

Читайте в
номере:

2 ПОЗДРАВЛЯЕМ!

3 НАШ ЦЕНТР -
В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

4 К ШКОЛЕ ГОТОВЫ?

6 СЕНТЯБРЬ.
ВОСПОМИНАНИЯ.

8 У ОЗЕРА...

9 ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ

10 КОНФЕТЫ ОТ
НЕВЕЖЕСТВА

11 ПЕНСИОНЕР-АКТИВИСТ!

12 О ПАЛЫЧЕ

«Стихи номера»

В летний зелёный букет.

Осень добавила краски,

Чтоб сохранить свой секрет

Прелести русской сказки.

Наталья Нуркенова

Уважаемые читатели!



Наша летняя СКАЗКА состоялась! Добрая, увлекательная, поучительная. Вернее не сказка, а сказочно прекрасные, нарядные, проведённые весело, с искренним задором, фестивали творчества и мастерства. Это были хорошие семейные праздники - для детей, взрослых, пожилых людей.

А мастерами, собиравшими на июльском и августовском мероприятиях вокруг себя любознательных ребяткишек, были не чародеи-волшебники, а сказочно отзывчивые, изумительные, деятельные и умелые сотрудники Центра «Изумруд» и волонтеры. Настоящие творцы-энтузиасты!

Прекрасно исполнили свои роли звонкоголосые певицы – Юлия Расторгуева, Галина Драчёва, Анна Пурель, скоморохи-весельчаки, наши постоянные помощники – Саша Коновалов, Лёша Вагин, Влад Корнеев, красавица-ведущая Анастасия Подтяпурина. Они уже узнаваемы и любимы публикой!

Спасибо всем участникам из посёлков Лёвиха и Карпушиха. С радушием истинных изумрудовцев и хлопотливых хозяйшек вы, милые женщины, добавили сочные, щедрые, колоритные, вкусные, ароматные «нотки» в общую ярмарочную мелодию праздников!

Лёгкие на подъём тагильчане, и вам – низкий поклон за активность, ответственность, бескорыстие! Все вместе мы творим добро, дарим людям надежду, учим их доверию и взаимопониманию.

Надеемся, что сентябрь обернётся для нас не заплаканным от дождя лицом, а светлыми солнечными днями, до краёв наполненными хорошим общением, новыми встречами, полезными делами, интересными проектами. Чтобы СКАЗКА продолжалась!

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

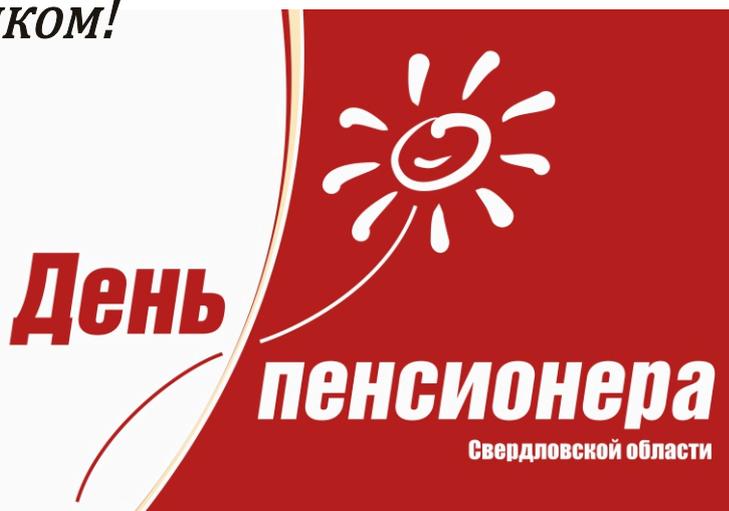
Уважаемые граждане пожилого возраста!

Поздравляем вас с праздником!

Есть много хороших праздников – всемирных, общероссийских, уже ставших привычными для нас. Но есть праздник особый, он называется «**День пенсионера в Свердловской области**». Для многих это звучит неожиданно! Ведь до недавнего времени мы ежегодно отмечали 1 октября как Международный день пожилых людей.

И прекрасно! Добавим к этому замечательному дню целую серию мероприятий, событий, которые будут теперь происходить в нашей области в течение месяца и радовать граждан пожилого возраста.

Указом Губернатора Свердловской области от 30.07.2013 года № 403-УГ последнее воскресенье августа объявлено праздником. Таким образом, появился наш областной День пенсионера. Это подарок для жителей региона – граждан пожилого возраста!



Уральцы, будьте активны, здоровы, счастливы! Проявляйте лучшие качества, присущие открытым, приветливым, трудолюбивым, искренним людям - жителям нашего края!

Начался месячник, приуроченный к празднику, в рамках которого уже в третий раз по области проводятся самые разнообразные мероприятия конкурсного, фестивального, экскурсионного характера. Проводятся акции, реализуются концертные и театральные программы, другие социокультурные проекты; осуществляется помощь пожилым людям - бытовая, юридическая, медицинская.

В ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда», как и в других организациях и учреждениях по области, для пожилых проводятся и киноакции «Доброе кино», и спортивные состязания с участием пенсионеров, и экскурсии, и концертные программы. Наш очередной «хит сезона» - ретро-выставка «**Прекрасное далёко**» - великолепный сюрприз для тех людей, чья молодость прошла во времена Советского Союза.

Итак, День пенсионера в этом году состоялся 30 августа. А месячник завершится в первых числах октября. Но уже сейчас очевидно: наши пенсионеры оправдывают звание самых удивительных людей в России, да и, пожалуй, в мире! Они, сами нуждаясь в помощи, оказываются необыкновенно щедрыми на внимание и заботу по отношению к другим людям. Накануне учебного года клиенты отделений социального обслуживания на дому решили помочь школьникам! Готовность откликнуться на участие в благотворительной акции для детей – «Помоги собраться в школу», объявленной для жителей КГО, - это ли не показатель подлинного альтруизма наших пенсионеров!

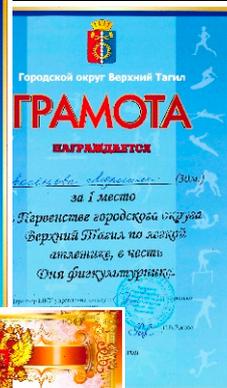
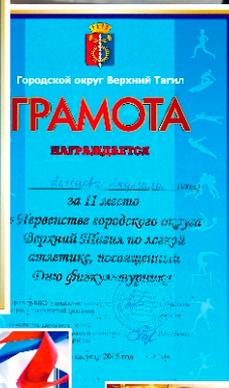
Выражаем благодарность клиентам отделений социального обслуживания на дому:

Л.А.Панченко, Ю.Н.Масловой, З.А.Лемешевой, А.М.Шмигельской, Т.Г.Новиковой, Т.П.Короленко, Н.Г.Мезениной, А.Н.Бабушкиной, Ю.В.Бисеровой, И.В.Киселёвой, Р.Т.Никитиной, Е.А. Ягжиной.

Всё, что в течение августа и во время акции 25 августа усилиями горожан было приобретено ученикам из тех семей, которые ждали нашей помощи, уже вручено детям!

Людмила Петровна Аксёнова – социальный работник отделения социальной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам города Верхний Тагил-тоже является пенсионером. По возрасту.

А по образу жизни - она заядлая спортсменка! Её победы на этом поприще – повод для гордости, и, конечно, пример для подражания.



Наш вклад.



В июле текущего года городу Кировграду исполнилось восемьдесят лет. С точки зрения вечности – это возраст младенческий! Даже и по сравнению с городами-соседями Невьянском и Верхним Тагилом, одному из которых уже более трёхсот, а другому – почти триста лет, мы выглядим, как дошколята.

Но жителям нашего города есть чем гордиться. Не подрублены исторические корни издавна сложившихся традиций калатинского поселения. Традиций – общекультурных, трудовых. Есть молодая поросль! А вот результаты, плоды – ещё только ожидаются, зреют.

Речь идёт, конечно, в первую очередь о людях. Кировградцы – жители города индустриального. Все вместе мы создаём общую атмосферу – образовательную, информационную, интеллектуальную, составляем коллективный портрет, «лицо» нашего города. Но не спрессовалась монолитом та платформа, на которой можно в течение короткого времени выстроить культурно-историческое, духовно-нравственное пространство, необходимое для иного качества жизни.

Напомним, что стержнем центра культурного, а не только производственного, является храм. В Кировграде – это храм Святого Преподобного Амвросия Оптинского. Знаменательно, что колокольный звон, распространяясь от него окрест, омывает своими волнами, прежде всего Центр детского творчества и площадь, прилегающую к этому зданию.

Именно здесь собирается народ кировградский на массовые мероприятия и праздники. Но центральная городская площадь – это и наша фестивальная площадка. На ней энтузиасты ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» проявляют свои

таланты! Ярмарочные гуляния, широкомасштабные акции – это зарождающаяся традиция не отдельно взятого учреждения, но инновационный проект, за который взялись наши сотрудники в интересах всего города.

Любой наш праздник как культурно-просветительский, информационно-познавательный проект, уже работает на имидж Центра, но затевается, главным образом, не для рекламы, а для организации семейного досуга горожан. Мы убедились сами и доказали другим, что это особый уровень взаимодействия со всеми категориями населения. Это воспитание, привитие культуры общения, это плодотворное сотрудничество с любознательными, заинтересованными, неравнодушным и гражданами, многие из которых становятся не зрителями и пассивными потребителями «культурных услуг», а участниками, подмастерьями нашей МАСТЕРСКОЙ под названием - Комплексный центр социального обслуживания населения «Изумруд» города Кировграда.

Это наш вклад в становление и развитие Кировграда, вступившего этим летом в период взросления.

Ирина ШАМАНАЕВА



Будь ГОТОВ!

Скоро Новый год! Учебный. Для школьников, студентов и их родителей, бабушек и дедушек, педагогов и воспитателей наступает ответственный период. Да, пора приступить к тренировкам для активизации умственных способностей.

Предлагаем вам небольшую интеллектуальную разминку, полезную перед началом учебной деятельности.

Тест интеллекта:

1. В некоторых месяцах 30 дней, в некоторых – 31 день. В скольких месяцах 28 дней?
2. Доктор дал вам 3 таблетки и велел принимать по одной таблетке каждые полчаса. Сколько пройдет времени до того, как вы выпьете последнюю таблетку?
3. Человек лег спать в 8 часов вечера, предварительно поставив будильник на 9 утра. Сколько часов он проспит, прежде чем будет разбужен звонком будильника?
4. Поделите 30 на одну вторую и прибавьте 10. Сколько получится?
5. У фермера было 17 овец. Все овцы, кроме 9, подошли. Сколько живых овец осталось?
6. У вас есть всего одна свичка. Вы входите в ХОЛОДНУЮ и ТЕМНУЮ комнату, где есть печь, керосиновая лампа и свеча. Что вы зажжете в первую очередь?
7. Человек построил дом прямоугольной формы таким образом, что все четыре его стены обращены на юг. К дому подходит медведь... Какого цвета медведь?
8. Сколько животных каждого вида взял Моисей в свой ковчег?
9. Вы ведете автобус из Екатеринбурга с 43 пассажирами. На остановке в Ревде выходят 5 пассажиров и садятся 7 новых. На следующей остановке в Кунгуре выходят еще 4 пассажира и садятся 8. В результате автобус опаздывает в Пермь на 35 минут. Сколько лет водителю?

Уважаемые читатели, если вы хотите узнать свой интеллектуальный статус быстро, ответы отправляйте на электронный адрес – gazeta-izumrud@bk.ru

или приносите на отдельном листе бумаги в редакцию газеты «Изумруд», Дзержинского, 18.

В следующем номере газеты мы опубликуем правильные ответы, чтобы вы могли... улыбнуться и, конечно, определить свой интеллектуальный статус.

После летних каникул к школе надо готовиться в первую очередь психологически, но, не забывая при этом о вещах вполне конкретных, материальных. Ученикам нужны ручки, тетради, альбомы, краски, карандаши и другие канцелярские товары.

«Давайте сделаем 1 сентября праздником для всех!» – эти слова листовки, выпущенной к акции «Помоги собраться в школу», были призывом к жителям города, а для сотрудников Центра «Изумруд» и волонтеров – руководством к действию.



Акция состоялась 25 августа, но, выражая огромную благодарность гражданам, отозвавшимся на наш призыв помочь детям-сиротам, тем, кто находится в трудной жизненной ситуации, детям из многодетных семей, детям с ограниченными возможностями здоровья, мы ещё раз напоминаем:



**ШКОЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ МОЖНО КУПИТЬ
И ПРИНЕСТИ В КЛИЕНТСКУЮ СЛУЖБУ
ЦЕНТРА «ИЗУМРУД»
ПО АДРЕСУ: УЛИЦА СВЕРДЛОВА, 66 А
В ЛЮБОЙ ДЕНЬ!**

Психолог может предложить вам «удочку»...

В газете «Изумруд», № 10 (26) от 15.08.2015г мы обратились к теме: «Кто такой психолог, и с какими вопросами к нему следует обращаться?» Продолжим.

Призвание психолога – работать с людьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Не надо наделять психолога образом этакого волшебника. Нет, он такой же живой человек, имеющий собственные трудности и переживания. Но за плечами квалифицированного психолога имеется багаж не только теоретических знаний, но и свой реальный практический опыт прохождения жизненного пути.

С какими же проблемами идут к психологу?

- Проблемы в отношениях между людьми.
- Неуверенность в себе и проблемы самооценки.
- Нежелательные эмоциональные состояния (чувство вины, грусть или депрессия, обида, гнев, раздражение, страхи, тревога и др.).
- Трудности, в принятии решений.
- Ощущение «хождения по кругу»: ситуации повторяются, вы не понимаете, что делать, как найти выход.
- Семейные конфликты.
- Сильный стресс из-за потери (смерть близкого человека, развод, увольнение и т.д.).
- Детские проблемы тревожности, агрессивности, неуверенности и т.п.

Чем психолог не занимается?

Несмотря на широкий спектр вопросов, которыми занимается психолог, стоит обозначить, чего он не делает?

1. Не решает проблемы за клиента. Да, он дает подсказки, - в каком направлении двигаться, но пройти этот путь клиент может только сам. Задача психолога заключается в том, чтобы помочь

вам взглянуть на проблему как на обычную задачу, для решения которой у вас есть все необходимое. Активизировать ваш скрытый потенциал.

2. Не «меняет» по просьбе клиента других людей. Если вы пришли к психологу с целью «сделать что-то» с супругом, ребенком, родителем, коллегой по работе этот специалист вам вряд ли поможет. В кабинете психолога клиент будет работать только над собой и над своими изменениями.

3. Не помогает решить все проблемы сразу. Согласитесь, многие жизненные трудности и проблемы создаются годами, и полностью решить их за 1-2 сеанса вряд ли реально. Да, получить необходимую поддержку или решить какую-то небольшую задачу за одну встречу вполне возможно, но серьезные успехи достигаются усердным трудом.

4. Не принимает на себя ответственность за жизнь клиента, не отвечает на запросы: «Сделайте со мной что-нибудь» или «Скажите, что мне делать?».

5. Не делает ничего такого «сверхъестественного», из-за чего все проблемы клиента бы вмиг решились сами. Изменения могут произойти только при слаженном совместном труде психолога и клиента.

6. Психолог не работает с теми проблемами, которые являются психическими заболеваниями (неврозами, психозами). Это уже сфера деятельности психиатров и врачей-психотерапевтов.

Сколько сеансов необходимо пройти?

Общего для всех ответа на этот вопрос не существует. Ведь каждый человек приходит к психологу со своей задачей. Если, например,

клиент ставит целью определиться с каким-то конкретным выбором в жизни, возможно, для этого ему будет достаточно и одной встречи. Если же человек имеет серьезные эмоциональные проблемы, находится в состоянии депрессии, психолога придется посещать не один раз. Режим визитов обсуждается вместе со специалистом. Чаще всего оптимальный график посещения – один, два раза в неделю, иногда реже, с большими перерывами.

Каков будет результат?

Результат чаще всего зависит от усилий и психолога, и клиента, от готовности последнего трудиться над изменениями в своей жизни, от квалификации психолога, от степени доверия клиента. Обычно «сдвиги» становятся заметными в мелочах. Например, раньше что-то сделать было сложно, сейчас легко, непонятное - прояснилось. Пропадает чувство невыносимости и тяжести, иногда даже появляется радость и спокойствие.

Со временем появится больше ясности в мыслях и желаниях, определяются пути достижения желаемого. Вы научитесь менять то, что вам под силу, и просто принимать то, что не можете изменить.

Психолог может предложить вам «удочку», рассказать, как ей пользоваться, а добывать себе «улов» нужно самостоятельно! И это нелегкий труд. Но ведь никто не в состоянии изменить вашу жизнь, если вы не захотите этого сами и не приложите к этому свои усилия.

Когда вы поймете, что все возникающие сложности решаемы, что вы способны измениться и справиться с ними, то вам психолог уже не нужен.

Лидия СТАРИКОВА

НАПОМИНАЕМ!

В Центре «Изумруд» работают психологи. Если вам необходимо разобраться в текущих проблемных ситуациях, получить поддержку и совет, можно обратиться в консультативное отделение Центра по адресу: Свердлова, 66а, т. 3-29-86, 4-22-86



СЕНТЯБРЬ –

РУТЯНЕЦ ОСЕНИ



*«Осень уже пришла!»-
Шепнул мне на ухо ветер,
Подкравшись к подушке моей»*

Басё

Сентябрь — девятый месяц Григорианского календаря, один из четырёх григорианских месяцев с 30-ю днями. Сентябрь — начало осени в северном полушарии Земли и начало весны - в южном.

Название этот месяц получил от латинского septem — семь, так как был седьмым по счёту в староримском году, начинавшемся до реформы Цезаря с марта. В Древней Руси сентябрь первоначально также был седьмым, а в Русском государстве - с XV века до 1700 года — успел побывать первым месяцем в году!

Народные приметы в сентябре.

Если листья у берёзы начинают желтеть с верхушки, то ждите ранней зимы; желтеют снизу — зима начнётся позже.

В лесу мало рябины – сухая осень, а много – суровая зима.

В сентябре, если паутина стелется по растениям, — к теплу.

Чем суше и теплее простоит сентябрь, тем позднее наступит зима.

Если с деревьев лист не чисто опадает — будет холодная зима.

6 сентября — дождь обещает сухую осень и хороший урожай на будущий год; 9 сентября — день Самсона, а на Самсона дождь, так и через семь недель повторится; 14 сентября — день Семёна. «На Семёна ясно — бабье лето будет тёплое», - говорили в старину.

По земле шагает месяц сентябрь, чудесная пора молодой ОСЕНИ. А потому о НЕЙ — вдохновенные стихи и другие великолепные произведения: наброски и живописные полотна, песни, пьесы, высокие образцы музыкального искусства!

Осень – пора творчества! **Фёдор Иванович Тютчев** писал:

*Есть в осени первоначальной
Короткая, но дивная пора —
Весь день стоит как бы хрустальный,
И лучезарны вечера...*

Никогда природа не выглядит так многоцветно, восхитительно, трогательно и пышно:

*Лес, точно терем расписной,
Лиловый, золотой, багряный,
Весёлой, пестрою стеной
Стоит над светлою поляной.*

Иван Бунин

Природа осенью – это и особое настроение человека. Светлая грусть, воспоминания, осмысление сущности и бренности бытия. Это ежеминутное движение переменчивой природы, явлений, образов. Как у **Афанасия Фета**:

*Осыпал лес свои вершины,
Сад обнажил своё чело,
Дохнул сентябрь, и георгины
Дыханьем ночи обожгло...*

Чудо бабьего лета.

Сентябрь – это одновременно грусть и радость от ярких дней «бабьего лета». Увядание красоты - будто последняя вспышка света, цвета, чувств! Нежность и утонченность осени, когда каждый прощается с чем-то лишь ему ведомым.

*«Листик за листиком падают с липы на крышу... какой листик летит парашютиком, какой мотыльком, какой винтиком. А между тем малопомалу день открывает глаза, и ветер с крыши поднимает все листья...
И так-то бывает грустно, и так хорошо, и шепчешь тихонько:*

- Летите, летите!»

Михаил Пришвин

Интересен женский образ ОСЕНИ:

*Есть время природы особого света,
неяркого солнца, нежнейшего зноя.
Оно называется бабье лето
и в прелести спорит с самою весною...*

Ольга Берггольц

Есть несколько версий происхождения выражения "бабье лето", одна из возможных, - сравнение с любящей женщиной. Зрелой женщиной. В народе говорят, что «только женщина может так согреть, когда уже почти всё потеряно»... Бабье лето — действительно время последних дней в году полетнему ласковых, тёплых.

Согласно толкованию Владимира Даля - «бабье лето» или Марфино лето начинается в Семёнов-день, то есть день Симеона-летопроводца 1 (14) сентября, и заканчивается в Аспосов день 8 (21) сентября, иногда - в день Воздвиженья 14 (27) сентября.

А 23 сентября - День осеннего равноденствия.

Это день астрономического начала осени. 23 сентября Солнце восходит точно в точке востока и заходит точно в точке запада. В этот день оно находится под и над горизонтом одинаковое время (то есть день равен ночи).

В Древней Руси этот праздник получил достаточно широкое распространение. В этот день хозяйки готовили всевозможные кушанья, пекли пироги, а само празднество сопровождалось танцами, пением и гуляньями. Дети украшали дома веточками рябины. Наши предки верили в защитные свойства этого дерева. По поверьям, плоды рябины защищают от бед, несчастий и нечисти, оберегают человека от бессонницы, насылаемой тёмными силами.

Людия СТАРИКОВА

Поэтически настроенных людей в сентябре обжигает есенинский «костёр рябины красной». Есенин... Будто в самой фамилии притаилась осень. Он родился 120 лет тому назад, в сентябре 1895 года. Есенинскую осень не спутаешь ни с чьей другой:

*Тихо в чаще можжевеля по обрыву.
Осень, рыжая кобыла, чешет гриву.
Над речным покровом берегов
Слышен синий лязг её подков.
Схимник-ветер шагом осторожным
Мнёт листву по выступам дорожным...*

Поэтому стихами поэта-юбиляра и дописываем образ «осени первоначальной».

Незабываемое...

Предлагаем вашему вниманию рассказ (с небольшими сокращениями) Натальи Хубровской. Это воспоминания, это мысли о том времени, которое многим уже кажется далёким, это рассказ о замечательном учителе, талантливом человеке, который отдавался работе, увлечениям, общению, как выразилась Наталья Васильевна «по-максимуму»!

«Речь пойдет о моей подруге и коллеге Марии Анфимовне Кузнецовой.

Родилась она в 1937 году в шахтёрском посёлке Лёвиха Свердловской области. Её комсомольская биография складывалась сначала, как у многих, в школе, потом в пединституте, а затем и в работе на севере Урала в посёлке Павда, куда поехала по зову сердца «за туманом и за запахом тайги».

В верхнетагильской школе № 4 она появилась в 1961 году. Тогда мы и подружались, почти сразу... Нам было по 25-26 лет, и комсомольский возраст постепенно двигался к концу. Но по сути всё только начиналось: настоящая ответственная, кропотливая и творческая работа с молодежью.

Мы не чувствовали себя намного старше своих учеников. Только учительский статус заставлял соблюдать кое-какую дистанцию, а так – та же жажда жизни, то же неуёмное стремление к новому, романтике, испытаниям, те же дурчества, наконец. И если я проявляла иногда некую осторожность и осмотрительность, то Мария безоглядно бросалась в авантурные приключения, начинания, пробы и опыты.

Она обладала какой-то магической притягательностью и убедительностью, умела увлечь, повести за собой, и потому её классы, обожая своего классного руководителя, становились похожи на неё, подражая ей, даже копируя, исповедовали её взгляды на окружающее, на самоё жизнь.

Внешне в ней не было ничего особенного. Высокая, худая, скорее даже сухопарая, она казалась несколько неуклюжей, ходила как-то по-мужски, резковато. Не было в ней изящества, внешнего обаяния, и одевалась она без претензий, неброско, не придавая одежде особого значения. Соломенные волосы, коротко постриженные, спадали чёлкой на лоб. Мария не пользовалась косметикой, щёки, нос и губы часто были обветрены. И только глаза, очень тёмные и

глубокие, она подчерняла тушью, и именно они гипнотически притягивали к ней.

Мария была настоящим альтруистом, бесконечно добрым человеком. Она была готова не фигурально, а буквально отдать последнюю рубашку. Её комнатка редко пустовала: вечно кто-нибудь гостевал, останавливался проездом, забегал на огонёк, заглядывал на стихийные посиделки. И всегда она была полна ребятнёй.

На любой зов о помощи Мария кидалась первая. Она редко осознавала меру достаточного, всё у неё было через край. Максимально выкладывалась сама и от других требовала того же. Ученик, не знавший физики, для неё переставал существовать как личность. У нас на этой почве возникали споры и несогласия.

Она трагически переживала неудачи в контрольных работах, впадая в самоедство, обвиняя себя в неспособности и учительской бездарности. Честолюбие её было безмерным. Все, что ни делала она, должно было быть только на «отлично»: класс – лучшим, уроки – прекрасными, отдых – незабываемым! Именно это дало ей возможность в уральской глубинке открыть сельским ребятишкам новый мир, сломить привычный образ жизни, взорвать сложившийся быт.

Надолго запомнились павдинским ребятам и их родителям совместные посиделки за самоваром, с песнями и стихами, в доверительных разговорах. Не забыть им и импровизированный оперный театр с выдавшими виды проигрывателем и апрелевскими пластинками, и занимательные беседы-лекции, и многодневные походы, и тимуровские выходы, и самостоятельные концерты.

Я многому научилась у Марии. Именно она увлекла меня туризмом. Чуть появится возможность куда-нибудь отправиться с рюкзаком – она готова. Её прокопченная и прожжённая в нескольких местах штормовка даже после стирки пахла дымом костров и ветрами. Рюкзак тоже выдал виды, кеды имели на счету многие десятки километров. Обладая не ахти каким слухом, Мария обожала туристические песни. И вся её ребятня тоже вдохновенно распевала «Бригантину».

Мария была настоящим туристом. Ни одного года не обходилось для её учеников без похода. Был облазан весь Урал, а о

лыжном броске на Конжак-камень ходили легенды. Её романтическая душа постоянно требовала перемен, движения. И чем неизведаннее, необычнее было предприятие, тем более оно увлекало Марию. Так она собрала трудовой отряд из старшекласников и, пройдя множество инстанций, добилась разрешения на поездку в Астраханский совхоз на уборку урожая. И наработались, и фруктов наелись, и в море накупались, и загорели, и окрепли и даже денег заработали. А уж рассказов было! Конечно, не обходилось без проблем. В одну из поездок попали в карантин по холере, вспыхнувшей на юге. Тут уж стало не до романтики, а просто страшно. Мария привезла детей здоровыми, но сама оказалась на грани нервного срыва.

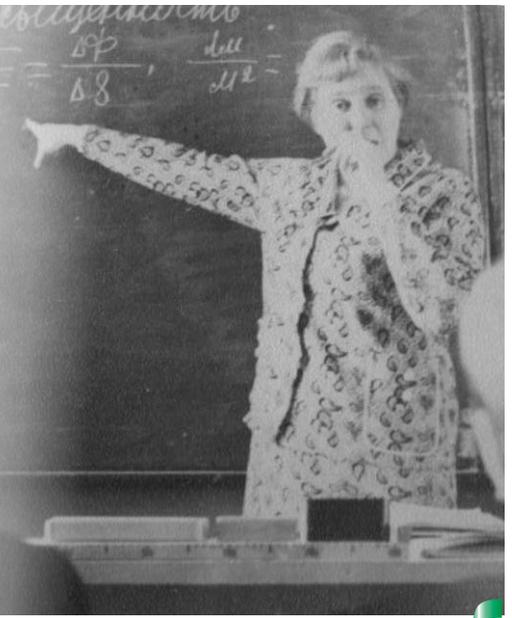
Эта же увлечённость и заразительность окрашивали и привычные школьные дела Марии. Сбор металлолома – настоящий праздник! С песнями, шутками, смехом, азартом соревнования. То же с макулатурой, уборкой территории, художественной самодеятельностью. Во всём была ключом неиссякаемая энергия и радость...

Мария всю жизнь отдала школе...»

Наталья Хубровская

Спасибо, Наталья Васильевна! Отдавая дань памяти Марии, вы напоминаете всем о вещах очень важных.

Читатель, вспомни своего УЧИТЕЛЯ! Каждый из нас был школьником, а учениками мы остаёмся на всю жизнь!



Знакомьтесь, Телецкое озеро!



Алтай. Таёжный край - спокойный, мудрый, загадочный, как говорят - незаезженный. Здесь много чудесных мест, и Телецкое озеро, на котором побывала наша газета «Изумруд» этим летом, - одно из них.

Это уникальное озеро известно не всем. Оно будто спряталось, затерявшись в огромной тектонической котловине на северо-востоке Горного Алтая, на высоте - 436 метров! Телецкое озеро одно из глубочайших в нашей стране. Для справки: озеро занимает четвертое место в российском списке, и является одним из 25 самых глубоких озёр мира. Максимально зафиксированная глубина озера - 325 метров. Местные жители, однако, уверяют, что глубина доходит до 1000 метров. Как, у озера есть второе дно? Действительно, такая легенда возникла после того, как эхолот у заезжих рыбаков показал глубину километр, а в некоторых местах - бесконечность!

Площадь Телецкого озера - 223 квадратных километра, средняя ширина около трёх, а протяженность 78 километров. Почти на всем протяжении озера - отвесные скалы, где сразу у берега начинается глубоководье.

Телецкое озеро питают более 70 рек и около 150 ручейков, и только одна река Бия берет начало в самом озере. Наполненное горной водой озеро остается холодным в течение года, в нем практически нельзя купаться. Даже в теплые летние дни вода редко прогревается выше 10 градусов. Вода в озере настолько прозрачна, что



Даже в теплые летние дни вода редко прогревается выше 10 градусов. Вода в озере настолько прозрачна, что



просматривается на глубину в 15 метров.

На правом берегу озера расположен Алтайский государственный заповедник. Благодаря этому, основная часть побережья сохранила свой первоначальный вид. В заповеднике сохраняются 70 видов млекопитающих, более 300 видов птиц, около 1500 видов растений. Прибрежные скалы везде покрыты зарослями вечнозеленого кустарника маральника, или рододендрона даурского. Во время цветения этого удивительного по красоте кустарника склоны гор и берега окрашиваются в нежный розово-фиолетовый цвет. Обилие осадков сказалось и на травяном покрове. Здесь наблюдается гигантизм. Травы на таежных полянах достигают двух и более метров в высоту по всему побережью озера.

По запасам пресной воды Телецкое озеро занимает второе место в России после Байкала. По уникальности и природной ценности эти озера очень похожи между собой. Телецкое озеро даже называют «младшим братом Байкала». В 1998 году озеро включено в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Несмотря на свою популярность, Телецкое озеро еще не слишком освоено туристами, так как доступна лишь его северная часть, на южную же можно добраться только на лодке или теплоходе.

Много красот в окрестностях озера!

Приятно, что и газета «Изумруд» вписалась в великолепный пейзаж и даже побывала в руках открытых, улыбчивых людей. Это жители алтайцы. Один из них спас от беды медвежонка. Теперь вместе ходят на сторожевом катере, охраняя заповедные места.

Медведь от газеты отказался. Охранять умеет, а читать, - увы!



Лидия СТАРИКОВА



От редакции.

Закончилось лето, и вы спросите: «Газета отпутешествовала?» Конечно, нет. Смело берите её в любые поездки и в любое время года. С газетой «Изумруд» ваше путешествие может стать более ярким и запоминающимся!

Итак, она звалась... Елена.

Уважаемые читатели! Прежде чем пробудить несколько поутихший в последнее время интерес к такому простому на первый взгляд, но гордому, нежному, звучному имени, как ЕЛЕНА, напоминаем: и ваши рассказы могут украсить очередную «Именную» страницу газеты «Изумруд»!

ЕЛЕНА. Как только мы произносим это имя, сразу на ум приходит сказочное сочетание – «Елена Прекрасная». В русской народной сказке Иван-царевич, пленённый красотой царевны-королевы, обратился к Серому Волку за помощью и похитил Елену. Красавица не противилась такому способу знакомства.

А соблазнительный образ античной Елены! Это было не просто похищение, а повод для войны. Троянской. Мифы слагались об этой возлюбленной Париса. Древние греки дают нам и расшифровку имени: Елена – « ф а к е л ». А мы уже интерпретировали по-своему, у нас Лена-Леночка-Елена - светлая, солнечная, яркая!

Вот что пишут о необыкновенной энергетике имени толкователи и знатоки: «Пожалуй, главная особенность звучания имени Елена состоит в том, что оно начинается гораздо энергичнее, чем заканчивается. Больше того, по сути, в нём не наблюдается большого напряжения, однако контраст между «заводным» началом и спокойным окончанием способен резко усилить даже это незначительное напряжение. Примерно как горящая спичка, которую трудно заметить солнечным днем, зато в темноте ночи иной раз её пламя видно даже за несколько километров».

(Надежда и Дмитрий Зима. «Тайна имени».)

Есть мнение, что носительница имени «Елена» - ох, как непроста! Что некое внутреннее возбуждение заставляет Лену держаться несколько вызывающе. Впрочем, это напряжение очень быстро исчезает, если она встречает человека, способного понять её и полюбить.

Как журавлиный клин в чужие рубежи, - На головах царей божественная пена, - Куда плывете вы? Когда бы не Елена, Что Троя вам одна, ахейские мужи?

И море, и Гомер - всё движется любовью...

Осип Манделштам

Именно любовь преображает Елену! Полюбив, почувствовав особое внимание со стороны мужчины, она становится искренней, проявляет лучшие душевные качества. Более того, могут открыться необыкновенные, поистине уникальные способности Елены.

Вспомним примеры из истории.

Елена Блаватская (1831-1891гг.) – религиозный философ, литератор, оккультист, автор труда «Тайная доктрина», она основала в Нью Йорке в 1875 году Теософское общество.

Елена Рерих (1879-1955гг.) – у м н и ц а , красавица, автор книги «Основы буддизма», президент-основатель Института Гималайских исследований «Урусвати», она занималась культурно-просветительской деятельностью в России и США.

Обе Елены обладали незаурядным исследовательским талантом, и, изучая эзотерические учения древности, твёрдо шли по своему собственному пути к познанию истины. Их идеи во многом предвосхитили поиски последующих поколений религиозных философов.

Но, чтобы постичь в полной мере глубину и обширность их

познаний, требуются и время, и усилия, и желание лично познакомиться с трудами Елен Премудрых! Для большинства же из нас важнее понимание общегуманистической направленности их изысканий, что выражено словами Елены Петровны Блаватской: «...каждый человек, имеющий душу внутри себя, является носителем гениальности...»

Вот такие они, ЕЛЕНЫ. Их ближайшие именины - в честь королевы Елены Сербской – 12 ноября.

Наши Елены изумрудные - такие разные! Не потому что одна Егоровна, а другая Николаевна. Елена Михайловна, Елена Анатольевна, Елена Фёдоровна... Да, они разные – и по возрасту, и по занимаемым должностям.

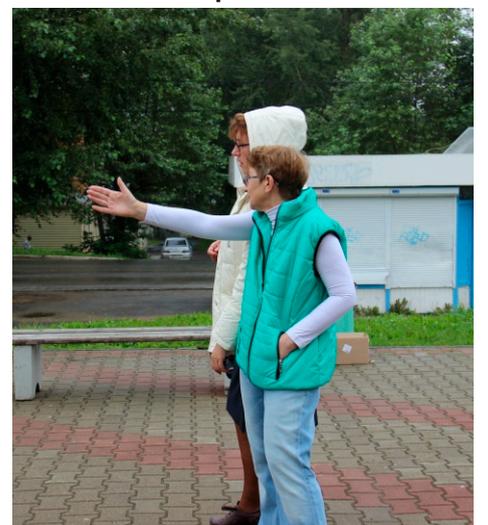
Они особенные. Каждая со своим внутренним огоньком, с присущим только ей талантом педагога или кулинара, управленца или добросовестного исполнителя. Но все - с уникальным личным потенциалом!

Елены, - вперёд, к подвигам и свершениям! Дайте повод современным поэтам написать:

*О, прекрасная Елена!
В плен сердца берешь мгновенно,
Зажигаешь всех огнём, -
"Факел" в имени твоём!*

Я бы добавила к этим строчкам неизвестного поклонника Елен слова от себя: «Средь самого тусклого, зябкого дня, мы знаем теперь – где запасы огня!».

Ирина ШАМАНАЕВА



**С нашими Еленами –
хоть на край земли...**

Спасите «Папу Колю»!

Не знаю, из чего делают сегодня конфеты, на вкус многие напоминают пластилин, но меня – сладёну и шоколадницу – раздражает не только упакованное содержание, но и форма. То есть обёртка, фантик.

Что ж мы за нелюди такие, чтобы пожирать «Маму Женю» и «Папу Колю». Мне могут возразить: «Десятилетиями ели «Алёнку», съедим и родителей!» Хорошо, съедим. Тем более, что они не самые противные (из конфет я имею в виду).

Говорят, спросом пользуется ещё какой-то «Кочегар...», не то Сеня, не то Федя? Попадалась некоторым на зуб и «Стрелочница Марина»... Это, наверное, минздрав посоветовал кондитерам. Вот, съешь конфету, развернёшь фантик, и... только что не подавишься, - «Кочегара» проглотил! А если следующая проба конфет подарит тебе незабываемый вкус «Слезы мужчины» или какого-нибудь «Коварства женщины», так будь ты хоть трижды сладкоежка, не захочешь «слёз», «брызг», «укусов» и «перьев»!

Серьёзно. Так и хочется посоветовать изготовителям сладкой продукции усмирить свою буйную фантазию (вернее, её отсутствие), а снабдить изделия полезной информацией. Была ведь, и не так давно, конфетная серия «Держава». Я помню, как мы с сыном съели по конфетке, а на фантике – Иоанн V. Кинулись к книжному шкафу: что такое? почему не знаем? Третьего помним, четвёртого трудно забыть, а по пятому – пробел! Увлечлись историей.

Кстати, на обратной стороне бумажки печаталась краткая историческая справка о том или ином монархе. Очень поучительно. Пожалуйста, читайте сами!

Ирина ШАМАНАЕВА



Знаете ли Вы?

Викторина «Державная»:

1. В 1682 году на русский престол взошли сводные братья; царю Иоанну V достался большой трон, а детский...
 2. Этот император оставил потомку – Николаю II ларец, в котором находилось зловещее письмо-пророчество
 3. По одной из версий этот монарх инсценировал собственную смерть, а жизнь закончил как старец Фёдор Кузьмич
 4. Пётр II был сыном царевича Алексея, а Пётр III – сыном ...
 5. Эта жестокая, ненавистная многим царственная особа напоминала гренадёра в юбке
 6. А в гардеробе этой императрицы насчитывалось до 15 тысяч платьев; любила она и мужские костюмы. Войны и потрясения достанутся его сыну, а он вошёл в историю как царь-Миротворец
- (присылайте на наш электронный адрес gazeta-izumrud@bk.ru правильные ответы)

Ответы на вопросы Викторины «Как их звали-величали?» (газета № 9(25) от 17 июля 2015г):

1. Гавриил Романович
2. Сергей Тимофеевич
3. Владимир Фёдорович Одоевский
4. Алексей Константинович
5. Лев Николаевич Гумилёв
6. Амандина Аврора Люсиль Дюпен (Жорж Санд – псевдоним)
7. Изабелла (Белла) Ахатовна Ахмадулина

Победитель - Наталья Валентиновна Кочева. Поздравляем!

Монологи



Валентина Петровна Терентьева рассказывает.

Я, родилась в городе Кировграде в 1934 году. До 1938 года жили мы в бараке на четыре семьи. Когда началась война, мне было 7 лет, я из четверых детей была старшей. Отец работал на химзаводе. Мама работала в детской столовой около Стахановки. Каждый день мы ходили к маме на обед; она кормила нас котлетками из картофельных очисток, что считалось по военным временам деликатесом.

Родители все время работали, а после основной работы ходили на лесозаготовки и на покос. Я оставалась дома за старшую; на мне было хозяйство и присмотр за младшими. Любили играть в лапту, зимой в снежки, качались на качелях.

Пришло время идти в школу. Одежды не было, и на 1 сентября родители купили материал и сшили



мне курточку, а я, чтобы было красивей, вышила себе на ней воротничок. В этой курточке и проходила до 7 класса.

В школе я была активисткой, участницей самодеятельности, занималась в драмкружке, очень любила вышивать. Учитель мой, Марьяна Александровна, меня очень любила.

Военные годы, жизнь по карточкам... Те крохи, которые мы получали, не спасали, и мы с папой иногда ходили в магазин. Хорошо помню, что одна булка «коммерческого» хлеба стоила 600 рублей.

Иногда за хлебом ходила я. Не всегда могла удержаться и по дороге домой украдкой ела хлебные крошки, немного, чтобы не было заметно. Хлеб мама закрывала в сундук на замок, оставляя до ужина. Был у нас и маленький огородик. Мы выращивали картошку, чем и спасались.

Привозили нам гуманитарную помощь из Америки. Были очень хорошие вещи, красивый материал. Мама брала материал и шила нам детские вещи.

В школу я ходила с большим удовольствием. Когда в город (в здание школы) привезли раненых, мы за ними ухаживали: кормили с ложки тех, кто не мог себя обслуживать. Вскоре нас перевели в новую школу, в 1951 году я закончила 7 классов, а в 1952 - поступила на работу на завод твердых сплавов контроллером ОТК. Проработала 40 лет.

Была я человеком партийным, членом профсоюза по культурно-массовой работ, руководила клубом самодеятельности.

С будущим мужем мы познакомились на танцах. Он работал в газете корреспондентом. Как очень творческий человек имел

хобби – увлекался музыкой. Умел играть на скрипке, мандалине, балалайке, домре, а в свободное время еще вел кружки самодеятельности для детей. Муж очень любил рисовать и фотографировать ребят (фото дарил детям на память). Всю жизнь его окружали дети.

С мужем мы прожили 37 лет в любви и согласии. Своих детей нет, но есть внучатые племянники, внуки, правнуки. Со всеми мы очень дружим, общаемся.

Сейчас мы живем в такое время, когда можно быть благополучным, сытым, беззаботно заниматься любимыми делами. Но нет-нет, да и вспомнишь, как 70 лет назад, лишенные самого необходимого, были рады кусочку хлеба.

Я веду активный образ жизни: посещаю кружок самодеятельности, мероприятия, организованные Центром «Изумруд». Езжу на курорты, состою в совете ветеранов КЗТС. На моем участке 30 человек; мы – люди старой закалки - дружно ездим в театры, выполняем поручения, всем интересуемся.

От редакции. И это чувствуется. Любовь к жизни, заинтересованное участие в разнообразные мероприятия, погруженность в события. Вот и на празднике «Изумрудная шкатулка» Валентина Петровна времени зря не теряла, а совместила полезное с приятным.



ВНИМАНИЕ!

На страничке нашей газеты - № 10 (26) от 15.08.2015г. - были опубликованы вопросы для заинтересованного читателя о качестве обслуживания, о порядке оплаты, тарифах на социальные услуги. Предварительные результаты, а проанализированы ответы от 19 человек, - показали: граждане пожилого возраста не всегда могут получить исчерпывающую информацию по интересующим их вопросам.

Для обеспечения доступности государственных информационных ресурсов для лиц пожилого возраста, расширения социальной адаптации пенсионеров в Свердловской области запущена специальная программа. «Порядок организации обучения компьютерной грамотности неработающих пенсионеров, проживающих в Свердловской области» утверждён Постановлением Правительства Свердловской области от 05.08.2015г № 698-ПП.

Подробная информация будет опубликована в следующем номере газеты «Изумруд».

Персона грата



Владимир Павлович Калугин из числа тех людей, о ком говорят «Мастер – золотые руки». К кому обращаются изумрудовцы с самыми невероятными просьбами: что-то закрепить, починить, выпилить, даже, наверное, изобрести?! К нему – «Палычу на все руки!» Как он это делает мы не знаем, но уважаем за безотказность и ту самую «живинку в деле», которая и отличает МАСТЕРА от разгильдяя и халтурщика.

- Откуда Вы родом, Владимир Павлович? Кто Ваши родители?

- Я – сибиряк, родился в Тюменской области. Родители – школьные учителя. Отец преподавал физику, химию; мама – учитель начальных классов.

- Ваша трудовая биография, - как и где она начиналась, складывалась, развивалась?

- В 1962 году переехали на Урал, здесь и начался мой трудовой путь в качестве сборщика фанерных бочек под канифоль на нейво-рудянском лесохимзаводе. Перед армией я прошёл обучение на курсах подготовки парашютистов и шоферов. Бороздил дороги нашей необъятной родины. Работал и металлургом на Кировградском медеплавильном комбинате.

С какими вопросами, просьбами, идеями к Вам обращаются «изумрудовцы»?

- За 8 лет работы столько вопросов и просьб было, всего и не перечислишь!

- Сложным ли было для Вас дать «жизнь» «изумрудному» фонтану, который радует всех нас?

- Сложность была только по затратам - финансовая.

- У Вас не только руки «золотые», но и на сцене Вы артистичны, а чему посвящаете свое свободное время?

- Свободное время уделяю семье, работе в саду, люблю ходить по лесу – за грибами, ягодами.

- О чем мечталось в молодости?

- В молодости хотел стать музыкантом, что по тем временам было делом непростым. Не сложилось.

Как Вы считаете, есть ли плюсы у жизненного периода, который называют «зрелым возрастом»?

- Плюсы зрелого возраста? Наверное, есть... Но есть и минусы.

- Как и где Вы любите проводить свой отпуск?

- По молодости ездили каждый год на море, занимались подводной охотой. Сейчас – сад, лес.

Владимир Павлович, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Пруста.

- Ваша самая характерная черта?

- Трудолюбие

- Что считаете главным своим достижением?

- Еще рано подводить итоги

- Какие качества Вы более всего цените в женщине?

- Преданность семье, умение готовить

- Какие исторические личности вызывают у Вас антипатию?

- В данный момент Порошенко

- Ваши любимые писатели?

- Есенин, Беляев

- Любимые литературные герои?

- Положительные

- Какую музыку любите?

- Разнообразную

- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?

- Играть на музыкальных инструментах

- Ваше любимое время суток?

- День

- Ваше состояние духа в настоящий момент?

- Бодрое

Вот так ответил на наши вопросы Владимир Павлович Калугин. Скромный он, не любит о себе рассказывать. Да и занят очень. Каждый день работа: опять подкрутить, отремонтировать, придумать, смастерить «из ничего» и без финансовых «вливаний». А мы, изумрудовцы, очень рады, что этот красивый, отзывчивый, и, как мы говорим, дельный человек с нами!

Спасибо, Владимир Павлович, с Вами всегда приятно общаться.

Вопросы задавала Лидия СТАРИКОВА

