<p>28 марта (среда)</p> <p>1.10:00</p> <p>2.17:30</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова</p> <p>2. Занятие в клубе «Узорщики слова» ул.Белинского,15 библиотека им. Белинского</p>	<p>1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева.</p> <p>2.Музыкально – литературная композиция «Сирень» по рассказу Юрия Нагибина и музыке Сергея Рахманинова.</p>
<p>29 марта (четверг)</p> <p>1.10:00</p>	<p>1.Занятие в клубе «Бодрость» парк им. Чкалова</p> <p>2.Занятие в клубе «Оптимисты» ФОК «Соболь»</p>	<p>1.Оздоровительная гимнастика по методике Плетнева.</p> <p>2. Оздоровительная гимнастика.</p>

2.11:00 3.13:00 4.15:00 5.16:00	ул.Постовского,11 3. Школа пожилого возраста «Краеведение» и «Социальный туризм» ул. Народной Воли ,49 4.Занятия в клубе «Теннисист» ул.С.Дерябиной,49а 5.Занятия в клубе «Джайв» ул.Вайнера,13	3. Познавательная экскурсия в Мультимедийный парк «Россия –моя история», экспозиция «Вторая половина XX века». 3. Занятие по игре в теннис. 4.Изучение танцевальных движений.
30 марта (пятница) 1.11:00 2.15:00	1.Школа пожилого возраста «Садоводы и огородники» ул. Карла Либкнехта,42 2.Занятие в клубе «Ностальгия» ул.Московская,37	1.Лекция: Весенние работы в саду. 2. День именинника. Кто родился в марте?

Директор

Н.М.Луначева