

Читайте в
номере:

2 ВОПРОСЫ - ОТВЕТЫ

3 БУДЕМ ЗНАТЬ

4 НАПОМИНАЕМ

5 ЧТО ПОСЕЕШЬ...

6 ТВОРЧЕСТВО

8 ВСПОМИНАЕМ,
ИЗУЧАЕМ

9 НИТОЧКА ЗА
НИТОЧКОЙ

10 НАШИ!

11, 12
ОТ ВСЕЙ ДУШИ

«Фраза
номера»

«Tempora mutantur et
nos mutamur in illis»

КРЫЛАТАЯ ФРАЗА

Уважаемые читатели!

Если дословно перевести фразу номера, то звучать это будет так: «Времена меняются, и мы меняемся вместе с ними».

Очень точно сказано, не правда-ли? Жизнь не стоит на месте, и мы движемся вперёд - развиваемся, учимся, совершенствуемся, набираемся опыта - словом, становимся иными, всё больше понимая, что каждый период времени - небольшой отрезок, а иногда просто лишь мгновение, в черед мелкающих дней. Мгновение быстротечное, неповторимое... И так уж принято - говорить о переменах в жизни и надеяться на лучшее в связи с наступлением нового года.

Перемены... У каждого человека это происходит по-своему. Кроме перемен личного характера нас всех касаются и изменения, объективно определённые теми особенностями общественного развития, которые мы наблюдаем ежедневно.

Что изменилось в социуме сегодня? Многое. Мы живём в непростые времена. Нас тревожит обстановка в экономике, волнуют политические события, всё это неизбежно влияет и на социальную сферу нашей жизни, на настроение граждан страны, на каждого из нас.

Для социальной сферы новый год начался с изменений. Не лишним будет напомнить, что с 1 января 2015 года вступили в силу 442-й федеральный и 108-й областной законы - «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» и «О социальном обслуживании граждан в Свердловской области» соответственно, определяющие основные принципы социального обслуживания граждан.

Естественно, эти законы предполагают поднять уровень социальной работы, повысить её качество и эффективность. Законы, стоящие на страже интересов людей, должны быть реализованы. Поэтому предполагаются и уже начинают осуществляться в этом направлении мероприятия организационного, правового, методического, информационного характера.

Вот так по деловому, официальным языком начался разговор с вами, уважаемые читатели, в новом году. Почему? Потому что хочется вооружить вас нужными знаниями, важной и полезной информацией. Мы намерены, выстраивая с вами разговор на равных, всё же пояснять, комментировать все новшества и изменения, отвечать на ваши вопросы, рассматривать возникающие проблемы, обсуждать конкретные ситуации.

Времена меняются, меняемся и мы.

Всем желаю только хороших перемен!

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»



«Персона грата»

«Что новенького?» - такими словами приветствовали мы своих коллег, выйдя на работу после новогодних праздников.

Год 2015 вступил в свои права. На стенах кабинетов и комнат, на рабочих столах – новые календари. Новые планы, и новые проекты уже будоражат наши умы. Ими мы с удовольствием делимся с вами, наши уважаемые читатели!

Мы открываем рубрику «Персона грата». Этот термин дипломатов в обычном нашем языке приобрел более общее значение – так называют желанных людей.

Первой персоной грата любезно согласилась стать директор ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» Наталья Александровна СМАГИНА.

Каждый человек – целый мир! Иногда эти миры пересекаются, взаимно обогащая друг друга, соприкасаются, оставляя яркий след или всего лишь воспоминание. Часто, проработав много лет в одном коллективе, коллеги знают друг друга весьма поверхностно. Отсюда порой - недопонимание, иногда конфликты. А хорошие, доброжелательные отношения с сослуживцами, как известно, половина успеха в любом деле. Ну, вот и давайте знакомиться!

Наталья Александровна, какой жизненный опыт помог Вам принять решение стать директором комплексного центра социального обслуживания населения «Изумруд»?

- Опыт предыдущей руководящей работы, образование и убеждение, что если человек на своем месте, он принесет максимум пользы.

Что Вы ожидали от работы в Кировграде?

- Реализации новых интересных идей, встреч с людьми - увлеченными и творческими. Это, собственно говоря, и случилось.

Какие перемены происходят в результате Ваших ежедневных усилий?

- Есть коллективные достижения. Центр «Изумруд» работает, укрепляется в своем предназначении... Внутренне меняюсь я.

Нависает ли над Вами угроза «сгореть» на работе?

- Я «горю», но «не сгораю», потому что мне работа в радость.

Есть Наталья Александровна – директор, есть Наталья Александровна – человек. Что тревожит Наталью Александровну-человека?

- Тревожит человеческое равнодушие, безответственность. И в то же время радуется неравнодушию, ответственность вполне конкретных людей, работающих со мной.

Как относитесь к критике?

- Нормально. Критика – это возможность

посмотреть на себя со стороны. Нельзя быть безупречным во всем. Критический взгляд для меня важнее восторженных речей. Всегда буду помнить совет мамы: «Никогда не покупайся на лесть!». Критическое слово заставляет задуматься и дает возможность не расслабляясь, двигаться дальше.

Представьте, волшебник мог бы выполнить три желания, что Вы у него попросите?

- Вы знаете, я привыкла все делать сама, ничего не просить. Но если бы такая ситуация случилась, то первое желание подарила бы семье, второе – друзьям, а третье – коллегам, пусть загадывают.

В конце 19 века в английских салонах были модны анкеты, показывающие вкусы, стремления и убеждения людей, их заполнявших.

Наиболее оригинальными признаны ответы знаменитого французского писателя и философа Марселя Пруста.

Мы попросили Наталью Александровну ответить на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю именно под именем Пруста.

Вопросы подразумевают краткий ответ.

Ваше представление о счастье?

- Гармония с собой и окружающим миром. Любовь.

Ваше представление о несчастье?

- Безвыходная ситуация, когда не можешь помочь человеку.

Качества, которые Вы больше всего цените в женщине?

- Женственность.

Качества, которые Вы больше всего цените в мужчине?

- Мужественность.

Ваше любимое занятие?

- Читать и, имея журналистский опыт, писать.

Ваши любимые поэты?

- Очень люблю Роберта Рождественского и Беллу Ахмадулину.

Что больше всего цените в Ваших друзьях?

- Деликатность.

Ваше любимое блюдо, напиток?

- Люблю рыбные блюда и хороший настоящий чай.

Ваше состояние духа в настоящий момент?

- Довольно оптимистичное, с достаточной степенью уверенности в том, что я делаю.

Ваше любимое изречение?

- Мне нравятся слова Коко Шанель: «Всё в наших руках, поэтому их нельзя опускать».

Спасибо, Наталья Александровна!

Вопросы задавала Лидия СТАРИКОВА

Досрочное распоряжение средствами областного материнского капитала

С 01 января 2015 года вступают в силу изменения, предусматривающие досрочное распоряжение средствами областного материнского капитала до достижения ребенком двухлетнего возраста. Теперь в случае необходимости можно использовать средства на погашение основного долга и уплату процентов по кредитам или займам на приобретение (строительство) жилого помещения, включая ипотечные кредиты, предоставленные гражданам по кредитному договору (договору займа), заключенному с организацией, в том числе кредитной организацией.

В остальных случаях право по распоряжению средствами (частью средств) областного материнского (семейного) капитала наступает после достижения двухлетнего возраста ребенка, на которого выдан сертификат.

Размер материнского капитала ежегодно меняется. В соответствии с пунктом 3 статьи 5 Закона Свердловской области от 20.10.2011 г. № 86-ОЗ «Об областном материнском (семейном) капитале» размер областного материнского (семейного) капитала индексируется с 1 января текущего года один раз в год, исходя из прогнозного уровня инфляции. В 2015 году размер областного материнского (семейного) капитала равен **116 868 рублей**. Для женщин родивших одновременно трех и более детей — **175 301 рубль**.

Заявление о распоряжении средствами (частью средств) областного материнского капитала и документы Вы можете подать в Управление социальной политики по г. Кировграду, ул. Лермонтова, д. 10, каб. № 105, тел: 6-01-15.

Прием граждан: **понедельник - четверг с 8.00 до 17.15 ч., перерыв с 12.00 ч. до 13.00 ч.**

Новое в законодательстве

Уважаемые читатели! Мы продолжаем публиковать информацию, которая может быть вам полезна: статьи из нового **Федерального закона № 442-ФЗ (вступил в силу 01.01.2015г.) «Об основах социального обслуживания граждан в РФ».**

Ранее (газета № 15 от 28.11.2014г.) мы информировали вас об обстоятельствах, при наличии которых граждане признаются нуждающимися в социальном обслуживании. Познакомьтесь, пожалуйста, ещё с одной статьёй закона.

Статья 20. Виды социальных услуг

Получателям социальных услуг с учетом их индивидуальных потребностей предоставляются следующие виды социальных услуг:

1) социально-бытовые, направленные на поддержание жизнедеятельности получателей социальных услуг в быту;

2) социально-медицинские, направленные на поддержание и сохранение здоровья получателей социальных услуг путем организации ухода, оказания содействия в проведении оздоровительных мероприятий, систематического наблюдения за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья;

3) социально-психологические, предусматривающие оказание помощи в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде, в том числе оказание психологической помощи анонимно с использованием телефона доверия;

4) социально-педагогические, направленные на профилактику отклонений в поведении и развитии личности получателей социальных услуг, формирование у них позитивных интересов (в том числе в сфере досуга), организацию их досуга, оказание помощи семье в воспитании детей;

5) социально-трудовые, направленные на оказание помощи в трудоустройстве и в решении других проблем, связанных с трудовой адаптацией;

6) социально-правовые, направленные на оказание помощи в получении юридических услуг, в том числе бесплатно, в защите прав и законных интересов получателей социальных услуг;

7) услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов;

8) срочные социальные услуги.

Управление социальной политики по г.Кировограду предлагает ознакомиться с изменениями в законодательстве.

Приказ Министерства социальной политики Свердловской области от 29.12.2014 № 778 «Об утверждении Перечня документов, подтверждающих нуждаемость гражданина в социальном обслуживании»

(Официальный интернет-портал правовой информации Свердловской области <http://www.pravo.gov66.ru>, 14.01.2015)

Вступает в силу с 01.01.2015.

Установлено, что к заявлению о предоставлении социального обслуживания прилагаются следующие документы, подтверждающие нуждаемость гражданина в социальном обслуживании:

- документ, удостоверяющий личность, или справка о постановке на учет в органах внутренних дел (для лиц, освобожденных из мест лишения свободы), или справка территориального органа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Свердловской области, подтверждающая факт утери документов в результате стихийного бедствия (для лиц, лишившихся документов в результате стихийного бедствия);

- документ, подтверждающий полномочия представителя, и документ, удостоверяющий его личность, в случае обращения с заявлением через представителя;

- свидетельство о рождении ребенка (при обращении родителя (иного законного представителя));

- справка с места жительства с указанием состава семьи (за исключением ребенка-сироты и ребенка, оставшегося без попечения родителей, находящегося под надзором в организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей);

- заключение медицинской организации о состоянии здоровья и отсутствии у заявителя противопоказаний к социальному обслуживанию;

- справка, подтверждающая факт установления инвалидности, выдаваемая федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (в случае наличия инвалидности) гражданину и (или) членам его семьи, нуждающимся в постоянном постороннем уходе;

- индивидуальная программа реабилитации инвалида, выдаваемая федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (в случае наличия инвалидности) гражданину и (или) членам его семьи, нуждающимся в постоянном постороннем уходе (при наличии).

Утверждены перечни документов, дополнительно предоставляемых при оформлении граждан на социальное обслуживание в дом-интернат (пансионат) для престарелых и инвалидов, психоневрологический интернат, специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов, при оформлении граждан на стационарное социальное обслуживание в детский дом-интернат для умственно отсталых детей, детский дом-интернат для детей с физическими недостатками, при отсутствии определенного места жительства, в том числе лица, не достигшие возраста двадцати трех лет и завершившие пребывание в организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, при отсутствии работы и средств к существованию.

ПУБЛИКАЦИИ БУДУТ ПРОДОЛЖЕНЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «ИЗУМРУД»

Напоминаем, что определён срок сдачи тезисов докладов – 30.01.2015 г.

ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ

Научно-практическая конференция

«Неблагополучная семья как фактор жизненного риска ребенка»

1. Общие положения:

Данное положение разработано как документ, определяющий порядок проведения и содержание работы конференции.

Организатор конференции – специалисты ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда.

Оргкомитет конференции: И.А.Гнусина – заместитель директора, А.Г.Ермолаева – заведующая ОМО, И.А.Шаманаева – методист ОМО, Л.А.Старикова методист ОМО.

Участники конференции:

- специалисты Центра «Изумруд»;
- сотрудники учреждений профилактики Кировградского ГО, ГО В-Тагил
- специалисты учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского Управленческого округа

2. Организация работы конференции

2.1 Цели:

- актуализация проблемы семейного неблагополучия;
- объединение усилий субъектов профилактики для работы с детьми из неблагополучных семей;

2.2 Задачи:

- активизировать профилактическую работу по детскому и семейному неблагополучию на территории Кировградского ГО и ГО В-Тагил;
- отрабатывать каналы межведомственного взаимодействия в работе с семьями «группы риска»;
- повышать профессиональный уровень специалистов Центра «Изумруд».

2.3. Сроки подачи материалов

Для участия в конференции докладчики:

- * в срок до 30.01.2015 года в ОМО представляют тему и тезисы доклада на бумажном носителе;
- * февраль-март 2015 года - проводится работа над теоретической и практической частью доклада;
- * к 27.03.2015г. работа представляется в Оргкомитет на экспертизу;
- * с 27.03 – 16.04.2015 – корректировка текстов,

доработка докладов;

* **17.04.2015** окончательный вариант доклада на электронном и бумажном носителе представить в ОМО для работы по составлению сборника докладов конференции

3. Требования к содержанию и оформлению докладов:

- доклад должен носить характер научно-практического исследования или опытно-экспериментальной работы, проведенной специалистом;

- текст доклада печатается на одной стороне листа формата А 4, шрифтом Times New Roman, размер шрифта 14, межстрочный интервал одинарный. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее и нижнее – 15 мм. Выравнивание – по ширине.

Объем – до 7 печатных страниц;

- структура доклада:

* титульный лист

* оглавление

* введение

* основная часть

* заключение

* список литературы

* приложения (рисунки, схемы, таблицы, фотографии, другие материалы, связанные с основным содержанием)

4. Дата, место проведения конференции:

26.05. 2015 года, начало работы - 10.00 по адресу: г.Кировград, улица Дзержинского, 18.

5. Регламент работы:

выступления докладчиков - до 10 минут, обсуждения в прениях – до 5 минут; подведение итогов; принятие резолюции конференции.

Награждение: докладчики награждаются дипломами участника научно-практической конференции, сборником докладов, поощрением из средств фонда материального стимулирования.

Университет серебряного возраста

Уважаемые слушатели!

Приглашаем вас

26 февраля 2015 г. в 14 ч. 00 мин.

по адресу: г. Кировград,

ул. Дзержинского, д.18,

на четвёртое занятие



Наш Университет - это способ получения новой информации, общения, обмена опытом и знаниями.

Вас ждут уроки по правовой культуре, здоровьесбережению, психологии и культурологии.

Все справки по телефону: (34357) 3-11-36, 3-27-06

Лидия СТАРИКОВА

Закон причины и следствия

Все в нашей жизни происходит не просто так, а имеет какую-то причину. И если эта причина имеет место быть, то обязательно приходит следствие, хотим мы того или нет. В жизни об этом говорят просто: «Что посеешь, то и пожнешь». Как сам поступишь, как поведешь себя, таковы будут и последствия, результаты.

«Посеешь мысль – пожнешь действие,

Посеешь действие – пожнешь привычку,

Посеешь привычку – пожнешь характер,

Посеешь характер – пожнешь судьбу»

Эти слова древнего происхождения предупреждают: одна мысль, один поступок могут оказать решающее влияние на жизнь, на судьбу человека в целом. Жизнь – это цепь причин и следствий, одно вытекает из другого. Успех, благополучие, счастье – все это результат конкретных действий.

К сожалению, часто мы забываем пословицы: «Как аукнется, так и откликнется», «Что посеешь, то и пожнешь». А жизнь улыбается только тем, кто понимает закон причины и следствия.

Давайте подумаем, как можно изменить мышление, чтобы улучшить свою жизнь.

Один бедняк спросил у мудреца:

- Учитель, а почему я так беден?

Мудрец ответил:

- Потому что ты не практикуешь щедрость.

Бедняк сразу же подумал, что ему нужно быть очень богатым, чтобы практиковать щедрость. Он сказал:

- Учитель, как же мне практиковать щедрость, ведь мне нечего отдать другим.

И на это мудрец ответил:

- У тебя есть пять объектов, с помощью которых ты мог бы практиковать щедрость, но ты этого не делаешь.

Глаза у бедняка стали большими, и он стал просить: «Пожалуйста, расскажите мне, что это за пять

объектов?»

Мудрец сказал:

- Своим лицом ты можешь дарить улыбки другим, но ты этого не делаешь. Своими глазами ты можешь посмотреть на других взглядом любви и заботы, но ты этого не делаешь. Своим ртом ты можешь произносить что-то хорошее для других, но ты этого не делаешь. Своим сердцем ты можешь желать счастья другим, но ты этого не делаешь. Наконец, своими руками ты можешь делать что-то хорошее. А делаешь ли?

Мудрец говорил это не только бедняку, но и всем нам. Эти действия мы можем совершать, но не всегда мы об этом задумываемся, в то время как они нам ничего не стоят. Наша жизнь не настолько бесконечна, чтобы бездумно тратить дни и ждать манны небесной.

Начнем уже сегодня что-то делать для ее улучшения.

Лидия СТАРИКОВА

Монологи

Продолжаем публиковать воспоминания ветеранов.

Романенко Нина Михайловна, родилась 3 сентября 1934 года.

Я - коренной житель города Кировграда. Детство моё пришлось на войну. Учиться начала в 1943 году. Окончила начальную школу. Жили мы троём: я, моя старшая сестра и мама. Отец погиб.

После войны мама работала в котельной, чистила котлы. И я стала ей помогать, так что не до учёбы было. Позже училась, получила восьмилетнее образование, но экзамены на аттестат не сдала, так как нашла работу, и пришлось срочно устроиваться. Вот и пропустила экзамены. Три года проработала в аптеке.

В 1954 году я вышла замуж, с мужем прожили мы 52



года. Молодыми уехали на север, в город Норильск. Жили, работали, там и дочка родилась. А трудилась я на медеплавильном комбинате. В 1965 году вернулись в Кировград.

Здесь я устроилась на работу в организацию - «Городское коммунальное хозяйство», в паспортный отдел; 11 лет была на этой службе. Позже пришлось перейти в котельную. В 1978 году получила вторую группу инвалидности из-за приобретенного заболевания.

Сейчас я живу одна. Все разъехались, но связь с дочками поддерживаю регулярную. Они уже обе на пенсии. Радуюсь, что есть у меня внучки, один внук и уже три правнучки! В жизни, как и у всех, были трудности. Но вспоминается только хорошее.

От редакции:

Уважаемая Нина Михайловна, вы и сегодня легки на подъём!

Будем рады вновь встретиться с вами на занятиях «Университета серебряного возраста».

Объявлен сбор средств на строительство в Екатеринбурге памятника, посвященного подвигу военных медиков.

Мемориал разместится в Екатеринбурге на территории Свердловского областного клинического госпиталя для ветеранов войн, который в 1941 году был создан как эвакогоспиталь №3866 и сейчас является самым крупным госпиталем в России. Памятник будет представлять собой собирательный образ военного врача и медицинской сестры на фоне расщепленного снарядом дерева. Проект памятника, разработанный уральскими скульпторами Федором и Александром Петровыми, одобрен уральскими ветеранами медицинской отрасли.

Счет для перечисления средств на оказание содействия в сооружении памятника подвигу военных медиков открыт фондом «Помощь госпиталю ветеранов», г. Екатеринбург ул. Соболева, 25а к. 107. **ИНН/КПП6658995229/665801001 р/сч. 40701810616540070238 в Уральском банке ОАО «Сбербанк России» к/сч. 30101810500000000674, БИК 046577674 ОГРН 1146600001228**

ТВОРИМ И ВЫТВОРЯЕМ

От редакции:

Уважаемые читатели! Мы определяем для себя творчество как новаторство и созидание, как выражение душевных порывов, глубоких чувств, как проявление опыта и осмысление жизненных уроков. Выпустив в 2014 году 16 номеров газеты «Изумруд» поняли: творчество – это ещё и плод коллективного труда, дело очень увлекательное, заразительное!

Появились постоянные корреспонденты – надёжные, отзывчивые, незаменимые! Есть заявки на публикации от наших читателей. Вера Каткова под впечатлением от рассказа Натальи Хубровской «Котыка» пришла к нам в

«Изумруд» с рассказом о своём Котенке и с рукописными текстами стихов.

Она рассказала: « В 2005 году мне принесли маленького котёнка. Он умещался в ладошку и не открывал глаза... Теперь Котя важный, солидный кот!»

Мы не удержались и по мотивам, пусть и несовершенных, но очень искренних стихотворных набросков написали такие строки:

Мне принесли котёнка-крошку,
Весь умещался он в ладошку!
Мы рукавичку Коте сшили,
Мы спать котёнка уложили.
А кот стал важным, нынче он
Вальяжно ходит как барон!

Спасибо за внимание к братьям нашим меньшим и за желание самовыражения через текст. Вера, мы в вас верим!

А наша Галина Юрьевна! Можно сказать: не просто культорганизатор, а генератор идей! Сегодня её творческие задумки находят своё выражение в песнях и театрализации, в сочинении сказок.

Мы вам расскажем сказку...

А, может, и не сказку.

Подарков ждём на праздник,

На Рождество – ЗВЕЗДУ!

Рассказ наш прочитайте, -

И вы поймёте сразу,

Что чудеса случаются...

Хотя бы раз в году!

НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ МАЛЕНЬКОЙ СНЕЖИНКИ

Случилось это в канун Нового года.

В одной сказочной (а, может, и не сказочной) семье с утра начались приготовления к празднику. Отец семейства отправился за ёлкой в лес, а детишки, Илюшка с Катюшкой, бегали, играли, ожидая его возвращения, иногда подбегая к окну, - а не идёт ли?

И вот, наконец... Только что из лесу, прямо с мороза красавица-ёлка с запахом хвои вошла в дом. Кажется, будто сама вошла, да такая большая и пушистая, что за её разлапистыми ветвями и папу трудно увидеть!

Илюшка с Катюшкой с восторгом смотрели на зелёное чудо. А когда установили ель посередине комнаты, не было конца детскому смеху и радостным крикам! Ну, как не оббежать вокруг ёлки?!

Вдруг Илюшка остановился, как вкопанный и замер.

- Папа, что это? – тихо спросил он. Отец подошёл с любопытством.

- Так это же ещё одна наша гостя - Маленькая Снежинка!

- А почему она плачет? – снова спросил малыш.

- А потому, сынок, что ей жарко. И мы это сейчас исправим.

Папа вышел на улицу и скоро появился с комком снега в руках.

- Ну-ка, сын, иди сюда! Нужен снежный трон для нашей гостьи.

Илюшка с удовольствием подхватил снежок и быстро вылепил из комочка подобие стула.

- Мо-ло-дец! – похвалил папа.

- А теперь давай-ка посадим сюда Снежинку.

И они бережно опустили Маленькую Снежинку на чудесный трон. Ощувив прохладу, она ожила! Заулыбалась, засверкала... Вот это да! Живая Снежинка смотрит на Илюшку!

Подхватив снежный трон, мальчик обошёл вокруг ёлки. Пусть полюбуется Маленькая Снежинка на праздничную ель.

- Смотри, Снежинка, какая у нас новогодняя красавица!

В это время в комнату вошла мама. В руках она держала коробку с ёлочными украшениями. Да и дочку пора было укладывать спать, ведь маленькая Катюша в ожидании чудес задремала.

Сначала папа повесил на ёлку огоньки. О, волшебство преображения! Вот уже среди зелёной хвои замелькали разноцветные шары, заблестела мишура. У Маленькой Снежинки (а, может, у Илюшки) глаза разбежались!

Всем стало весело! Ведь предпраздничная суeta – это и есть самая настоящая СКАЗКА!

Проснулась Катюшка. Все, затаив дыхание, боясь спугнуть чудо, осторожно ступая, хоромом пошли вокруг переливающейся огнями красавицы-ёлки. А потом Илюшка с Катюшкой пели песенки, рассказывали стишки, плясали и звонко хлопали в ладошки. И Маленькая Снежинка вместе с детьми веселилась и радовалась празднику.

Никто не заметил, как наступил вечер. За окном разыгралась новогодняя метель...

- Ну, вот, нашей гостье пора, - сказал папа. – Видите, за окошком её подружки ждут!

- Пока, Маленькая Снежинка, до свидания! – сказал Илюшка.

Папа взял снежный комок, вынес его на улицу. Снежинка, подхваченная тётушкой Метелицей, закружилась, завертелась вместе со всеми в новогоднем хороме. Дети стояли у окна и смотрели на снежную кутерьму.

А Маленькая Снежинка? Она кружилась, танцевала, наверное, рассказывала своим подружкам, как необыкновенно встречала Новый год.

Наутро, проснувшись, Илюшка подбежал к ёлке и увидел под её ветками блестящий свёрток. Мальчик с нетерпением распечатал фольгу и открыл подарочную коробочку, в которой лежала ... маленькая снежинка. Илюшка взял её в ладошку и подошёл к окну. На улице было морозно и тихо, всё переливалось, искрилось в лучах зимнего утреннего солнца.

Наступил Новый год!

Галина ДРАЧЁВА

А помнишь чудное мгновение?..

2015 год объявлен Годом русской литературы.

И на то есть свои причины.

Первая, - богатство многовековой культуры – наше достояние, то, чем по праву может гордиться Россия!

Вторая, - наша духовность, питаемая российскими просторами, многоцветность традиций, вобравших в себя колорит обычаев,

фольклора больших и малых народов. При этом наличие цементирующей основы – русского языка, классической русской литературы.

Вот подлинное богатство, которое не обесценится! Напротив, позволит нам «... сохранять свою самобытность и сберечь себя как народ» (В.В.Путин)

Начинаем рубрику - «Вспоминая классику...», конечно, с Пушкина! И не только потому, что минуло ровно 200 лет с триумфального прочтения им в январе 1815 года на переходном экзамене с младшего курса на старший стихотворения «Воспоминания в Царском селе», а ещё и потому, что Пушкин – это НАШЕ ВСЁ! Итак?

*Итак, она звалась Татьяной.
Ни красотой сестры своей,
Ни свежестью её румяной
Не привлекла б она очей.
Дика, печальна, молчалива,
Как лань лесная боязлива,
Она в семье своей родной
Казалась девочкой чужой.
Она ласкаться не умела
К отцу, ни к матери своей;
Дитя сама, в толпе детей
Играть и прыгать не хотела
И часто целый день одна
Сидела молча у окна.*



рис. Жаги Ручевои
«Татьяна»

*Задумчивость, её подруга
От самых колыбельных дней,
Теченье сельского досуга
Мечтами украшала ей.
Её изнеженные пальцы
Не знали игл; склонясь на пядьцы
Узором шёлковым она
Не оживляла полотна...*

*И были детские проказы
Ей чужды: страшные рассказы
Зимую в темноте ночей
Пленяли больше сердце ей.
Когда же няня собирала
Для Ольги на широкий луг
Всех маленьких её подруг,
Она в горелки не играла,
Ей скучен был и звонкий смех,
И шум их ветреных утех...*

Отрывок из «Евгения Онегина» также выбран с умыслом.

Поздравляем всех ТАТЬЯН! 25 января - «Татьянин день» - не только именной праздник, а ещё и студенческий!

В 1755 году, в Татьянин день (по старому стилю 12 января), императрица Елизавета Петровна подписала "Указ об учреждении в Москве университета и двух гимназий". Так и появился новый праздник.

Docendo Discimus (лат. уча, мы учимся сами)

Наш «Университет серебряного возраста» расширяет географию! Старый Новый год – 14 января мы встретили вместе с заинтересованными слушателями из Верхнего Тагила. Ясным морозным днём в тагильском ДК «Энергетик» прошло первое занятие Университета.

Урок «Культурологии» провела методист Центра Ирина Александровна Шаманаева. Она рассказала собравшимся о туристическом проекте «Самоцветное кольцо Урала». Преподаватели и 23 слушателя приняли участие в видеоэкскурсии «Байки земли Уральской» с прекрасным гидом – Владимиром Шахриным, лидером рок-группы «Чайф».

Урок безопасности жизнедеятельности для граждан пожилого возраста был посвящён защите от разного рода обманов, мошенничества. Это занятие тоже было комбинированным: видео сопровождалось комментариями, которые мы с методистом Лидией Алексеевной Стариковой делали, чтобы заострить внимание слушателей на том, как современные «великие комбинаторы» пользуются наивностью, доверчивостью, малой информационной осведомлённостью граждан.

Показательным стал экспериментальный видеоролик о возможном «заражении» массы людей как положительными, так и отрицательными эмоциями. Осторожность и бдительность не помешают, так как мы действительно подвержены влиянию со стороны других людей.



Заключительным стал уже опробованный и полюбившийся кировградским слушателям мастер-класс «Монотипия», подготовленный Татьяной Васильевной Шарка – инструктором по труду Центра. Этот урок для всех, кто любит рисовать, работать руками и творить прекрасное.

В своих отзывах слушатели отметили, что уроки и фильмы для них были интересны, полезны, познавательны.

С нетерпением мы ждём вас на следующие занятия Университета серебряного возраста: тагильчан - 11 февраля, кировградцев - 26 февраля 2015 года!

Анастасия ЕРМОЛАЕВА

«БАБУШКИНЫ КЛУБОЧКИ»

Название новой рубрики – «Бабушкины клубочки» зародилось ещё в 2014 году как желание реализовать идею совместной творческой деятельности взрослых и детей. Например, клиенты отделения общего типа Центра дали представление кукольного театра «Луковка» для детей, посещающих кружки нашего учреждения.

Почему «клубочки»? Потому что клубная деятельность. Почему бабушкины? Потому что «бабушка» - Галина Юрьевна Драчёва (она же руководитель театра «Луковка») будет разматывать эти клубочки да узелки на память завязывать, чтобы заучивали дети стишки, прибаутки, сказки.

Хорошая идея! И детей приобщать к народным традициям, и пожилым подарить радость творчества!

Уважаемые читатели! «Узелки на память» можно завязывать уже сейчас, познакомившись ещё с одной рубрикой: **«ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ»**

1. Как избавиться от неприятного запаха в холодильнике

Неприятный запах в холодильнике уничтожит нарезанный ломтиками лук.

2. Как чистить ковер

Цвет ковра станет ярче, если с вечера его посыпать солью, а на другой день удалить соль влажным веником.

3. Как очистить зеркало

Для того чтобы очистить зеркало, засиженное

мухами, лучше всего сначала протереть его разрезанной луковицей, а затем вымыть чистой водой.

Кстати, в прежние времена зеркала очищали особо. Их мыли святой или холодной родниковой водой, читая при этом молитву «Отче наш»; зажигали перед зеркалом церковную свечу. Обряд очищения совершали, как правило, по окончании болезни, после ухода из дома неприятного человека, нежеланного гостя

4. Как отбелить тюль

Пожелтевший тюль перед стиркой замочите в соленой воде - желтизна исчезнет.

5. Как почистить утюг

Иногда утюг оставляет на белье желтые пятна. Почистить утюг можно, прибегнув к следующим советам.

Утюг легко очистить, если нагреть его и несколько раз провести по соли, насыпанной на бумагу.

Если нижняя часть утюга оставляет пятна на поверхности ткани, смочите ватный тампон в уксусе, протрите им утюг, затем хорошо протрите его шерстяной тканью.

Чтобы на одежде при глаженье не появились пятна, которые потом бывает очень трудно вывести, загрязненную подошву холодного утюга можно почистить влажной тряпочкой, на которую выжать немного зубной пасты, после чего утюг следует хорошенько протереть сухой шерстяной материей.

Желаем удачи!

Если вам есть, чем поделиться, милости просим на нашу страничку: пишите, звоните, сообщайте свои советы, делитесь опытом.



Знаете ли Вы?

Викторина

ВИКТОРИНА «Для тех, кто любит... послаще»:

1. Кондитерское изделие на основе масла какао, которое является продуктом переработки какао-бобов
2. Смесь измельченного в муку миндаля и сахарного сиропа (или сахарной пудры).
3. Десертный ингредиент из молотого миндаля, обжаренного в сахаре; используют для изготовления начинок, кремов и для украшения пирожных, тортов и кексов.
4. Кондитерское изделие (восточная сладость) из муки, крахмала, сахара, орехов, иногда с добавлением мёда, фруктовых соков
5. Конфеты, приготовляемые из сахаро-паточного сиропа с добавлением красящих и ароматических веществ.
6. Сладкое блюдо из взбитых сливок с различными добавками
7. Сваренные в сахарном или сахаро-паточном сиропе сочные плоды.

(первые пять читателей, приславших на наш электронный адрес gazeta-izumrud@bk.ru правильные ответы на все семь вопросов, получат призы)

Ответы на викторину 16: «Предпраздничная»:

1. Ириной, 2. «Дождик», 3. 1700 год, 4. Александр II, 5. Изобилие, 6. Рождественский венок, 7. Сочельник
- Как всегда, ответы на викторину мы получили от **Елены Николаевны Хоревич!**

В новом году приглашаем всех желающих в путь – за новыми интеллектуальными победами!

По велению сердца

В течение 2014 года сотрудники «Изумруда», в том числе и редакция газеты, с удовольствием откликались на приглашения отдельных граждан и организаций к сотрудничеству. Мы сами иницировали совместные акции и проекты с учреждениями культуры и образования, с предприятиями и ветеранскими организациями.



Пришло время для установления контактов и с Комитетом солдатских матерей. Мы готовы предоставить печатное место на одной из газетных полос «Изумруда» нашим новым партнёрам. Тем более что председатели комитетов солдатских матерей из Кировграда и Верхнего Тагила - Могутова Наталья Владимировна и Киселёва Галина Владимировна – известны нам как активные общественницы. Многие семьи знают этих женщин и ценят их человеческие качества.

Редакция газеты благодарит Галину Владимировну за участие в первом заседании тагильской секции Университета серебряного возраста. А её статья – «Сопровождаем наших новобранцев», направленная специалистами Управления социальной политики, напомнила нам то, что всегда провозглашалось, но не всегда выполнялось: главное – ЧЕЛОВЕК, забота о его жизни, безопасности, здоровье.

Дело в том, что в начале декабря 2014 года Союзом комитетов солдатских матерей Свердловской области Г.В.Киселёва вместе с напарницей была командирована на очень ответственную работу - сопровождать воинский эшелон с новобранцами к месту службы, в город Читу. Понятно, что в столь дальнее путешествие, на Восток, наши боевые уральские женщины отправились не по приказу, а по велению сердца.

Уверены, что статья будет интересна многим читателям. Публикуем её почти без сокращений.

Вот такая миссия!

... Перед нами была поставлена действительно серьёзная задача: контролировать условия, в которых призывники находились в течение 4-х суток (таков по длительности путь к месту несения службы). Мы следили, чтобы во время переезда в поезде было тепло, чисто, комфортно; чтобы не было конфликтов, ссор.

Я была приятно удивлена: тёплые вагоны, чистое бельё, горячее трехразовое питание, горячий чай. В каждом вагоне с молодыми солдатами круглосуточно находился сопровождающий командир. А ребята собрались отовсюду: из Свердловской области, Тюмени, Ханты-Мансийского, Ямало-Ненецкого автономных округов. Среди них был и новобранец из Верхнего Тагила.

Мы как представители Союза комитетов солдатских матерей не просто ехали – работали. В пути времени зря не теряли. Провели с ребятами викторину на военную тему, конкурс рисунков «Я служу России» и конкурс

стихов на тему - «На Востоке будем мы служить!».

Члены жюри во главе с заместителем начальника эшелона были приятно удивлены, убедившись, как талантливы ребята, как серьезно они относятся к своей службе, с какой любовью к Родине и чувством патриотизма написали вчерашние мальчишки стихи и сделали рисунки. Было очень сложно выбрать победителей.

Самые достойные, а это ребята, занявшие первые три места в разных номинациях, были награждены заранее заготовленными подарками. О родившихся в декабре мы особо позаботились: поздравили с Днем рождения и каждому вручили плитку шоколада. Все остались довольны, а мы получили удовлетворение от такого интересного общения с ребятами.

Хочется отметить, что командование эшелона, независимо от звания, а также начальник поезда и все проводники отнеслись к нашему присутствию в поезде с пониманием. Сопровождали нас на обходах по вагонам, принимали участие в подведении итогов конкурсов. Каждое наше замечание устранялось незамедлительно.

Я никогда не ездила на поезде в Забайкалье, молодые ребята тем более еще не успели побывать там, поэтому мы все с нетерпением ожидали – «Когда же, когда появится Байкал?» И вот, наконец... Озеро поразило своими размерами, величавостью и чистотой воды. На наше счастье и вода ещё не замерзла. По самому берегу Байкала мы ехали почти целый день.

По прибытии в Читу мы отслеживали: четко ли организована встреча, как проходит доставка призывников в части. А часть - это большой учебный центр, кстати, один из передовых. Здесь ребята будут обучаться четыре месяца.

В гарнизоне мы побывали в казармах, в медсанчасти, в клубе. Столовая поразила нас размерами, чистотой и разнообразием меню. Оказалось, что столовых в гарнизоне четыре. Питание военнослужащих трехразовое, предусмотрен шведский стол. На выбор предоставляются два-три салата, два первых блюда, три вторых. И все с мясом!

Масло солдату положено три раза в сутки, в обед - сок. Дополнительно можно взять свежие и консервированные овощи.

На территории гарнизона действует очень красивый храм Николая Угодника. Солдаты могут посещать храм во вторник и пятницу, а также и в выходные дни. Можно даже принять обряд крещения.

Вот такая предстала солдатам жизнь на службе. Я уверена, что сопровождение эшелонов - дело нужное и полезное. И ребятам хорошо, и матерям, отправившим своих сыновей служить, спокойно!

Галина Владимировна КИСЕЛЁВА

Председатель комитета солдатских матерей городского округа Верхний Тагил

ЧАЙНАЯ ПАУЗА

В Средней Азии говорят: «Чай – это долгий разговор добрых людей». У азербайджанцев за чаем идет «ширин сохбет», что переводится как «сладкий разговор» – беседа в укладу сердца и ума.

А японцев чай вдохновлял на творчество. Прочтите знаменитое японское трёхстишие – хокку:

*Часто ли бывает
Чтобы вкус чая
Делал мысли твои золотыми?*

Итак, поговорим о чае. Чай это не просто напиток для утоления жажды. Это – «аптека в стакане». Долог был путь чая к нашему столу – от азиатского куста-дикороса до прекрасно ухоженной культуры, подарившей излюбленный терпкий напиток многим миллионам людей на разных континентах.

Немного истории... В 1638 году московских посланников Василия Старкова и Василия Неверова, отправленных с богатыми царскими дарами к западно-монгольскому Алтын-хану, с почестями приняли на озере Упса. Во время обеда гостей поили неведомым им горьким зелёным отваром. Послы с великой неохотой глотали мутную пахучую жидкость. Старков впоследствии вспоминал: «Я не знаю, листья ли какого-то дерева или травы: варят их в воде, приливая несколько капель молока, потом уже пьют, называя это чаем».

Случай испробовать диковинное зелье не заставил себя ждать. Занемог кто-то из придворных. Отварили ему тех листьев, дали испить. Вроде бы полегчало. И порешили: коли так, пусть «трава» лежит в амбаре, может, когда еще понадобится. Так и пользовались время от времени, когда хворь одолевала. Мало-помалу привыкли бояре к этому напитку. А тут как раз объявился боярский сын Федор Байков. В 1654 году его послали в Китай, и теперь по возвращении, он всем с восторгом рассказывал, что китайцы подносили ему такой же «чай», варенный с молоком и коровим маслом.

И повелел двор снарядить за «сушеными листьями» специального посла. Конечно, посольство в Китае в 1675 году имело более обширные планы. Но Николай Спафарий, проведя в Китае три года, изучая местные обычаи, не

обошёл вниманием и уникальный напиток. Учёный вернулся в Москву с восьмью лукошками чая и засел за большое сочинение, в котором описал и само растение, и способ его приготовления.

С той поры и начали у нас на Руси «гонять чай». С блюбочка да с сахаром – вприкуску или внакладку, на худой конец – вприглядку, но непременно до седьмого пота!

Давайте попытаемся вместе вспомнить, что мы знаем о чае.

Родина чая – Китай.

Процесс чаепития в Японии и Китае – чайная церемония.

Каков возраст этого божественного напитка? Более 1500 тысяч лет.



Самый крупный производитель черного байхового чая – Индия.

Где в России выращивают чай? В Краснодарском крае.

Почему чай называют целебным напитком? В нём большое количество витаминов и микроэлементов, это тонизирующий напиток.

Действительно, полезный, лечебный напиток. Чай положительно воздействует на нервную систему: возбуждает кору головного мозга, расширяет его кровеносные сосуды, гасит неврозы. Добавим, что, если чай правильно заварен, то им можно лечить многие воспалительные заболевания. Он положительно действует на пищеварение, улучшает обмен веществ, нормализует артериальное давление.

Учёные доказали: у тех, кто



регулярно пьёт зелёный чай с лимоном, биологический возраст на пять лет меньше, чем у их сверстников, которые этого не делают. А зелёный чай с шиповником, черноплодной рябиной и медом помогает выводить из организма человека тяжёлые металлы, которые попадают в организм вместе с пищей и водой.

С древних времен на Тибете практикуется такой способ приготовления чая. В крепко заваренный настой подливают молоко, после кипячения добавляют масло и соль. Затем жидкость взбивают деревянной мешалкой и снова доводят до кипения. Считается, что если «взбитый» чай пить три-четыре раза в день, то другой пищи и не надо: на одном этом чае человек может жить неделю. И не просто жить – быть здоровым. В этом одна из тайн тибетской медицины.

Но до Тибета далеко, а «Висимский природный биосферный заповедник» – рядом. Читаем информацию, размещённую на фирменной упаковке нашего местного чая:

«Чайный напиток. Иван-чай. Собран в охранной зоне заповедника. Состав: ферментированный лист кипрея узколистного. Действие: улучшает деятельность кишечника, нормализует давление, укрепляет иммунитет. Богат витаминами. Заваривать рекомендовано до 5 раз».

Есть много способов приготовления чая. Да и чай бывает разных сортов и разного качества. Хотите узнать больше? Спрашивайте.

Ирина ШАМАНАЕВА

Поздравляем с днём рождения!

Горбунову Агнию Андреевну
Ефремову Людмилу Павловну
Фокину Нину Ефимовну

**Уважаемые ветераны,
Юбиляры наши дорогие!
Старости пока сдаваться рано!
Ждут дела и помыслы благие!**

Поздравляем юбиляров января!

Васильцова Николая Стефановича
Путину Римму Герасимовну
Турчак Александру Никифоровну
Чернову Марию Михайловну

Татьяна ПОЛОЗОВА

85 лет исполнилось Зинаиде Сидоровне Зайцевой из посёлка Карпушиха!

День рождения в январе и у Нины Георгиевны Поткиной. Мы присоединяемся к поздравлениям ваших односельчан и желаем вам здоровья!

Будьте здоровы!

*Пусть метели кружатся и вьюги,
В этот день отступают недуги!
Ну, какие же вы старики,
Если разумом, духом крепки!*

Искренние поздравления, самые добрые пожелания всем-всем юбилярам, в том числе и клиентам наших стационарных отделений!

80-летие отмечает Юрий Федорович Лысков, с юбилеем!

65 лет исполнилось в январе Татьяне Григорьевне Малых и Евгению Николаевичу Ретневу. Валентине Перфирьевне Качалковой – **75 лет!**

А ещё мы поздравляем не именинников, но артистов!

Е.И.Александрову, Г.А.Мартемьянова, М.И.Жеребцову, Р.С.Неронова, Т.С.Пушкарёву, З.С.Суковых и других активистов – участников выступлений!

Ваш дебют уже состоялся в 2014 году, но вы продолжаете получать удовольствие от... игры в куклы? Нет. От репетиций, от просмотра видео с вашим участием, от самого процесса погружения в творческую деятельность. Теперь мы твёрдо говорим: кукольный театр – это здорово!



Сегодня глаза у Антонины Ивановны Скрябиной такие же яркие, как в молодости, несмотря на серьезный юбилей. Ей, труженику тыла, вдове участника ВОВ, ветерану труда исполнилось 90 лет!

Антонина Ивановна родилась в 1925 году в городе Сызрань Куйбышевской области. В семье она была любимой и единственной дочкой. Детство прошло на Волге, потом семья переехала в Кировград к родственникам.

Когда началась война, Тоне было 16 лет. Девушка, выучившись на стропальщика, устроилась работать на прибывший из Москвы завод твёрдых сплавов.

С будущим мужем, Алексеем Матвеевичем, девушка познакомилась в 1944 году, когда он, демобилизовавшись после тяжёлого ранения и контузии, вернулся в Кировград. Сам добраться не мог, - после ранения отнялись ноги, - отец привез его со станции на санках. Подлечился, встал на ноги, и в 1944 году они с Антониной Ивановной поженились.

Жизнь текла своим чередом. Один за другим в молодой семье родились дети. Но тяжёлый послевоенный быт, голод, неустроенность принесли Антонине и Алексею новые испытания. Из пятерых детей выжили только трое. А для того чтобы устроить



сыночков в детский сад, пришлось молодой женщине с завода рассчитаться и временно устроиться нянечкой. На завод вернулась, когда детки немного подросли. На предприятии проработала до самой пенсии.

Так случилось, что осталась Антонина Ивановна одна. Но она не унывает; несмотря на свой почтенный возраст, сохраняет бодрость духа и ясность ума. По-прежнему с удовольствием общается, с радостью делится воспоминаниями.

Трудно, конечно, выходить пожилой женщине за пределы своего дома. Поэтому благодарна она социальному работнику - Таланкиной Нурие Низамовне, которая для Антонины Ивановны как связующая ниточка с окружающим миром.

От всего сердца поздравляем вас, уважаемая Антонина Ивановна, с 90-летием! Такой юбилей — очень важное и значимое событие! Желаем, чтобы как можно дольше сохраняли вы жизнелюбие и оптимизм! Чтобы не иссякали жизненные силы, а окружающие радовали бы вас своей заботой и вниманием!

Наталья МАКУРИНА