

Читайте в  
номере:

2 НАДЕЖДА-НАШ КОМПАС

3 ЧИТАЕМ, РАЗМЫШЛЯЕМ...

4 5 ВПЕЧАТЛЕНИЯ  
ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

6 ПЕРСОНА

7 ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКОВ

8 ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕМ!

«Фраза  
номера»

Есть только два способа  
прожить свою жизнь.

Первый – так, будто никаких  
чудес не бывает.

Второй – так, будто все  
на свете является чудом.

Альберт Эйнштейн

## Уважаемые читатели!



**Чудеса, да и только: английская  
белочка читает газету «Изумруд»**

(Лондон, Гайд-парк. Снимок сделан  
нашим волонтером в октябре 2015 г.)

Наша жизнь – сплошная череда событий. Важных и не очень, радостных или грустных, стремительно развивающихся или тянущихся вяло по скучному сценарию...

Но вот что удивительно! Одно и то же событие врезается в память кому-то из нас как явление яркое, чудесное, а кому-то – как обыденный, не примечательный ничем рядовой эпизод. Всё дело – в отношении к событиям. В отношении к самой жизни! Можно на работу идти, как на праздник, а можно и праздник превратить в серый будничный день.

Поневоле приходят мысли: надо, надо нам всем учиться оптимизму. А ещё надо не просто верить в чудеса, но творить их, вселяя в сердца людей уверенность, что завтра будет лучше, чем вчера. А вообще-то у нас есть – и сегодня, и сейчас, и сию минуту! И самый малый промежуток времени, всё, что нам дано, надо использовать максимально хорошо, полно, позитивно, правильно, полезно.

Какие бы события ни происходили, какой бы стороной ни поворачивалась к нам жизнь, ведь всё равно, как писал Ф.И. Тютчев, «сердце верит в чудеса».

Пусть нарисованная на новый год «Карта желаний» будет запечатлена в сознании каждого из нас чётко, до мельчайших подробностей, чтобы задуманное свершилось, а любой день запомнился не только заботами, но СОБЫТИЯМИ – важными, нужными, чудесными!

**Наталья СМАГИНА**

директор ГБУ «КЦСОН  
«Изумруд» города Кировграда»

# Вместе с «Надеждой».

В России, как и во всём мире, всё больше осознаётся важность и ценность семьи как естественной среды, необходимой для полноценного развития и воспитания ребёнка. Мы – специалисты консультативного отделения клиентской службы Центра «Изумруд» испытываем чувство радости, когда дети успешно адаптируются в новых условиях жизни во вновь обретенной семье.

Работа клуба приёмных родителей «Надежда» ведётся планомерно; каждая новая встреча – повод для размышлений и совместного поиска решения проблем. Численность членов нового клуба постепенно увеличивается, работаем и над содержанием, тематикой встреч, качеством отбора материала.

Декабрьское 2015 года заседание клуба было посвящено вопросам эмоционального выгорания приёмных родителей и способов выхода из эмоционально-кризисных ситуаций. Взрослые участники встречи проявили активность, а я как педагог-психолог содействовала их общению, направляла ход мероприятия в нужное русло, чтобы



**«Надежда» начинается с улыбок**

обеспечить процесс обсуждения актуальных вопросов и наиболее типичных для приёмных родителей проблем.

Для наших маленьких участников декабрьской встречи – детей из замещающих семей – в праздничной обстановке был организован мастер-класс «Подарки близким – с теплотой и любовью». Специалист по социальной работе – Анастасия Владимировна Подтяпурина

сумела заинтересовать ребят, и они смастерили игрушки-ёлочки для своих родителей к празднику, а затем посмотрели любимые новогодние мультфильмы.

Отрадно, что наши семьи очень дружные. Они всё больше и больше раскрываются перед нами, задают вопросы, рассказывают о себе, проявляют интерес к педагогической и психологической тематике бесед.

Уважаемые родители, «Надежда» – наше общее дело, наш общий помощник! Мы ждём Вас на новых встречах!

Педагог-психолог  
**Дания ШАКИРОВА**

**Принять ребёнка в свою семью – это ответственное и серьёзное событие, как для самого будущего родителя, так и для малыша.**

**Вы решились на очень важный поступок в своей жизни? Какие трудности будут ждать впереди, с какими проблемами столкнётесь, как принять необходимое решение? Обо всём Вам подробно расскажут в "Школе приёмных родителей".**

**Специально для Вас специалистом по социальной работе, юристом, педагогами и психологами будут организованы занятия.**

Записаться в **«Школу приёмных родителей»**

можно по адресу: г.Кировград, ул.Свердлова, 66-а, кабинет №1

Зачисление осуществляется на основании письменного заявления кандидата в приёмные родители.

Форма обучения – очная, срок обучения: 1 – 2 месяца

В нашем учреждении работает клуб замещающих семей **«Надежда»**, заседания проходят раз в месяц по предложенным специалистами и приёмными родителями темам.

**Контактная информация:** тел.: 8(34357) 3-29-86

E-mail: [izumrud@gov66.ru](mailto:izumrud@gov66.ru), [kcson-izumrud@mail.ru](mailto:kcson-izumrud@mail.ru)

21 января 2016 года состоялось очередное заседание клуба «Надежда».

Все родители, приглашённые на встречу, в неформальной обстановке сумели обсудить волнующие их проблемы, поделиться опытом воспитания детей.

Участники клуба – это не пассивные слушатели, получающие информацию; наша публика – люди активные, отзывчивые, выражающие своё мнение. Родители постепенно объединяются в коллектив, чтобы вместе работать под лозунгом: «Верим и надеемся, общаемся и учимся!» Организаторы довольны результатами работы: тема встречи – «Семейные традиции» была обсуждена в ходе тренинга, проведённого педагогом-психологом Д.Р.Шакировой, и проиллюстрирована презентацией – «О традициях Рождества», подготовленной специалистом А.В.Подтяпуриной.



Мы прощаемся с Годом русской литературы статьёй-размышлением **Натальи Васильевны Хубровской**

## Книга – человеческая память.

Что такое память? Это способность воспроизводить образно, чувственно, в движении уже прошедшие события, отсутствующие в данный момент лица, обстановку, когда-то увиденную – словом, всё, что уже прошло и нет в настоящем. Память может воскресить когда-то кем-то сказанные слова, когда-то прочитанный текст, выученные формулы, стихи, собственные размышления и чувства. Без этого великолепного свойства человеку невозможно жить, ибо память – ещё и накопление опыта, собственного и чужого, это возможность передать этот опыт другим, предостеречь от ошибок, адаптироваться в новых условиях, в самой жизни. Умения, навыки, труд человека опираются на сокровища памяти. Но кроме персональной памяти отдельного человека, существует коллективная, общественная, историческая память, память поколений. Без неё нет и развития общества.

Где же сосредоточена она, память? Конечно же, в произведениях искусства, предметах быта, в плодах человеческого труда... археологических находках. Но в большей степени – в скрижалях, записях на бересте, шёлке, камне, пергаменте, то есть в книгах, которые сохранили для человечества события и опыт давно прошедших времён и продолжают вбирать в себя сиюминутное настоящее и даже заглядывать в будущее.

Почему же книгу мы считаем лучшим хранителем памяти и даже собственно памятью человечества? Ведь жизнь запечатлевается не только в книгах.

Известно, что искусство воспроизводит жизнь в художественных образах, созданных человеком. Жизненные явления находят отражение в живописных, скульптурных, музыкальных образах, предметах прикладных, синтетических искусств. Немало яркого, замечательного, значительного оставили в памяти человечества выдающиеся музыканты, художники, скульпторы, работники кино... Поэтому память о Древней Греции, например, хранят избежавшие влияния времени Венера Милосская, Давид, Лаокоон.

Картины Рафаэля, Тициана, Рубенса, Гойи – тоже память об их временах.

Но при всех своих достоинствах многие виды искусства уступают художественной литературе ввиду определённой односторонности, ограниченности в воспроизведении действительности. Силе же слова подвластно всё, так как оно обладает возможностями всех видов искусств. Можно долго любоваться полотнами Леонардо да Винчи, Врубеля, Левитана, но книга сообщит о них и об их авторах то, чего нельзя увидеть при непосредственном знакомстве с полотнами. Книга как кристалл. А кристаллы, как известно, образуются при высокой степени концентрации вещества и содержат самую его суть в отшлифованной форме. Кристаллы книг тоже концентрируют наиважнейшее в жизни, сохраняя в памяти людей наиболее яркое, волнующее и значительное. Вот почему мы можем считать книгу (как и произведения других видов искусств) аналогом избирательной памяти. В этом можно убедиться на литературных примерах. Возьмём только русскую литературу и только 20 века. Это длинный временной промежуток, в каждый день которого происходила масса общественных и частных событий. Конечно, литература не обходила и частные случаи, но в её памяти и памяти культуры сохранилось самое главное для народа и истории, самое значительное и судьбоносное: революции, гражданская война, социалистическое и колхозное строительство. Великая Отечественная война, восстановление народного хозяйства, освоение космоса, перестройка... Об этом мы читаем в поэмах Маяковского, романах Фурманова, Фадеева, Н.Островского, в «Тихом Доне» и «Поднятой целине» Шолохова, в «Архипелаге Гулаг» у Солженицына, в многочисленных романах о войне...

И пусть мы сами не были свидетелями этих событий, но при чтении книг встают перед глазами живые картины соответствующего времени как в собственной памяти.

## Открываем календарь, начинается январь...

Наступил новый, яркий, ослепительный год, который дарит нам возможность жить дальше! Главное – правильно настроиться. Каждый из нас сам отвечает за ту долю счастья или несчастья, которую он переживает.

Январь – это утро года. А утро лучше начинать радостно. Привычка подходить к зеркалу, улыбаться и желать себе доброго дня создаёт постепенно позитивный ресурс. Пожелание доброго дня своим близким, друзьям, коллегам увеличивает этот ресурс в разы.

Январь – это такой особенный месяц, когда между фразами «Привет!» и «Как дела?», обычно вставляют: «С прошедшими праздниками! Удачи, счастья в новом году!»

Позитивные пожелания и хорошие мысли буквально исцеляют нас. Поэтому с наступлением нового года, полезно проанализировать и

скорректировать свою речь. Чаше хвалите себя и других, говорите комплименты, добрые слова себе и окружающим. Разнообразьте жизнь!

Один и тот же день можно прожить по-разному в зависимости от того, с какими мыслями мы его начинаем: будут они касаться того, чего нам, по нашему мнению, недостает, или тех хороших вещей, которые мы уже имеем. О чем бы мы ни думали и о чем бы мы ни говорили, мы привлекаем в свое будущее именно это. Позитивное мышление состоит не в том, чтобы не печалиться о прошлом и верить в лучшее будущее «несмотря ни на что», а жить и радоваться настоящему.

### Притча о позитивном мышлении.

Старый китайский мудрец шёл по заснеженному полю и увидел плачущую женщину.

— Почему ты плачешь? — спросил он её.

— Потому что, глядя на это поле, я вспомнила прошлое, молодость, бывшую красоту, ныне полюбшую, мужчин, которых любила. Бог поступил жестоко, даровав людям память. Он, видно, знал, что я буду вспоминать весну моей жизни и плакать.

Мудрец промолчал, созерцая снежную равнину. А женщина вдруг перестала плакать и спросила:

— Что же видишь ты?

— Вижу цветущие розы, — отвечал мудрец. — Бог был великодушен, даровав мне память. Он, видно, знал, что зимой я всегда смогу вспомнить свою весну и улыбнуться.

**«Всегда найдутся цветы для того, кто хочет их увидеть»**

**(Анри Матисс)**

Нашим читателям хочу пожелать в наступившем году позитивного мышления!

Лидия СТАРИКОВА

## ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ ПУТЕШЕСТВИЯ ТАК...

Правильно, как это любят наши неугомонные активисты клуба «Путешественник»? Ни один модный рецепт омоложения не сравнится с нашим, проверенным в путешествиях, вполне реальным, а не сказочным способом сохранить и внешнюю форму, и внутреннее душевное равновесие, и здоровье, и молодой задор! Конечно, это само путешествие как таковое, ведь движение – жизнь! Имеет значение и то, куда, зачем, с кем и с каким настроением мы отправляемся в путь?

Наши восторженные рассказы сегодня – именно о таких путешествиях, со смыслом: увидел, узнал, получил впечатления, оздоровился, запечатлел газету «Изумруд» на фоне удивительного пейзажа... и помог кому-то другому стать энергичнее, активнее, заставил задуматься о поездках, решиться на участие в клубной деятельности, включиться в работу «Университета серебряного возраста».

Клуб «Путешественник» путь-дорожку за чудесами открыл ещё в 2015 году. А в зимние праздники состоялась увлекательная поездка в города – Екатеринбург и Верхнюю Пышму, организованная специалистами отделения социальной реабилитации Натальей Николаевной Ладейщиковой и Татьяной Владимировной Прокопенко.

Где удалось побывать и чему порадоваться? Первая остановка была в Екатеринбурге. Парк Маяковского: нарядная ёлка, высоченная ледяная горка. Каждый из нас подумал – «Я не трус, но я боюсь!», и желающих скатиться с этой горки не оказалось.

Вторая остановка – главная областная ёлка в «Ледовом городке». В центре городка – зелёная красавица. Хоть и искусственная, но самая большая ёлка на Урале высотой – 46 метров! В этом году она была украшена гирляндой в пять тысяч светодиодных лампочек с восемнадцатью оттенками. Красота!



Поверили в сказку

Рождественское. Сколько всего мы увидели! В городке проходил фестиваль ледовых скульптур. Для талантливых мастеров было заготовлено около 800 брусков льда.

В результате и получилась сказка. Вот персонажи русских народных былин, а вот – застывший фрагмент из балета «Лебединое озеро»! Кажется, будто балерины замерли в ледяном танце, а грациозные лебеди, устремившиеся ввысь, словно взмывают в небо. Пятиметровые скульптуры былинных героев, ангелы и сказочные персонажи, а для самых маленьких посетителей – сказочный терем с башенками, окруженный ёлочками, площадка с горками, лабиринтами и полюбившейся

малышами ледяной чашей. По всему периметру «Ледяного городка» – целая галерея ледяных арок, украшенных гирляндами. Даже ограждение выполнено в виде морозного кружева.

Впечатления оказались незабываемыми ещё и потому, что мы приехали со своими героями – Дедом Морозом и Снегурочкой. Было много желающих не только сфотографироваться с нашими новогодними персонажами, но и поплясать, попеть вместе с нами! Снежный городок превратился в весёлую концертную площадку.

Конечной остановкой был ледовый городок в Верхней Пышме. Надо сказать, что и эта ёлка не уступала по красоте главной областной. Многим из нас она понравилась даже больше. Водопад из голубых, красных светодиодных ниток смотрелся великолепно!

По окончании нашего турне, под звуковые сигналы и приветствия проезжающих мимо машин, Дед Мороз и Снегурочка в окружении всей честной компании проществовали в машину. Скажу, наверное, от лица всех участников поездки и не ошибусь: такую красоту мы давно не видели!

Огромное спасибо артистичным и лёгким на подъём – Наталье Ладейщиковой и Татьяне Прокопенко за отличную организацию всего мероприятия, ведь и по пути до Екатеринбурга и обратно мы не просто ехали и дремали, а участвовали в различных конкурсах, пели песни и рассказывали стихи, получали призы. Отличное настроение, позитив, – вот с чем мы прибыли домой.

По поручению всех участников поездки  
**Наталья МАКУРИНА**



## Воспоминания

Двигаясь вперед, мы нет-нет, да и оглянемся назад, тем более, что просто невозможно забыть путешествия-2015! Вот и у семьи Орловых эмоции улеглись, а их впечатления от памятной поездки, состоявшейся в ноябре прошлого года, сегодня перенесены на страницы нашей газеты.

Вот что написали Стас и его мама – Людмила Леонидовна, побывавшие в



Новый рисунок Стаса



«Звёздном лагере» города Сочи (статья о путёвке для Стаса – победителя конкурса «Мир без границ» - опубликована в газете «Изумруд», № 14 (30) от 23.11.2015г.):

«Для меня было открытием – увидеть Чёрное море. Больше всего в Сочи мне понравилась поездка в Парк аттракционов и горка «Змей Горыныч». Ещё я посетил музей Леонардо да Винчи. Меня поразили также поющие фонтаны с прелестными переливами воды, яркими подсветками и замечательной музыкой. Это всё смотрелось так красиво!»

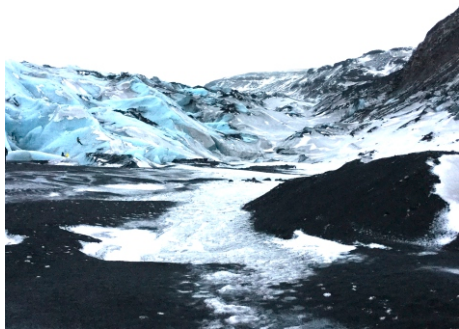
А вот описание поездки Людмилы Леонидовны : «В Сочи нас встречали организаторы... Жили мы в красивом отеле. В первый же день на открытии смены

«Звёздного лагеря» все – дети, взрослые - сдружились мгновенно! Ребята демонстрировали свои таланты: пели, танцевали, читали стихи собственного сочинения. Мы посетили девять экскурсий. Очень поразила природа! Смотришь по сторонам и удивляешься: в одном и том же месте цветёт лето, а рядом – и весна, и осенние листья... А посмотришь вдаль – горы в снегу! Как будто в сказке о «Двенадцати месяцах». А Красная поляна! Нас поднимали на высоту 3700 метров, - дух захватывало!

Большое спасибо «Изумруд» за поддержку и участие в жизни нашей семьи. За ту доброту, которую вы дарите нам!»

## Яркие образы чёрно-белого мира.

В декабре 2015 года газета «Изумруд» побывала в «стране льдов» - Исландии. Это островное государство очаровывает своей уникальностью. Многочисленные действующие вулканы, гейзеры, горячие источники, лавовые поля и ледники покрывают почти всю территорию страны.



Типичная Исландия

Ее южное побережье. Река Скоуг, «путешествуя» от небольшого ледника Эйяфьядлайекюдль (какое название!), подпитываемая несколькими десятками небольших водопадов и речушек, близ поселка Скоугар падает с высоты 60 метров, образуя красавец-водопад Скоугафосс шириной 25 м. Восхитительное чудо матушки-природы! Действительно красавец



Скоугафосс

— визитная карточка и символ Исландии. Один из самых известных и посещаемых водопадов страны.

С вулканической деятельностью связаны разбросанные по всей Исландии гейзеры, термальные источники (их насчитывается примерно 7 тысяч). Энергия горячих источников используется для обогрева домов, для подачи теплой



Один из гейзеров

воды в плавательные бассейны и теплицы.

Фотография нашей газеты на знаменитом «Чёрном пляже» Рейнисфьяра. По рейтингу лучших пляжей мира этот пляж уверенно входит в десятку. Но даже летом загорать на этом пляже решится редкий смельчак (средняя летняя температура здесь и не бывает выше 15 градусов по Цельсию), а в декабре ледяной ветер такой силы, что с трудом приходилось нашему волонтеру Ксении удерживать газету для фотокадра.



Газета «Изумруд»  
на знаменитом «Чёрном пляже»

Материал по Исландии  
подготовила **Лидия СТАРИКОВА**

## Объявление!

Мы приглашаем вас посетить духовный центр Урала, где расположен старейший православный монастырь и главная святыня Верхотурья - мощи праведного Симеона Верхотурского, небесного покровителя Урала и Сибири. А также в программу поездки входит экскурсия в женский монастырь в с. Меркушино, посещение святого родника и комплексный обед!

Поездка состоится **30 января!** Стоимость 1600 рублей.

Обращаться по тел. 3-29-86, +7 922-199-17-51 или по адресу:

г. Кировград. ул. Свердлова 66а., кабинет № 3.

# «Персона грата»

Персоной грата нашего первого в этом году номера газеты стала Марина Геннадьевна Семенова – юрисконсульт Центра «Изумруд». Мы заметили, что Марина Геннадьевна к решению любой проблемы подходит не только вдумчиво, обстоятельно, но и философски, поэтому первый наш вопрос не застал ее врасплох:

**- Что, на Ваш взгляд, для человека важнее: как звезды светят, или – где добыть средства к существованию?**

- Для того, чтобы ощущать себя счастливым человеком в этом материальном мире, необходимо и то и другое. Здесь, как и везде, нужен баланс.

**- Каким для Вас был прошедший 2015 год?**

- Стабильным, а значит, удачным.

**- Каким Вам видится наш Центр «Изумруд» через 5 лет?**

- Успешной и сильной организацией, где сосредоточены и оказываются самые разнообразные качественные услуги: от социально-бытовых до психолого-педагогических, юридических, информационных.

**- В чем заключается Ваша миссия в «Изумруде»?**

- На мой взгляд, миссия любого человека на земле – развитие. Поэтому стремлюсь содействовать развитию учреждения, развиваться самой в нем.

**- В какие цвета было окрашено Ваше детство?**

- Мое детство – это мир сквозь «розовые очки». Все в нем было красиво, радостно, беззаботно.

**- Как бы Вы определили - что такое «счастье»?**

- Счастье – это здоровье родных и близких, полет души, любовь.

**- Почему поколения «отцов» и «детей» не всегда находят общий язык? А как в Вашей семье?**

- Как говорил Зигмунд Фрейд: «Все идет из детства». Наверное, надо стараться правильно воспитывать детей. К сожалению, не всегда в молодости мы понимаем, как это делать.

В нашей семье стараемся находить общий язык, понимать и помогать друг другу; а еще есть осознание: беречь мир в семье, – это главное. Разногласия, которые случаются, стараемся разрешить за «столом переговоров» на языке добра, без криков и ругательств. Если не удастся разрешить проблему, то берем «тайм-аут», часто проблема разрешается сама собой.

**- Как Вы представляете свое будущее через 10 лет?**

- Через 10 лет – я счастливая бабушка. Мы живем в большом уютном доме, где есть под окном свой сад, река недалеко. И мы – мои родители, моя семья, семья



дочери.

**- Что Вы цените больше всего в Вашей жизни?**

- Все, что имею.

**- Что Вы любите делать в свободное время по выходным?**

- Летом – строительство нашего дома, зимой люблю вязать, шить, заниматься домашними делами.

**- На какой вопрос Вы бы с удовольствием ответили, но Вам его никто не задавал?**

- Сложный вопрос, предположим:

«Для чего человеку нужен разум?» Мне кажется, что он дан человеку для размышлений, бесконечной работы над собой и совершенствования окружающего мира.

**- Марина Геннадьевна, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Пруста.**

**- Ваша самая характерная черта?**

- Стараюсь быть уравновешенной.

**- Если бы Вы могли изменить в себе что-то одно, что бы это было?**

- Перестать лениться.

**- Талант, которым Вам хотелось бы обладать?**

- В совершенстве управлять своими жизненными обстоятельствами.

**- Образ идеальной женщины для Вас?**

- Это любимая и любящая, заботливая и верная, домашняя и мудрая с хорошо развитой женской энергией.

**- Качества, которые Вы более всего цените в мужчине?**

- Преданность, любовь, умение быть опорой для других.

**- Ваше любимое литературное произведение?**

- Не могу выделить что-то одно. Люблю произведения Пушкина; он - новатор в любом жанре.

**- Радость января 2016 года?**

- Встреча с родными и близкими за праздничным столом.

**- Ваш любимый цвет?**

- Синий.

**- Ваши гастрономические пристрастия?**

- Конфеты и фрукты

**- Ваше любимое изречение?**

- Слова Платона: «Основа всякой мудрости есть терпение»

Спасибо, Марина Геннадьевна, за участие в рубрике «Персона грата». Терпения, мудрости, вдохновения Вам в наступившем году!

Вопросы задавала Лидия СТАРИКОВА



Наш Университет - это способ получения новой информации, общения, обмена опытом и знаниями. В программе: уроки по культурологии, психологии и кулинарии.

Все справки по телефону: (34357) 3-11-36, 3-27-06

С уважением, Лидия Алексеевна Старикова

**Уважаемые жители г. Кировграда!**

**Приглашаем вас**

**25 февраля 2016г. в 14 ч. 00 мин.**

**по адресу: г. Кировград,  
ул. Дзержинского, д. 18**

**на занятия II курса**

**Университета серебряного возраста**



# О традициях и праздниках

Праздничный годовой цикл практически у всех народов связан и с историей, и с религиозными верованиями. Как мы знаем, христиане (католики, православные) празднуют Рождество Христово (25 декабря, 7 января) и Крещение Господне или Богоявление (6 января, 19 января). Период между ними называется Святками – святыми днями.

А что отмечают зимой, в декабре – январе, верующие люди – не христиане? Иудеи празднуют в течение 8 дней месяца кислев – в декабре – Хануку. Этот праздник связан с событиями древней (2 век до н. э.) истории. Он знаменует собой победу над иноземными поработителями. Евреи, исповедующие иудаизм, в дни Хануки вспоминают о чуде в Иерусалимском храме. В память о давнем событии они зажигают на особом светильнике огни, добавляя каждый день по свече.

Представители другой мировой религии – буддисты Тибета, Монголии, Бурятии, Калмыкии и Тувы 25 декабря отмечают день рождения Цзонхавы – основателя тибетской школы Гэлуг.



**Праздник Рождества**

У мусульман тоже особые праздники. Есть, например, День Хиджры (Новый год) и праздник в честь рождения пророка Мухаммада; есть так называемая Ночь прощения и праздник жертвоприношения. Но привязать их к датам юлианского и григорианского календарей невозможно, так как это подвижные праздники.

Небесполезно иметь хотя бы некоторые представления об особенностях тех или иных традиций и праздников,

связанных с верованиями, ведь мы живем бок о бок с людьми разных национальностей, с верующими разных конфессий.

Ученики Воскресной школы храма Святого Преподобного Амвросия Оптинского хорошо знают историю православных праздников – Рождества и Богоявления. Их традиционное выступление в дни зимних каникул перед клиентами отделения нашего Центра – это фрагмент рождественской композиции, в основе которой – святочные рассказы, песни и стихи.

## Провожали? Встречали?

**Вопрос:** - Граждане, а что встречаем?

*Ёлки-палки, вот народ!*

*Что за праздник отмечаем?*

**Ответ:** - Ничего мы не встречаем,

*А, напротив, провожаем...*

*Это ж - старый Новый год!!!*

Да, прощаться с праздниками и со старыми добрыми традициями, ох, как не легко! Казалось бы, довольно в январе и отдохнули, и погуляли, всё, что можно отметили и отпраздновали, но нет – душа поёт и поёт!

И всё же 14-15 января мы простились-таки с 2015-м! Клиенты отделения общего типа Центра на

«старый» Новый год, что называется тряхнули стариной! С удовольствием встретились с интеллектуальной Снегурочкой –

Галиной Драчёвой – и клиенты отделения милосердия. Под звуки новогодних песен, с играми, загадками, шутками-прибаутками и танцами наши клиенты повеселились в компании с активистами клубов и под руководством заводной парочки – Татьяны Прокопенко

(Снегурочка) и Натальи Ладейщиковой (Дед Мороз). И все, наконец, осознали, что год 2016-й наступил!



**«старый» Новый...**

**25 января исполнилось 80 лет Нине Константиновне Григорьевой.**

*Наши поздравления юбиляру и всем, кто отмечает свой день рождения в январе, а это клиенты:*

ОСО № 5 посёлка Лёвиха: Е.Н.Чукарина, Т.И.Атаева, М.М.Фоминцева, Р.Д.Головачёва, Н.И.Литвиненко, П.М.Колчина, З.Т.Попова, Т.Л.Скворцова;

а также клиенты ОСО № 4 и ОСО № 6 посёлка Карпушиха и города Верхний Тагил – З.С.Зайцева, Н.Г.Поткина, П.А.Конов, А.А.Горбунова, М.М.Чернова, Л.П.Ефремова, А.Н.Турчак, Ф.А.Алифер, Н.Л.Лобанова, Н.Е.Фокина

**Мы и в холод, не болея,  
Отмечаем юбилей!  
В январе – не до болезней,  
Мы – уральцы! Нам полезней  
Во сто крат такой прогноз:  
Ветер, снег, метель, мороз!**

Мы желаем вам здоровья, благополучия, любви и внимания со стороны родных и близких! Будьте уверены в своих силах, а мы вас поддержим во всём!

Коллективы отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов

# ОБО ВСЁМ ПОНЕМНОГУ.

## Рецепты. Советы. Маленькие «хитрости».

Много полезной информации мы узнаём накануне праздников или сразу после них. Вот и сегодня предлагаем вашему вниманию советы от культорганизатора Центра «Изумруд» - **Галины Драчёвой**.

### Лечимся!

После сильной простуды я долгое время не могла избавиться от першения в горле и кашля. Видя это, моя дочь посоветовала средство, которое она часто использует для своей маленькой дочки, моей внучки.

Следует измельчить очищенный банан, растереть до состояния однородной кашицы, добавить 2-3 чайные ложки какао. Эту смесь залить чашкой горячего молока и тщательно перемешать, добавив по вкусу сахар, но лучше мёд (если нет аллергии на него).

Я выпила такое средство вечером, а утром першения, как не бывало! После двух приёмов пропал и кашель.

### Чистящее средство для ковров.

Случайно как-то нашла такой замечательный "рецепт" чистящего средства для ковра. Пятна выводит на «отлично»! Удобнее всего взять бутылочку с распылителем (от средства для мытья окон), чтобы потом брызгать на пятна и зачищать их щёткой. Берём столовую ложку уксуса (у меня был 9%, брала 2 ст. ложки), наливаем тёплую (не горячую) воду, чуть больше половины бутылки, добавляем 1,5 столовых ложек соды и 1-1,5 столовых ложек стирального порошка. Хорошо перемешиваем. Распыляем на пятно, берём губку или щётку и зачищаем. Всё просто! И главное – чисто.

### Если хочется полакомиться...

Бланманже творожное – нежный десерт, который нравится взрослым и детям. Это изумительное лакомство готовится без выпечки.

#### Ингредиенты:

- 0,5 стакана молока;
- 1 пакетик (15 г) желатина;
- 1 пакетик (10 г) ванильного сахара;
- 250 г творога;
- 0,5 стакана сметаны;
- 0,5 стакана сахарной пудры;
- 2 колечка ананаса (или другие фрукты, ягоды).

#### У меня была клубника!

#### Приготовление:

1. В молоко развести желатин и оставить для набухания на 20 минут.
2. Творог смешать с сахарной пудрой, сметаной и ванильным сахаром в пышную однородную массу.
3. Колечки ананаса (в нашем случае ягоды) нарезать кусочками.
4. Желатин нагреть до горячего состояния, но не кипятить.

5. Осторожно влить желатин в творожную массу, тщательно перемешать. Добавить кусочки ананасов (ягод) и снова перемешать.

6. Выложить массу в форму (или в порционные формы) и поставить в холодильник для застывания на 4-5 часов.

Чтобы десерт из формы вышел без повреждений, форму нужно окунуть в горячую воду на несколько секунд, бланманже легко отделится от стенок формы.

*Творожное чудо готово!*

### Закуска.

Домашние луковые кольца - прекрасная закуска за 10 минут.

Луковые кольца - популярная закуска во многих ресторанах. Но приготовить их сможет не только шеф-повар, но и любая хозяйка. Всё очень быстро и очень просто.

#### Ингредиенты:

- Лук репчатый – 2 большие луковицы
- Мука – три четверти кружки (кружка 250 мл)
- Пиво – полкружки
- Яйцо – 1 шт.
- Соль, перец
- Масло растительное (для жарки)

#### Приготовление:

В мисочке взбиваем муку, яйцо и пиво. Солим и перчим. В кляр можно добавить приправ по вкусу, тогда кольца получатся более пряными. Чистим лук и нарезаем его на кольца в 1 см шириной. В глубокую сковородку наливаем масло (примерно в сантиметр глубиной) и ставим на огонь. Пока масло нагревается, окунаем луковые кольца в кляр, даём лишнему стечь. Когда масло нагреется, осторожно, не разбрызгивая кляр, выкладываем кольца на сковородку и жарим до румяной корочки с двух сторон.

Пожаренные колечки лучше положить на бумажную салфетку, чтоб она впитала лишний жир. Подавать луковые кольца можно с любым соусом, - под пиво, под горячее.

А этот рецепт от нашей активистки- **Наины Молнар**.

### Пирог с сайрой.

Следует 3 яйца взбить с солью, добавить 0,5 стакана сметаны и 0,5 стакана майонеза, ¼ ложки соды, гашёной уксусом, а также 1 стакан муки.

Всё это перемешать. Очистить 4 картофелины, порезать кружочками и отварить до полуготовности. Открыть консервы «Сайра в масле».

Затем берём глубокую сковороду, смазываем маслом, выливаем половину теста, выкладываем картофель, мелко порезанную луковицу, кладем кусочки масла, затем консервы. Сверху залить остатками теста.

Выпекать 25 минут.

**Очень вкусно и недорого. Кушайте на здоровье!**