

Вот и наступил СОЛНЦЕВОРОТ!

День длиннее стал, а ночь короче.

Значит, мы успеем, между прочим,

Ёлку нарядить под Новый год!

Мы ещё успеем (между прочим)

Запастись шампанским и икрой,

Что бы нам астролог ни пророчил,

Мы украсим ёлку мишурой!

Будет много праздничных забот:

Дед Мороз с Снегурочкой хлопочут!

Каждый ждёт подарка! Каждый хочет!

Потому что – ПРАЗДНИК!

НОВЫЙ ГОД!!!



*«Фраза
номера»*

**«Из удовольствий
наиболее приятны те,
которые случаются
наиболее редко»**

Демокрит

Дорогие друзья!
Уважаемые читатели нашей
газеты! От всей души
поздравляю вас с
наступающим Новым годом и
Рождеством!

Накануне этого всеми
любимого праздника принято
подводить итоги и дарить
всем близким и друзьям
самые добрые пожелания.
Сделаю это я.

Прощаясь с годом
уходящим, хочу сказать
искренние слова
благодарности нашим
социальным партнёрам и
друзьям - тем, кто вместе с
нами прожил этот год и
помогал в реализации наших
проектов и начинаний. Спасибо всем, кто участвовал в наших
мероприятиях и дарил радость детишкам из отделения
временного пребывания в п. Карпушиха. Огромная
благодарность нашим добровольным помощникам и
волонтерам, которые помогали решать проблемы людям,
нуждающимся в особом внимании и заботе. Без вас наша работа
не была бы столь результативной и заметной.

Благодарю всех сотрудников «Изумруда», честно и с
достоинством исполняющих свой служебный долг,
проявляющих инициативу и активность в работе. Всем вместе
нам удалось многое, но ещё больше предстоит сделать. Мы по-
прежнему будем оказывать социальные услуги жителям
Кировградского городского округа и городского округа Верхний
Тагил, мы будем помогать семьям, оказавшимся в трудной
жизненной ситуации, мы будем продолжать работать с
ветеранскими организациями, развивать клубное движение и
проводить социально – реабилитационную работу с теми
нашими клиентами, кто имеет ограничения по здоровью.

Подготовлена взлётная полоса для новых проектов и
праздников. Есть интересные идеи для выставок и занятий
«Университета серебряного возраста». По-прежнему будут
оказывать помощь гражданам и семьям наши психологи,
социальные педагоги и юристы. Будет работать Школа
замещающих семей и Школа пожилого возраста. Одним словом,
у нас большие планы не только на 2015 год, но и на вполне
отдалённую перспективу.

Дорогие друзья, желаю всем счастья и благополучия в
наступающем году! Пусть рядом с вами всегда будут добрые,
искренние и интересные люди!

Мы продолжаем жить и работать под девизом: «Изумруд»
дарит надежду! С Новым 2015 годом!

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кирова»



В 2014 ГОДУ К НАМ ПРИМЧАЛАСЬ СИНЯЯ ЛОШАДЬ - СИМВОЛ УХОДЯЩЕГО ГОДА!

Каждый из нас надеялся, что новый год несёт с собой позитивные изменения. Но строптивый, норовистый «конь» иногда бил копытом, взбрыкивал, кого-то даже пытался вытряхнуть из седла. Без оглядки, опрометчиво скакали в поле и неопытные «молодые лошади», как в известной песне – «не догонишь, не поймаешь, не найдёшь!»

И неслась, неслась, неслась наша родимая «птица-тройка». И вспоминались пророческие слова Гоголя: «Эх, тройка! Птица-тройка!.. Кони вихрем, спицы в колеслах смешались в один гладкий круг, только дрогнула дорога, да вскрикнул в испуге остановившийся пешеход!»

Но изумрудовцы в 2014 году были трудолюбивы, активны, энергичны, честолюбивы, настойчивы. Мы стремились всеми силами из провинциального бездорожья, где налево пойдёшь – в глухомань забредёшь, а направо поедешь – так и коня потеряешь, «вырулить» на обновлённое социальное шоссе, да ещё и с «дорожной картой» в руках!

Немалые усилия и тренировки потребовались работникам «Изумруда» для обуздания «Скакуна-2014»! О, это было настоящее родео по-русски: ноги – в стременах, поводья натянуты! Колоритно, азартно, лихо...

Но скачки скачками... А иногда приходилось во что-то «впрягаться», и, проявляя терпение, мы работали «как лошади».

Год был интересный, результативный, незабываемый! Столько достижений, столько заслуженных наград! Мы честно зарабатывали для себя и для своего учреждения вымпелы, кубки, призы – один только «Шигирский идол» за участие в туристическом слёте чего стоит!

Нас награждали Почётными грамотами, вручали Благодарственные письма. Участвуя в одном из конкурсов, довелось даже услышать такую фразу – «Нынче «Изумруд» - на коне!» А конкурсов было много: «Профессионал-2014», «Семья года», «Содействие», конкурс на лучшую работу по освещению мероприятий в СМИ, а также клубные конкурсы – любителей рыбалки, садовых-огородников, «Ландшафтный дизайн и малые архитектурные формы».

Спасибо всем нашим инициативным работникам! «Зелёный свет» для самых отчаянных мероприятий и новаций давала директор Центра – Наталья Александровна Смагина. Коллективные усилия были вознаграждены. Искреннее удивление и восхищение горожан вызвали многочисленные акции и великолепные праздники, организованные для жителей

городского округа с любовью, проведённые на высочайшем уровне!

Начиная с 1 июня – Дня защиты детей и в течение всего лета мы радовали малышей и взрослых. А как радовались сами, празднуя День социального работника, отмечая первый день рождения учреждения – «Изумруд» собирает друзей!», устраивая августовскую ярмарку - «Изумрудное лето»!

Мы работали, мечтали, творили. Наша деятельность приобрела чёткую направленность – повышение качества социальных услуг, широкое информирование о наших возможностях и планах, реальная помощь семьям и отдельным гражданам, эффективное взаимодействие с социальными партнёрами.

Нельзя не вспомнить и об интересных и перспективных проектах 2014 года: «Красота и мудрость...», «Дай мне руку!», «Университет серебряного возраста». Конкурсная, клубная, проектная деятельность всколыхнула наше творчество, оживила культурную и спортивную жизнь Кировграда, Верхнего Тагила, посёлков, втянула в орбиту нашей «изумрудной» жизни разновозрастную публику. Появились новые участники клубного движения; нас рады видеть в образовательных учреждениях, с нами сотрудничают - Кировградский краеведческий музей, Центральная городская библиотека, молодёжные и ветеранские организации.

Мы не только проводили традиционные акции в рамках «Весенней недели добра», накануне нового учебного года – «Поможем собраться в школу», но и стали активистами городских и поселковых мероприятий – «Чистые пруды» (В-Тагил), «Чистый родник» (Карпушиха), других субботников – по уборке территории, прилегающей к городскому пруду, озеленению сквера. Всего и не упомнишь!

Благотворительная акция, начатая 19 декабря специалистами Центра, активистами, волонтерами, - «Подари радость детям!» к новому году - достойно завершит череду добрых дел и начинаний 2014 года!

Формируются замечательные традиции: летом мы были узнаваемы в бело-зелёных футболках и жилетах. Были в моде наши фирменные бейсболки и фирменные улыбки! Мы научились быть певцами, артистами, массовиками-затейниками. И с наступлением зимы не исчезло желание нести позитив, дарить людям надежду! Потому что мы сами ВЕРИМ, НАДЕЕМСЯ, ЖДЁМ, НЕУСТААННО ТРУДИМСЯ!

С НАСТУПАЮЩИМ!!

Не надо вспоминать курс обществознания, чтобы с уверенностью сказать: социальная сфера – одна из основных в жизни общества. А общество – это мы с вами! Мы и наши помощники: коллеги из Управления социальной политики, партнёры, волонтеры, неравнодушные люди, благотворители.

Большое спасибо всем, кто в течение 2014 года участвовал в наших социокультурных проектах, акциях, мероприятиях: Мария Нятина (городской краеведческий музей), Ирина Черепова и Раиса Клестова («Кировградские вести»), Наталья Константинова и её сотрудники (телеком), Алексей Пшеницын (НГГ), Людмила Левых (центральная городская библиотека).

Индивидуальные предприниматели внесли свою лепту в общее дело. Пусть и небольшие суммы - до 2-х тысяч рублей (помощь продуктами, канцелярскими и спортивными товарами, цветами) были выделены каждым из них, но мы не можем не отметить: А.А.Белых (магазин «Веста»), Н.В.Вирыскину, Н.А.Богданову («Цветы»).

Мы также благодарны обычным гражданам, которые не остались в стороне от нужд людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Были собраны вещи (даже стиральная машина от М.Ю. Козловой) для погорельцев из посёлков - Лёвика и Нейво-Рудянка. В отделения клиентской службы часто приносили одежду, игрушки. Молодёжь из «Типичного Кировграда» приезжала к детям ОВГН с благотворительными развлекательными мероприятиями.

Нет возможности перечислить всех пофамильно. **Добрые дела зачтутся каждому!**

**Блеск серебра пусть подарит природа
Всем, кто родился под занавес года!
Будьте счастливы! Сохраняйте бодрость духа в течение всего 2015 года!**

Свой **День рождения** в декабре отмечают наши клиенты из посёлков –
ЛЁВИХА, КАРПУШИХА:

**Р.Г.Сатдарова
Т.П.Нефёдова
Е.А.Макурина
Т.Е.Мельникова**

**Ф.И.Балакина
Л.М.Мартынова
Н.И.Большакова
Е.Е.Пустомесов**

**Поздравления с ЮБИЛЕЕМ принимает
Мотня Анна Андреевна,
ей исполнилось - 90 лет
Уважаемая Анна Андреевна!
Примите наши поздравления!
Пусть юбилейный этот год
Убережёт от всех невзгод!**

90 лет исполняется жителям Карпушихи: **Н.П. Фельдману, Е.И.Трифоновой**

**Уважаемый Николай Прокопьевич!
Вам честь и хвала и поклон до земли, -
Вы все испытанья достойно прошли!**

**Дорогая Екатерина Ивановна!
С юбилеем – солидным, большим –
Вас сердечно поздравить спешим!**

Валентине Степановне Ашихвиной
наши поздравления с 75-летием!
А пожелание одно – не думать о возрасте,
а равняться на односельчан!



**Заведующие: Римма КРАСОВСКАЯ и
Валентина ВАХРУШЕВА**



Всегда приятно поздравлять хороших людей с праздниками.

Но поверьте, не менее приятно получать отзывы и благодарности от наших клиентов!

Получены и прочитаны письма от клиентов отделений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов №№ 1, 3 города Кирова – от супругов Гороховых и С.В.Чуденковой. Они желают нашим сотрудникам здоровья, благополучия, как можно больше счастливых дней в наступающем году!

Александре Яковлевне Бодеевой из посёлка Карпушиха – особая признательность! Она написала нам подробное письмо, в котором вспомнила и отметила труд добросовестных соцработников (а на социальном обслуживании она состоит с 1997 года!), а также искренне поблагодарила Римму Рафитовну Красовскую и Наталью Александровну Смагину за заботу и внимание.

Добрые слова в адрес работников ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кирова – подтверждение того,

что нам доверяют, что наш труд ценят. Уважаемые клиенты, мы в свою очередь дорожим вашим мнением! Кому как не вам знать, что в нашей работе нет мелочей. Социальные услуги – это и добросердечное общение, и внимание, и своевременная помощь тем, кто в праве на неё рассчитывать...

**Вы благодарны нам за
качество нашей работы, а мы
говорим вам «СПАСИБО» за
столь высокую оценку труда!**

Монологи

Зоя Васильевна Епифанова – труженик тыла, родилась 25 октября 1932 года.

В город Кировград меня привезла мама, когда мне было всего полгода. Здесь я и прожила всю жизнь.

В 1944 году, когда мне шёл 12-й год, умер папа. Мы – я и старшая сестра – стали маминими помощницами. А работала наша мама в швейной мастерской. Мы с сестрой возили на санках в мастерскую фуфайки, шинели; старая одежда шла на заплатки. За эту работу давали нам талоны на продукты. Так мы и продержались в голодные годы, так жили до самой победы.

Было тяжело, но всё же закончила я 7 классов школы. Когда мне было 17 лет, пошла на работу в швейную мастерскую – учеником. Шесть месяцев осваивала эту профессию.

Старалась. И вот дали мне первое задание: сшить женщине-охраннику драповое пальто. Меня сразу отметили как хорошего мастера, получила я первую благодарность.

В мастерской проработала 37 лет до самой пенсии. Стала мастером первого класса. Горжусь, что мой труд был отмечен благодарностями и наградами, ведь работала я очень быстро и качественно, а план выполняла на 150%.

Пенсию заслужила, и в 1987 году рассчиталась с работы, но продолжала трудиться: устроилась на КЗТС уборщицей. Проработала ещё 10 лет, до 1997 года.

С Кировградом связана вся моя жизнь, – трудовая, семейная. Здесь я вышла замуж, здесь родились мои дети. Возраст уже солидный и со здоровьем проблемы. Но всё же жизнь продолжается.



С Новым годом, Зоя Васильевна!

Есть хорошая народная примета: как начнёшь Новый год, так его и завершишь!

Верная примета.

**Клиентская служба Центра «Изумруд» год 2014 провожает словами:
«От зимы и до зимы доблестно трудились Мы!» Итак, всё по порядку...**

Калейдоскоп событий

ЯНВАРЬ 2014 года: на добрые дела мы, образно выражаясь, получили благословение от Отца Александра, настоятеля Храма Святого Амвросия Оптинского.

Благоговейная и трепетная атмосфера сопровождала его встречу 17 января с детьми – клиентами Центра. Мероприятие называлось - «От Рождества до Крещения». Дети узнали о православных праздниках и сами поучаствовали в театрализованном представлении.

ФЕВРАЛЬ: стартовавший ещё в январе Месячник, посвященный Дню защитников Отечества, подобрал в себя множество больших и малых дел.

Сотрудники всех отделений Центра готовили открытки и концертные номера, оказывали разнообразную помощь ветеранам Великой Отечественной войны, поздравляли защитников Отечества – настоящих и будущих. В период Месячника прошло и мероприятие, посвященное 25-летию вывода войск из Афганистана, главными гостями которого стали матери погибших воинов – интернационалистов.

МАРТ: Международный женский день можно сказать тоже превратился в Месячник. Судите сами.

Дети дарили мамам и бабушкам цветы и открытки; готовили праздничные номера. А самые активные женщины – участницы клуба «Парус надежды» - в свою очередь не оставили без внимания тех деток, которым больше всего нужны тепло и нежность. В отделение временного пребывания несовершеннолетних они привезли гостинцы: конфеты, цветы из воздушных шаров, песни и загадками... И главное, материнскую любовь.

Не обошлось без праздничных посиделок клуба «Золотые годы» (для граждан пожилого возраста и инвалидов) с песнями в исполнении хора «Русь», поздравлениями, подарками и традиционным чаепитием.

Завершился март конкурсом «Женщина года», в котором участницы – наши клиенты - соревновались за это высокое звание. Победительницей была признана Елена Ямшина.

АПРЕЛЬ: «космический» месяц начался соответствующим образом.

Ракеты, планеты, звезды, инопланетные существа... Детская фантазия подсказала темы для рисунков, украсивших стены Центра. А наши специалисты подготовили презентацию, чтобы подкрепить эти фантазии знаниями о космосе. Дети посетили, конечно, виртуально, космические просторы и загадали желания под звездным дождем.

Состоялась и «Весенняя неделя добра», в ходе которой помощь волонтеров и благотворителей получили самые незащищенные слои населения. Волонтеры (в основной массе из числа сотрудников Центра) проводили уборку во дворах домов пенсионеров, в парках, на территории родников. Пенсионерам, не выходящим из дома, были предоставлены услуги парикмахера. Для малообеспеченных граждан мы собирали одежду,

игрушки, книги и предметы первой необходимости.

Акция - «Весенний день год кормит!» - дала возможность членам клуба «Садовод» во всеоружии подготовиться к майской «посевной кампании».

МАЙ: майские праздники, День Победы

Было проведено не просто дежурное мероприятие, а то, что мы вкладываем в понятие - патриотическое воспитание: запечатлённая в песнях военных лет память, традиция чтить подвиг дедов и прадедов. Кроме воспоминаний о родных и близких, исполнения концертных номеров, подготовленных детьми, звучали песни и стихи участников клуба «Золотые годы». Май пролетел в хлопотах и заботах о ветеранах и тружениках тыла.

Но за поздравлениями не забывали мы о подготовке к конкурсу «Семья года». Он состоялся 30 мая. Самой дружной и оптимистичной семьей (мама, папа, три чудесных дочки) по праву признана семья Егоровых из поселка Нейво-Рудянка.

Успели мы провести и акцию по сбору подарков для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (44 ребенка получили игрушки и сладости).

ИЮНЬ: День защиты детей, каникулы, всё, что связано с занятостью детей в летние месяцы, - словом, жаркая пора!

Наши сотрудники занимались трудоустройством детей (70 человек) на период летних каникул. Участвовали в совместных с субъектами профилактики рейдах в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, и семьи группы риска.

Кроме того, началось обследование условий проживания инвалидов-колясочников (63 человека). Эту работу закончили в июле. А обследование условий проживания тружеников тыла (более 900 человек), также начатое летом, завершилось лишь в декабре.

ИЮЛЬ-АВГУСТ: праздники и будни

«Изумруд собирает друзей», «Изумрудное лето», клубная работа, - всё с нами и при нашем участии!

В августе же на территорию Кировградского городского округа начали прибывать беженцы из Украины. Специалисты Центра встречали людей, оказывали им помощь: психологическую, правовую, материальную. Особое внимание уделяли детям: организовывали их досуг, собирали детишек в школу.

Детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации тоже не оставили без внимания (акция «Помоги собраться в школу!»).

СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ: «урожайные месяцы»

Месячник, посвященный Дню пенсионера в Свердловской области, был хорошо подготовлен. Поэтому и результаты были видны: чистота во дворах малообеспеченных пенсионеров, спортивные достижения граждан пожилого возраста, выставки поделок декоративно-прикладного творчества пенсионеров, а также выращенного ими урожая - «Дары природы», встречи и танцевальные вечера. А дети участвовали в выставке рисунков «Жили – были дед и баба».

На «ура» прошла выставка ретро – игрушек «Билет в детство». Её посетили как отдельные граждане, так и

организованные группы детей из детских садов города.

А ещё, а ещё, а ещё...

Хочется рассказать так много. О психологическом тренинге по проблемам подросткового возраста. О мероприятиях «Единого дня профилактики», когда в течение недели специалисты консультативного отделения объехали школы и техникумы двух городских округов, рассказывая об ответственности за совершенные правонарушения и преступления, обучая подростков говорить «Нет!» вредным привычкам.

НОЯБРЬ: правовая помощь детям и День Матери

Состоялись встречи опекунов и родителей, воспитывающих детей – инвалидов, со специалистами Центра и Управления социальной политики.

Программа о мамах, для мам, с участием мамочек была разнообразной и насыщенной: поздравления, концерт, спортивное состязание и творческие конкурсы для сотрудников Центра. Поучаствовали и наши собственные детки!

ДЕКАБРЬ: достойное завершение года

Проект «Народный Дед Мороз» и акция «Подари радость детям!» – это святое дело: сбор подарков для детей и семей,



находящихся в трудной жизненной ситуации. Ну, и конечно же – долгожданная ЁЛКА! Новогоднее представление для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с вручением подарков.

В череде мероприятий, событий, происходивших в жизни отделений и Центра, велась ежедневная работа по предоставлению клиентам социальных услуг, как на дому, так и в офисе на Свердловка, бба, ежедневная работа по выполнению государственного задания.

Из итогового отчёта за 2014 год:

По итогам работы ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» в 2014 году государственное задание, установленное на год, выполнено в полном объеме – 100,9%; обслужено 19102 клиента.

1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. Количество оказанных услуг за 2014 год – 108 466 услуг; количество обслуженных за 2014 год клиентов – 570 человек; на конец года на обслуживании находится 448 человек, из них 221 инвалид, 3 ветерана ВОВ и 65 тружеников тыла.

2. Консультативное отделение:

- количество оказанных услуг за 2014 год – 18 172 услуги;
- количество обслуженных за год клиентов – 5934 человек;
- свидетельство о прохождении обучения в Школе приемных родителей получили 23 человека, приняли детей в семью – 5 человек;
- обслужено граждан, вынужденно покинувших территорию Украины – 63 семьи.

3. Отделение срочного социального обслуживания – количество оказанных услуг за 2014 год – 7443 услуги, количество обслуженных за 2014 год клиентов – 2860 человек, из них:

- устроены в отделения временного пребывания – 4 человека;
- получили протезно-ортопедические изделия – 71;
- услугами социального такси воспользовались – 40 человек;
- направлены в реабилитационные центры СО – 220 человек;
- получили материальную помощь в натуральном виде – 620 человек и т.д.

4. Участковая социальная служба:

- количество оказанных услуг за 2014 год – 17 843

услуги;

- количество обслуженных за 2014 год клиентов – 4467 человек;
- количество семей, состоящих на обслуживании – 119, из них в социально-опасном положении – 73, в трудной жизненной ситуации – 46; переведены из разряда СОП в ТЖС (улучшение ситуации в семье) – 18 семей и 7 несовершеннолетних.

5. Отделение социальной реабилитации:

- количество оказанных услуг за 2014 год – 21 993 услуги;
- количество обслуженных за 2014 год клиентов – 5078 человек;
- количество членов клубов, слушателей школы пожилого возраста, в том числе слушатели Университета серебряного возраста – 289 человек.

**ПОЖЕЛАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ:
ПУСТЬ ЗВУЧИТ ВЕСЁЛЫЙ СМЕХ!
ЧТОБЫ САНКЦИЯМ НАЗЛО
ИЗУМРУДОВЦАМ ВЕЗЛО!**

Рады поздравить с наступающими праздниками всех сотрудников нашего замечательного Центра!

Пусть 2015 год станет для нас не менее ярким и запоминающимся!

Здоровья, счастья, семейного благополучия!

Ирина ГНУСИНА

заместитель директора

Елена ХОРЕВИЧ

заведующий информационно-аналитическим отделением

ВСТУПАЕМ В НОВЫЙ – 2015 ГОД – С НОВЫМИ ИДЕЯМИ



– Мёд, варенье,
разнотравье,
Чай! Весёлое гулянье!



– Мир наполним светом!
И не только летом...



Для ребёнка, для бабули
«Загудит» работой «УЛЕЙ»!

Вам желаем счастья искренне,
Наши солнечные зайчики, -
Наши звёздочки и искорки!
Наши девочки и мальчики!
Совсем недолго ждать осталось праздника,
И Дед Мороз с подарками в пути.
Мечты у всех, конечно, очень разные,
Но пожелать мы каждому хотим:
Пусть радостью и светом жизнь наполнится,
Пускай успехи новые придут,
И пусть мечты заветные исполнятся
В 2015-м году!!!



В эти декабрьские дни наш «Изумруд» засверкал по-настоящему, буквально. Это чтоб на окраине города, да такая иллюминация! Где ещё увидишь такое диво-дивное, чудо-чудное? Только у нас...

Все сотрудники Центра стараются изо всех сил! Ведь праздник приближается. Нам хочется украсить зал, кабинеты, коридоры, фойе, - все помещения, чтоб поднять настроение себе, гостям, посетителям и клиентам!



Заведующая отделением общего типа Наталья Валентиновна Кочева и старшая медицинская сестра отделения милосердия Людмила Ивановна Пасюк - всегда в гуще событий. Они рады поздравить с наступающими праздниками своих добросовестных сотрудников, коллег по работе, а также – проживающих, нуждающихся в постоянной помощи клиентов.



Работалось, конечно, нелегко, с физическими и психологическими перегрузками, зато и отдых будет в радость!

Был этот год для нас ударным!

И вот уже – последний лист;

С календарём простимся старым.

Вперёд, трудяга - оптимист!!!!

Тагильчане – народ надёжный. «Глаза боятся, а руки делают!» - вот их девиз. «Как завершим этот год, с таким настроением и в новый вступим! Всё зависит от нас. Год 2015-й принесёт, конечно, сюрпризы и неожиданности. С трудностями справимся!»

Вот так рассуждает сплочённая команда изумрудовцев из Верхнего Тагила!



в тёмные декабрьские вечера нас согревает яркая летняя «зелень»

Нуждаются ли в представлении специалисты и работники службы организации питания? Возможно. Даже наверняка следовало бы сказать пару слов об их личных качествах и профессионализме. Но... в нашем «Новогоднем коктейле» они просто выступают в роли знатоков приготовления праздничных блюд.

САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ «МОРСКОЙ БРИЗ»

1. Кальмары очищаем и отвариваем в кипящей воде в течение 3-х минут, нарезаем соломкой

2. Креветки отвариваем и очищаем

3. Свежий огурец нарезаем соломкой

4. Яйца вареные натираем на крупной терке

Все компоненты салата выкладываем в креманку слоями.

1-й слой - кальмары, 2-й слой - огурец, 3-й слой - яйцо.

Каждый слой смазываем майонезом, сверху украшаем



креветками и зеленью.

Кальмары - 0,5 кг, яйцо - 2 штуки, огурец свежий - 1, креветки - 0,2 кг, майонез - 1/2 банки.

САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ «ФРУКТОВЫЙ МИКС»

Киви - 1 штука, мандарины - 1, груша - 1, хурма - 1 шт. Все фрукты нарезаем ломтиками, выкладываем в фужер слоями и украшаем шариками пломбира, шоколадной крошкой.

РУЛЕТКИ «ОРИГИНАЛЬНЫЕ»

ФАРШ: крабовые палочки нарезаем мелкими кубиками, вареное яйцо натираем на мелкой терке, укроп мелко шинкуем, добавляем

консервированную кукурузу, все компоненты заправляем майонезом.

Нарезаем тонкие ломтики ветчины, выкладываем фарш на середину ломтика и закручиваем рулетики; затем накалываем на шпажку.

Готовые рулетики выкладываем на блюдо и украшаем зеленью.

Ветчина - 0,3 кг, крабовые палочки - 4 штуки, кукуруза консервированная - 2 столовые ложки, яйцо - 1, майонез - 1/2 банки, укроп - 20 гр.



Коллектив – это как большой РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПИРОГ! Мы обещали его испечь, и испекли!

А вот и они, наши опытные специалисты и сотрудники, бойцы невидимого фронта? О! Это люди серьезные, ответственные, важные - работники бухгалтерии, кадровики, юристы...

Не оплошали и наши проворные и такие нужные «некабинетные» работники!

Что астролог напорошил
всем Натальям и Галинам?
День предпраздничный – короче.
Ну, а праздник?
Са-а-а-мый длинный!

Больше шуток, больше смеха!
Оптимизм – залог успеха!

Поздравление для Жень:
Жизнь у Жени – вся в движении!
Приближающийся год
Вам подарит ... хоровод!

Маша, Настя!
Если трудно, -
Улыбайтесь изумрудно!!!
«Нет» работе на износ!
На пороге – Дед Мороз!



Наставление мужчинам -
Жён вести ПО МАГАЗИНАМ!
Это выгодно для вас -
Щедрым быть...
хотя б на час!

Всем уже пора поверить:
Новый год стучится в двери!

Лены, Юли и Марины,
Оли и Екатерины,
А также: Оксаны, Татьяны, Людмилы, Ирины...
Всех не упомянуть и не перечислить,
Значит, запрос к продолжению есть?
Мы заготовили вам
пару строчек,
Имя своё заноси между точек!

Желаем внимания со стороны
близких людей!

Желаем здоровья, благополучия,
радостных встреч!

Словом, от доброго сердца (без шуток!)
Дней судьбоносных, счастливых минуток!
ВСЕМ-ВСЕМ УДАЧНОГО 2015 ГОДА!!!



До Нового Года осталось не так уж много времени.

Самое главное – правильно подготовиться к этому семейному празднику!

Продумайте наряды для взрослых и детей, приготовьте подарки и сюрпризы!

Можно обойтись без ёлки, но веточки любых хвойников – сосны, ели, пихты – лучшее украшение к торжеству! Смело фантазируйте.

Поверьте, даже если праздничный стол будет помиться от яств, но программа праздника будет ограничена лишь перечнем блюд, ничего не останется в памяти! Поэтому прочитайте наши советы.

ШИШКИ ДА ИГОЛОЧКИ? А КАК ВАМ НАШИ ЁЛОЧКИ?!

«Стильная»

Еlegantно смотрится «ёлка» из подвешенных на разной высоте ёлочных игрушек или шишек. Кстати, из хвойных веточек и шишек можно мини-ёлочку буквально слепить (склеить).

«Студенческая»

Это креативная ёлка в молодёжном стиле. На валик или на коробку кладётся раскрытая энциклопедия (любая д р у г а я б о л ь ш е ф о р м а т н а я к н и г а), а на неё под другим углом – поменьше, затем ещё поменьше и так до самой маленькой книжицы. Главное, чтобы они не только хорошо, надёжно, красиво встроились в общую конструкцию, но и по форме напоминали бы ёлку. В ход идут словари, учебники, справочники, общие тетради с лекциями. Словом, сооружение можно назвать «книжной» ёлкой. Наверх уместно водрузить звезду или красный диплом, если таковой уже имеется!

«Обломов»

Мягко и уютно выглядит ёлка из подушек и подушечек. Главное, красиво их уложить (это проще, чем книжки) и подобрать цветовую гамму. Очень эффектно смотрятся «разнокалиберные» подушки, сложенные под разными углами на большом цветочном горшке, да в золотистых наволочках!

«Аранжировка»

Это изящные новогодние композиции из хвои, шишек, веточек, игрушек, живых цветов, но умело составленные. Аранжировка не должна быть громоздкой: один цветок, несколько веточек ели, мишура и свеча. Или - среди веточек

и шишек – праздничные атрибуты: ёлочные шары, колокольчик, звёздочка. Смотрится шикарно!

И, наконец, - «Самая дорогая»!

Это ёлочка, над которой придётся попыхтеть, ведь она – детская. Мастер-класс по её изготовлению, организованный специалистами Центра «Изумруд», состоялся 19 декабря - в день «Николы Зимнего».

Напомним, что бескорыстная помощь, благодеяния, подарки от Святого Николая (он же Санта Клаус) – с незапамятных времён радуют детей и взрослых под Рождество, под Новый год. Конечно, на самом деле эти дары падают к нам не с небес, они – чудо рукотворное! И это обыкновенное чудо свершилось для тех ребятков, которые вместе с мамами и бабушками посетили наше замечательное занятие – «Новогодний калейдоскоп». Оно было предпраздничное – и развивающее, и обучающее, и развлекательное одновременно. А роли мастеров-волшебников выступили специалисты реабилитационного отделения: Светлана Красильникова и аж три Татьяны – Шарка, Прокopenko и

Мясникова. Хорошая получилась работа! После презентации об истории праздника, под новогоднюю музыку, да под чутким руководством профессионала – нет, не по мановению волшебной палочки, не вдруг, а медленно, постепенно, из бумажных заготовок стали, посверкивая блёстками и звёздочками, подниматься одна за другой детские ёлочки. Целый лес таких нарядных, таких своих ёлочек!



А ещё было путешествие к Деду Морозу, пусть виртуальное, но запоминающееся. Многим детям просто сразу же захотелось написать письмо в Великий Устюг! Но ... зачем просить подарки, когда мы их сделали сами?! И в сгущающихся сумерках зимнего вечера, в предпраздничной атмосфере волшебства и предвкушения приближающегося праздника мы все почувствовали себя – чуть-чуть, но Чудотворцами!

Вкус, стиль, интересные идеи, оригинальность, а не броские украшения на столе и в комнате создадут новогоднее настроение!

ЧТОБЫ ПРАЗДНИК ПОШЁЛ НА ПОЛЗУ!

Дети и взрослые в новогоднюю



ночь веселятся от души, дарят и получают подарки, загадывают самые заветные желания. Мы все любим зимний праздник. Ведь первые дни нового года – это отдых для взрослых, зимние каникулы для детей!

Грех не воспользоваться свободным временем «этих дней весёлых»! Не допускайте скуки и однообразия. Стройте планы на будущее и начинайте воплощать их

в жизни!

1. Любите покушать? Тогда готовьте всей семьёй. Это сплотит вашу кулинарную команду и научит детей приготовлению незамысловатых блюд.

2. Вам по душе активный отдых? Самый оптимальный вариант – организовать семейную прогулку. Подышать свежим воздухом и немножко размяться. Встаньте на лыжи и коньки! Да хоть на санях с горки покатайтесь!

3. Соскучились по тихим домашним вечерам? Выключите компьютер. Почитайте детям вслух!

ДЛЯ ОСОБО ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ

Чтобы «КОЗА-2015» не бодалась, забудьте в новогоднюю ночь о мясе! Лучше постряпайте пирог с капустой. На столе должно быть много фруктов и овощей! Непременно поставьте на видное место горшок с геранью.

И... пища для размышлений!

УНИКАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП



ОВЕН:

Думает – много.
Говорит – мало.
Делает – правильно.



ТЕЛЕЦ:

Думает – о многом.
Говорит – убедительно.
Делает – как получится.



БЛИЗНЕЦЫ:

Думает – о себе.
Говорит – что думает.
Как делает?
Думает, что очень хорошо!



РАК:

Думает – постоянно.
Говорит – заманчиво.
Делает – что укажут.



ЛЕВ:

Думает – точно.
Говорит – лишнее.
Делает – то, от чего не
удалось отвертеться.



ДЕВА:

Думает – одно
Говорит – другое.
Делает – третье,
но хорошо!



ВЕСЫ:

Думает – лишнее.
Говорит – честно.
Делает – ответственно.



СКОРПИОН:

Думает – сосредоточенно.
Говорит – точно.
Делает – что нравится.



СТРЕЛЕЦ:

Иногда думает,
Иногда делает...
А что и как?
Да хоть что,
да хоть как!



КОЗЕРОГ:

Думает – что в голову придёт.
Говорит – то, до чего
додумался.



Делает – что умеет.
ВОДОЛЕЙ:

Думает – «а что надо?»
Говорит – «ну, если надо».
Делает – лучше всех!



РЫБЫ:

Думает – что никто не знает.
Говорит – умничает.
Делает? Ну, делает...

Знаете ли Вы?

Викторина

ВИКТОРИНА № 16: «Предпраздничная»:

1. Сказка В.Ф.Одоевского «Мороз Иванович» вышла в серии «Сказки дедушки ...» (как называл себя автор?)
2. Это популярное украшение на новогоднюю ёлку имеет отношение разве что к аномально тёплой зиме
3. 1 сентября 7207 года от сотворения мира россияне встретили новый год, но продлился он с лёгкой руки Петра I лишь 4 месяца - до 1 января ...(какого?) года
4. Кто из российских самодержцев ввёл моду чокаться хрустальными бокалами?
5. Среди праздничных символов новогодней атрибутики: колокольчик – добрые вести, бантик – радость, орехи - ...?
6. У Рождества – свои символы: ель, ясли, рождественская звезда, свечи, рождественский пирог и ... ?
7. Какой особый день перед праздником упоминается в «Рождественском романсе» И.Бродского?

(первые пять читателей, приславших на наш электронный адрес gazeta-izumrud@bk.ru правильные ответы на все семь вопросов, получат призы)

Ответы на викторину 15: «Загадки о женщинах»: 1. Пеппи Длинныйчулок 2. Анна Савельевна Алексахина 3. Елена Серова 4. Тамара Федоровна Макарова 5. Галина Михайловна Логинова 6. Девичья фамилия Марии Алексеевны – Пушкина 7. Мария Максакова

Благодарим Елену Николаевну Хоревич – абсолютного рекордсмена по количеству правильных ответов на вопросы наших викторин!

Продолжайте радовать нас!



КОТКА

От редакции:

В предновогоднем номере нашей газеты мы вновь публикуем (с некоторыми сокращениями) рассказ Натальи Хубровской о её любимице. Эта добрая, такая домашняя, история о кошке, по отзывам наших читателей, оживляет и в их памяти подобные эпизоды общения с домашними животными. Кто-то вспоминает своего Фурысика, кто-то собаку Шаманку...

Спасибо, Наталья Васильевна, за те нежные чувства и воспоминания, которые Вы пробуждаете в нас своим творчеством!

Кошка выросла, и однажды пришла к ней пора материнства... я нашла ей достойного супруга...

Киска моя котилась раз шесть. Всякие получались детишки: и серые в папу, и пёстрые в маму, а один раз родились два белых длинношёрстных котёнка, это уж, верно, в чью-нибудь бабушку.

Роды приходилось принимать мне. Ни в какую не хотела Котья справляться с этим в одиночестве. Почувствовав беспокойство, она ходила за мной по пятам, жалобно мяукала, лезла под руки. Я поняла: скоро начнётся. Опыта повитухи у меня не было. Я постелила чистенькую тряпичку на пол в ванной, отнесла туда кошку и легла спать. Не тут-то было! Зверушка покинула ванную и забралась ко мне на постель. Пришлось устраиваться в ванной самой, на деревянных решётках. И пока я в страшном неудобстве пыталась вздремнуть, Котья, успокоившись, принялась за дело. Ей требовалось лишь моё присутствие. С остальным без проблем она справилась сама.

Сквозь дрёму я наблюдала, как появлялись сырые комочки. Рождённого малыша Котья тщательно досуха вылизывала, потом рожала следующего. Всего их было три. Слепые, крохотные, они долго тыкались матери в живот и, наконец, присосались самым крепким образом. Кошка, зажмурившись, отдыхала. Учтя неудачный свой опыт, в следующий раз я устроила «роддом» под письменным столом у батареи и заранее постелила рядом матрасик, на котором спокойно спала головой к роженце, временами отмечая появление очередного котёнка.

Иные кошки бросают или, что ещё хуже, съедают своё потомство. Котья оказалась идеальной матерью. Она проводила с детьми всё время, отлучаясь лишь в туалет или поесть. Но и тогда, едва только слышит призывный писк, неслась в гнездо и, нежно мурлыча, успокаивала котят. Она сама убирала за ними, следила за их передвижениями, особенно когда они прозрели и стали расползаться по комнате. Котя осторожно брала их за шиворот и несла на место. Иногда из каких-то кошачьих соображений она складывала всех у меня на постели.

Всему, что должна знать кошка, киса учила детей настойчиво и строго. Они знали, где горшок, где еда, что можно, чего нельзя. А однажды меня поразило чисто человеческое

поведение кошки. Видимо, котёнок сделал что-то не то, и Котья, сев на задние лапы, отшлёпала его по мордочке передними лапами справа и слева...

Наш Серый (кот) куда-то исчез, а киса моя оказалась однолюбкой. Я пыталась приносить ей других котов. Увы! Их она не принимала: взъерошивалась, шипела и больно хлестала по морде. Так и осталась верной первой любви. С исчезновением папы-кота и из-за сильнейшей мастопатии у кошки нам пришлось отказаться от радости иметь котят.

Время шло. Отношения наши становились всё более тесными и необходимыми. Я свою Котю не обижала, и она отвечала мне нежностью. Заберётся на плечо, вылизет шершавым язычком щёку, ухо, утробно мурлыча, удобно устроится и уснёт. А я лежу и боюсь пошевелиться: ведь стоит чуть изменить позу - кисяня соскакивает прочь. А так приятно её тепло, её сопение, её весомое живое присутствие.

Вообще кошки не терпят никакого насилия. Это верно. Они, как известно, гуляют сами по себе. Взять и посадить Котю на колени против её воли - не получится. Тут же вырвется и с недовольством прыгнет. Другое дело, если вскочит на тебя сама. А в выражении своего желания Котья очень настойчива. Когда я пишу что-нибудь за столом, она непременно усаживается на лист не давая работать. И сколько ни сгоняй, упрямо будет делать то же самое. Приходится оставлять её в покое, брать другой лист и писать уже где-то рядом.

Я не стесняю без особой нужды свою подружку. У неё есть любимое место на диване, неприкосновенное. Но если она устроится в кресле, туда уже никто не смеет сесть. Если улеглась на постели, мне приходится отдыхать в другом месте. Она это знает и пользуется без зазрения совести.

Кажется, Киркоров сказал, что снимает угол у своего кота. Как это похоже! Котья - у себя дома, а я у неё в гостях будто. Она, вероятно, воспринимает меня как добытчицу и кормилицу, но независимостью своей не попустится. Она даже обижается иногда и выдерживает характер, пока я не попрошу прощенья. И я прошу, если виновата. Чувствует свою вину и она. Но долго сердиться я на неё не могу...

(окончание читайте в следующем номере)

Наталья ХУБРОВСКАЯ



А вы меня любите?

Все родители хотят, чтобы их дети выросли достойными, счастливыми людьми. Взрослые понимают, что ребёнку нужны дом и семья, еда и одежда, игрушки и книжки, общение и развитие, и, конечно, ЛЮБОВЬ.

Ясно, что большинство родителей любят своих детей. При этом обычно считается, что мамы и папы естественным образом умеют передать свою любовь ребёнку. Но чувствует ли маленький человек родительскую любовь? Это имеет ключевое значение для счастливой жизни. Многие личностные проблемы взрослого человека уходят корнями в детство: кого-то обидели невниманием, кого-то недолюбливали, недолюбливали.

Социологи установили, что на воспитание детей у работающих родителей остаётся ежедневно всего лишь 17 минут. А сколько проблем? Возможно, собственное безрадостное прошлое, тревожное настоящее: цены растут, курс рубля падает, одолевают заботы. От всего этого взрослый человек - мрачный, раздражительный, усталый - приходит с работы домой ... и с порога: «У всех дети, как дети, а ты!..», «Почему опять двойка?». При этом крик, ругань, металл в голосе. Что чувствует ребенок? «Мама (папа) меня не любит, потому что ругает, раздражается».

Трагедия ребёнка - с малых лет ощущать себя в семье лишним, одиноким, и самое главное, незащищённым.

Японский ученый продемонстри-

ровал опыт с растениями. Три одинаковых зёрнышка были посажены в три баночки. Каждое утро, проходя мимо первой, учёный здоровался с росточком и говорил ему ласковые слова. Перед второй банкой он кричал и обзывал растение обидными словами. Третий росток просто игнорировал. Что произошло с ростками? Первый колосился зелёным цветом, второй высох, а третий - загнил!

Наши крохи подобны росткам: внимание, любовь и ласка им жизненно необходимы.

Что советуют психологи? Как выражать свою любовь к детям, чтобы они её чувствовали? Важен именно такой комплексный подход: контакт глаз, физический контакт и пристальное внимание.

Контакт глаз. К сожалению, мы смотрим ребёнку прямо в глаза, когда поучаем, ругаем, критикуем, упрекаем. И в этом самая большая наша ошибка. Особенно, если ребёнок маленький. Когда контакт глаз несёт только отрицательные эмоции, у ребёнка складывается представление: так вот как на самом деле относятся ко мне родители! Теоретически он знает, что родители должны любить его, но практически он этого не чувствует. Люб я щ и й взгляд - один из главных источников питания эмоциями детей. Снижается уровень тревожности, уменьшаются страхи, укрепляется чувство безопасности и уверенности в себе.

Физический контакт. Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к

ребёнку ласковым прикосновением. Тем не менее, поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости - помогая им одеться, например. Вспомните, сколько раз сегодня вы прикоснулись к руке сына (дочки), обняли за плечи, погладили по голове, потрепали по волосам, шутливо подтолкнули? В наших руках замечательный секрет укрепления эмоционального равновесия ребёнка. Но почему мы им так плохо пользуемся?

Соответствующий возрасту физический контакт, любящий взгляд - это два наиболее драгоценных дара, которые мы можем передать детям. Ребёнок, растущий в семье, где принято проявлять чувства подобным образом, будет спокойным, уравновешенным, доброжелательным к окружающему миру.

Пристальное внимание - это полное сосредоточение на ребёнке. Ему важно чувствовать, что в данное время он самый главный для мамы или папы. На проявление этой эмоции родителям не нужно тратить слишком много времени. Результат того стоит: ребёнок почувствует, что он в глазах родителей самый важный человек в мире.

Пусть как можно чаще на вопрос дочки или сына - «Вы меня любите?», звучит незамедлительно ответ самого ребёнка: «Да! Да! Да!»

Лидия СТАРИКОВА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые пенсионеры ГО Верхний Тагил!
ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» приглашает Вас на занятия в «Университет серебряного возраста»!
Наш Университет - это способ получения новой информации, общения, обмена опытом и знаниями.

Первая встреча состоится

14 января 2015 года с 13.30 до 16.00

во Дворце культуры ГО В -Тагил.

Вас ждут уроки по краеведению, безопасности жизнедеятельности, а также - творческая прикладная деятельность.

Мы будем Вам рады!

Все справки по телефону: **(34357) 3-27-06, 3-11-36**

методист - **Лидия Алексеевна Старикова**

ВНИМАНИЕ!

Для кировградцев третье занятие в «Университете серебряного возраста» состоится **22 января в 14-00** в актовом зале Центра «Изумруд» по адресу: Дзержинского, 18.



Новый год для каждого является своеобразной точкой отсчёта. Примерно, каждый третий (!) человек, живущий на планете Земля, намеревается начать новую жизнь. Заняться спортом, похудеть, выучить итальянский язык. Однако большинству из нас что-то мешает достичь желаемых целей.

Психологи предлагают практические рекомендации для осуществления ваших планов:

1. Мотивируйте себя на изменения. Кому-то хорошо помогает представление негативных последствий своего нынешнего бездействия, кого-то вдохновит будущий успех! Ещё один вариант мотивации: поспорьте с кем-нибудь из близких, что непременно добьётесь того-то и того-то... Придётся приложить все силы, чтоб не ударить в грязь лицом!

2. Чётко формулируйте цель, постоянно держите её в голове. Лучше всего записать её на бумаге, текст положить на видное место, почаще перечитывать.

3. Не загоняйте себя в ловушку отложенных целей. Смело оставляйте позади «с понедельника начну...». Цель должна быть сформулирована чётко: «Начинаю сейчас».

4. Предыдущий пункт не означает, что цель не должна иметь временных рамок. Временные рамки очень важны. Но они должны быть реальными. Например: «Ровно через месяц, 31 июня (декабря), весы покажут мой вес - меньше на три килограмма». Именно так, категорично и без возражений!

5. Классический совет: ведите дневник успеха. Каждый день отмечайте свои достижения. Не забывайте фиксировать и неудачи, но не ругайте себя.

6. Будьте людьми первого импульса. То есть, делайте шаг. Делайте сейчас, в эту минуту! Успех всё равно случится, если вы будете идти к нему целенаправленно. Оставьте неудачи тем, кто до сих пор сидит на диване и репетирует свою жизнь. Вы уже закончили свою

репетицию. Теперь вы играете главную роль и не сдадите позиции, потому что знаете, куда идти!

Если никакие психологические методы мотивации не помогают, подойдите к решению проблемы с другой стороны - материальной. Например, если в вашей будущей новой жизни вы видите себя стройным человеком, то купите абонемент в фитнес-клуб или тренажёрный зал сразу на полгода или даже на год! Сработает элементарная жадность, ведь обидно будет, если потраченная сумма (и довольно внушительная) пропадёт.

Самое трудное на пути к новой жизни — проявлять упорство. Даже если будет казаться, что ваша идея обречена на провал, фраза «Не сдаваться!» должна стать вашим новым жизненным кредо.

Смело смотрите вперёд, верьте в себя и не опускайте руки, что бы ни случилось. У вас обязательно всё получится!

Дания ТИМИРБУЛАНОВА

ИСТОКИ ПРАЗДНИКА

О каком именно празднике идёт речь? Как бы не запутаться...

Ведь мы празднуем всё подряд! Мы помним про Рождество декабрьское – католическое, но готовимся и к январскому – православному, а между ними с удовольствием окунаемся в любимый с детства светский Новый год. Этот «проект» Петра Великого, когда высочайшим указом повелевалось «зажигать» в прямом и переносном смысле, предполагал «чинить стрельбу из небольших пушечек и ружей, пускать ракеты, сколько у кого случится...»

Но обратимся к мудрости народной.

Простой российский люд привык все явления природы осмысливать по-своему, не спрашивая мнения учёных-астрономов (не рассчитывая, кстати, и на изменение рабочего графика в связи с укороченным предпраздничным днём).

Народ наш старался жить по церковным канонам, не забывая при этом о более древней языческой традиции. Например, 12 декабря (по старому стилю) церковь чтит память Святого Спиридона, а генетическая память диктует людям – «Пора славить СОЛНЦЕ». Ведь по народным приметам Спиридон-поворот надевает «Солнцу на голову кокошник, наряжает его в сарафан и ... отправляется светило в тёплые страны, а зима начинает ходить в медвежьей шубе».

Итак, удивительный день – солнцеворот, солнцестояние, когда начинается едва ощутимое движение: «пойдёт солнце на лето, а зима – на мороз». Начинают примечать, на сколько же минуточек длиннее

стал день. После ноябрьских глухих ночей и декабрьской тьмы кажется, что день на самом деле растёт, хотя разница составляет всего несколько минут.

В эти дни в дохристианской Руси справлялся праздник бога Световида, или Святковида. Отсюда и пошло название Святочной недели, святок, которое впоследствии уже понималось как произошедшее от слова «святый», т.е. «чистый», «непорочный», а не «светлый» (впрочем, до сих пор слово «светлый» иногда употребляется как синоним понятия «неиспорченный», чистый).

Даже в христианскую эпоху на Руси сохранился обычный спускать с крутого речного обрыва тележное колесо, иногда горящее, что символизировало заход «старого» солнца и последующий за этим восход «нового». Катание на санках с гор – тот же самый обычай, который превратился из обряда в любимое развлечение всех славян.

С 26 декабря, с Евстрата наблюдали за погодой в течение 12 суток, считая, что каждый день показывает погоду целого месяца следующего года: погода этого дня покажет погоду января, 27 декабря – февральскую и т.д.

А не «промониторить» ли и нам, какова она достоверность народных примет?

Вернёмся к Петру. Всё ж в те времена у нас Рождество Христово совпадало с европейским. Поэтому и не грешно было на восьмой день после Рождества (а не в пост), 1 января - праздновать Новый год и веселиться от души!

Ирина ШАМАНАЕВА