

Читайте в
номере:

2-3 **ЧТО ПРАЗДНУЕМ?**

4-5 **УЧЁБА ДЛЯ ВСЕХ**

6 **ПЕРСОНА**

7 **СЛОВА ПОЗДРАВЛЕНИЙ**

8 **СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ**

«Стихи номера»

**Горячий нектар
в холода февралей –
Как сладкий елей
вместо зрота, -
Льёт звёздную воду
чудак Водолей
В бездонную пасть
Козерога...**

Владимир Высоцкий

Уважаемые читатели!



Рождение нового года всегда происходит сказочно! Блеск огней, запах еловых веток, мандариновый аромат, снежная январская круговерть. Волшебство!

Но вот уже праздники позади. И новые планы, дела, проекты, будничные заботы вновь определяют привычный ритм жизни. Кажется, что всё вернулось на круги своя. Всё, да не всё! Новый год - это очередной виток развития, когда уже пройден определённый рубеж, когда взору открываются иные горизонты.

2018-й – юбилейный год для «Изумруда». Первая пятилетка комплексного Центра будет завершена летом. Конечно, мы подводим первые итоги, готовимся вместе со своими клиентами отметить пятилетие Центра. Но самое главное: мы строим планы на перспективу, определяем цели, ставим перед собой новые, ещё более сложные, задачи.

Должно расти качество оказываемых Центром услуг, расширяться их спектр. Безусловно, должен повышаться профессиональный уровень специалистов и сотрудников учреждения. Ведь очень важно не только вовремя решать сегодняшние проблемы, но и уметь прогнозировать перемены, предвидеть изменения социальных процессов.

Наша задача своевременно оказывать помощь, будь то консультирование граждан, профилактическое мероприятие или жизнеустройство человека. А посему, резюмируем: «Год гражданской активности» - это наш год! Впрочем, как и все предыдущие и, уверена, последующие годы.

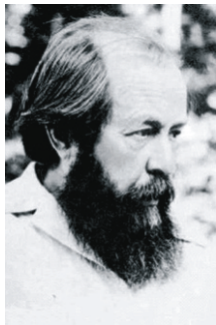
Не останется без внимания и большой социальный проект нашего государства – Десятилетие детства. В соответствии с Указом Президента это будет период с 2018г. по 2027г. Не знаем, случится ли в эти годы беби-бум, но социальная направленность проекта очевидна.

Наталья СМАГИНА
директор ГАУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

О, сколько нам событий чудных...

...готовит этот **НОВЫЙ ГОД!** Именно так, перефразируя пушкинские строки, захотелось мне начать эту статью. Действительно, юбилейных дат будет много, и трудно выделить самое главное. Но всё же попытаюсь это сделать, руководствуясь исключительно личными вкусами и интересами.

Славянская письменность возникла **1155 лет (!)** тому назад, поэтому начну статью с литературных дат.



Столетие со дня рождения А.И. Солженицына – удивительного человека, писателя и философа – отметят в России, и в Европе, и в Америке. Подготовка к торжествам и литературным мероприятиям уже началась. Будет открыта для почитателей таланта Александра Исаевича московская квартира писателя на Тверской, судя по всему, готов уже и макет памятника, а в Рязани появится музей Солженицына.

С меньшим размахом, но с должным вниманием будут встречены юбилеи писателей Толстых. В текущем январе - 135 лет со дня рождения графа Алексея Николаевича Толстого – автора «Петра I», а вот у графа Льва Николаевича будет более солидная дата – 190 лет со дня рождения!

В феврале 1873 года, то есть 145 лет назад, родился Михаил Михайлович Пришвин, а пятью годами раньше на свет появился великий «Буревестник революции» Максим Горький (А.М. Пешков). А ещё 2018 год напомнит нам о поэтах, например, о Расуле Гамзатове (95 лет) и о Николае

Заболоцком (115 лет).

Из иностранных литераторов стоит отметить Стендала (235 лет), Байрона (230 лет), Оруэлла (115 лет).

Ликует в наступившем году и мир музыки! 1 апреля 1868 года родился Сергей Васильевич Рахманинов, а в феврале 1873 года – Фёдор Иванович Шалапин. Юбилейная дата (185 лет) – у немецкого композитора Иоганнеса Брамса, который с детских лет, подобно юному Моцарту, выступал с фортепианными концертами. Но в особом фаворе будут оперы Джузеппе Верди. Уже при рождении, а случилось это 205 лет тому назад, родителями и щедрой итальянской природой ему был дарован грандиозный музыкальный талант!

В эти зимние дни по-особому вспоминаются картины русского живописца Василия Ивановича Сурикова, например, полотно – «Взятие снежного городка». А родился художник в Красноярске 170 лет назад. И хочется воскликнуть: «Какой же он юнец по сравнению со знаменитым Рафаэлем!», ведь великий итальянец Рафаэлло Санти появился на свет в 1483 году.

Наличие в структуре Центра «Изумруд» отделения психолого-педагогической и правовой помощи обязывает нас упомянуть и о юбилеях-психологах! Русский психолог Алексей Николаевич Леонтьев был старше американского коллеги Абрахама Харольда Маслоу всего на пять лет. Они родились

соответственно в 1903 и 1908 годах.

Ну, и, наконец, особые слова для особого юбиляра! 25 января 1938 родился Владимир Высоцкий. Как рано ушёл он из жизни...



Кем он был для нас? Певцом, уникальным актёром и киноартистом, отчаянным бунтарём, героем? Вот, что написал о Высоцком литературный критик Лев Аннинский:

«Одиноким волк, медведь-шатун, изгой, заложник. Огни, воды, медные трубы прошёл. А как умер – хлынула русская любовь, безоглядная, яростная, через все цензуры...»

Вообще, у каждого – свой Высоцкий! Лично для меня он в первую очередь ПОЭТ и ГАМЛЕТ, выразивший своё отношение к жизни словами:

*Мой мозг, до знаний жадный, как паук,
Всё постигал: недвижность*

и движенье,-

*Но толка нет от мыслей и наук,
Когда повсюду им опроверженье...*

*Но гениальный всплеск похож на бред,
В рожденье смерть проглядывает*

косо.

*А мы всё ставим каверзный ответ
И не находим нужного вопроса.*

Валый романтичный юбилей!

Франко Дзеффирелли, Нино Рота, Оливия Хасси, Леонард Уайтинг, Джон МакИнери, Майкл Йорк... Вам говорят о чём-то эти имена? Если герои подзабыты, то картинка подскажет!



«Ромео и Джульетта» - трагедия Шекспира, экранизированная в 1968 году режиссёром Франко Дзеффирелли, которому, кстати, в феврале исполнится 95 лет! Фильм стал кинематографическим дебютом 16-летней Оливии Хасси и 17-летнего Леонарда Уайтинга. Заслуга не только создателей фильма, но и юных Лена (Леонарда) и Олли (Оливии), что они вдохнули жизнь в строки Шекспира. Опытные актёры не смогли бы так сыграть первую любовь, наивность и страсть, которую можно испытать только раз в жизни.

Среди очевидных достоинств фильма можно упомянуть не только замечательный актёрский состав, мастерски поставленные поединки и танцы, выразительное музыкальное оформление, прекрасные костюмы и декорации, но также натурные съёмки, воссозданную атмосферу средневековья.

Мне было 16 лет, когда я увидела впервые «Ромео и Джульетту», и день этот в памяти до сих пор! Тогда же наша шекспировский текст в переводе Бориса Пастернака и читала с упоением. А композитор - автор песни «What is a youth...» Нино Рота – стал одним из любимых. И хотя «нет повести печальнее на свете», многие и сейчас готовы пересмотреть фильм, чтобы воскликнуть, обращаясь к Оливии-Джульетте и Леонарду-Ромео: «Romeo and Juliet! You are the best!»

Ирина ШАМАНАЕВА

Праздничное послевкусие

Праздники, праздники, праздники... Так приятно получать подарки, погружаться в волшебство, хотя бы ненадолго чувствуя себя детьми у нарядной ёлочки!



А вообще, такие длинные зимние каникулы - это заслуженный отдых как благо и расслабляющее безделье, нарушение привычного ритма, приводящее к дисгармонии? Как овладеть искусством правильно готовиться к новогодним праздникам, проводить их с пользой, а также без потерь для физического и психологического здоровья возвращаться к жизни деловой, трудовой, будничной?

У каждого - свой рецепт, но, возможно для этого и придуман «Старый Новый год!» Музыкально-игровое занятие под таким названием провела 12 января для клиентов отделения общего типа культорганизатор Галина Юрьевна Драчёва.



Ёлочка, песни и стихи о зиме, нарядная Снегурочка с подарками для участников мероприятия... И всё это - для хорошего настроения!

Праздник продолжался и в клиентской службе Центра...

Лесная сказка

Ребятки из детского сада № 4, который называется «Сказка», не могли не принести нам сказочное настроение. Дети - «белочки»,



«зайчики», «ёжики», «лисята», превратили 12 января фойе клиентской службы в сказочный мир, погрузив зрителей в новогоднее волшебство.

Было много стихов, игр, танцев, за что от души благодарим маленьких артистов и их наставников!

Елена ЛЕТУШЕВА

Праздничный концерт «Рождество Христово» подготовили и провели 14 января для наших клиентов преподаватели и ученики Воскресной школы при храме преподобного Амвросия Оптинского. И театрализация, и подарки, и добрые пожелания от взрослых и детей - это та духовная поддержка, которая так нужна пожилым людям.



Детскую новогоднюю программу, (так и хочется сказать - на полную катушку!), отыграли 15 января в отделении общего типа воспитанники детского сада № 3.



Они замечательно пели и танцевали, водили хороводы, а уж как выходили на поклон! Артисты Народные и Заслуженные позавидовали бы малышам. Вы молодцы, ребятки!

Ирина Шаманаева



«Из пламени, да в полымя»

В январе пришлось остудить праздничный пыл для того, чтобы с «холодной головой» включиться в работу. Лучший способ встрепенуться, встряхнуть весь организм, переключив внутренние механизмы с

позиции «отдых» на



рабочий режим, - это, конечно, ПРОРУБЬ!

19 января сотрудники клиентской службы Центра «Изумруд» приняли «боевое крещение». Для осуществления священного действия была выбрана облагороженная прорубь Верхнего Тагила. Её удобное расположение, позволяет верующему человеку посетить церковь, помолиться, поставить свечи и одухотворенным спустя пару минут окунуться в обжигающе-ледяную крещенскую воду. В этом году решилось на столь отважный шаг трое - это Наталья Макурина, Ольга Сочнева и Анастасия Ермолаева. Надеемся что в следующем году наша команда будет более многочисленна! Это совсем не страшно, это здОрово и здорОво!

Анастасия ЕРМОЛАЕВА

Наша жизнь – МИР ЭМОЦИЙ!

Ещё не развеялось праздничное настроение от зимних каникул, а изумрудовцы окунулись с головой в дела повседневные, уже в ходе первой трудовой недели организовав и проведя 11 января конференцию – **«Мир эмоций: искусство быть счастливей».**

По традиции научно-практическую конференцию открыла директор ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда – **Наталья Александровна Смагина.** Она отметила важность и познавательную ценность очередного этапа реализации большого образовательного проекта Центра, который ежегодно мобилизует силы специалистов разных отделений для достойной подготовки и проведения такого рода мероприятий.

Участники конференции – 45 человек, среди которых были не только сотрудники «Изумруда», но и приглашённые специалисты образовательных учреждений города, посёлков, наши коллеги из Управления социальной политики, погрузились в мир эмоций благодаря представленным докладам.



Тщательно подготовленный материал и внятное изложение теории **Еленой Алексеевной Летушевой** – «Понятие о чувствах, эмоциях и их видах»,



Ириной Анатольевной Гнусиной – «Функции эмоций», позволили каждому следующему докладчику дополнять и углублять общую тему конференции.

О том, насколько важны эмоции, чувства, ощущения для развития личности подробно рассказала



специалист отделения психолого-педагогической и правовой помощи - **Анастасия Владимировна Подтяпурина.**

Осветили особенности проявления отдельных эмоциональных состояний, как негативных, так и позитивных,

Елена

Анатольевна Марьина – «Гнев как эмоция», **Наталья Валентиновна Кочева** – «Психология вины и обиды», **Ксения Николаевна Зиятдинова** – «Эмоция радости». Причём, выступающие иллюстрировали излагаемый материал



красочными слайдами, дополняли рассказ притчами или делились личными наблюдениями, прекрасно взаимодействуя с аудиторией. Очень понравился тезис из доклада о радости: «Чтобы быть радостным и

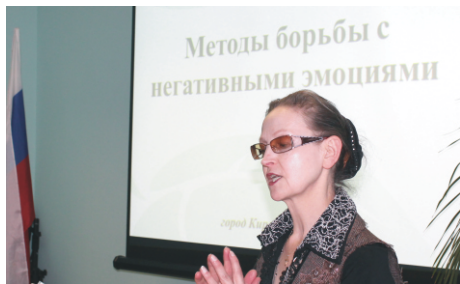
счастливым, надо быть сильным!»

В ходе своего выступления – «Контроль и регуляции эмоциональных состояний» заведующий отделением ОППП – **Наталья Леонидовна**



Кобекина приводила примеры из личной практики: взаимодействие с посетителями клиентской службы, гражданами пожилого возраста, инвалидами и стационарных отделений.

Выход на практику предполагается и при последующей работе над темами «Методы борьбы с негативными эмоциями» (**Ирина Александровна Шаманаева**),



«Дневник чувств» (**Анастасия Георгиевна Ермолаева**).



Методист ИМО **Лидия Алексеевна Старикова** - руководитель образовательного проекта, ежегодно определяющая

программу и ход конференции, выступила с непростой темой «Принципы стратегии и методы помощи в горе». Тема невесёлая, требующая понимания.

Лидия Алексеевна прокомментировала и выступления других участников. Она удачно выстроила логику всего мероприятия.

Однако, обозначенная в начале конференции проблема об особенностях эмоциональных проявлений, реакций, восприятий мира разными по складу людьми – «физиками» и «лириками» - осталась за бортом трёхчасовой работы. И поскольку вопрос открыт, отвечаю за всех!

С позиции «физика» это могло выглядеть так: «Счастье... Искусство быть счастливым... Это не поддаётся научному определению. Отследить эмоции можно, но эмоциональный фон каждого человека – это сложный, неоднозначный процесс, зависящий от многих факторов. А счастье? Это нечто эфемерное».

Но всё же я – «лирик»! Поэтому моё мнение по поводу эмоций и



счастья таково: «Я запомнила далеко не все научные определения и психологические термины, прозвучавшие в докладах. Но теперь знаю точно: эмоции – это только реакция организма на внешние и внутренние раздражители, а ещё и ответ взволнованной чуткой души на всё, что происходит в нас и вокруг нас!»

Выстраивание выступлений при подаче теоретического материала, при обращении к наработкам из собственной практики позволяют специалистам отделений совершенствовать навыки публичных выступлений, развивают информационную и коммуникативную компетентность докладчиков.



Результаты радуют. Участники конференции отметили как высокий уровень организации мероприятия, так и содержательность презентаций. Из десяти представленных докладов 7-8 тем могут быть насыщены и дополнены практикой и доработаны специалистами для следующей научно-практической конференции.

Всем участникам конференции были вручены дипломы за подготовку и трансляцию такого полезного и важного для работы материала.

Ирина ШАМАНАЕВА

Делу время – потехе час!

Приглашаем Вас
14 февраля 2018г. в 14.00
 по адресу: г. Кировград,
 ул. Дзержинского, д. 18,
на занятия
Университета серебряного возраста
 ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда»

Приглашение
 ГАУ «КЦСОН «Изумруд»
 города Кировграда»
16 февраля
 празднует
«ШИРОКУЮ МАСЛЕНИЦУ»
 по адресу: г. Кировград,
 ул. Дзержинского 18
начало в 14.00

«Персона грата»



Героиня рубрики «Персона грата»
Марина Владимировна Шинкарук

- социальный работник с большим стажем. Повезло людям, которым она помогает справляться с житейскими трудностями. Наша героиня и словом приободрит, и мастерски справится с бытовыми делами клиента.

- **Марина Владимировна, знатоки имен считают: «Женщина по имени Марина всегда осуществляет задуманное, нигде не будет на последних ролях, хотя и к лидерству не стремится. Она объективна, уверена в себе, у неё сильная воля, умеет подчинять себе как мужчин, так и женщин. Марина всегда много работает, не щадит себя, мало спит, нерационально питается», - а на Марину Шинкарук это похоже?**

- **К поставленной цели приближаюсь разумными средствами и путями. К любой работе или поручениям стараюсь относиться серьёзно и ответственно, выполнять максимально хорошо. Магия имён или чисел мне неважна, но... всё остальное ко мне подходит.**

- **Какое место в Вашей жизни занимает работа?**

- Сначала семья, конечно же, потом работа.

- **Как Вы реагируете на неудачи, неприятности?**

- Слепое проявление удачи, подразумеваящее какое-то необъяснимое везение, не связанное с затраченными мной трудами или силами, для меня не существует. Если в жизни чего-то достигаю, то это для меня свидетельство Божьего покровительства и присутствия. Слава Богу за всё! А неприятности отношу только к себе, к своим недостаткам. Переживаю и анализирую, делаю выводы. Если

ситуация требует - примиряюсь... стараюсь учитывать ошибки прошлого и, поднявшись, снова идти к Цели.

- **Были ли у Вас литературный или реальный Герой в жизни, с которого Вы брали пример?**

- Были и литературные герои в детстве, герои из фильмов. К сожалению, отец нас не воспитывал, и мне всегда хотелось иметь старшего брата или того, кто бы мог заменить отца. Но старшего брата не было, а вот в мои 10 лет появился реальный герой - мой родной дядя. Редко мы приезжали к ним в гости, но он всегда находил для меня минутку, чтобы заглянуть в мою душу, подбодрить, утешить, научить уму-разуму. Учил личным примером: мудростью, жертвенным отношением к окружающим. В феврале 2004 года его душа перешла в мир иной. Для меня это было очень тяжело. И сейчас его очень не хватает...

- **Какое событие детства повлияло на Ваш характер?**

- Мне было 9 лет. Приехали в гости к дяде Толе. Я совершила плохой поступок и решила «показать себя». Долго гуляла по улице, не решаясь вернуться к ним домой, поняла, что завишу не от взрослых, без которых не могу ещё осуществлять свои жизненные потребности, а от своих поступков - хороших или плохих. Решила служить добру и поняла одно: если ты виновата, то попросить прощения совсем не страшно, главное - стараться не повторять ошибки.

- **Есть ли в Вашей семье какие-то традиции?**

- Конечно есть. Стараемся их поддерживать.

- **Какие качества Вы больше всего цените в людях?**

- Искренность и честность, простоту и взаимовыручку, совесть.

- **Что Вы посоветуете тем, кто с возрастом теряет уверенность в себе, погружается в одиночество?**

- В нужной ситуации слова, советы всегда найдутся... Погрузиться в одиночество можно в любом возрасте. Бывает такое ощущение и у молодых, и у человека среднего возраста, даже если у них есть родные и друзья. Одиночество - от нехватки внимания и любви. Наша жизнь очень суетная. Но я стараюсь ненавязчиво проявить участие, утешить, подбодрить, пожалеть, обратить внимание этого человека на скорбь других. И со временем человек видит, что есть люди, которые страдают гораздо больше, чем он, и приходит в правильное внутреннее состояние.

А уверенность... Уверенность, на мой взгляд, - это твёрдое знание того, что ты хочешь.

- **Как Вы проводите свое свободное время?**

- К сожалению, его так мало! Стараюсь быть рядом с родными и детьми.

- **Ваши пожелания коллегам на 2018 год?**

- Здоровья, радости, мира и понимания; надо чистоту души беречь, чтоб сердце любило и пело, надо смело идти к достижению цели.

Дорогие «изумрудовцы», ВСЕХ БЛАГ ВАМ!!!

Марина Владимировна, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Марселя Пруста.

- **Ваш самый счастливый момент в жизни?**

- Когда я в храме встречаюсь с духовником, который хорошо меня понимает.

- **О чём Вы мечтаете?**

- Хочется летать, но как-то страшновато - высоты боюсь.

- **Что Вам больше всего нравится в себе?**

- Есть выражение: «Не кричи о себе; пусть о тебе другие скажут».

- **Что является Вашим главным недостатком?**

- К сожалению, раздражительность и многословие



- Ваши любимые писатели, поэты?

- Придерживаюсь классики. И очень нравятся стихи иеромонаха Романа Матюшина.

- Какую музыку любите слушать?

- Спокойную, умиротворяющую. Музыку и песни советского периода.

- Ваш любимый цвет?

- Оттенки синего – цвет неба.

- Ваш любимый цветок?

- Очень люблю полевые цветы - незабудки, ромашки, васильки, а вообще это не принципиально.

- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?

- Научиться терпению.

- Ваше любимое изречение?

- Жить — не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем мое почтение.

Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.

Табак ведёт в кабак, кабак ведёт в бардак, а там и дело кавардак!

Спасибо, Марина Владимировна, за подробные ответы. Вы - человек необычайной душевной теплоты. Желаем Вам радости в жизни!

Вопросы задавала **Лидия СТАРИКОВА**



Если бы все жители Лёвихи, где живёт и работает Марина Владимировна Шинкарук, брали с нашего социального работника пример, то возродилась бы и былая слава посёлка!

В Татьянин день - наши поздравления студентам!

В январе 1755 года после долгих и настоятельных просьб и прошений Михаила Ломоносова и при покровительстве Ивана Шувалова императрица Елизавета Алексеевна подписала именной указ об образовании первого русского университета. Появилось и новое звание: «Студент Ея Величества». Событие совпало с празднованием Татьяны Крещенской по православному календарю.

25 января - День студентов. Похвально, что молодёжь Центра взялась за ум в прямом смысле этого слова! Учатся, чтобы стать лучшими специалистами социальной сферы, Анастасия Ермолаева и Анастасия Подтяпурина, не отстаёт от них Оксана Михайловна Ширяева. В 2018-м появятся и новые студенты. Вообще-то мы все по жизни сту – ден - ты. Да-да, ВСЕ! Потому что учимся изо дня в день, постигая премудрости профессии, овладевая новыми навыками коммуникаций, в том числе и информационных, общаясь с коллегами, клиентами, друзьями. Поэтому всем нам – «УРА!»

Но грех не вспомнить и о главных виновницах торжества, о самих ТАТЬЯНАХ.

Пользуясь случаем говорим:

Тани, Танечки, Танюши! Поздравляем вас с именинами!

Начало января было праздничным для всех россиян, но те, кто родился в этом месяце заслуживают особых поздравлений. Итак...

Кого мы ещё не успели поздравить?

Нет, мы не забыли,

Мы помним о вас!

Ошибки? Исправить!

Сомненья? Отставить!

Чтоб все были счастливы

ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС!

Коллеги, будьте счастливы! Всем ЯНВАРСКИМ мы желаем здоровья, бодрости, успехов! Новогодние вы наши, радуйтесь сами и радуйте нас своим хорошим настроением, задором, оптимизмом!

Всех ли мы поздравили?

Всем ли сказали добрые слова?

Их, безусловно, заслуживают многие сотрудники Центра «Изумруд». И мы адресуем сегодня эти слова признательности за труд и особое усердие Ларисе Михайловне Сойкиной. А клиентов отделения милосердия поздравляем с возможностью быть её пациентами.



Пожилых людей, инвалидов поддерживают все, кто оказывает им медицинскую, бытовую, психологическую помощь. Но Ларису Михайловну наши клиенты отмечают особо! Она замечательный специалист, мастерски владеющий искусством массажа. Подвижная и энергичная, эта женщина вселяет в каждого уверенность. Уверенность в том, что болезням, хворям и немощам можно и нужно бросить вызов! Да, движение – это жизнь, движение – это надежда, пусть и не на полное выздоровление, но на обретение сил для борьбы за физическую активность, за душевное равновесие.

Ирина ШАМАНАЕВА

Тозанимались со вкусом!

«Сладкие грёзы» - так называлось кулинарное занятие, которое провела 17 января Анна Николаевна Вяткина и её помощники, молодые студенты, для студентов «серебряных». Прошёл двухчасовой мастер-класс на базе техникума промышленности, торговли и сервиса, и для пожилых граждан это было очередное занятие Университета серебряного возраста.

Наибольшую активность и заинтересованность проявили «Рукодельницы» (участницы городского клуба). Они под руководством Надежды Николаевны Воронцовой коллективно решили освоить некоторые навыки кулинарного искусства.



Анна Николаевна и её ученики направляли наших студентов, пошагово объясняя технологию изготовления шоколадных конфет. Чётко

следуя их наставлениям, новоиспечённые кондитеры справились с заданием и остались довольны собственноручно изготовленной продукцией.

Конфеты «Изумруд» в шоколаде, (хотя внутри был, конечно, не камень, а курага!) изготовила **Татьяна Петровна Малинина**.

Ученицы постарше тоже оценили свою работу на «отлично», отведав собственные сладости, - да за разговором, да за чаем, да у самовара!



Чем хороши кулинарные занятия? Тем, что они побуждают нас на дальнейшее творчество! И вот мы с а з а р т о м

п р и н и м а е м с я экспериментировать с продуктами, колдуя над новыми блюдами, удивляя родных и близких неожиданными эксклюзивными лакомствами.

Р е ц е п т изготовления конфет опубликуем в следующем номере. А сегодня



ПРЕДЛАГАЕМ РЕЦЕПТ

из Национального русского календаря

«КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПИРОЖКИ С ЧЕРНОСЛИВОМ»

Продукты: 4-5 клубней картофеля, 2 столовые ложки сливочного масла, чернослив, 4 яйца, 0,5 стакана сливок или молока, мука, сахар и соль по вкусу.

Приготовление. Протереть сваренный картофель, затем сливочное масло протереть с яйцами и соединить с картофелем. Добавить сливки или молоко, соль, сахар по вкусу и столько муки, чтобы получилось не слишком крутое тесто. Раскатать его, стаканом вырезать лепёшки, на каждую положить распаренный, очищенный от косточек чернослив. Затем защипнуть тесто, сделав пирожки, обжарить их на сковороде.

подавая к столу пирожки можно посыпать сахаром или сахарной пудрой. И...

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ирина Шаманаева

РУБРИКА: «ПИСЬМО В ЖУРНАЛ»

Находясь на обслуживании на дому в отделении ОСО посёлка Карпушиха, два года мы с мужем получали услуги. И вот у меня случилась беда, умер муж. В такую трудную минуту помогли сотрудники «Изумруда», проявили заботу и внимательно отнеслись ко мне. Спасибо за хлопоты заведующей – Римме Рафитовне Красовской, а также работникам отделения – Лидии Сергеевне Боровковой, Золфии Камилловне Валеевой, Любви Геннадьевне Фоминой.

Хочу поблагодарить директора Центра - Наталью Александровну Смагину за чуткое и внимательное отношение к пожилым людям. Хочется пожелать всем, кто работает в «Изумруде», здоровья, трудовых успехов в вашем добром деле.

С уважением, **Нина Павловна Бельцова**

