

Читайте в
номере:

2 НОВЫЕ ТЕМЫ

3 НА УРАЛЕ И ЗА...

4 ШТВ

5 ГОТОВИМСЯ!

6 SILENTIUM

7 ПИЩЕМ И ГОВОРИМ

8 КРОТКО О РАЗНОМ

«Фраза
номера»

Будьте заняты.

**Это самое дешёвое
лекарство на земле —**

**и одно из самых
эффективных.**

Дейл Карнеги

Уважаемые читатели!



Изумрудная зима!

Фраза сегодняшнего номера – руководство к действию.

Конечно, в жизни любого человека бывают остановки. А как иначе? Жизнь – это достаточно сложная дорога, и в пути нужен отдых, передышки, моменты раздумий, созерцания, погружения в себя. Это такие пассивные периоды нашей жизни, но и они не могут быть названы бездельем. Происходит важное, – работа души! Это помогает вдохнуть новую энергию в любое начинание, делает наши ежедневные занятия осмысленными и правильными...

Газета «Изумруд» рассказывает о разных людях. Но главным образом – о занятых, для которых даже праздники не бывают праздными. Мы не перестаём восхищаться их энергией, увлечённостью, трудолюбием, умением самоорганизоваться!

Таких людей много: это наши лучшие сотрудники и активисты клубного движения, это те граждане пожилого возраста, которые несмотря на проблемы и недуги, находят в себе силы поддерживать не только себя, но и других. Они действительно постоянно заняты. Они живут для того, чтобы работать отлично и отдыхать с пользой, чтобы заниматься спортом и путешествовать, читать книги, слушать музыку, воспитывать детей и внуков, помогать ближним, – словом жить достойно! Ведь когда человек стопроцентно занят, он забывает об унынии и даже о болезнях.

Наталья СМАГИНА
директор ГБУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

Год календарный начался, а учебный - продолжается.

В соответствии с утверждённой на 2015-2016 год Программой обучения специалистов и сотрудников Центра «Изумруд» 22 января состоялось выездное – в посёлок Карпушиха - заседание методической секции педагогов-психологов, социальных педагогов, воспитателей.



Тема январской встречи – «Профилактика агрессивного поведения у детей» - требует изучения, осмысления, обсуждения. Сотрудники отделения временного пребывания несовершеннолетних посёлка Карпушиха, уже изучившие и представившие ранее теоретический материал по данной проблеме, поделились практическим опытом работы.

В отделение прибыли дети, обновился и взрослый коллектив ОВПН. Если для несовершеннолетних, малышей и подростков, в настоящий момент, в ходе их включения в учебно-воспитательный,

реабилитационный процесс, идёт период адаптации, то для сотрудников «отсрочек» не предусмотрено. Каждый день для воспитателей, педагогов, психологов – это напряжённая работа, сосредоточение на главном. А главное – это дети! Их благополучие, физическое и психологическое здоровье, бесконфликтное общение, оперативное решение всех возникающих проблем.

Обсуждение темы детской агрессии предполагает полное погружение в суть вопроса, потому так важен был неспешный разговор профессионалов, примеры из личной практики, упражнения для самих воспитателей – участников встречи. А ещё наши взрослые сотрудники получили домашнее задание, ведь педагоги – это вечные ученики! А значит, новая тема намеченного на апрель заседания методической секции – стимул для самообразования.

Методическая секция социальных работников также возобновила работу. Все сотрудники отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов посёлка Карпушиха при участии Риммы Рафитовны Красовской 3 февраля с удовольствием пообщались с методистами ОМО Центра «Изумруд». Получив информацию, они задумались о перспективах клубной работы, об участии в предстоящих конкурсах, праздниках, фестивалях, о возможности освоения некоторых направлений Школы пожилого возраста. Небольшая психологическая разминка по теме «Познай себя» воодушевила и настроила социальных работников на такую необходимую в их деле позитивную волну!

Ирина ШАМАНАЕВА

Не «скорая», но помощь!

Тема психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних «группы риска» является одной из основных в работе педагога-психолога, так как дети с девиантным поведением нуждаются в коррекции; нужны особое внимание и особый индивидуальный подход при выборе форм, методов воспитания таких детей.

Отклонения в поведении детей разумнее предотвратить, нежели исправить, поэтому профилактический курс - «Школа успешного родителя», реализуемый на базе Центра «Изумруд», сегодня востребован. Педагог-психолог Дания Шакирова, юристконсульт Елена Драчёва готовы помочь родителям справиться с возникающими трудностями, дать профессиональный совет.

Большая часть психолого-педагогической работы специалистов направлена на семью в целом, ведь, если есть поведенческие отклонения у

ребёнка, проблема, как правило, скрыта во внутрисемейных отношениях. Эффективная помощь детям немислима без участия родителей.

Ситуации бывают разные, и семьи бывают разные. Когда взрослый предпринимает все попытки по исправлению поведения ребёнка, следует рекомендациям специалистов, то усилия в течение занятий направляются лишь на то, чтобы восстановить внутри семьи понимание, доверие, взаимное уважение. Но бывает, что взрослый демонстрирует асоциальное поведение, не предпринимает попыток улучшить внутрисемейный климат, тогда работа педагога-психолога должна быть направлена в первую очередь на самого родителя.

Курс - «Школа успешного родителя» нацелен на формирование ответственного родительства и рассчитан на 7 занятий с педагогом-психологом и 1 занятие с юристконсультантом. Для родителей предусмотрены

упражнения, мини-лекции, консультации по интересующим их вопросам, а также на выполнение домашних заданий. Разработан и дидактический материал - рабочая тетрадь «Школы успешного родителя».

Практика использования нашего курса уже показала эффективность такой работы: в двух семьях рецидивов асоциального поведения не наблюдается. В ходе работы с третьей семьёй (из нуждающихся в помощи) динамики выявлено не было; но взрослый участник – мама - посетила лишь одно занятие.

Работа с семьёй всегда выстраивается по индивидуальному маршруту, и главное, ради чего мы разрабатываем новые курсы, информируем и объединяем родителей в наши клубы, школы - это защита интересов детей.

Дания ШАКИРОВА,
педагог-психолог
Центра «Изумруд»

Сотрудники и специалисты отделения временного пребывания несовершеннолетних посёлка Карпушиха с удовольствием встречаются с творческими людьми сами и организуют такие полезные встречи для своих воспитанников.

Воспитание творчеством: «Уральский букет»

Уральская роспись - одна из интереснейших разновидностей свободной кистевой росписи масляными красками. Появилась она в наших краях благодаря переселенцам. В XVII веке технику двухцветного мазка в Сибирь и на Урал принесли поморы.

Декоративная роспись Урала – одно из самобытнейших явлений русского народного искусства. Она включает в себя гармоничную и поразительную по своей цельности роспись бытовых вещей - берестяной посуды, деревянной утвари, металлических изделий, а также распространённый среди крестьянства обычай расписывать свои дома.

Мастера уральской росписи ранее предпочитали холодные тона. Преобладали синие, голубые и зелёные цвета. Сейчас цветовая гамма гораздо шире. Символом

современного живописного промысла стала неведомая другим ремёслам «Уральская роза», цветок-сказка, цветок-фантазия. Декоративная роспись с букетами таких роз – золотисто-белых, голубо-синих, оранжево-красных – радует глаз и удивляет обилием вариантов. Сочные, яркие тона уральского цветочного узора поддерживаются глубокими красивыми цветными фонами, просвечивающими сквозь вязь травок и листьев, золотым узором орнаментальных обрамлений.

Основой уральской росписи является техника кистевого мазка в два цвета. Ей свойственны самые смелые цветочные сопоставления, роспись по цветным фонам и в то же время тонкость колористических решений, мягкая живописность цвета, объёмность мотивов.

Мы рады, что с основами уральской росписи познакомились и ребята из отделения временного пребывания несовершеннолетних посёлка Карпушиха. Художница-оформитель из города Кировграда, Людмила Пантелеева, поделилась с мальчишками и девчонками секретами горнозаводской росписи, и наши воспитанники



разноцветные «результаты»

попробовали свои силы, проявили способности, расписывая деревянные ложки.

Конечно, старшие ребята в творческом процессе продемонстрировали свой собственный, свежий современный взгляд, что и отразилось в их интересных работах. Малыши тоже с удовольствием рисовали необычные и непривычные для них эскизы.

Творческий процесс – дело увлекательное, никто и не заметил, как пролетело время! Потому так горели глаза ребят, а на лицах расцветали улыбки, ведь новое дело вдохновляет, вызывает интерес к работе, к творчеству, к жизни. Пусть же каждое начинание сопровождается успехом, а результаты радуют!



занятие в младшей группе

Елена МАРЬИНА

Из курса географии

Самый лучший способ узнать что-то новое – личный опыт. А если его не хватает? Тогда подключаемся к каналам информации или обращаемся к очевидцам. 8 февраля вечером к нам в «Изумруд» заглянул - всем очевидцам очевидец!

Не каждый день встретишь человека, пусть и не совершившего ещё кругосветного путешествия, но близкого к этому. Не удивительно, что волонтер Ксения как европеец легко перемещается из Англии в Германию или во Францию или в Испанию, ну, или даже в ледяную Исландию. Но чтобы вдруг оказаться, махнув через континент, в Китае, во Вьетнаме, в Индонезии, в Японии?!

Или вот ещё её фото, как всегда с нашей газетой... Где это? В Сингапуре, в Таиланде, на Бали? Да как же мы сразу не признали, - Филиппины! Пляжный остров Боракай, туристический рай для тех, кто любит манго, кокосы, жёлтые арбузы, отдых и водный спорт.

И в течение часа пронеслись перед нашим мысленным взором роскошные отели Сингапура и экзотические бунгалы Таиланда, вьетнамские домики на сваях и японские минка. Но самое главное - наша газета «Изумруд» волшебным образом переместилась с экстремального Чёрного пляжа Исландии на ласковый Белый пляж Филиппин!



А ЧТО ТАКОЕ ШПВ?

Школа пожилого возраста - ШПВ. Привычная уже для глаза и слуха аббревиатура, хотя и вызывающая некоторые сомнения: а не пора ли повсеместно переименовать Школы в Университеты и Академии?

Впрочем, дело не в названии, а в предназначении. ШПВ - это замечательный проект, заинтересовавший многих граждан, пробудивший активность наших пенсионеров. Школы для пожилых людей созданы при учреждениях социального обслуживания населения и успешно действуют в нашем регионе, реализуя самые разные по содержанию направления от «Краеведения» и «Социального туризма» до «Правовой и экономической культуры» и «Компьютерной грамотности». ШПВ - своеобразный проводник идеи - «Общество для всех возрастов», катализатор позитивного мышления, настроя на активное долголетие.

Деятельность Школ по всем направлениям, а их больше десятка, конечно требует соблюдения таких условий, как профессионализм преподавателей и хорошая организация. К освоению некоторых направлений мы только-только подбираемся, в том числе и посредством расширения клубной работы. В этом смысле наш «Путешественник» (информация о новом клубе опубликована в газете «Изумруд» № 1(32) от 27 января 2016г.), привлекая в свои ряды и любителей культурно-познавательных экскурсий, и сторонников здорового образа жизни, спортсменов,



заядлых туристов, конечно, станет популяризатором некоторых направлений ШПВ.

В начавшемся 2016 году вновь состоялась поездка «Путешественников» в город Реж. Санаторий «Изумрудный берег» сегодня более известен как комплекс термальных бассейнов «Баден-Баден». Это подарок для всех, кто любит оздоровительные поездки. Действительно, бассейны на открытом воздухе и в помещении привлекут и желающих поплавать, и любителей гидромассажа, а баня, перед которой находится прорубь, даст шанс проверить лично поговорку «Из пламени, да в полымя»! Купание, гидромассаж, баня, ныряние в прорубь пришлось по душе нашим клубникам, побывавшим в Реже 25 января.

Хорошо, что для пенсионеров предусмотрены скидки. Так, в будни можно за три часа вышеназванных удовольствий заплатить всего 450 рублей. Что касается дополнительных процедур - оздоровительных ванн, медицинского массажа, так называемого «Пилинга рыбками» (экзотический способ очистить кожу от ороговевших клеток), а также питания и проживания, - то всё это предполагает дополнительную плату.

Об освоении новых туристических маршрутов, о поездках клуба «Путешественник» - развлекательных и познавательных, социокультурных и оздоровительных - будет дана дополнительная информация на страницах нашей газеты.

Ирина ШАМАНАЕВА



бассейн на открытом воздухе

Многие направления ШПВ уже известны нашим читателям.

Знакомьтесь с новыми отделениями!

«Финансовая грамотность» - направление, которое призвано подготовить руководителей и организаторов клубов, кружков, занимающихся повышением уровня финансовой грамотности граждан пожилого возраста. Актуальность направления связана не только с ростом числа противоправных действий, жертвами которых чаще всего становятся пенсионеры, но и с увеличением числа предоставляемых банковских услуг.

С 2015 года продвигается такое

перспективное направление, как «**Социокультурная реабилитация**». Оно объединяет граждан пожилого возраста по интересам, активизирует их творческий потенциал и содействует профилактике одиночества. Важно, что любой вид творчества восстанавливает уверенность пожилых людей, инвалидов в собственных силах, даёт им осознание собственной значимости.

Совсем новым направлением ШПВ стало «**Совершенствование**

водительского мастерства граждан пожилого возраста». Проект - «Возраст драйву не помеха» поможет многим пожилым автолюбителям почувствовать себя «ассами» на дорогах, да, пожалуй, и в жизни.

А направление - «**Волонтёры пожилого (или серебряного) возраста**» будет набирать силу в 2016 году как волонтерская клубная форма работы. Добровольчество граждан старшего возраста направлено как на создание

условий для активного долголетия самих пожилых людей, так и на укрепление связи поколений.

В целях повышения качества преподавания некоторых других направлений ШПВ, углубления содержания занятий Университета серебряного возраста хотелось бы привлечь в качестве волонтеров компетентных специалистов. Полезной была бы помощь сотрудников ОВД и Центра занятости населения, нотариуса, юриста, специалистов городского Многофункционального центра.

Так, отделение **правовой и экономической культуры** занимается повышением уровня правовых и экономических знаний слушателей – людей пожилого возраста, даёт им практические знания о мерах социальной защиты. Рассматриваются вопросы: о правах и сделках с недвижимостью и землей, о защите прав потребителей и законных интересов пожилых людей, по пенсионному обеспечению, коммунальным и медицинским услугам, банковским займам и кредитам. При изучении пожилыми людьми основ законодательства РФ делается основной упор на жизненно важные для этой категории людей проблемы.

Отделение **безопасной жизнедеятельности** занимается теоретическими и практическими

проблемами безопасной жизни людей пожилого возраста, готовит лекторов—общественников. Слушатели по окончании школы могут непосредственно участвовать в работе дружины по охране общественного порядка, передавать молодому поколению свой богатый жизненный опыт. Практические знания, тренинги, деловые игры проводятся по проблемам безопасности в быту, на транспорте, в общественных местах, в лесу, на воде, на садовом участке и т.д. Преподаватели школы, владеющие методикой работы с людьми старшего возраста, призваны помочь пожилым обрести не только знания, но и повысить общий тонус, сделать жизнь более спокойной.

Отделение **профессиональной ориентации** содействует конкурентоспособности граждан пожилого возраста на рынке труда, знакомит с широким спектром профессий, где могут быть востребованы граждане пожилого возраста, обучает методикам оказания профессионально-консультативной помощи пенсионерам, знакомит с целевыми программами занятости в Свердловской области, разрабатывает методики поиска работы, взаимодействует с Центрами занятости населения.



Готовимся к праздникам!

23 февраля россиянами по-прежнему воспринимается как мужской праздник. Но День защитников Отечества - один из дней воинской славы России – сегодня может считаться и общим праздником. Во-первых, женщины тоже носят погоны, служат, некоторые являются военнообязанными, во-вторых, Родину действительно надо защищать всем миром!

Ну, что, мужчины, испугались? То-то! Впрочем, женщины как всегда «забудут» о своих заслугах перед страной и охотно уступят февральский праздник отцам, мужьям, братьям, сыновьям, тем более, что не за горами и Международный женский день. Но... с одним условием. Если наши парни – настоящие мужчины. Так что, мужики, - выше планку!

А из всенародно любимых сообщая отлетит Масленицу!

Масленица, Масленичная неделя – праздник перед Великим постом. В течение блинной недели люди радуются, провожая зиму, устраивают гуляния, готовятся к очищению души и тела, насыщаются перед долгим постом. Следуя традиции, положено угощаться, как говорится, - по полной, уписывая за обе щеки блины и прочую, желательную сырнотворожно-молочную, снедь.

Кстати, блинчики с рыбной, творожной, фруктово-ягодной начинкой не хуже, чем с мясной. В конце концов, МАСЛЕНИЦА – от слова «масло», а не «мясо»!

В этом году праздник пройдет не в феврале, как это было в 2014г. и 2015г., а в марте. Погуляем и повеселимся от души с 7 по 13 марта, так что Масленица станет

для нас по-настоящему весенним праздником!

Однако, в связи с нелёгкой экономической ситуацией нельзя забывать об экономии и своевременном затягивании ремней, кушаков, поясов! Не дешевы нынче не только доллары и евро. Но и ... блины. Посчитав и поразмыслив хорошенько, российские экономисты решили ввести КУРС БЛИНА!

Хотите верьте, хотите нет, но, измерив рублём «блинную корзину» за несколько лет, они пришли к выводу «курс блина» вырос! Для



расчёта брали такой рецепт: на 30 блинов – 1 литр молока, 2 яйца, 410 граммов муки, 2 столовые ложки растительного масла, 1 столовую ложку сахара, 0,5 чайной ложки соли. И - судите сами: семь-восемь лет назад при таком раскладе «курс блина» составлял 2,47 рубля, а сегодня «тянет» более чем на 7 рублей!!!

Так что, граждане, кушая блины, не забывайте и о другом названии Масленичной недели – МЯСОПУСТНАЯ СЕДМИЦА!

Ирина ШАМАНАЕВА

Слово – серебро, молчание – золото

Иногда молчание полезнее слов...
Иоанн Златоуст

Каждый знает пословицу: «Слово — серебро, а молчание — золото». Многие видят ее смысл в совете больше молчать, чтобы ненароком не выдать свои тайны, и вообще, считая, что полезнее слушать, чем говорить. Но на самом деле это один из способов восстановления душевного здоровья и гармонии с окружающим миром.

С древних времен для восстановления внутренних сил, обретения равновесия с самим собой, исцеления ума и сердца монахи и отшельники добровольно принимали обет молчания, уходили на длительное время в горы, леса, пустыни. Древние школы использовали молчание как средство против душевного разлада. Это прежде всего накопление энергии. Но, кроме того, молчание стимулирует внутренние переживания человека, активизирует мыслительные процессы и позволяет увидеть и утвердить план своих будущих действий в жизни.

Притча.

Один мужчина пришел к монаху, живущему в пустыне, и спросил его:

— Чему же научила тебя эта жизнь в молчании?

Монах, который в это время набирал воду из колодца, ответил своему гостю:

— Посмотри на дно колодца. Что ты там видишь?

Мужчина заглянул в колодец и ответил:

— Ничего не вижу.

Некоторое время монах постоял неподвижно, а затем вновь обратился к гостю с вопросом:

— Посмотри теперь! Что ты видишь в колодце?

Мужчина заглянул в колодец вновь и сказал:

— Сейчас вижу себя и свое отражение в воде.

Тогда Монах сказал:

— Когда я закинул ведро, по воде пошли круги и она покрылась рябью. А теперь вода спокойная. Подобным является и результат молчания: когда человек молчит - он находит сам себя.

Современный человек живет в быстром ритме. Общение с близкими, друзьями, коллегами, многочисленные телефонные разговоры, суeta будней. Накапливается усталость. Вероятно, он даже не догадывается, что можно отдохнуть и расслабиться, если просто на некоторое время замолчать. Недаром многие из нас зачастую мечтают провести отпуск на каком-нибудь необитаемом острове или в лесу вдали от привычных контактов.

В психологии существует метод, основанный на лечебной силе молчания. По мнению специалистов, он приносит человеку не только долгожданное успокоение и отдых, но даже исцеление. Есть мнение, что молчанием можно лечить гипертонию, головную боль, сотрясение мозга и другие недуги. Не случайно, если человек болеет, он меньше разговаривает – сам организм подсказывает, что ему нужно в такие моменты.

Молчание может быть полезно для того, чтобы уладить семейные конфликты. Но при этом люди должны договориться о том, в течение какого периода они будут молчать, и общаться друг с другом только с помощью мимики, жестов и прикосновений. При этом мобилизуются душевные силы. Вам придется изобретать способы, чтобы сказать что-нибудь, не произнося при этом ни слова. При активном молчании близкие люди учатся понимать друг друга без слов, между ними возникает единение, какая-то особая чуткость.

Такое лечебное средство как молчание просто необходимо для супругов, которые постоянно ссорятся, выясняют отношения. Так же, как в случае ссор мужа и жены, оно будет полезно при конфликтах между родителями и взрослеющими детьми. Однако, при этом нельзя просто молчать. Общайтесь. Но уже с помощью мимики, жестов и прикосновений. Порой активным молчанием можно сказать больше, чем словами.

Лидия СТАРИКОВА

О пользе Головоломок

2 февраля клиенты отделения общего типа Центра, собравшись после обеда в холле, подумали, – кто о благотворительном концерте, кто о каком-то очередном культурном мероприятии, кто о тематической беседе, и... ошиблись. Ошиблись, да не пожалели! Их ждала «гимнастика» для ума. Именно так можно было назвать занятие, организованное Галиной Юрьевной Драчёвой и проведенное Лидией Алексеевной Стариковой.

В течение часа нашим новоиспеченным «ученикам» удалось порисовать, проявив фантазию, потренировать речь, мышление и память, напрячь внимание, подключить воображение.

Задания были столь интересными и разнообразными, что даже после окончания занятия остались предметом для раздумий, размышлений.

Это было учение с увлечением, а потом у запомнилось, пришлось по душе всем участникам встречи!

«увлекала»
Л.А. Старикова



Уважаемые жители г. Кировграда!

Приглашаем вас

25 февраля 2016 г. в 14 ч. 00 мин.

по адресу: г. Кировград,

ул. Дзержинского, д. 18

на занятия III курса

Университета серебряного возраста

Печатаем быстро...

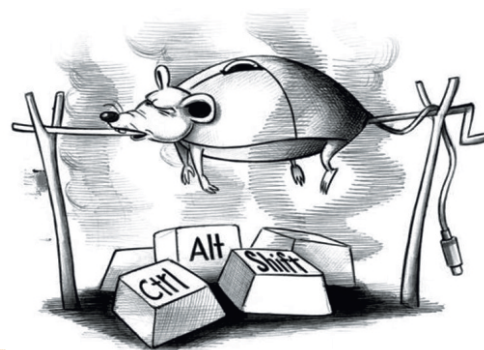
КОПИРОВАТЬ И ВСТАВИТЬ	
Ctrl + A	выделить все
Ctrl + X	вырезать
Ctrl + C	скопировать
Ctrl + V	вставить
Ctrl + A + C + N + V	скопировать все и вставить в новый док.

РАБОТА С ДОКУМЕНТАМИ В MS OFFICE	
Ctrl + N	создать новый документ
Ctrl + O	открыть новый документ
Ctrl + S	сохранить документ
F12	сохранить как

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПО ТЕКСТУ	
Shift + Arrows	выделить текст возле курсора
Ctrl + Home	переместить курсор в начало
Ctrl + End	переместить курсор в конец

ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК	
Ctrl + Z	отменить
Ctrl + Delete	удалить слово перед курсором
Ctrl + Backspace	удалить слово за курсором

ВЫДЕЛЕНИЕ	
Shift + Home	выделить строку слева от курсора
Shift + End	выделить строку справа от курсора



ДЕЙСТВИЯ НАД ВКЛАДКАМИ	
Alt + Tab	быстро переключить программы
Ctrl + F4	быстро закрыть окно
Windows + D	быстро вернуться к рабочему столу

ВКЛАДКИ	
Ctrl + T	открыть новую вкладку
Ctrl + L	«прыгнуть» к адресной строке

... говорим правильно!

Не секрет, что тексты письменные вытесняются текстами печатными.

Не секрет, что, овладевая полезными функциями программы «WORD», даже не самые продвинутые пользователи компьютера узнают постепенно более удобный и лёгкий способ набора текста.

Не секрет, что современная и письменная, и печатная, и разговорная речь «пестрит» ошибками - орфографическими и пунктуационными, стилистическими и орфоэпическими.

Действительно, как не ошибиться при написании слов - «параллелепипед», «бракераж», «флюорография», «квинтэссенция», «аккордеон», «аббревиатура» и тому подобных?

А где поставить ударение в существительных «иконпись», «ходатайство», «обеспечение»? Да что там наша знаменитая «свекла» вместо «свёклы», когда многие всё ещё «звонят», а не «звонят»!

Поэтому, вспомнив фразеологизм - «Не откладывая в долгий ящик» (посмотрите, кстати, что это значит), давайте проверим свою грамотность!

Как это по-русски?..

Беда с этой растительной пищей, полной витаминов. Ведь вопросы с перечислением возникают не только тогда, когда речь идет о помидорах - а и в случае с яблоками, апельсинами, мандаринами, бананами... Но начнем с помидоров.

Да, именно с помидоров и не иначе! Вот так действительно будет правильно: "десять килограммов помидоров". Орфоэпический словарь под редакцией Р. Аванесова не рекомендует нам покупать где бы то ни было "десять килограммов помидор" - рядом с таким вариантом он ставит строгий восклицательный знак. Только помидоров!

Но если уж мы все равно пришли в магазин или на рынок с сумками, то давайте бросим взгляд на прилавок. Можно, если позволит место в сумке или багажнике, взять пару килограммов апельсинов, ну, там, мандаринов, килограмм бананов. Побольше и помидоров, и апельсинов, и мандаринов, и бананов...

Купим еще и яблок, и тоже не меньше десяти килограммов. Сделаем пюре из яблок (а не яблоков).

Вот теперь можно и за покупками!

(источник «Российская газета» - Неделя №6827 (256))

Самопроверка

Аэропорты, бухгалтеров, вероисповедание, дефис, диспансер, досуг, жалюзи, каталог, некролог, квартал, корысть, краны, лекторов, местностей, почестей, челюстей, новостей, намерение, недуг, отрочество, сироты, средства, созыв, тортов, пеночка, шарфы, красивее, кухонный, мозаичный, оптовый, прозорлива, сливовый, взялась, восприняла, вручит, добрала, жилось, закупорить, клала, лгала, лила, наделит, надорвалась, обзвонит, облегчит, ободрить, озлобить, осведомиться, плодоносить, поняла, послала, прибыл, сверлит, углубить, укрепит, черпать, щемит, загнутый, налита, понявший, начав, прибыв, добела, донельзя, донизу, досуха, наверх, надолго.

Расставьте правильно ударения в словах.

Верные ответы - в следующем номере.

Уважаемые сотрудники, напоминаем, что КОНКУРСЫ - это тоже наша работа!

Хотелось бы обратить внимание на следующее: областной конкурс профессионального мастерства работников государственных учреждений социального обслуживания Свердловской области «Профессионал-2016» предполагает наряду с уже традиционными номинациями - «Лучший социальный работник учреждения социального обслуживания населения – 2016», «Лучший специалист по социальной работе учреждения социального обслуживания населения – 2016», «Лучший медицинский работник учреждения социального обслуживания населения – 2016», «Лучший воспитатель учреждения социального обслуживания населения – 2016», «Лучший молодой специалист учреждения социального обслуживания населения – 2016» (стаж работы от 1 года до 3 лет) и совсем новую - «Лучший IT-специалист учреждения социального обслуживания населения – 2016» (специалист, осуществляющий работу в информационной системе «Социальное обслуживание населения»).

У нас есть время, чтобы определиться с выбором номинаций и участников этого конкурса. Первый тур проводится государственными учреждениями социального обслуживания Свердловской области на территории муниципального образования до 18 апреля 2016 года.

Второй тур – окружной – состоится в мае, и участникам, занявшим первое место в этом туре, можно будет готовить свои презентации, видеоматериалы - «Достижения, творчество и инновации в моей работе», а также, и это впервые, настроиваться на блиц-опрос по теме «Теория и практика социальной работы».

Появятся и некоторые изменения, внесённые в этом году в Положения о таких конкурсах, как «Конкурс клубов любителей рыбалки», «Лучший ландшафтный дизайн территории», «Конкурс на лучшую работу по освещению мероприятий в средствах массовой информации центрами социального обслуживания населения Свердловской области».

Оперативная информация о самих конкурсах и новшествах будет периодически появляться на страницах нашей газеты.

Ирина ШАМАНАЕВА

Поздравления!

Коллективы отделений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов на дому города Верхний Тагил, посёлков – Карпушиха и Лёвиха сердечно поздравляют клиентов, родившихся в феврале!

С днём рождения, наши дорогие и уважаемые!

З.А.Бардина
В.Н.Николаева
Г.П.Зайцев
Т.Г.Никитина

А.А.Барабанова
Н.З.Павлова

П.Б.Глинских
Ф.С.Замоткин
Г.М.Ипатова
В.А.Исламова
Е.В.Каменева
В.Н.Карманова
Л.Г.Микрюкова
Л.Г.Фаерман
Т.М.Савченко



*Постарели? Есть немного...
Жизнь – не шутка, не игра,
Но всё равно зовёт дорога –
В завтра, а не во вчера!*

3 февраля 85-летний юбилей отметила жительница города Верхний Тагил - **Валентина Михайловна Ярцева!** Желаем Вам, Валентина Михайловна, доброго здоровья и умения управлять возрастом, чтобы радоваться жизни!

Желаем всяческих благ, бодрости духа, крепкого здоровья и поселковым юбилярам – **Заре Мухаметхаевне Ардаевой, Вере Ивановне Зайцевой!**

Лыжня - 2016!

Не сбавляя темп и скорость,
В выходной - на базу «Бодрость»!
Мы, в зелёные жилеты
По-спортивному одеты...
Изумрудовцы, вперёд!
Снег хрустит, лыжня зовёт!
По лесу несётся гулко:
«Все – на лыжную прогулку!»
Лыжи, палки, дружный старт,
Вдохновение и азарт!
Кто бежит, а кто идёт, -
Всех-всех-всех победа ждёт!
Где такой флэш-моб увидишь?
Игры, смех, весёлый финиш!



13 февраля состоялось спортивно-массовое мероприятие «Лыжня России – 2016» в рамках XXXIV открытой традиционной Всероссийской массовой лыжной гонки.

Изумрудовцы, как всегда, пополнили ряды и участников, и болельщиков!

«Изумруд» - информационный печатный орган ГБУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда»

Адрес: 624140, Свердловская область, г. Кировград, ул. Дзержинского 18,
тел.: 8 (34357) 3-27-06, 3-11-36, 3-12-11

e-mail: gazeta-izumrud@bk.ru сайт: www.kcson-izumrud.ru

Тираж: 650 экз.

Руководитель проекта: Наталья СМАГИНА
Главный редактор: Ирина ШАМАНАЕВА
Технические редакторы: Анастасия ЕРМОЛАЕВА
Фотослужба: Елена ЯНКО

Корреспонденты: Ирина ШАМАНАЕВА
Лидия СТАРИКОВА
Дания ШАКИРОВА
Елена МАРЬИНА