



ВЕСТИ ЦЕНТРА

УХОДИТ ВИСОКОСНЫЙ ГОД...

Уходит високосный год
Уносит в прошлое печали,
А у далёкого причала
В лучах сияя, счастье ждёт!

Оно с мечтой ко мне придёт,
Теперь я крепче духом стала
Большую Веру не теряла,
Помог всевидящий Господь!

Не первый раз судьба несёт
Град тяжелейших испытаний,
В застывшем сердце от страданий
Растает непременно лёд!

Наступит снова Новый Год!
С ним Рождество, потом Крещенье
И получив благословенье,
Душа на Пасху запоёт!



ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ГАУ «НОВОУРАЛЬСКИЙ КЦСОН»



Дорогие, уважаемые коллеги, 2016 год оказался непростым, но вместе, будучи крепкой командой, мы смогли справиться с проблемами. В преддверии праздника мы хотели бы пожелать вам соблюсти популярную новогоднюю традицию: выбросить все ненужное из своей жизни. Избавьтесь от негативных эмоций, от мелких хлопот, от ссор с близкими людьми, и мир повернется к вам совершенно другой стороной.



Продолжайте уверенно идти к намеченным целям, внедряйте оригинальные идеи, делайте свою работу с умением и любовью. И не забудьте о том, что Огненный петух покровительствует сильным и смелым, тем людям, что умеют самоотверженно работать на результат!

Еремина Любовь

Директор ГАУ «Новоуральский КЦСОН»

Илемкова Ольга

Заместитель директора ГАУ «Новоуральский КЦСОН»

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Поздравляю всех с Новым 2017 годом!



*Пяткова Елена Владимировна,
председатель
профсоюзной организации
ГАУ «Новоуральский КЦСОН»*

Пусть несет вам
Новый год
Процветанье и доход.
Пусть сопутствует успех,
Чтоб ни в чём не знать помех.



Пусть здоровье будет крепким
Ум же — просветленным, цепким,
В мире — мир, а в семьях — лад.
Повышенья всем зарплат.



Много сил и оптимизма,
Путешествий и туризма,
В душах — солнечной погоды.
Всех, коллеги, с Новым годом!

В МИНИСТЕРСТВЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛО СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ КОЛЛЕГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ВЕДОМСТВА

В Министерстве социальной политики Свердловской области прошло совместное заседание Коллегии и Общественного Совета ведомства, в рамках которого подведены основные итоги работы в 2016 году и определены приоритеты на 2017 год.



Заседание состоялось в «Театре музыки, драмы и комедии» г. Новоуральска.

С докладом об основных итогах деятельности органов социальной политики в регионе выступил министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов. По словам главы социального ведомства региона, в 2016 году жителям области были предоставлены все гарантированные как федеральным, так и областным законодательством меры социальной поддержки.

Выплаты социальных пособий и компенсаций производилась своевременно и в полном объеме.

Министр подчеркнул, что ежегодно объем расходов по государственным социальным обязательствам увеличивается, повышается уровень социальной защищенности граждан и, как следствие, качество жизни жителей Свердловской области. Бюджет Свердловской области традиционно сохраняет свою социальную ориентированность. Расходы областного бюджета ежегодно формируются с учетом индексации размеров пособий и компенсаций. На мероприятия государственной программы «Социальная поддержка и социальное обслуживание населения Свердловской области» в 2016 году было направлено более 39 млрд. рублей, включая средства федерального и областного бюджетов, а также внебюджетные источники. В 2017 году объем финансирования составит более 41,5 млрд. рублей соответственно, что превышает показатель 2016 года на 4,6 процента.



Кроме того, Андрей Злоказов отметил, что в текущем году в Свердловской области сохранены меры социальной поддержки семьи и детей. Это привело к сохранению тенденций ежегодного увеличения многодетных семей в среднем на 12-14%. На сегодняшний день в регионе более 44 тыс. многодетных семей, в которых воспитывается более 145 тыс. детей.

В течение 2016 года продолжалась деятельность Министерства социальной политики Свердловской области, органов и учреждений в сфере социальной защиты населения по реализации мероприятий, направленных на сокращение социального сиротства, семейного и детского неблагополучия, развитие семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

По состоянию на 1 декабря 2016 года доля устроенных на воспитание в семьи детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, составила 88,5 процента, при плановой годовой цифре семейного устройства 86 процентов. Численность детей, находящихся на семейных формах воспитания, с учетом усыновленных детей, составила 19 034 ребенка.

За 9 лет региональный банк данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей, благодаря семейному устройству детей, сокращен в 2,5 раза.

«В этом большая заслуга органов опеки и попечительства, учреждений социального обслуживания и некоммерческих организаций, работающих с семьями», - отметил Андрей Злоказов.

В Свердловской области продолжают реализовываться региональные комплексные программы «Доступная среда» и «Старшее поколение». Данные программы направлены на поддержку граждан старшего поколения и граждан с инвалидностью.

В Свердловской области прорабатывается разноуровневая поэтапная система социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов. С 2016 года введена в строй вторая очередь Областного центра реабилитации инвалидов, что позволяет внедрять уникальные технологии по трудовой, социокультурной реабилитации инвалидов, адаптивной физической культуре и спорту.

Принятые меры положительно сказываются на изменении социальной ситуации. Об этом свидетельствует количество наград и признаний в регионе. Знаком отличия Свердловской области «Совет да любовь» в 2016 году награждено 1,5 тыс. семейных пар. Всего данным почетным знаком в регионе награждено 36 573 семейные пары. В ноябре состоялся Всероссийский конкурс «Семья года», который проводился впервые. По итогам конкурса семья Ляпустиных из г. Тавды вошла в число десяти «Золотых семей России». Кроме того, 1 июня семья Хворовых из Тавды по итогам Всероссийского конкурса среди многодетных семей была удостоена Ордена «Родительская слава».

По итогам Всероссийского Фестиваля «Содействие» Свердловская область завоевала два первых места и одно второе. Первые места в номинациях «Улучшение качества жизни людей пожилого возраста» и «Социальная адаптация инвалидов и их

семей» завоевали Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района города Екатеринбурга и Свердловская региональная общественная организация поддержки социальной деятельности Екатеринбургской епархии «Православная служба милосердия» соответственно. Второе место занял благотворительный фонд «Синара» в номина-



Итоги работы Общественного совета Минсоцполитики региона в 2016 году подвела его председатель, руководитель Свердловского областного отделения общероссийского общественного благотворительного фонда «Российский детский фонд» Марина Черкасова. Она подчеркнула, что за текущий период было проведено 6 заседаний, на которых прошло общественное обсуждение ряда стратегических документов. По словам Марины Черкасовой, одним из главных направлений в деятельности Общественного совета в 2016 году стало проведение независимой оценки качества оказания услуг организациями социального обслуживания Свердловской области. Результаты независимой оценки, проведенной в 2016 году, а также список учреждений, подлежащих рейтингованию в 2017 году, утверждены на заседании Общественного совета 28 ноября.

Итогом работы совместного заседания Коллегии и Общественного Совета ведомства стало решение продолжить подготовку и обеспечить проведение в городе Екатеринбурге I Всемирного конгресса для людей с ограниченными возможностями здоровья в сентябре 2017 года, обеспечить разработку и апробацию федеральных стандартов реабилитации и абилитации инвалидов в рамках реализации пилотного проекта по отработке подходов к формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, разработать и внедрить в эксплуатацию новые официальные сайты подведомственных государственных учреждений социального обслуживания населения Свердловской области в сети «Интернет» и другие.

Концертные номера сотрудникам социальных служб представили артисты Детской школы искусств и "Театра музыки, драмы и комедии" г. Новоуральска.

Ежегодное проведение совместного заседания Коллегии и Общественного Совета министерства социальной политики Свердловской области позволяет консолидировать наилучшие наработки и практики в



сфер

ВЫСТАВКА НАПЕРСТКОВ

Для граждан пожилого возраста посещающих ШПВ по направлению «Краеведение» была организована выставка на базе Станции юных техников, где открылся музей наперстков. Это частная коллекция Ольги Малышкиной, которая преподает искусство шитья и сама является прекрасной портнихой: шьет, например, платья для балльных танцев, а также костюмы для многих творческих коллективов. Неудивительно, что Ольга заинтересовалась собирательством наперстков, ведь в своей работе ей приходилось неоднократно ими пользоваться.

Первый наперсток в коллекции Ольги появился в 1997 году — его принесла ученица. Так обычный медный наперсток для шитья положил начало удивительному собранию. Сейчас в коллекции насчитывается более 2000 экспонатов.

Помимо отечественных есть в коллекции почти семьсот иностранных экземпляров. Часть из них привезли друзья и знакомые, другая же (основная) прислана коллекционерами из разных стран, с которыми Ольга виртуально познакомилась через интернет.



ВЫСТАВКА «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА»

В очередной раз клиенты ГАУ «Новоуральский КЦСОН» Школы пожилого возраста по направлению «Краеведение» посетили выставку «Первая мировая война», организованную в Центре патриотического воспитания.



« АХ, ЭТИ СТАРЫЕ, ДОБРЫЕ ОТКРЫТКИ.....»



В предверии наступающего 2017 года, я хочу показать вам эти милые, дорогие сердцу старые, советские открытки.

Сияли гирлянды на елках, летели снежинки, росли во дворах снеговики, а в каждом доме с этих открыток улыбались Дед Мороз и Снегурочка.

Радость, с которой рисовались эти добрые, незатейливые открытки передавалась и людям. И пусть яркость и качество уступают современным открыткам, эти недостатки искупались оригинальностью сюжетом и высоким профессионализмом художников.

Новогодние открытки советской эпохи и по сей день продолжают согревать сердца людей, напоминая о былых временах и праздничном, волшебном запахе новогодних мандаринов.



Старые, советские открытки – это нечто больше, чем просто часть истории. Эти открытки рисовали советских людей многие годы в самые счастливые минуты их жизни. Белочки, мишки, зайчики, счастливые улыбки лесных персонажей – всё это неотъемлемые атрибуты новогодних поздравительных открыток.

Раньше их посылали родным и близким, знакомым и друзьям. И они продлевали праздничное настроение на неделю или две... Их перерисовывали для новогодних стенгазет и годами хранили в коробке из-под обуви.



Сейчас открытки посылают по электронной почте, а чаще просто звонят или не звонят...? А ведь иногда так хочется окунуться в детство, вспомнить чудесных зверушек, незатейливые, но такие милые и искренние сценки из жизни.

Я хочу подарить вам частичку нашего детства и юности – старые, искренние и добрые новогодние открытки.

Посмотрите, улыбнитесь и будьте счастливы!

*Некрасова Ирина Геннадьевна,
заведующий отделением №3*

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

ОТДЕЛЕНИЕ СРОЧНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Пусть элегантный и красивый огненный Петух принесет вам энергию для достижения самых высоких целей, раскрасит жизнь яркими красками и согреет ваше сердце огнем любви! Пусть ваши родные и близкие будут здоровы и счастливы, а вы утонете в море богатства и удовольствия! Желая мира и радости души, крепости тела и ясности ума! Красоты и обожания вам, теплоты и понимания, счастья на целый год и на всю жизнь!



Ирина Владимировна

В работе — успеха, а дома — уюта, Пусть в жизни у вас будет всё очень круто. Карьерного роста, достатка в кармане, Квартиру, машину, костюм от Армани!



Наталья Владимировна



Трудиться с вечным вдохновением — Домой бежать на всех парах. Чудес вам ярких непременно, Удач больших на всех фронтах!

Любовь Валентиновна

Встречайте праздник в чудном настроении. Чтоб стал он лучшим в памяти у вас, И процветайте, милые коллеги. Пусть Новый год добром одарит нас.



Наталья Николаевна

Пожеланий вам не счесть. Поздравлять вас — это честь. Новый год пусть принесет Много радостных забот.



Анна Владимировна



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ..?

1. Устал – рисуй цветы.
2. Злой – рисуй линии.
3. Болит – лепи.
4. Скучно – заполни листок бумаги разными цветами.
5. Грустно – рисуй радугу.
6. Страшно – плети макраме или делай аппликации из тканей.
7. Ощущаешь тревогу – сделай куклу-мотанку.
8. При возмущении – рвите бумагу на мелкие кусочки.
9. Чувствуешь беспокойство – складывай оригами.
10. Хочешь расслабиться – рисуй узоры.
11. Важно вспомнить – рисуй лабиринты.
12. Ощущаешь неудовольствие – сделай копию картины.
13. Чувствуешь отчаяние – рисуй дороги.
14. Надо что-то понять – нарисуй мандалы.
15. Надо быстро восстановить силы – рисуй пейзажи.
16. Хочешь понять свои чувства – рисуй автопортрет.
17. Важно запомнить состояние – рисуй цветочные пятна.
18. Если надо систематизировать мысли – рисуй соты или квадраты.



Кукла- мотанка



Мандал



Коллаж

КАК ВЫЙТИ ИЗ СТРЕССА: ВОСЕМЬ ЭКСПРЕСС ПРИЕМОВ

Прием №1

Найдите время для себя — только через осознание себя, своей жизни и себя в жизни, мы можем ею управлять. Будьте с собой в контакте! Часто во время перенапряжения мы словно вылетаем из своего тела, уже не управляем собой и оказываемся во власти внешних факторов.

Совет: каждый день устраивайте себе мини-отпуск. Пусть он будет длиться 10-15 минут. Но это время будет только вашим! Отключите все телефоны и сделайте что-то для себя, к примеру, выйдите на свежий воздух и напитайтесь лучами ласкового солнышка!

Прием №2

Сауна. В сауне можно не спешить и расслабиться. Разгоряченное тело обильно потеет.

Будто избавляется от всего тяжелого и негативного. Каждой клеточкой тела вы впитываете горячий пар. Чувствуете, как уходит напряжение из мышц, как расслабляется кожа. Совет: во время бани или сауны не забудьте об обильном питье. Это должны быть травяные отвары, квас или кефир.

Прием №3

Движение. Один из лучших способов снизить стресс — начать двигаться! Движение и покой в нужное время были вопросом выживания наших предков. Когда наши предки шли на охоту, для них был крайне важен стресс — то есть напряжение. Без него было крайне сложно несколько часов подряд выслеживать зверя, а иногда и убежать от него, спасая жизнь.

С тех пор мало что изменилось в механизме стресса. Именно поэтому так важно снижать избыток адреналина и норадреналина при помощи физической активности.

Совет: уделите себе время на обеденном перерыве — прогуляйтесь 20 минут неторопливым шагом, а раз в неделю выкроите время и потренируйтесь в зале до седьмого пота.

Прием №4

Растяжка (стретчинг). Когда вы чувствуете тоску и упадок сил — займитесь растяжкой! Этот вид физической активности спровоцирует некоторую боль. В кровь начнет выделяться адреналин. Чтобы снять боль, организм будет вырабатывать морфиноподобные вещества. Когда вы закончите упражнения, выделение адреналина прекратится, а оказавшиеся в избытке морфиноподобные вещества уменьшат выраженность тоски.

Прием №5

Пишем письма. Для снятия напряжения на психическом уровне важно грамотно проживать негативные эмоции. Просто забыть ситуацию не получится, в этом случае мы все равно вытесняем эмоции на уровень бессознательного, накапливаем их. Совет: не тяните с отработкой эмоции, если случилось так, что вы не смогли ответить должным образом или были вынуждены промолчать, вооружитесь бумагой и ручкой! Напишите все

своему обидчику! Письмо, безусловно, выкидываем и никому не отправляем.

Прием №6

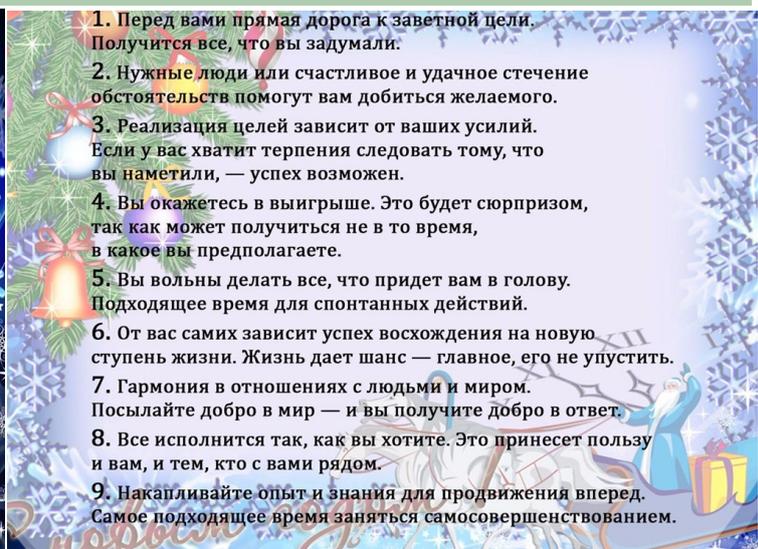
Правильное питание. Правильное питание уменьшит вредное воздействие окислительного стресса. Совет: проведите один день на детокс-диете. Пусть ваш рацион составят свежевыжатые соки, травяные чаи и вода с лимоном. Уже на следующее утро вы почувствуете себя легче!

Прием №7

Слушайте спокойную музыку. Специалисты утверждают: музыка оказывает влияние на выработку гормонов, которые воздействуют на эмоциональное состояние человека, вызывая ощущение радости или тревоги, проявление отваги и мужества. Совет: создайте свой плей-лист музыки для релакса и слушайте его при каждом удобном случае, особенно во время стрессовых ситуаций, к примеру, автомобильные «пробки».

Прием №8

Используйте техники релаксации. Это может быть массаж, дыхательная гимнастика, йога, цигун, энергетические практики, медитации или что-то еще. Подружитесь со стрессом, используйте его тогда, когда это необходимо именно вам. Но не забывайте избавляться от дистресса. Нет лучшего лечения, чем профилактика!





ОВНОВ ОЖИДАЮТ ВСЕХ
ПЕРЕМЕНИ КАРДИНАЛЬНЫЕ,
ПРОЦВЕТАНИЕ, УСПЕХ,
БЛАГА ЖДУТ МАТЕРИАЛЬНЫЕ!
ЕСЛИ СЛОЖИТСЯ ТАК, ДАЖЕ
ПОВЕЗЕТ В КУПЛЕ-ПРОДАЖЕ!

ПЕРСПЕКТИВЫ У ТЕЛЬЦА
ОТКРЫВАЮТСЯ ЧУДЕСНЫЕ:
ТОЛЬКО СЧАСТЬЕ БЕЗ КОНЦА,
ПРЕДЛОЖЕНИЯ ИНТЕРЕСНЫЕ!
ИХ ПРИНЯТЬ ИЛИ НЕ ПРИНЯТЬ,
БУДЕТ САМ ТЕЛЕЦ РЕШАТЬ!

БЛИЗНЕЦОВ ТАК НЕ ЗРЯ ЗОВУТ –
УСПЕВАЮТ И ТАМ И ТУТ!
СБУДЕТСЯ МЕЧТА НЕПРЕМЕННО,
ДАЖЕ НЕСКОЛЬКО ОДНОВРЕМЕННО!
И В КАРЬЕРЕ, И В ЖИЗНИ ЛИЧНОЙ
ОЖИДАЕТ ПРОГНОЗ ОТЛИЧНЫЙ!

ТЕПЛО И НЕЖНОСТЬ – НЕ ПУСТЯК,
ОБ ЭТОМ ТОЧНО ЗНАЕТ РАК!
НЕ СТАНЕТ ПЯТИТЬСЯ НАЗАД,
ВЕДЬ ЖДУТ ЕГО ЛЮБОВЬ И ЛАД!
И БУДЕТ ЖИЗНЬ ЕГО КАК В СКАЗКЕ,
В ЗАБОТЕ, РАДОСТИ И ЛАСКЕ!

ЛЬВА ОЖИДАЕТ ЛИШЬ УСПЕХ
В ДЕЛАХ И НАЧИНАНИЯХ ВСЕХ,
И В РАЗВЛЕЧЕНИЯХ, И В ТРУДЕ!
ПРЕДСКАЖЕТ ГОРОСКОП ЗАРАНЕЕ:
УДАЧА ЖДЕТ ЕГО ВЕЗДЕ,
ЛЮБОЕ СБУДЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ!

ДЕВЫ – ЭКОНОМНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ,
И ЗА ЭТИ КАЧЕСТВА В НАГРАДУ
ЖДУТ ИХ СКОРО ПРОСТО НЕПРИЛИЧНЫЕ,
НО ТАКИЕ РАДОСТНЫЕ ТРАТЫ!
РЕСТОРАНЫ, КЛУБЫ, ШОПИНГ ЯРКИЙ,
ОТДЫХ, ПУТЕШЕСТВИЯ, ПОДАРКИ!

ОЖИДАЮТ ВЕСОВ, БЕЗ СОМНЕНИЯ,
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ!
ЖДУТ ЗНАКОМСТВА И НОВЫЕ ВСТРЕЧИ,
ИНТЕРЕСНЫЕ, ЯРКИЕ ЛЮДИ...
И ТЕПЕРЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, КАЖДЫЙ ВЕЧЕР
НАСТОЯЩИМ СОБЫТИЕМ БУДЕТ!

СКОРПИОНОВ ЧУДЕСЕН УДЕЛ:
ДЛЯ НИХ НОВАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ!
СОСТОЯНИЕ ФИНАНСОВЫХ ДЕЛ
ЛУЧШЕ ВСЕХ И ЕЩЕ УКРЕПЛЯЕТСЯ!
ПОЛНОЙ ЧАШЕЙ ВСЕГДА БУДЕТ ДОМ,
ЖДЕТ УСПЕХ И ДОСТАТОК ВО ВСЕМ!

А ЛИХОЙ СТРЕЛЕЦ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ
СОВСЕМ СКОРО С ЛЕГКОСТЬЮ НАЙДЕТ!
СКОРО ОН ЗАЙМЕТСЯ СОЗИДАНИЕМ –
ЕГО СЛАВА ТВОРЧЕСКАЯ ЖДЕТ!
СТАНЕТ МУЗЫКАНТОМ ИЛИ ПОЭТОМ –
ГОРОСКОП НАМ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ!

ЕСТЬ ШАНСЫ ВСЕ У КОЗЕРОГА
СОБРАТЬСЯ В ДАЛЬНЮЮ ДОРОГУ!
ЖДЕТ ПУТЕШЕСТВИЕ БОЛЬШОЕ
В СТРАНУ, ГДЕ ЛЕТО КРУГЛЫЙ ГОД,
ГДЕ ПАЛЬМЫ, СОЛНЦЕ, ШУМ ПРИВОЯ...
РОСКОШНЫЙ ОТДЫХ ЕГО ЖДЕТ!

ДЛЯ ВОДОЛЕЕВ ПРОГНОЗ ОТЛИЧАЕТСЯ:
ПЕРИОД УЧЕБЫ У НИХ НАЧИНАЕТСЯ!
ВЗЯТЬСЯ ПОЛЕЗНО ЗА САМОРАЗВИТИЕ,
ВЫЯВИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ ТАЛАНТЫ!
ЖДУТ ВОДОЛЕЕВ В НАУКЕ ОТКРЫТИЯ,
УЧЕНЫЕ СТЕПЕНИ, ПРЕМИИ, ГРАНТЫ!

У РЫБ ВСЕ ПРОСТО И ПОНЯТНО,
ПРОГНОЗ ВПОЛНЕ БЛАГОПРИЯТНЫЙ,
ЧТОБ БЕЗ СОМНЕНИЙ ЛИШНИХ, СМЕЛО
ЗАНЯТЬСЯ В ЖИЗНИ НОВЫМ ДЕЛОМ
И ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЕЗДЕ
КАК ДОМА – РЫБОЮ В ВОДЕ!

Благодарим всех, кто принял активное участие в создании номера

Ответственный за выпуск: ГАУ «Новоуральский КЦСОН» Адрес: 624130 г. Новоуральск,

ул. Гагарина, 7 А, телефон 4-76-52, 4-41-09

заведующий консультативным отделением Е.В. Чекрыгина,

