

Читайте в
номере:

2 ДЕТСКИЙ ВОПРОС

4.5 ДЛЯ ОТЧЁТОВ
И НЕ ТОЛЬКО
6. О САМЫХ СВЕТЫХ

7. ЛИТЕРАТУРНЫЕ ЮБИЛЕИ

8. КОГО ПОЗДРАВЛЯЕМ?

9. ПАМЯТЬ

10. ПОПУЛЯРНЫЙ НОМЕР

11. С ЭТИМ НЕ ШУТЯТ!

12. ОТОРВИ ТАЛОН!

«Фраза
номера»

«Осень это вторая весна,
когда каждый лист —
цветок...»

Альбер Камю

Уважаемые читатели!

С 1 октября... ПОЗД-РАВ-ЛЯЕМ!



Осень года ассоциируется с осенью жизни. Но, когда «роща золотая» прощается со своим роскошным нарядом, то бывает не грустно, а удивительно легко, светло и ясно от такого особенного, переживаемого остро момента бытия!

Поздравляем всех граждан пожилого возраста, клиентов Центра «Изумруд», наших активистов клубного движения, сотрудников-пенсионеров с праздником! Международный День пожилого человека открывает октябрьский календарь нашего дальнейшего плодотворного сотрудничества. Будут интересные встречи, заседания клубов, возобновятся работа Школы пожилого возраста и занятия Университета серебряного возраста.

Мы сегодня не с сожалением и сочувствием смотрим на людей пожилых. Нет! Уважаемые наши пенсионеры, вы умеете жить на все сто! А если подводит иногда здоровье, память не так хороша, как прежде, так это компенсируется огромным опытом и умением по-настоящему радоваться жизни.

Будьте азартны, энергичны, легки на подъём и... молодцы!

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

ДЕТИ. ДОМ. СЕМЬЯ.

Наиболее благоприятной средой для развития ребёнка, формирования здоровой личности является семья. Семье отводится главная роль в социализации ребёнка, она прививает детям общечеловеческие ценности, нормы морали. В семье ребёнок учится выстраивать отношения с окружающим миром.

Особый разговор о замещающей семье. Она способна заменить ребёнку утраченную кровную семью, сформировать новые привязанности, и это - огромный труд приёмных родителей. С момента, когда ребёнок первый раз видит свою новую семью, и до момента, когда он начинает чувствовать себя в ней комфортно, проходит порой немало времени. Адаптация зачастую проходит сложно, а иногда и вовсе становится для приёмных родителей непосильной задачей.

Конечно, перед всеми родителями встают вопросы: чему и как учить детей, как с ними общаться, как справиться с капризами и непослушанием? Но у приёмных родителей все внутрисемейные проблемы усугубляются. Стабилизация в семье происходит, как правило, после 2-3-х адаптационных этапов. «Вживание» ребёнка в семью сопровождается кризисными моментами. Приёмным родителям приходится учитывать факторы рисков, связанных с психологическими отклонениями взятого на воспитание ребёнка, возможными вспышками агрессии с его стороны.

Центр «Изумруд» готов помочь замещающим семьям в повышении психологической и педагогической грамотности, решении возникающих вопросов, в том числе правовых; научить организовывать досуг и совместные занятия с детьми. В Центре начинается свою работу «Клуб замещающих родителей». В работе клуба примут участие специалисты по социальной работе, педагоги-психологи, социальный педагог, юрисконсульт и инструктор по труду.

Адрес клиентской службы г. Кировград, ул. Свердлова, 66А, тел.: 8(34357) 3-29-86.

Ирина ГНУСИНА,
заместитель директора Центра «Изумруд»

С 1 сентября 2015 года вступило в силу постановление правительства о реорганизации детских домов

Директор Центра развития социальных проектов, член совета Министерства образования и науки России по вопросам защиты прав и законных интересов детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей **Армен Попов**, отвечая на вопросы корреспондента Российской газеты, рассуждал о сути реформы, о неформальном подходе к решению вопроса жизнеустройства детей.

Армен Попов о детских домах: «Многие годы детские дома практически не менялись. Это был такой примитивный подход: казарма, воспитатели, поддержание дисциплины и порядка.

В постановлении правительства N 481 говорится, что группа в детдоме - это семья, в которой не более восьми детей, причем разного возраста, и девочки, и мальчики. Это, кстати, решает проблему сохранения родственных отношений между братьями и сестрами. И количество воспитателей у группы должно быть постоянным, чтобы у детишек возникли устойчивые связи с взрослыми, чтобы была атмосфера семьи ...надо создать для них атмосферу, максимально приближенную к семье, в условиях детского дома.

Что касается второго направления - устройства в семью - это, по-моему, сверхзадача, которая стоит у

государства и у общества: минимизировать количество детей, которые лишены родителей...»

А говоря об альтернативе детдому, Армен Попов твёрдо заявил, что хороши «все возможные семейные формы устройства сирот: усыновление, опека, приемная семья». (Ирина Невинная. Как дома. РГ, 10-16 сентября, с. 12).

С Арменом Поповым согласен писатель, общественный деятель, Председатель правления Российского детского фонда, Президент Международной ассоциации детских фондов, директор Научно-исследовательского института детства Российского детского фонда **Альберт Лиханов**.

Он стоял у истоков создания семейных детских домов, и сожалеет, что эта форма жизнеустройства детей, оставшихся без попечения родителей, ушла в прошлое. Но писатель убеждён, что любая общность, будь то государство или семья - родная, приёмная, только тогда жизнеспособна, когда в них есть совесть!

«...каждый человек, каждая отдельно взятая совесть не просто могут быть, а должны быть растворены, как окна доброго жилища, к чужой, особенно детской беде...»

Что следует знать о приёмной семье?

ПРИЁМНАЯ СЕМЬЯ - опека или попечительство над ребёнком (детьми) на основании договора о приёмной семье, заключенного органом опеки и попечительства и приёмными родителями (приёмным родителем), на срок, указанный в договоре. (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 мая 2009 г. № 423 «Об отдельных вопросах осуществления опеки и попечительства в отношении

несовершеннолетних граждан»)

Согласно Семейному кодексу Российской Федерации приёмная семья является самостоятельной формой семейного устройства детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. С принятием и вступлением в силу Федерального закона от 24 апреля 2008 г. № 48-ФЗ «Об опеке и попечительстве» (далее - Закон № 48-ФЗ) приёмную семью на сегодня можно также отнести к одному из видов возмездной опеки (попечительства).

Пункт 1 статьи 14 Закона № 48-ФЗ: «Установление опеки или попечительства допускается по договору об осуществлении опеки или попечительства (в том числе по договору о приёмной семье...)».

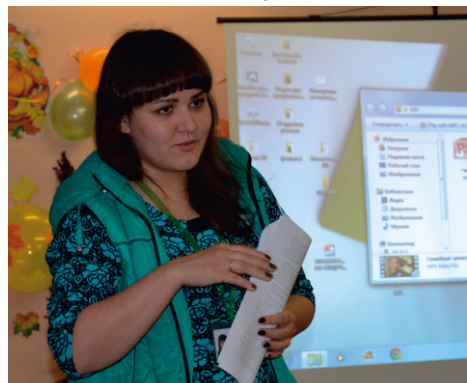
Пункт 2 статьи 153 СК РФ: «Приёмные родители по отношению к принятому на воспитание ребенку или детям осуществляют права и исполняют обязанности опекуна или попечителя и несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них

обязанностей...».

Особенности приёмной семьи по сравнению с усыновлением:

- приёмный родитель является законным представителем ребёнка;
- постоянный контроль и отчётность перед органами опеки за

Педагог-психолог Дания Шакирова на первом занятии Клуба замещающих родителей



воспитанием и расходом средств;

- общее число детей в приёмной семье, включая родных и усыновлённых, не превышает, как правило, 8 человек;
- оформляется договор о передаче ребёнка на воспитание в приёмную семью;
- отсутствует тайна передачи ребёнка в приёмную семью, и возможны контакты с кровными родственниками;
- изменение фамилии ребёнку, места и даты рождения невозможно;
- ребёнок, переданный в приёмную семью, сохраняет право на причитающиеся ему алименты, пенсию (по случаю потери кормильца, инвалидности), имеет право на получение жилого помещения по достижению 18-летнего возраста и другие социальные выплаты и компенсации,

предусмотренные для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

- устанавливается ежемесячное вознаграждение;
- на содержание каждого ребёнка ежемесячно выплачиваются денежные средства;
- создание приёмной семьи не влечёт за собой возникновения алиментных и наследственных правоотношений между приёмными родителями и приёмными детьми;
- существует возможность передать в приёмную семью детей, не имеющих перспективы для усыновления (трое и более детей из числа братьев и сестёр; детей старшего возраста);
- возможен риск появления кандидата в усыновители, поскольку усыновление является приоритетной формой устройства ребёнка.

Тематический план мероприятий Клуба замещающих родителей в 2015 г.

№	Название мероприятия	Форма проведения	Цель/задачи	Дата проведения
1	Организационная встреча Лекция-«Видеокейс»: «Семья и семейные ценности»	Лекция с элементами дискуссии 1,5 часа	-Ознакомление с целями и задачами клуба; -утверждение направлений работы клуба; -лекция - «Видеокейс»: «Семья и семейные ценности»; -анкетирование (выявление вопросов, интересующих участников клуба).	16.09.2015 г.
2	«Психологическое пространство замещающей семьи: дети и родители»	Семинар-практикум для родителей и подростков 2 часа	Содействие созданию эмоционально благоприятного психологического пространства в замещающей семье посредством развития у родителей и детей чувств принятия, доверия и толерантности по отношению друг к другу	15.10.2015 г.
3	Изменение в законодательстве по вопросам опеки и попечительства. Основные моменты.	Лекция с элементами дискуссии 1,5 часа	В рамках Дня правовой помощи - информирование членов клуба по социально-правовым вопросам.	19.11.2015 г.
4	«Подарки близким – с теплотой и любовью»	Творческая мастерская 1,5 часа	Обогащение творческого опыта замещающих родителей; создание условий для формирования и укрепления семейных традиций, а также для сближения поколений в замещающей семье.	17.12.2015 г.
	«В гармонии с собой»	Семинар-практикум для замещающих родителей 40 мин.	Помощь замещающим родителям Профилактика эмоционального выгорания	

И количество, и качество!

Мелькнуло лето, отыграл осенним многоцветьем сентябрь. Поменял настенный красочный календарь в соответствии с сезоном картинку и напомнил о том, что наступает последний квартал 2015 года. Об итогах, конечно, говорить ещё рано, но задуматься – самое время!

В соответствии с годовым планом работы Центра «Изумруд» сотрудники и специалисты проводят одно за другим большие и малые мероприятия, осуществляется работа всех отделений. Так не пора ли дать старт предварительным отчётам, подводя промежуточные итоги? Для начала отметим лишь часть мероприятий по двум направлениям: конкурсное, проектное.

Итоги конкурсные и проектные – это результат творческой деятельности всего коллектива. Но одного желания участвовать и творить мало! Конкурс – это комплекс мероприятий, связанных с кропотливой работой по подготовке конкурсантов, сбору и оформлению документов, материалов, видео- и фотопрезентаций.

В полном объёме осуществлено методическое сопровождение участников конкурсов: **«Лучший работник учреждений социального обслуживания»** (Всероссийский конкурс – от «Изумруда» было заявлено 3 участника), **«Профессионал-2015»** (Областной конкурс – 1 участник), **«Педагог-психолог Свердловской области - 2015»** (2 специалиста Центра), **«Компьютерное многоборье»** (1 участник).

Особо следует выделить детские и семейные конкурсы: **«Город мастеров»** и **«Мы всё можем»** – призовые места в разных номинациях получены детьми – клиентами реабилитационного отделения Центра и воспитанниками отделения временного пребывания несовершеннолетних посёлка Карпушиха. В **«Семье года-2015»** дипломом участников окружного этапа ГЗО награждены Орловы. Материалы на эту многодетную семью были отправлены и на конкурс **«Ассамблея замещающих семей»**.

Особо следует отметить активность наших клубников, составивших ядро команды Горнозаводского округа на **интерактивном семинаре-слёте туристов к 70-летию Победы** (общекомандный успех), а также самых ярких волонтеров, представленных для участия в фотоконкурсе **«Лето волонтера-2015»**.

Таким образом, изумрудовцы не пропустили практически ни одного конкурса, проводимого в течение полугодия, как по линии Министерства социальной политики, так и с подачи учреждений, организаций

образования и культуры.

Даже холодное лето 2015-го не остудило наш пыл и конкурсную «горячку»! Такие конкурсы, как **«Ландшафтный дизайн территории»** (у нас **I место** на областном этапе), конкурс **клубов любителей рыбалки**, конкурс клубов садоводов **«Золотая осень»**, **«Модернизация и инновационные технологии в учреждениях социального обслуживания»** (**III место** на региональном этапе) нельзя было пропустить.

Фестиваль клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов в сентябре-октябре пройдёт **«Под знаменем Победы»**, а условия конкурса социальной рекламы **«Импульс»** заставит задуматься над правилами подачи информации. Областная **выставка-конкурс работ** художественного и декоративно-прикладного творчества инвалидов в очередной раз продемонстрирует позитивный настрой, незаурядные способности и таланты людей, имеющих ограничения по здоровью.

Конкурс на лучшую работу по освещению мероприятий в средствах массовой информации предполагал самую разнообразную, в том числе и просветительскую, рекламную деятельность, посредством публикаций в местных газетах, на сайтах, в программах местного телевидения.

18 сентября были подведены итоги этого конкурса. В номинации «Лучшее корпоративное издание учреждения социального обслуживания населения» победила наша газета «Изумруд»! Материалы направлены в Организационно-методический центр (г.Екатеринбург) для участия в следующем этапе конкурса.



члены жюри довольны результатами конкурса!

ВНИМАНИЕ! Оказывается, есть и конкурс – «Главный лучший бухгалтер года». А почему не участвуем? Названия номинаций звучат, как песня – «Виртуоз учёта», «Душа профессии». Думаем, что призовой фонд такого конкурса напоминает всем о важности экономического базиса для любой творческой «надстройки»! Настраиваемся на участие и победу!

Несколько слов о проектной деятельности Центра «Изумруд».

Слово «проект» – «брошенный вперёд» – чаще всего понимается как намерение, прообраз какого-то «продукта», не обязательно вещественного. Любой проект имеет вполне определённые признаки: чёткую цель, наличие ресурсной базы, временные рамки, этапы реализации, результаты.

Так, цель проекта **«Красота и мудрость зрелого возраста»** формулировалась следующим образом: «Улучшение морально-психологического состояния граждан пожилого возраста, популяризация идеи «Общество для всех граждан».

Этапы, ход, движение, то есть «живой» процесс можно рассмотреть на примере другого проекта – **«Университет**

серебряного возраста» (УСВ). Осенью 2014 года, когда стали очевидны положительные результаты предыдущего проекта «Красота и мудрость зрелого возраста», были сформулированы цели и задачи УСВ, разработана Программа, определены ответственные по направлениям. Но, если на начальной стадии хотелось обратить внимание пенсионеров на возможность их

участия в клубной жизни «Изумруда», то в процессе разработки проекта содержание УСВ усложнилось.

Стадия его реализации в учебном 2014-2015 году показала: Университет может углубить, расширить, активизировать работу Школы пожилого возраста, подняв её на качественно новый уровень. Были проанализированы промежуточные этапы проекта, выявлены элементы инновационных технологий, использованных при проведении занятий, намечены задачи на новый 2015-2016 учебный год.

А вот результаты краткосрочных проектов – изумрудных летних праздников – стали очевидны сразу! Укрепилось взаимодействие с социальными партнёрами и волонтерами, сформировалась комфортная социальная среда для проведения на городских площадках новых акций и масштабных мероприятий для граждан округа, повысилось качество информационной работы с населением.

праздник «Изумрудная шкатулка»: улыбка от Сергея Рощина



Организация выставок в городском историко-краеведческом музее – это тоже проект, эффективность которого зависит от нашей активности. Результаты ретровыставки «**Прекрасное далёко**» методисты



С.А. Евсиков, Л.А. Старикова на открытии выставки

организационно-методического отделения осветят по окончании месячника пенсионеров.

хорошо работаем, хорошо отдыхаем!



вкусная красота - для людей!



Что ж, говорят, «цыплят по осени считают»! И мы насчитали 17 конкурсов, а также добрый десяток познавательных, фестивальных, праздничных, благотворительных проектов и акций.

Достоинством являются результаты участия ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда в конкурсах. О нас знают на уровне округа и области. Качество проектной работы отражено на страницах газеты «Изумруд» в статьях, интервью и многочисленных фоторепортажах. Нами восхищались, нам дарили улыбки, нам посвящали стихи!

Ирина ШАМАНАЕВА

Ф И Д Н Я Б Е З К О Н К У Р С О В !

Отправлена заявка на Первый Всероссийский конкурс дневников приёмных семей «**Наши истории**».

А в Екатеринбурге стартовал литературный фестиваль «**Мир без границ**».

Поучаствуем?

Межрегиональный литературный фестиваль «Мир без границ» - это конкурс для детей и молодежи с особенностями развития и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Мероприятие приурочено к Году литературы. Его организуют Центр семьи и детства «Лотос» и творческое объединение «Уральские пельмени».

Конкурсный отбор на фестиваль проходит в шести номинациях: вокально-хоровое пение «**Читаю и пою**» (исполнение песни из произведения русской литературы); танцевальное творчество «**Читаю и танцую**» (исполнение хореографической композиции из произведения русской литературы); театральное искусство «**Читаю и играю**» (спектакль, поставленный по произведению из русской литературы);

художественное чтение «**Я — поэт**» (стихи собственного сочинения) или «**Я — писатель**» (рассказ или сказка собственного сочинения); изобразительное искусство «**Читаю и рисую**» (рисунок по произведению русской литературы); декоративно-прикладное творчество «**Читаю и творю**» (поделки, выполненные в любой технике и из любого материала).

Целями фестиваля «Мир без границ» являются выявление и поддержка одарённых детей, развитие российских культурных традиций, создание условий для творческого развития и расширения кругозора детей и членов их семей.

Работы принимаются до **15 октября** на электронный адрес: bez_granic96@mail.ru. Очный этап и церемония награждения победителей состоится в ноябре 2015 года. Завершится фестиваль изданием сборника.

Дополнительная информация по телефону: **8-937-318-2014** или в группе фестиваля в социальной сети, в контакте - http://vk.com/mir_bez_granic

СВЕТИТЬ всегда, светить везде...

30 сентября – именины Веры, Надежды, Любви и матери их – мудрой Софии. Прекрасные имена, не требующие перевода. Но речь сегодня пойдёт о другом славянском имени. Почему? Объясню.

Звоню в клиентскую службу Центра, отвечает Светлана (Зверева). Прошу соединить с заведующим одного из отделений, отвечает Светлана (Дубова). Спрашиваю, кто занимался таким-то, таким-то вопросом? Опять – Светлана (Красильникова)!

Решение принято. Изумительное имя. Для одной моей знакомой Светы я даже когда-то написала стихи:

Светлана – славянское имя,

И каждому ясен ответ:

Оно повсеместно любимо,

Как солнечный ласковый свет...

Светлана Светличная. Когда я ребёнком читала в титрах к фильмам «Герой нашего времени. Тамань», «Бриллиантовая рука» имя и фамилию актрисы, не было сомнений, - в момент её рождения землю освещала счастливая звезда!

Как же толкуют это имя знатоки?

«Имя и характер. Светлана — лёд и пламень, сплошные противоречия... настойчивость, решительность — и неумение в самые важные моменты жизни взять судьбу в свои руки. Светлана самостоятельна и трудолюбива, дипломатична, добра, но любит командовать. Очень заботится о своей семье, идеальная жена и мать.

В жизни Светлана отличается достаточной доброжелательностью и общительностью, она любит весёлые компании, может вспылить, но вряд ли это надолго. У неё почти всегда огромное множество подружек и приятелей, да и с ухажерами редко бывают проблемы. Правда, она может испытывать много сомнений при выборе кандидата в супруги, что связано с лёгкой изменчивостью её эмоций и чувств.

В семейной жизни ... всё сглаживается её достаточной лёгкостью и весёлостью, так что

здесь особых проблем не возникает. С возрастом нередко её чувства становятся более глубокими, и это отражается на повышенной заботе о детях.

Если же

Света желает добиться успеха в карьере, ей следует научиться концентрировать внимание и стать более усидчивой» (из книги «Тайна имени» Дмитрия и Надежды Зима)

Обращаюсь к нашим Светланам.

- Если бы вам представился случай пообщаться со знаменитыми тёзками, кого бы выбрали?

Предлагаю целый список: Светлана Немоляева (Крючкова, Светличная) – то есть актрисы, Светлана Захарова – самая красивая из современных балерин, Светлана Безродная – скрипачка, руководитель «Вивальди-оркестра», Светлана Савицкая – космонавт и коммунист, Светлана Хоркина – знаменитая гимнастка, наконец, Светлана Медведева – не просто жена Дмитрия Медведева, но руководитель социально-культурных и благотворительных проектов!

- Я (С.В.Дубова) бы выбрала Светлану Крючкову.

- А я бы пообщалась со всеми! (С.Н.Красильникова)

- Светлана Валерьевна, а почему выбрали именно эту Светлану?

- Эта актриса – женщина обаятельная, располагающая к себе...

- А у вас, Светлана Николаевна, не было предпочтений?

- Они все мне кажутся такими талантливыми...

- Какой главный вопрос хотели бы ей (им) задать?

- Мне хотелось бы спросить у Светланы Крючковой, как ей удаётся сохранять оптимизм, о с т а в а т ь с я т а к о й привлекательной?

- А я бы хотела узнать секрет



С. Дубова



С. Красильникова



С. Зверева



успеха каждой из Светлан!

- То, что вы родились светленькими, не вызывает сомнений. Потому вы и названы таким именем?

- (Смеются) Да, мы блондинки – с рождения.

Вот такие светлые Светланы. Статьи, практически все вышеназванные знаменитости, тоже светловолосые.

А эти вопросы для самой молодой Светы.

- Нравится ли тебе твоё имя?

- Очень. Папа меня так назвал!

- Кого из популярных женщин – Светлан могла бы сразу вспомнить, назвать?

- Светлану Разину (певица), Светлану Ходченкову (актриса).

- А известна ли тебе хотя бы одна героиня художественного произведения с таким именем?

- Ой, надо подумать...

Я и сама не сразу вспомнила стихотворные строки Александра Блока:

Лежат холодные туманы,

Горят багровые костры.

Душа морозная Светланы

В мечтах таинственной игры...

«Светлана», именно так называется и баллада Василия Андреевича Жуковского:

Раз в крещенский вечерок

Девушки гадали:

За ворота башмачок,

Сняв с ноги, бросали...

В чашу с чистою водой

Клади перстень золотой,

Серьги изумрудны...

Света Зверева вовремя вспомнила название.

Ирина ШАМАНАЕВА

В Год русской литературы

Эта литературная страница – поэтическая, осенняя.
Вспомним и поговорим о поэтах-юбилярах.



Иван Алексеевич Бунин родился 145 лет тому назад, в октябре 1870 года. «...За последнее время я ужасно чувствую себя «поэтом»... Всё – и весёлое и грустное – отдаётся у меня в душе музыкой каких-то неопределённых хороших стихов...»

В этом откровении двадцатилетнего Бунина слово «поэт» ещё иронически берётся в кавычки, но он - уже автор изданных стихов: «В полночь выхожу один из дома, мёрзло по земле шаги

стучат...», «Вчера в степи я слышал отдалённый крик журавлей. И дико и легко он прозвенел над тихими полями...»

Все времена года «живут» в стихах Бунина, и у каждого из них – своё дыхание, звуки, краски, запахи. Вот осень:

*Не видно птиц. Покорно чахнет
Лес, опустевший и больной.
Грибы сошли, но крепко пахнет
В оврагах сыростью грибной...*

А ещё у него «в сухом лесу стреляет длинный кнут», а сам осенний лес - «лиловый, золотой, багряный, весёлой, пёстрою стеной стоит над светлою поляной».

Он прожил долгую жизнь – 83 года, познав славу нобелевского лауреата и нищету писателя-эмигранта. Тиражи его прозы сегодня – огромны, стихи издаются реже. А сам он говорил: «... Я всё-таки - прежде всего поэт. Поэт! А уж потом только прозаик»

А мы восхищаемся: и поэт, и прозаик, искавший «в этом мире сочетанья прекрасного и вечного!»

*О счастье мы всегда лишь вспоминаем.
А счастье всюду. Может быть, оно
Вот этот сад осенний за сараем
И чистый воздух, льющийся в окно...*

Иван Бунин – мастер пейзажа. Он чувствовал дыхание самой земли и откликался на малейшее движение в жизни природы! По Бунину, это черта национальная: «первобытно подвержен русский человек природным влияниям». Описания природы в «Тёмных аллеях» или в романе «Жизнь Арсеньева», - это образцы прозы, но и они читаются как стихи.

9 октября – в День чтения, открыв томик бунинских стихов, любую другую книгу вашего любимого поэта или писателя, погрузитесь в полезное и увлекательное занятие – чтение замечательных произведений замечательных авторов!

Подробности об **ОБЛАСТНОЙ АКЦИИ** на сайте Свердловской областной библиотеки для детей и юношества - www.teenbook.ru

Александр Александрович Блок - на мой взгляд, самый осенний из всех осенних поэтов, родился в ноябре 1880 года. Ему не была суждена и половина бунинской жизни!

*Медлительной чредой
нисходит день осенний,
Медлительно крутится жёлтый
лист,
И день прозрачно свеж, и воздух
дивно чист —
Душа не избежит невидимого
тленья...*



Если бы мне предложили выбрать из всех самых любимых стихов, ну, самое - рас-пре-самое, я бы взяла томик Блока и ... зачиталась бы!

Много лет назад на день рождения мне подарили прекрасный сборник стихов с многочисленными фотографиями поэта. Вот маленький белокурый мальчик – Сашура, изнеженный, - женское воспитание! Вот строгий гимназист – Александр, уже познавший тайны любви, уже освоивший науку страсти, о которой напишет через 12 лет стихотворный цикл. Вот он – восемнадцатилетний, тончённо изысканный – в роли Гамлета на подмостках домашнего театра. И его стихи «Servus – reginae». Вот златокудрый, ясноглазый, молодой и прекрасный, будто сошедший с Олимпа бог, поэт и рыцарь Александр Блок, автор Стихов о Прекрасной Даме.

Как же я благодарна его великим современницам - Анне Ахматовой и Марине Цветаевой за потрясающие строки:

*У него глаза такие,
Что запомнить каждый должен
Мне же лучше, осторожной,
В них и вовсе не глядеть...*
(А.Ахматова. Я пришла к поэту в гости...)

*...Имя твое - ах, нельзя! -
Имя твое - поцелуй в глаза,
В нежную стужу недвижных век,
Имя твое - поцелуй в снег.
Ключевой, ледяной, голубой глоток.
С именем твоим - сон глубок.
(М.Цветаева. Имя твоё - птица в руке...)*

Сентябрь 1910 года. Александр Блок – накануне своего тридцатилетия пишет осенние стихи:

*Там неба осветлённый край
Средь дымных пятен.
Там разговор гусиных стай так внятен...
Там осень сумрачным пером
Широко реет,
Там старый лес под топором
Редает.*

Я закрываю книгу. Я не хочу видеть одну из последних фотографий поэта. Погибающий от голода, болезни, депрессии в революционном Петрограде - Блок. Его глаза прозрачны. Он видит уже нечто большее, чем то, что происходит за окном...

Активное долголетие – это талант!

Доказано, что деятельность, творчество, в чём бы это ни проявлялось – в профессиональной сфере или увлечениях, в делах семейных или благотворительных, держат человека на плаву, запуская в действие скрытые резервы организма, питая ум, обостряя чувства, обманывая даже неумолимое время.

Всего один пример. **Ирина Александровна Антонова** – человек уникальный. С 1961 по 2013 годы — директор Государственного музея изобразительных искусств имени А.С.Пушкина. С 2013 года – Президент пушкинского музея. Она инициатор и организатор крупнейших международных выставок, художественных проектов, в том числе «Москва — Париж», «Москва — Берлин», «Россия — Италия», «Модильяни», «Пикассо» и других. Бессменный директор музыкально-художественного фестиваля «Декабрьские вечера». В марте 2015 года И.А.Антоновой исполнилось 93 года!



Сегодня, отмечая Международный день пожилого человека, можно в очередной раз восхититься и активностью наших пенсионеров. Для заинтересованного участия клубников, клиентов отделений Центра «Изумруд» в сентябрьских мероприятиях была разработана насыщенная, разнообразная по видам деятельности программа Месячника пожилого человека.



клубницы - элегантные хозяйюшки!

Было из чего выбирать! Поэтому и состоялись все запланированные мероприятия, порадовали многочисленные концертные, танцевальные, музыкально-поэтические программы, конкурс «Миссис элегантного возраста», ретро-выставка «Прекрасное далёко», организованные специально для пенсионеров. У самых активных пожилых людей была возможность воспользоваться услугами «Центра развития туризма Свердловской области» и посетить мастер-классы по разным направлениям досуговой деятельности.

Вот такая наполненная впечатлениями жизнь для граждан пожилого возраста – лучшая микстура от болезней, мощное лекарство от хандры и стимул для долголетия!



**ЖИВЁМ, РАБОТАЕМ,
ОТДЫХАЕМ С ПОЛЬЗОЙ,
РАДУЕМСЯ И
ТВОРИМ ВМЕСТЕ!**



**вдохновляемся,
танцуем,
просвещаемся!**



ОСЕНЬ, ОСЕНЬ! Ну, давай у листьев спросим...



«Поэтический разговор об ОСЕНИ» так можно было бы назвать встречу, организованную 22 сентября для клиентов отделения общего типа Центра «Изумруд». Прозвучали стихи поэтов XIX века - А.Н. Майкова, А.А. Фета, Е.А. Баратынского, и, конечно, поэтов - юбиляров нынешней осени - С.А. Есенина, И.А. Бунина, А.А. Блока. Песни на слова Сергея Есенина прекрасно дополнили художественно-поэтическую композицию. Палитра осеннего настроения участников этой встречи расцвела от жёлто-оранжевого и пурпурно-красного, пусть и рукотворного, «листопада». На ярких листочках, заранее подготовленных Галиной Юрьевной Драчёвой, слушатели написали свои слова о своей осени.

Ирина ШАМАНАЕВА

Монологи

Много хороших дел, значимых для людей разного возраста акций проходит в этом году под ЗНАМЕНОМ ПОБЕДЫ. Наша газета не осталась в стороне от этого благородного начинания.

В рубрике «Монологи» из номера в номер мы публикуем воспоминания людей пожилого возраста, чьё детство пришлось на войну. Они рассказывают о пережитом от первого лица, воскрешая события прошлого, внося в историю хрестоматийную свой личный рассказ и ещё раз напоминая читателям о цене ПОБЕДЫ в той ВЕЛИКОЙ ВОЙНЕ.



ВСПОМИНАЕТ ВАЛЕРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ НОВИКОВ

Я родился в городе Владивосток в 1933 году. Во время Финской войны отец служил в Финляндии, он был хорошим механиком. А в 41-м, когда началась война с Германией, ему дали бронь: на фронт не мог быть отправлен по близорукости.

Отец вернулся в Ленинград, на завод. А мама работала в госпитале. На тот момент мне было восемь с половиной лет, и я хорошо помню, как поднимали аэростаты для помехи немецким самолётам.

Но один из страшных дней, когда мы попали под бомбёжку, особенно врезался в память. В тот субботний день я пришёл к маме на работу в госпиталь, было около 12-ти часов дня. Бомбёжка началась внезапно! И, хотя на госпитале был флаг с красным крестом, удары намеренно наносились по зданию. Всё загрохотало, начало рушиться, ломались стёкла в окнах, было много пыли, осколков. Было очень страшно.

Мы с мамой успели спуститься, чтобы укрыться в подвале. Но не все раненые смогли самостоятельно перебраться в безопасное место. Госпиталь, который состоял из трёх зданий, был полностью разрушен. При бомбёжке погиб и мой отец.

Мама устроилась работать в детский сад кочегаром. Комната, в которой мы поселились, была очень холодная, не отапливалась, а зима была лютая. Поэтому мы с матерью так и жили в садике, в её маленькой рабочей комнатке. Детский сад всегда отапливали, постоянно подвозили уголь.

Хлеб получали по карточкам, мне полагалось 125 грамм как иждивенцу. В летнее время мы с ребятами ходили за молодой крапивой, из которой нам варили щи, часто в садике давали кашу из чечевицы. В то время чечевица была знакома многим. Даже немцы писали в листовках - «Чечевицу доедите, сами Ленинград сдадите». Зимнее время было самым тяжёлым, кроме вражеских налётов, постоянного голода был еще и лютый холод.

Зимой прямо около детского садика, как и по всему городу, на снегу лежали трупы. Измождённые люди шли, падали от голода и замерзали. Бывали случаи, что только по весне военные, объезжая городские улицы, вывозили погибших.

Когда сняли блокаду, стали отправлять семьи с детьми в Алтайский край, в Сибирь. Мы с мамой оказались в городе Камень-на-Оби, рядом с которым расположено село Бaeво. Там жила мамина сестра, у которой мы и остановились. Дом был большой, было

свое хозяйство: корова, куры, огород. Земля в Алтайском крае такая, что не надо было её удобрять, и урожай собирали хороший.

Вот тогда, в 1943 году я начал учиться, поступил в 1-й класс, а ведь мне было уже 10 лет. В школе было много детей, классы - по 40 человек. Моя тётя - Геева Мария Дмитриевна работала учителем. В этой же школе до войны директором был мой дядя Геев Николай Дмитриевич. Он погиб на фронте.

Лишь после войны мы с мамой смогли вернуться на Урал, переехали жить в закрытый город Челябинск-40. Мама получила жильё, устроилась на работу, а я начал учиться на токаря. Моим наставником был токарь 8 разряда - Антонов Александр Иванович. Было мне всего 14 лет, но я и работал и учился.

Война закончилась, но времена были суровые. Дисциплина была очень строгой, за опоздание на 15 минут можно было лишиться свободы, получить срок до 4 месяцев заключения или дисциплинарных работ (рыли траншеи). А за невыход на работу - 2 года заключения.

С дипломом по специальности фрезеровщик начал работать. Уже рабочим человеком, юношей я перебрался в Кировград, устроился в железнодорожный цех КМК помощником машиниста, а вечером ходил учиться в вечернюю школу. Потом была служба в армии, после которой я вернулся на своё прежнее место работы, получил диплом по специальности - машинист. Имею 40-летний стаж работы. На производстве и с будущей женой познакомился. Жили мы замечательно, дружно. Радовала нас дочка Марина, которая сейчас живет в Ставрополе.

Сейчас я живу один. Но мне помогают. Сотрудники Центра «Изумруд» не дают скучать. Я побывал на концерте «Молодость души» и на ретро-выставке «Прекрасное далёко». Хотя я и инвалид 1 группы по зрению, но общение и истории, которые рассказывали участники выставки, мне были интересны. Спасибо за доброе отношение и внимание к нам, людям пожилого возраста.

Уважаемый Валерий Геннадьевич! Вы делились своими впечатлениями о выставке, и это интервью транслировали по местному телевидению. Так что вы стали не только посетителем, но и участником, героем выставки!

на выставке «Прекрасное далёко»



Воспоминания о лете

Когда мы готовили к публикации на «Путеводную страницу» летние материалы, то представляли, как встрепенутся авторы этих фотографий! Как они, окунувшись в приятные воспоминания, ощутят прилив сил. И каждый, конечно, вспомнит летнюю дорогу.



Вот холодок ветра, бьющего в окно автомобиля: маршрут Екатеринбург – Челябинск был освоен семьёй Жени Касперович.

А вот – ласковое прикосновение южного ветра совсем на другой трассе: Елена Михайловна Янко с сыном Митей вырулили аж в Абхазию! А приятного пути им желал любопытный подсолнух, подпрыгнувший над полем!



Что ж, хороший был марш-бросок. И, главное, - наша газета вобрала в себя потоки солнечного света и информации от гостеприимных хозяев, чтобы поделиться впечатлениями: «Сухум(Сухуми) — это русифицированное название города, полученное им с присоединением Кавказа к Российской империи. Сами абхазы называют столицу своей страны Акуа...»

И красоты города не нуждаются в комментариях, и газета побывала в хороших руках!



Здание Абхазского государственного драматического театра имени С. Чанба. Альбина - студентка Сухумского музыкального училища.

Брат Альбины - Арни - чемпион России по вольной борьбе среди юношей, продолжает тренировки в Питере.

А случайный попутчик - Баджит был сфотографирован на обратном пути в городе Волгограде. За его спиной – скульптура «Родина-мать зовёт!». Это Мамаев курган, самый масштабный мемориальный комплекс, посвященный победе советских солдат в Великой Отечественной войне.



Аня, ты научилась читать по нашей газете? (дочка Ирины Анатольевны ГНУСИНОЙ – в гостях у родственников).

Горчуха — городок в Макарьевском районе Костромской области. Расположен на берегу реки Унжа.



Что интересно, один и тот же летний номер газеты в одно и то же время очутился в средней полосе России (Костромская область), на южном Урале и в жаркой Абхазии. Вот оно – волшебство!



От всего СЕФФЦА!

По распоряжению Правительства Свердловской области от 06.07.2015г № 726-ПП утверждён комплекс мероприятий по борьбе с сердечнососудистыми заболеваниями. Специалисты в области здравоохранения, да и медики, работающие в социальной сфере, знают о существовании такой проблемы. Не пора ли на общегосударственном уровне взяться за её решение? Может быть после 2015 Года литературы последует, наконец, 2016 ГОД ЗДОРОВЬЯ?

Прислушаемся к советам медицинского работника!

Артериальная гипертония-это хроническое заболевание, которое характеризуется постоянным или периодическим повышением артериального давления (А/Д) до 140/90 мм ртутного столба и выше.

Точные причины возникновения артериальной гипертонии изучены не полностью, но известны многие факторы, способствующие повышению артериального давления. Это факторы риска артериальной гипертонии.

Управляющие факторы риска зависят от образа жизни и поведения и могут быть устранены. Что к ним следует относить?

- Избыточная масса тела и ожирение;
- курение;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- неадекватная реакция на стресс.

У многих людей болезнь может протекать бессимптомно, не изменяя самочувствия. В этом коварство гипертонии. Отсутствие симптомов притупляет бдительность. Артериальная гипертония - заболевание, опасное для жизни своими осложнениями.

Повышенное артериальное давление оказывает неблагоприятное воздействие на кровеносные сосуды и внутренние органы - на головной мозг, сердце, почки. Это органы-мишени, которые часто повреждаются при гипертонии. Если своевременно не обратиться к врачу, то возможны осложнения, такие как инсульт, ишемическая болезнь сердца (стенокардия), инфаркт миокарда, сердечная и почечная недостаточность, нарушения зрения.

Основная цель лечения артериальной гипертонии - снижение риска осложнений (в первую очередь, инфаркта и инсульта).

Уровень А/Д, который должен быть достигнут в процессе лечения, - менее 140/90 мм ртутного столба. При наличии сахарного диабета -



Здоровый образ жизни с подачи Людмилы Ивановны Пасюк!

менее 130/80мм ртутного столба.

Если у вас артериальная гипертония, следите за весом. Для расчета нормальной массы тела пользуйтесь формулой подсчета индекса массы тела (ИМТ): вес (в кг) разделить на рост (в метрах), возведенный в квадрат.

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес(кг)}}{\text{рост(М)}^2}$$

Значения индекса массы тела от 18,5 до 24,9 – это норма для большинства людей. Более высокие показатели повышают риск возникновения сердечнососудистых и других заболеваний.

Соблюдение диеты приводит к снижению артериального давления. Надо ограничить количество употребляемой соли до 5граммов (1 чайная ложка без верха) в день. Не солите пищу при приготовлении. Не подсаливайте пищу, не попробовав её. Избегайте употребления консервированных продуктов, солений, маринадов. Употребляйте цельно-зерновые продукты (во время каждого приема пищи), фрукты и овощи.

Чудес на свете не бывает. Но бывают бесполезные советы!

Измените рацион. Заменяйте жирное мясо на мясо птицы, рыбу. Ежедневно употребляйте молочные продукты, пониженной жирности. Уменьшайте потребление сахара, сладостей, выпечки, кондитерских изделий. Исключите потребление алкоголя. Увеличьте потребление продуктов, богатых солями калия и

магния (печеный картофель, изюм, курага, морская капуста, чернослив).

Ограничьте объем употребляемой жидкости до 1,5 литров в сутки.

Регулярные динамические нагрузки (ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде и т.д.) 5раз в неделю не менее 30минут, способствуют не только нормализации артериального давления, профилактике ожирения, но и значительно улучшают самочувствие и настроение. Начните с ходьбы

пешком на работу и с работы, постепенно увеличивая темп и расстояние, не пользуйтесь лифтом.

Откажитесь от курения, и риск развития инфаркта, инсульта уже через год снизится наполовину. Под влиянием никотина учащается ритм сердечных сокращений, происходит спазм сосудов, в результате повышается артериальное давление.

Научитесь справляться со стрессом. Контролируйте свои эмоции, настроение. Находите время для прогулок, встреч с друзьями, активного отдыха.

Если предрасположенность к сердечнососудистым заболеваниям выявлена, то:

- строго соблюдайте рекомендации врача;
 - проводите самоконтроль артериального давления в домашних условиях два раза в день (утром и вечером) и при плохом самочувствии;
 - принимайте лекарства, рекомендованные врачом, каждый день независимо от того повышено давление или нет;
 - не заменяйте рекомендованные врачом лекарства на то, которое вам посоветовали друзья, знакомые.
- А если возникли вопросы, обсудите их с врачом!

Людмила ПАСЮК,
старшая медицинская сестра
Центра «Изумруд»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Заведующие поселковых отделений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов на дому – Р.Р.Красовская, В.Я Вахрушева, а также все социальные работники ОСО № 4, № 5 рады поздравить своих клиентов с Международным днём пожилого человека!

Тёплые слова поздравлений они адресуют также всем, кто встретил очередной день рождения и отметил юбилей.

В свою «копилку» добавили ещё один год:

Л.Л.Бардина, А.Г.Резепина,
Ш.Ш.Шайхиуров, З.Я.Михайлова,
С.К.Калапова, В.К.Бороздина,
А.В.Миронов, Н.Зиннурова,
В.С.Купцова, Л.М.Ямалетдинова,
В.А.Мельникова, Л.В.Москальчук,
Ф.Ф.Еремеева.

Август поливал дождём,
А мы терпели: ПОДОЖДЁМ!
В сентябре разгоним тучи, -
Станет всем намного лучше!
Но сентябрь проходит тоже...
Может, нам октябрь поможет?
Праздничным и ясным днём
За всё лето отдохнём?
Точно! Стало потеплее –
К вашим славным ЮБИЛЕЯМ!



осенние дары

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ!

М.Г.Вахитову, Л.С.Ильиных,
Р.К.Комозину, З.Г.Литвиненко

Ответы на ВИКТОРИНУ «ДЕРЖАВНАЯ»:

- Петру Алексеевичу, будущему императору
- Павел
- Александр I
- Сын цесаревны Анны Петровны
- Анна Иоанновна
- В гардеробе Елизаветы Петровны
- Александр III

ПОБЕДИТЕЛЕЙ НА ЭТО РАЗ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕТ!

Ответы на тест интеллекта, опубликованного в газете «Изумруд», (№ 11(27) от 1 сентября 2015г.)

- Во всех. Каждый месяц содержит, по меньшей мере, 28 дней.
- Один час. Приняв первую таблетку, вы через полчаса примете вторую, а еще через полчаса – третью.
- Один час. Это ж будильник, а не человек! Он не отличается утро от вечера, поэтому и зазвонит в 9 часов вечера.
70. Поделить на одну вторую – то же самое, что умножит на два.
- Осталось 9 овец.
- Спичку.
- Это белый медведь. Если все стороны смотрят на юг, значит, дом стоит на Северном полюсе.
- Нисколько. Никого Моисей никуда не брал, и не было у него никакого ковчега. Животных в ковчег собирал Ной.
- А сколько вам лет? По условию задачи вы и есть водитель.

Результаты теста



Количество правильных ответов	Интеллектуальный статус
7 и более	Ученик начальной школы
6	Старшеклассник
5	Студент
4	Преподаватель
3	Доцент
2	Профессор
0 - 1	Академик

Дорогие читатели! Тест, конечно, шуточный. Юмор помогает преодолевать трудности. Мы желаем вам улыбок, а не разочарований в начавшемся учебном году!

ОТРЫВНОЙ ТАЛОН ДЛЯ ЗАИНТЕРЕСОВАННОГО ЧИТАТЕЛЯ

1	Ваши отзывы и предложения о рубриках	
2	Ваши пожелания авторам о тематике статей	
3	Добрые слова для нашей редакции и Ваших коллег по работе	