

Читайте в
номере:

2 О НАСУЩНОМ

3 КОНКУРСНАЯ
ЖИЗНЬ

4 5 ВОТ И ЛЕТО
ПРОШЛО?

6 7 НАМ НАПРАВО,
ИМ - НАЛЕВО

8 МИЛАЯ ЛЮДМИЛА

«Фраза
номера»

«Умная пчела не
собирает мёд
с опавших цветов»

китайская поговорка

Уважаемые читатели!

Выбирая ту или иную тематику статей для газеты, мы рассказываем вам о том, что происходит в разных отделениях Центра «Изумруд». Но делаем мы это не ради собственного удовольствия и демонстрации своих достижений, а для того, чтобы ещё большее количество людей, узнав о



Семья Рябининых из Новоуральска-гости нашего праздника

возможностях Центра, смогли воспользоваться нашей помощью. Воспользоваться своевременно!

На это нацелены массовые мероприятия, праздники, которые изумрудовцы уже традиционно дарят жителям Кировградского городского округа. Это действительно события для горожан и гостей нашего города.

Так, проведение нашими сотрудниками и специалистами общегородского праздника - «Изумруд собирает друзей» 11 июля текущего года - это проявление активности, открытости, бескорыстия, пример особой социальной миссии Центра.

Что это значит? Во-первых, то, что в ходе всех праздников мы пропагандируем семейные ценности. Ведь городскую площадь заполняют и мамы с колясками, и бабушки с внуками, и семьи в полном составе. Приходят большими компаниями, группами – со знакомыми и родственниками.

Во-вторых, мы сами охотно демонстрируем приверженность здоровому образу жизни и предлагаем это участникам мероприятий. Ведь двухчасовой досуг на свежем воздухе, где всё, от танцевального флешмоба до весёлого детского аттракциона, рассчитано на постоянное движение, активность, позитивное общение и радость.

Наконец, очевидная польза подобного времяпрепровождения заключается в распространении многочисленных информационных листков, буклетов, которыми мы от души снабжаем гостей любого праздника! Многие уходят после мероприятия ещё и с флажками, шариками, сувенирами, подарками, поделками с мастер-классов, отведав сладостей от «Пищи жизни» и воодушевившись прекрасно организованной культурной, спортивной, развлекательной программой.

Август уже на середине, и мы спешим делать добро! Наш очередной уникальный ярмарочный день «Изумрудная шкатулка» на площади города – для вас, дети и взрослые, пожилые и молодые, друзья и коллеги! Всё нужно делать вовремя и с удовольствием! Трудиться и отдыхать, получать важную информацию и делать подарки, выполнять рутинную работу и веселиться от души на ярмарке!

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

Мы работаем с людьми, мы работаем для людей.

Значение социальной работы как профессиональной деятельности сегодня возрастает. Реалии современного российского общества таковы, что очевидным становится обострение застаревших и появление новых социальных проблем.

Семейное неблагополучие и проблемы занятости населения, так называемые социальные болезни, связанные с бездуховностью и отсутствием ценностных установок у целого поколения людей, - всё это требует уже не просто осмысления, но решительных действий.

Потребность в повышении качества всех оказываемых населению услуг, новые запросы на

дополнительные социальные услуги, уже повлекли за собой изменения в законодательстве, ужесточили требования, предъявляемые к работникам социальной сферы.

Проблемы профессионализма не могут не волновать сотрудников и специалистов Центра «Изумруд». Поэтому тема профессиональной компетентности тружеников социальной сферы освещается на страницах нашей газеты. Для социальных работников, оказывающих услуги гражданам пожилого возраста, инвалидам на дому, разработана анкета на тему «Изменения в организации профессиональной деятельности».

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели, предлагаем и вам стать участниками опроса. Выберите, пожалуйста, наиболее подходящий ответ и пометьте его любым значком, например, «+».

Заполненный опросный лист передайте в редакцию газеты «Изумруд» через социального работника, заведующего отделением Центра или любым другим способом. Будем благодарны вам за отклики!

1. Что вас волнует в первую очередь как будущего получателя социальных услуг, в случае, если вы уже ознакомились с бланком заявления на предоставление вам социальных услуг и намереваетесь заключить соответствующий договор:

- оплата предоставляемых социальных услуг;
- тарифы на социальные услуги (в случае, если вам услуги не могут быть предоставлены бесплатно);
- вас не столько интересует вопрос об оплате, сколько качество выполнения социальных услуг.

2. С чем могут быть связаны недоработки в сфере социального обслуживания? На основе вашего личного общения с клиентами Центра, получающими социальные услуги, вы склонны подумать:

- о недобросовестном отношении социального работника к выполнению должностных обязанностей;
- об объективных причинах, например, в связи с переходом подразделений Центра на новые формы обслуживания клиентов, апробированием новых методов предоставления социальных услуг, которые ещё недостаточно отработаны;
- об отсутствии достаточной информации, преждевременности мнений о проблемах и недоработках.

3. Имеющееся, на ваш взгляд, недоверие к социальным службам связано:

- с трудностями получения гражданами пожилого возраста, инвалидами исчерпывающей информации о порядке предоставления услуг;
- с естественными для названных категорий граждан сомнениями, мыслями о возможных рисках;
- с имеющимися стереотипами, искажающими представление о работе социальных служб вообще и комплексного центра обслуживания населения «Изумруд», в частности.



«Помоги собраться в школу!»

25 августа 2015 года с 16.00 до 18.00

Специалисты Центра «Изумруд» проводят благотворительную акцию «Помоги собраться в школу!» по сбору школьных принадлежностей и других школьных товаров для детей-сирот, детей,

оставшихся без попечения родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Вы можете принять участие в акции в магазинах:

- «Пятёрочка» - по ул. Свердлова, 67а,
- «Монетка» - по ул. Свердлова, 67а, ул. Ленина, 4а, ул. Лермонтова, 67а,
- «Мегацентр» - по ул. Свердлова, 53, «Радуга» - по ул. Свердлова, 40



ПОЧЕМУ МЫ УЧАСТВУЕМ В КОНКУРСАХ?

Но сначала напомним, что такое конкурс?

Конкурс – это соревнование. Это процесс определения самого лучшего претендента на победу (конкурсанта), или лучших претендентов на победу (конкурсантов), в соответствии с правилами, определёнными перед началом проведения процесса. Определение победителей осуществляется путём «качественного исследования» (экспертизы) и/или «количественного исследования» (голосования).

Конкурсы бывают разные. Их условия подробно прописываются в соответствующих Положениях, которые следует внимательно читать. И заблаговременно! Прежде, чем оформлять заявку на участие в конкурсе. Ведь его условия могут быть невыполнимыми для неопытных конкурсанта. Впрочем, иногда и риск бывает оправдан. Как говорится, главное – «ввязаться в драку»! А там видно будет.

Конкурсы, как правило, проходят в несколько этапов. Подготовительный этап требует организованности, терпения, особенно при сборе, оформлении документов и материалов. Ни один конкурс не обходится без фото- и видеопрезентаций. Комментарий за кадром должен быть лаконичным, но содержательным!

Конкурсный опыт сотрудников и специалистов Центра «Изумруд» уже достаточный для того, чтобы не просто участвовать в соревнованиях, а предъявлять свой опыт и успешно состязаться с соперниками, претендуя на победу! И мы участвуем, и мы претендуем.

Чтобы наш «Поплавок» по-прежнему качался на волне, активисты Центра и граждане пожилого возраста включились в традиционный июльский конкурс «Клубов любителей рыбалки». Вот впечатления участников:

«Тёплый летний день. Живописные места, удивительная природа, и, конечно, рыбалка! Выражаем огромную благодарность всем организаторам этого клубного мероприятия. Мы дружно рыбачили, заготавливали дрова и

разжигали костёр, участвовали в конкурсе «Собери рыбака на рыбалку!»

«рыбный» день



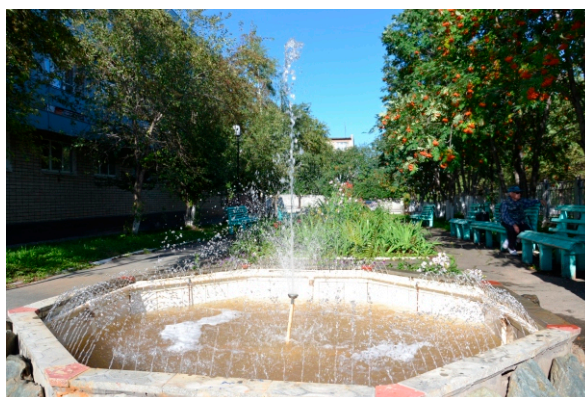
А какая же была вкусная уха! Спасибо, что дали нам почувствовать себя молодыми, ощутить прилив сил, положительных эмоций! Очень здорово отдохнули!» Мухаматуллина Гулгена Раифовна.

«Всё понравилось. Хорошо было. Я на пруду в Кировграде ни разу до этого не был. Идея с рыбалкой – прекрасная!» Волков Владимир.

«А я как организатор «Рыбалки-2015» могу добавить, - подытожила ведущая организационно-методического отделения Центра Анастасия Ермолаева, - и идея хорошая, и результаты радуют, ведь достигнута главная цель – удовольствие, полученное участниками от активного отдыха на природе и от полезного общения!»

Вообще, конкурсная жизнь «бьёт ключом»! Вернее, фонтаном!

Речь идёт, конечно, о номинации конкурса «Ландшафтный дизайн территории» - «Малые архитектурные формы», фишкой которого стал наш фонтанчик! Спасибо за труды Владимиру Павловичу Калугину! Вода, подобно всему живому, - естественное



украшение, неотъемлемая часть любого ландшафта.

На земле, в грядках и клумбах (номинация «Цветники. Клумбы»), лучше всего всё же смотрится именно живая часть, то есть травы, цветы, кустарники. Но и рукотворные детали вписались достаточно удачно в общую пейзажную картину.

домик для гномика



Конкурс «Модернизация и инновационные технологии социального обслуживания в организациях социального обслуживания» состоялся в начале августа. Были оформлены инновационные проекты по темам «Красота и мудрость зрелого возраста» (по результатам подготовительной, выставочной, экскурсионной работы, проведённой осенью 2014 года) и «Об интеграции в клубной работе» (деятельность клубов «Садовод-огородник», «Хорошее настроение»; соединение прикладной и творческой тематики).

Конкурсная активность Центра, так же, как и проведение широкомасштабных акций, городских праздников, - это деятельность публичная, выходящая за рамки одной организации, демонстрирующая возможности всего коллектива. Наше пристальное внимание к этому направлению в работе ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» продиктовано желанием представить многогранность реализуемых социальных проектов. Ведь «Изумруд» - это явление, которое у многих уже ассоциируется с понятиями - «СЕМЬЯ», «ДОБРО», «ДАР», «НАДЕЖДА»!

Ирина ШАМАНАЕВА

Изумрудовский фонтан - мал, да удал!

*Воздух августа: плавность усад и услуг.
Положение души в убывающем лете...*

Белла Ахмадулина

Первоначально месяц август назывался «секстилий» и состоял из 29 дней. Реформировал римский календарь Юлий Цезарь, добавил августу ещё два дня. Нынешнее название август получил в честь римского императора Октавиана Августа. Именно этот месяц был очень удачным для него, и сенат сделал такой своеобразный подарок Октавиану. А предыдущий месяц июль, как вы догадались, был подарком от сената самому Юлию Цезарю.

В древнерусском календаре месяц август имел много названий, связанных с изобилием и сельскохозяйственными работами: хлебосол, густоед, припасиха–собериха, межняк, серпень.

А стихи русских поэтов про август дышат едва уловимой грустью об уходящем лете:

*Ещё горят лучи под сводами дорог,
Но там, между ветвей, все глуше и немее:
Так улыбается бледнеющий игрок,
Ударов жребия считать уже не смея.
Уж день за шторами. С туманом по земле
Влекутся медленно унылые призывы...*

Иннокентий Анненский



отдых у Кировградского пруда

*Как ясен август, нежный и спокойный,
Сознавший мимолетность красоты.
Позолотив древесные листья,
Он чувства заключил в порядок стройный.
В нем кажется ошибкой полдень знойный,-
С ним больше сродны грустные мечты,
Прохлада, прелесть тихой простоты
И отдыха от жизни беспокойной.*

Константин Бальмонт

АВГУСТ

Но мы не грустим. На это нет времени, ведь для многих август – это сезон сбора урожая. И мы радуемся своим тепличным огурчикам и помидорчикам, спелой смородине и крыжовнику. А сколько в лесу грибов!

*Полновесным, благосклонным
Яблоком своим имперским,
Как дитя, играешь, август.
Как ладонью, гладишь сердце
Именем своим имперским:
Август! - Сердце!*

Вот так Марина Цветаева не только об Октавиане, но и о яблоках нам напомнила. Август – щедрость, август – благородство, август - благодать!

На Руси про август говорили:

- Месяц август яблоком пахнет.
- Богат месяц август — всего вдоволь.
- Август варит, сентябрь к столу подаёт.
- Что в августе соберёшь, с тем и зиму проведёшь.
- В августе баба хребёт в поле гнёт, да житьё-то её мёд: дни короче, дольше ночи, ломота в спине, да разносол на столе.
- В августе мужику три заботы: и косить, и пахать, и сеять.
- В августе всего в запасе: и дождь, и ведро, и серопогодьё.

Август – месяц не только забот-хлопот, но и увядающей красоты, тревожащей сердце и душу... Как у Марины Цветаевой:

*Август - астры,
Август - звёзды,
Август - грозди
Винограда и рябины
Ржавой - август!
Месяц поздних поцелуев,
Поздних роз и молний поздних!
Ливней звёздных...*

Поэзией АВГУСТА прониклась **Лидия СТАРИКОВА**



УСЕТ

К августу «созрело» и моё стихотворение о лете. Ведь для вдохновения порой достаточно взглянуть на предгрозовое небо или, прикоснувшись к увядающей розе, ощутить нежность опадающих лепестков...

Это лето было длинным,
 Это лето было разным,
 То ребячески наивным
 И каникулярно праздным,
 То вздыхающим устало
 Над всечасною работой,
 Продвигающейся вяло,
 С сонной утренней зевотой.
 То гоняющим в горячке
 Облаков тяжёлых груды,
 То божественно парящим
 Над землёю изумрудной.

Лето было многолико, -
 Скрытно было, откровенно...

Очевидные улики
 В тучах прятало мгновенно.
 Было девочкой Ундиной,
 Было мальчиком вихрастым.

Это лето было дивным,
 Это лето было разным.
 Лето было исполином,
 Управляющим грозой,
 Было малою былинкою
 Под утренней росой.

Лето пело и звенело
 На лужайках и полянах,
 Осыпалось перезрело
 Среди трав вечерних пряных.

Было смехом, было плачем,
 Было детскою игрою,
 Было редкостной удачей
 И наградой для героя.

Было словом, было делом,
 Было духом, было телом,
 Было юным, было старым,
 Гениальным и бездарным.

Лето было склочным, страстным!
 И... торжественно былинным.

Это лето было разным.
 Это лето было длинным.

Ирина ШАМАНАЕВА



Так какой он, август? «Он пахнет мёдом и яблоками», - скажет не только романтик, но и рационалист. Действительно, издревле благополучная хозяйственная, торговая жизнь Руси зависела от щедрот природных, от того, чем гордились как национальным достоянием.

Изобилие земли, лесов, меха, зерна, продуктов промыслов удивляло иноземцев. «Произведениями земли Московской», которую порой называли «медовой», восхищались они в упоминаниях о путешествиях по нашей стране, и которую описывали так: «...изобиловала плодовиными пчёлами, лесами и рощами, усеянными роями пчёл. Так что поселяне в дуплах часто находили большие соты старого мёда; иногда встречались очень толстые пни, наполненные мёдом...»



Мёд шёл из разных областей: Северской и Рязанской, Муромской и Казанской, из Мордовии и Кадома. Был он - на любой вкус! Славился мёд монастырский, изготавливавшийся с добавлением хмеля и хорошо заваренного чая.

«Яблоневым садом страны» считалась средняя полоса России. Обильные урожаи яблок, когда с одного дерева снимали до трёх тысяч (!) плодов, сделали яблоню героиней сказок, песен, игр, народных примет. Зимние сорта прекрасно хранились до марта-апреля, а серый анис, антоновка в мочёном виде были любимым лакомством россиян.

Август – медовый, яблочный, чудный и восхитительный, трудовой и праздничный. Месяц урожайный во всех смыслах этого слова!

*Поздравляем по-августовски торжественно
 и высокопарно всех, кто отмечает
 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ в АВГУСТЕ!*

**Вы, как кристаллы изумрудные!
 Для ВАС, - коллеги и соратники, -
 Не только будни многотрудные,
 Но поздравления и праздники!**

Пусть скромное уральское лето расцветёт,
 наконец, бархатным августовским теплом и
 светом для вас, изумрудовцы!



Поздравления принимают:

Габдрахманова Юлия Александровна	Залевская Екатерина Евгеньевна
Коршунов Павел Николаевич	Муравьева Евгения Владимировна
Шаманаева Татьяна Романовна	Залова Елена Валерьевна
Симахина Светлана Вячеславовна	Торопов Александр Леонидович
Хохлачева Оксана Александровна	Степанова Лидия Михайловна
Рачкова Оксана Николаевна	Землякова Мария Павловна
Красовская Римма Рафитовна	Захарова Татьяна Габдулганиевна
Князева Наталья Витальевна	Ревенко Нина Ивановна
Гончарова Наталья Ибрагимовна	Фомина Любовь Геннадьевна
Булатова Светлана Ивановна	Еманова Лариса Александровна
Бахарева Ольга Анатольевна	Боровкова Лидия Сергеевна
Мутигуллина Фаимья Габдулхаковна	Теребынькина Евгения Михайловна

*Поздравляем именинников из посёлка Лёвиха!
 Примите добрые слова и пожелания:*

М.И.Кулешова И.Г.Спирин Н.М.Мубаракшина
 Г.И.Ларченко Е.Н.Балагутдинова

**А у Светланы Борисовны Баклановой
 – юбилей, 75 лет!**

У августа – сюрпризы бесконечные!
 А наши поздравления – сердечные!

Заведующая отделением - Валентина ВАХРУШЕВА

Если возникли трудности...

Каждый человек в разные периоды жизни сталкивается с определенными трудностями. Относимся к ним и решаем мы их по-разному. Кто-то идет к друзьям и просит у них совета, кто-то обращается в молитвах к Всевышнему, кто-то следует советам умных книг... Все это работает и помогает человеку.

Хуже, когда проблемы замалчиваются, подавляются, остаются где-то в глубине души. Позже это может проявиться вполне ощутимыми физическими болезнями. Но даже до их проявлений мы успеваем изрядно подпортить жизнь своим близким, – срываем на них эмоции, свой накопившийся внутренний негатив. А потом сами же мучаемся угрызениями совести!

Мы копим, копим, копим. Хорошо, если радость и счастье. На худой конец – деньги, значки или фантики от конфет. Так нет же. Мы собираем и копим свои отрицательные эмоции, носим это «добро» с собой.

Что же делать? Именно для этого у каждого из нас должен быть кто-то, кому мы доверяем. Это естественная наша потребность. Таким человеком может быть друг, священник, мама, соседка или кто-то другой. Но как важно не ошибиться в выборе! Ведь иногда неправильная

«консультация» может стоить нам очень дорого.

Альтернативным решением может быть обращение к психологу. Что же это за специалист такой, и когда к нему стоит идти?

Часто люди путают понятия «психолог» и «психиатр». А ведь есть еще психотерапевты и психоаналитики. В чем же принципиальная разница между ними?

Психиатр – это человек с дипломом медицинского ВУЗа и прошедший специализацию в области психиатрии. Он занимается лечением психических расстройств. В случае диагностирования тяжелого психического заболевания необходима помощь этого врача.

Психотерапевт – это специалист, который после базового медицинского или психологического образования прошел дополнительную специализацию по определенному психотерапевтическому направлению. Он умеет диагностировать и лечить заболевания психогенного происхождения (расстройства, возникающие под влиянием психической травмы или в психотравмирующей ситуации).

Психоаналитик – это психотерапевт, получивший

дополнительное высшее образование по специальности «психоаналитик», прошедший свой личный анализ у опытного квалифицированного психоаналитика и имеющий опыт лечения пациентов. Он специализируется в области психоанализа – глубинной психологии – метода изучения и лечения психических нарушений и расстройств.

Таким образом, когда психические проблемы уже не дают вести полноценную, нормальную жизнь, то обращаться надо к психотерапевту и психоаналитику. К сожалению, в нашем городе таких специалистов нет, но они есть в Екатеринбурге.

В Центре «Изумруд» работают психологи – это специалисты с высшим психологическим образованием, занимающиеся и теоретически, и практически изучением психики человека. Если вам необходимо разобраться в текущих проблемных ситуациях, получить поддержку и совет, можно обратиться в **консультативное отделение Центра (Свердлова, 66а, т. 3-29-86)**

Подробнее о том, кто такой психолог, с чем к нему идти, – в следующем номере газеты «Изумруд».

Лидия СТАРИКОВА

ИХ ПОЧТИ ПЯТЬСОТ МИЛЛИОНОВ!

13 августа во всем мире отмечается День леворуких людей. Инициаторами идеи стали британцы, которые создали свой официальный клуб. Первый День левшей в 1992 году активисты отметили тем, что вышли на улицы с плакатами, на которых были написаны все их требования.

По данным статистиков, около 10 % населения — левши. В быту им часто приходится сталкиваться с такой проблемой, как приспособленность многих предметов бытового обихода, например, письменные принадлежности, компьютерные мыши, кухонный инвентарь, ручные кофемолки и мельницы, исключительно к нуждам правой. Человеку с ведущей левой рукой приходится напрягаться, чтобы пользоваться ими. Неестественные движения могут вызвать нервный стресс. Оборудование на производстве также не рассчитано на левшей. А это уже может привести к травмам.

День левшей в Англии был придуман именно для того, чтобы открыть глаза другим людям на все эти проблемы. С этого и начались перемены. Появились ножницы, компьютерные мыши, ручки и другие устройства, которые подходят для левшей. Но пока стоят такие изделия намного дороже, чем их обычные аналоги.

Так кто же такие левши? Другие люди? Леворукость – это отклонение? Норма? Особенность?

Во все времена, у всех народов левши представляли исключение из правил, были не такими, как все. А значит по законам обыденного сознания, – либо лучше других, либо хуже. Большинство всегда неохотно признает преимущества меньшинства. Разумеется, леворукость монарха – будь то Александр Македонский, Юлий Цезарь, Карл Великий или Наполеон – всегда расценивалась как свидетельство божественной исключительности. В целом же левшам, как правило, доставалась роль изгоев. На Руси к левшам относились подозрительно. Им даже запрещали давать показания в суде. Считалось, что левшой был сам дьявол. А в советских школах маленьких левшей переучивали, заставляя «быть, как все»!

Леворукость сама по себе не есть отклонение в развитии: это индивидуальное своеобразие, вариант нормального развития. Ведь нельзя же сказать, что быть брюнетом – нормально, а блондином – нет. Индивидуальные особенности очень разнообразны, и если какая-нибудь из них встречается редко или даже очень редко, то это еще не основание, чтобы относить ее к нарушениям.

Многие родители задают вопрос: «Какой же рукой – левой или правой – стоит учить писать левшу?» Специалисты, кто на протяжении долгих лет занимаются проблемой левшества как теоретически, так и практически, отвечают на этот вопрос без вариантов: «Совершенно естественно, что писать нужно ведущей рукой – той, которой это делать легче и удобнее всего».

К переучиванию все специалисты относятся однозначно и категорически отрицательно. Надо уважать естественный, природный выбор ребенка и помнить, что любое переучивание – это насилие над природой, неизбежно ведущее к неврозу. Учить надо не так, как хочет взрослый, а так, как удобно ребенку.

Некоторые исследования доказывают, что умственные способности левшей структурированы по-другому, они имеют расширенный диапазон способностей, более склонны к творчеству.

Естественно возникает вопрос, какие же основные действия было

бы неплохо предпринять родителям ребенка-левши?

При поступлении ребенка в детский сад или школу нужно сразу сообщить воспитателям или учителям о том, что воспитанник, ученик – левша. Нелишним было бы обсудить с педагогами возможные трудности его адаптации к детскому коллективу, обучению. Но главное, чтобы особенности вашего ребенка учитывались.

Трудности в обучении часто возникают из-за того, что учитель или родители не могут дать ребенку образец с учетом особенностей его восприятия как левши. Ребенок может просто не понимать ваших объяснений, поэтому угрозы и наказания здесь бесполезны.

Наверное, есть смысл посоветоваться с логопедом и психологом. Безусловно, помогут книги с рекомендациями, прописи для левшей и другие пособия.

Даже простое наблюдение за ребенком-левшой может принести родителям массу положительных эмоций. Можно посоветовать им перечитать «Алису в Зазеркалье» Льюиса Керролла (который, кстати,

был левшой), почувствовать себя Алисой в мире, где все по-другому. Зачастую так чувствует себя левша в мире, где правая рука считается главной.

Посмотрите фильмы с Чарли Чаплиным. Он тоже левша. Альберт Эйнштейн, Исаак Ньютон, Чарльз Дарвин, Моцарт, Бетховен, Сергей Прокофьев. Какие имена! Какие талантливые левши!

А писатели. Николай Лесков, прославивший умельца Левшу, который «блоху подковывал», тоже был левшой. Лев Толстой, Александр Пушкин, Марк Твен, Гёте, – все эти люди были левшами и добились всемирного признания. Этот список можно продолжать.

Конечно, не каждому левше нужно приписывать какие-то исключительные способности. Но особенности психической организации таких людей позволяют предположить, что при благоприятных условиях развития необычные проявления могли бы встречаться чаще.

Лидия СТАРИКОВА

Я левша?

Для выяснения того, праворук человек или леворук, существует множество тестов.

Переплетение пальцев рук. Быстро, не думая, переплетите пальцы обеих рук. Сколько раз это ни повторять, сверху всегда окажется большой палец одной и той же руки, - как правило, ведущей (правой у правши и левой у левши).

Измените положение переплетенных пальцев на противоположное. Такая операция требует некоторых внутренних усилий, как бы обдумывания и вызывает ощущение неудобства.

«Поза Наполеона». Не раздумывая, скрестите руки на груди. Обычно у правши правая кисть ложится на левое предплечье первой и сверху, тогда как левая кисть ложится позже и оказывается под правым предплечьем. Сознательное выполнение пробы «наоборот», во-первых, совершается медленнее, а во-вторых, сопровождается ощущением неловкости.

Аплодисменты. Покажите, как вы аплодируете. Отмечено, что активно при этом перемещается ведущая рука, ударяя о другую руку, которая остается в одном и том же положении или заметно менее активна.

Пробы на одновременные действия. Возьмите в каждую руку по карандашу и, действуя одновременно обеими, нарисуйте, не глядя, круг, квадрат, треугольник. Сравните качество линий и полноту изображения заданной геометрической фигуры. Изображения, выполненные ведущей рукой, обычно выглядят более полными и правильными.

Пробы на точность попадания. Возьмите чистый лист бумаги, поставьте жирную точку в центре листа и

попытайтесь раз 15-20 подряд попасть в нее карандашом (с закрытыми глазами). У правши точность попадания выше при работе правой рукой: точки ближе к цели, распределены вокруг нее равномерно, а площадь разброса по форме приближается к овалу. Левая же рука чаще всего попадает в левую половину листа и дальше от цели, чем правая.

Рисование вертикальных линий. На листе бумаги нарисуйте два квадрата (оба со стороной в полтора сантиметра) и быстро заполните их вертикальными линиями – сначала одной, потом другой рукой. Число линий, нарисованных ведущей рукой, обычно больше (примерно на одну треть), и они получаются более аккуратными.

Каждый из этих тестов в отдельности может показаться недостаточно убедительным, но в совокупности они позволяют довольно надежно отличить левшу от правши.



**«Одной левой!»,
но не Алиса в
Зазеркалье, а
Оля в «Изумруде»**

«Персона грата»

Людмила Ивановна Пасюк, один из самых незаменимых сотрудников Центра «Изумруд»! Она старшая медицинская сестра медицинской части учреждения социального обслуживания.



Редко Людмилу Ивановну можно встретить одну, всегда рядом с ней клиенты или сотрудники Центра. «Людмила Ивановна, скажите, пожалуйста...», «Людмила Ивановна, посоветуйте...». Вот и мы попросили ее ответить на вопросы рубрики «Персона грата». Думаем, нашим читателям будет интересно познакомиться с таким светлым, обаятельным, лучистым человеком.

- Людмила Ивановна, какие качества важны для медицинского работника, который в социальном учреждении помогает гражданам пожилого возраста и инвалидам?

- Нужно обладать многими качествами. Это и профессиональная грамотность, и умение координировать работу в коллективе, и ориентировать клиентов на здоровый образ жизни, и владеть коммуникативными навыками. Нужно также владеть техникой сестринских манипуляций, уметь оценивать состояние людей пожилого возраста и оказывать экстренную доврачебную помощь в особых случаях. Насколько грамотно и профессионально медсестра будет выполнять свои обязанности, настолько эффективными будут сестринская помощь и сестринский процесс в учреждении.

- Часто ли Вы испытываете радость, удовольствие от работы?

- Всегда радуюсь, когда клиенты улыбаются, хорошо себя чувствуют, когда шутят, активно участвуют во всех мероприятиях учреждения.

- А от чего «руки опускаются», портится настроение?

- Наши клиенты – в основном, люди пожилые... К болезням можно привыкнуть, но смерть... Это стресс сильный!

- Помимо работы у каждой женщины есть дом, забота о близких. Наверное, любите общаться с внуками?

- ...Общение с внуками приносит просто наслаждение! Они веселы, задорны, сообразительны, любознательны. От них получаю положительные эмоции, заряд бодрости.

- Мы живем в такое сложное время. Обстановка в стране, мире как-то на Вас влияет?

- Времена непростые, но я стараюсь «держаться в строю»; я читаю, учусь премудростям жизни у коллег, акцентирую внимание на том положительном, что есть вокруг.

- Что для Вас сейчас главное в жизни?

- Просто жить, уметь любить и все прощать.

- Чувство ностальгии по советским временам Вам знакомо?

- Да, знакомо.

- Что обычно вспоминаете? Что хотелось бы вернуть в сегодняшний день?

- Вспоминаю демонстрации советского времени. Было бесплатное здравоохранение и обучение в школе, ВУЗах. Стабильность была.

- Как бы Вы определили, что такое старость? Ведь столько людей, которые, перешагнув

определенный возрастной рубеж, боятся в свет выходить. Что Вы посоветуете тем, кто теряет уверенность в себе, погружается в одиночество?

- Не люблю слово «старость». Хочу дать совет давно родившимся людям: ни за что не поддаваться болезням, оставаться в душе молодыми! Каждый день встречать с радостью, больше общаться с родными, близкими, друзьями.

Людмила Ивановна, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Пруста.

- Качества, которые Вы больше всего цените в мужчине?

- Ум, надежность, порядочность, доброту, отзывчивость.

- Качества, которые Вы больше всего цените в женщине?

- Ум, мудрость, нежность. Быть ласковой и милой, чтобы растить детей.

- Ваша главная черта?

- Ответственность.

- Ваши любимые писатели, поэты?

- Разные. От Александра Сергеевича Пушкина до Сергея Александровича Есенина, от Льва Толстого до Дарьи Донцовой.

- Каковы Ваши любимые литературные персонажи?

- Баба Яга!

- Уважаемая Вами героиня реальной жизни?

- Нет такой.

- Ваши любимые имена?

- Имена родных людей.

- Ваш любимый цветок?

- Подснежник.

- Ваше любимое занятие?

- Читать, отдыхать на природе.

- Ваше любимое изречение?

- «Утро вечера мудренее».

Спасибо, Людмила Ивановна, с Вами всегда приятно общаться!

Вопросы задавала Лидия СТАРИКОВА

«Изумруд» приглашает к участию!

До 28 августа акция «Мой экспонат в музее»

Вы можете принести любую вещь специалистам

Центра «Изумруд», изготовленную

во времена СССР, для создания экспозиции.

С 3 сентября по 2 октября выставка

в Кировградском историко-краеведческом музее

«Прекрасное далёко»