

Читайте в
номере:

2. - 3. ТАКИЕ РАЗНЫЕ УРОКИ

4. НИ ДНЯ БЕЗ ШУТОК!

5. ВНИМАНИЕ! ДЕТИ

6. ПРАЗДНИКИ

7. ПЕРСОНА

8. ЦВЕТЫ В ДОМЕ

«Стихи
номера»

Пусть каждый день и каждый час
Вам новое добудет.
Пусть добрым будет ум у вас,
А сердце умным будет...

Самуил Маршак

Уважаемые читатели!



Для сотрудников Центра «Изумруд» - участие в добровольческом движении является делом само собой разумеющимся. Мы не просто участвуем в волонтерском движении, мы постоянно и иницируем такого рода акции и мероприятия, радуя за то, чтобы нас поддерживали в этом **ДОБРО-ТВОРЧЕСТВЕ** все неравнодушные граждане.

В ноябре нынешнего года, в рамках традиционно проводимых Дней Милосердия, на территории Свердловской области прошла добровольческая акция «10 000 добрых дел в один день», приуроченная к празднованию Международного дня добровольцев.

Основной целью акции является привлечение общественности к решению задач социально-экономического развития области, стимулирование и поддержка социальных гражданских и добровольческих инициатив общественных объединений, иных организаций и отдельных граждан. Не раздумывая, изумрудовцы включились в конкурс «10 000 ДОБРЫХ ДЕЛ В ОДИН ДЕНЬ - 2017» в номинации «Лучшее учреждение социального обслуживания населения в добровольческой акции».

Конкурс завершён, его главный итог – понимание того, что добрые дела продолжаются, продолжают, продолжают... Хочется верить, что какой-нибудь год, может быть, один из ближайших, будет объявлен ГОДОМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ!

Наталья СМАГИНА
директор ГАУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

Толерантность – это терпимость к иному, отличному от собственного, мировоззрению, образу жизни, мнению, обычаям, идеям и верованиям. Международный День толерантности принято отмечать 16 ноября.

Проявлять толерантность - значит признавать то, что люди различаются по внешнему виду, положению, интересам, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире, сохраняя при этом свою индивидуальность.

В преддверии праздника для учащихся третьего класса МАОУ СОШ № 1 отделением психолого-педагогической и правовой помощи был проведён «Урок толерантности». Его основной целью являлось формирование у детей уважительного отношения к Родине, родным местам, историческому прошлому, родной культуре, собственному народу и народам России, формирование понимания, что все люди разные.

Специалист клиентской службы Центра, выстраивая беседу с ребятами, напомнил детям о милосердии и сострадании, об уважительном отношении к людям, которые их окружают. Посетив «Урок толерантности», учащиеся узнали, какие народности проживают в России, разобрали понятия

«толерантная личность», «интолерантная личность», а также высказали свои суждения о заповедях дружбы.



Беседа о дружбе продолжалась и в неформальной обстановке, в игровой форме. Так, ребятам была предложена игра «Собери пословицу». Вспомнили дети и героев советских мультфильмов, сказок, истории о настоящей, доброй, верной дружбе.

Урок толерантности получился весёлым, запоминающимся, а главное, очень познавательным.

Анастасия ПОДТЯПУРИНА
Специалист по социальной
работе ОППиПП

Эмоции, ощущения и «дерево чувств»

Подготовка к научно-практической конференции «Мир эмоций: искусство быть счастливей» - это прекрасный повод углубиться в данную тематику, заняться как самообразованием, так и продвижением психологических знаний. Специалисты отделения психолого-педагогической и правовой помощи отваживаются на проведение тренинговых мероприятий.

Напомним: психологический тренинг - это особая форма групповой работы со своими возможностями, ограничениями, правилами и проблемами. По своей сути тренинг представляет собой форму обучения, присвоения новых навыков, открытия в себе иных психологических возможностей. Особенность этой формы обучения в том, что обучающийся занимает в ней активную позицию, а усвоение навыков происходит в процессе проживания, личного опыта поведения, чувствования, деяния.

*"Если ты способен видеть прекрасное,
то только потому, что носишь
прекрасное внутри себя.*

*Ибо мир подобен зеркалу, в котором
каждый видит собственное отражение"*

(Пауло Коэльо)

Работая с людьми, мы постоянно ощущаем потребность в совершенствовании своих профессиональных навыков. В конце октября в клиентской службе Центра «Изумруд» для



специалистов по социальной работе, заведующих отделениями я провела тренинг «Мир эмоций».

«Багаж» психологических знаний можно пополнять разными способами, с помощью специальной литературы, набирая практический опыт, проводя групповые занятия. Цель тренинга «Мир эмоций» - чётче определить понятия «ощущения», «эмоции», «чувства»; обсудить вопросы: «Бывают ли бесполезные или стопроцентно вредные чувства?», «Бывают ли чувства, не приносящие никакого вреда?».

Участники тренинга нарисовали уникальное, неповторимое, персональное «дерево чувств». В рисунке каждый

отразил свои эмоции, чувства. Далее, в практическом блоке тренинга, были предложены психологические упражнения «Горе с плеч», «Радость», элементарные навыки релаксации, способы освобождения от негативных эмоций.

Тренинг закончился на положительной ноте – чаепитием! А все свои ожидания и впечатления от тренинга присутствующие могли выразить, сделав надпись на так называемом «Заборе» - листе ватмана, заготовленном для рефлексии и быстрой обратной связи с участниками встречи.

Наталья КОБЕКИНА
Заведующий отделением
ППиПП

Есть Вопросы? Ответим.

Состоявшиеся заседания клуба замещающих семей на базе ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» - это встречи заинтересованных партнёров. Присутствующие могут задавать вопросы, советовать, какая тематика бесед наиболее актуальна, чтобы при участии специалистов отделения психолого-педагогической и правовой помощи разобраться с проблемами, найти ответы на вопросы «Готов ли ребёнок к школе?», «Интернет - друг или враг?», «Как

выйти из стрессовых ситуаций?». Беседы, тренинги, тесты, консультации - всё это проводится в помощь участникам клубных заседаний!

Уважаемые родители! Приглашаем Вас принимать активное участие в заседаниях Клуба замещающих семей.

**Мы ждём Вас! Справки по телефону:
8 (34357) 3-29-86**

Учебные будни В ИЗУМРУДЕ

Занятия. Развлечение или обучение?

«Компьютерная грамотность» - это точно не развлечение! Программа занятий составлена для пожилых, чтобы в итоге пенсионеры овладели полезными навыками самостоятельной работы на компьютере.

Не беда, что пока у клиентов отделения общего типа мало что получается; навыки отрабатываются и отрабатываются. Всё-таки «мышка» уже не скачет, как сумасшедшая, по экрану! Ученики пенсионного возраста, имеющие проблемы со здоровьем, не сдаются, проявляют упорство! Они стараются сделать самые первые «шаги» по экрану монитора, удерживают курсор и старательно ведут его по строчкам «окошка», чтобы создать нужный документ.

Нельзя назвать развлечением и занятия по программе, разработанной специалистами отделения психолого-педагогической и правовой помощи для оказания психологической поддержки клиентам двух стационарных отделений.

Продолжается работа специалистов Центра «Изумруд» и социальных партнёров учреждения с клиентами стационарных отделений. Не только специалист по социальной работе Максим Сбитнев настраивает клиентов на самостоятельную работу. К размышлению над серьёзными вопросами приглашают наших слушателей сотрудники городской библиотеки - Светлана Николаевна Юферова и Людмила Георгиевна Левых. Как специалисты с огромным стажем они развивают познавательную активность граждан пожилого возраста, пробуждают интерес к чтению, поиску информации.

Когда приходят с тематическими беседами специалисты из библиотеки, есть что послушать, чему поучиться даже и нам - изумрудовцам, сотрудникам Центра. Социокультурная, информационная помощь - это те важные направления, которые осваивают волонтеры, настраивая маломобильных граждан на активность.



отрабатываются и отрабатываются. Всё-таки «мышка» уже не скачет, как сумасшедшая, по экрану! Ученики пенсионного возраста, имеющие проблемы со здоровьем, не сдаются,

Так что обучающие, развивающие мероприятия преобладают над развлекательными. Но всегда есть время и на праздники!

Как показал анализ анкет в части, касающейся социокультурных услуг для клиентов стационарных отделений Центра (анкетирование проведено в октябре), то результаты такие: из 24-х клиентов отделения общего типа и отделения милосердия - 10 человек предпочитают досуговые (концерты, праздники) мероприятия. А познавательные (лекции, беседы) занятия интересуют лишь 7 человек из 24-х опрошенных. Правда, были и такие, кто сделал отметку напротив графы «Все мероприятия».

Учёба на благо!

Первое занятие Университета серебряного возраста, УСВ-2017, состоялось в октябре. С этим событием студентов поздравила директор Центра «Изумруд» - Наталья Александровна Смагина. А заместитель директора - Ирина Анатольевна Гнусина познакомила слушателей с работой отделений клиентской службы и предложила информационные буклеты.

Среди выступивших были наши добрые друзья и добровольные помощники - Елена Анатольевна Данилова - начальник дополнительного офиса Кировградский банка УБРИР, медицинский работник Центра - Людмила Ивановна Пасюк, представитель туристического агентства «Фламинго» - Екатерина Бызова.

Все заявленные в Программе второго занятия Университета темы - когнитивная гимнастика, знакомство с литературными новинками, элементы финансовой грамотности и обзорная информация сотрудников городской библиотеки - были представлены слушателям 15 ноября.



Ирина ШАМАНАЕВА

ЮМОР БЕЗ ГРАНИЦ

Умение смеяться над серьёзными жизненными ситуациями, в которые мы попадаем — это признак высокоразвитого эмоционального интеллекта. Есть одна интересная фраза: «Жизнь слишком серьёзная штука, чтобы не смеяться над ней». Способность находить смешное в трагических ситуациях уменьшает напряжение и негативные чувства и даже снижает ощущение боли.

Однако шутки современных подростков порой кажутся недалёкими, пошлыми, жестокими и не особо смешными. На тренинге «Юмор без границ» специалисты отделения психолого-педагогической и правовой помощи решили разобраться, над чем и почему в действительности смеются подростки.

В реальной жизни не всегда есть возможность услышать, как и о чём разговаривают дети, ведь, что ни говорите, под давлением наших взрослых запретов они не имеют той свободы слова, чтобы в открытую говорить всё, что хотелось бы. Но, например, в подъезде или в Интернете многие из них просто перестают себя сдерживать, и то, что происходит за «закрытыми» дверями подростковых групп, у взрослых людей вызывает шок и недоумение.

Раньше люди рассказывали анекдоты, чтобы поднять настроение, а сейчас подростковые шутки сильно деформировались и изменились. Впрочем, изменилась и

сама жизнь, её ценности и приоритеты! Это, конечно, не проходит бесследно для подростков, взрослеющих детей.

Нередко для того, чтобы рассмешить и привлечь внимание сверстников, а иногда и чуть более старших людей, подростки выбирают аморальные или интимные темы, делают шутки агрессивными. Такая «запрещённая» тематика очень привлекает подростков. Юмор



становится единственным способом открыто разговаривать об этом, так как подросткам хочется что-то узнавать, делиться опытом и переживаниями. Поэтому обмениваться впечатлениями и знаниями приходится через шутки, чаще — сомнительного характера. Однако, подобный юмор был во все времена!!!

Ну и куда не деться нам от подросткового «Я»! Если подростки постоянно пытаются заявить о своём «Я» — возможно, проблема

странного юмора именно в переходном возрасте и желании пойти наперекор всем? Этому поколению, вступающему во взрослый мир, сложно принять новую, взрослую действительность. Ситуацию усугубляет всплеск гормонов, и в это непростое время юмор является способом отпустить чувства и эмоции. Несмотря на то, что мы порой не понимаем подростков, часто считаем их трудными, они хорошие, креативные, порой, конечно, непредсказуемые; они так же, как и мы, могут быть серьёзными и рассудительными!

Разрешите представить вам коллективное эссе подростков «Юмор без границ»: *«Человеку нужен смех для того, чтобы выразить свои эмоции, чувства. Смех - это как часть самого человека. Бывают разные люди, например, скромные. Они не так часто, но улыбаются. Каждому человеку присущи разные черты характера. В нашу жизнь смех уже вошёл, как образ жизни... С ним мы каждый день выражаем свою радость или прячем боль... За себя или за кого-то ещё...»*

Так что, дорогие друзья, наденьте воображаемые оранжевые очки, через которые мир вам будет виден в оранжевом цвете, и постарайтесь снимать их только в исключительных случаях. Дарите хорошее настроение окружающим!

Елена МАРЬИНА

От благодарных клиентов

Профессия социального работника требует от избравших её как физической выносливости, так и психологической устойчивости. Работа у наших сотрудников, обслуживающих пожилых людей и инвалидов на дому, такая, что не соскучишься! В течение одного рабочего дня приходится быть то спасателем или помощником по дому, то психологом или педагогом, то почтальоном или курьером, то медицинской сестрой или парикмахером.

И все эти «роли» надо не отыграть, а выполнить! Да так, чтобы заслужить доверие и уважение получателя социальных услуг. Зато работа даёт возможность проявить смекалку, терпение, творчество. Редко в какой профессии можно ощутить такую востребованность, а ещё услышать столько тёплых слов, получить благодарности от подопечных.



Ответы на кроссворд, опубликованный в газете от 18.10.2017 №9(52).

По горизонтали:

1.Физкультура, 2.Поход, 3. Гриб, 4.Отдых, 5.Костёр

По вертикали:

1.Футбол, 2.Путешествие, 3.Озеро, 4.Огород, 5.Ягода, 6.Рыбалка, 7.Покос

Ирина ШАМАНАЕВА

«Мэри, горько плачет Мэри...»

Эти слова из песенки, может быть, вспомнятся и вам, уважаемые взрослые, после прочтения небольшой статьи.



Большинство родителей желают своим детям только самого лучшего и думают о том, как вырастить ребёнка успешным человеком. Но давайте задумаемся, всегда ли мы бываем правильными родителями?

Не слишком ли часто взрослые из благих побуждений программируют детей на сомнения, тревоги, страхи, неуверенность? «Я хотела всего лишь поиграть с красивой куклой, но оказалось, что её почему-то надо отдать другой девочке», - вспоминает женщина на приеме у психолога-консультанта. «Я не хотела отдавать куклу, и мама сказала, что я поступаю плохо, что я- жадная, и мне должно быть

стыдно...» Прошло 20 лет, а эта женщина, теперь уже сама мама, теми же хорошо запомнившимися ей с детства способами эффективно управляет поведением своей дочери.

Представьте ощущения ребёнка, находящегося среди взрослых: как неудобно быть маленьким среди больших! Трудно мелкими шажками поспевать за взрослым, шагать по высоким лестничным ступенькам, забираться на высокий стул, а ещё... слышать и видеть равнодушие - «отстань», «не вертись под ногами» и т.п. А сколько незаслуженных обид получают дети за отсутствие надлежащих манер поведения!

Иллюстрирует действия некоторых родителей маленький рассказ-притча писателя и философа Энтони де Меллона.

Невротический ребёнок

Маленькая Мэри с матерью пришли на берег моря.

— Мама, можно я поиграю в песке?

— Нет, дорогая. Ты испачкаешь свою чистую одежду.

— Мама, можно я побегаю по воде?

— Нет. Ты намокнешь и простудишься.

— Мама, можно мне поиграть с другими детьми?

— Нет. Ты затеряешься в толпе.

— Мама, купи мне мороженое.

— Нет. Ты простудишь горло.

Маленькая Мэри начала плакать.

Мать повернулась к стоявшей неподалеку женщине и воскликнула:

— Господи Боже мой! Вы когда-нибудь видели такого невротического ребёнка?

Лидия СТАРИКОВА

СОВЕТЫ СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА

Дошкольный и младший школьный возраст - это интереснейшее время, когда ребёнок познаёт окружающий мир, на глазах родителей становится настоящей личностью, когда у него появляется мироощущение и самосознание. Эти процессы вытекают из общего развития малыша, из формирования его психических функций, где важнейшее место занимают память, речь и мышление ребёнка. Развиваясь, он учится устанавливать связи между представлениями и понятиями, которые не были получены на собственном опыте. То есть мышление уже отрывается от только наглядной основы, и становится уже не наглядно-действенным, а наглядно-образным. А это уже огромный скачок в развитии, позволяющий ребёнку осваивать новые виды деятельности, такие как изобразительная, игровая, конструктивная.

Что можно посоветовать родителям?

Стремитесь не столько к количеству

усваиваемых детьми знаний, сколько к обучению их способам решения тех или иных мыслительных задач. Ваша совместная работа должна носить занимательный характер, вызывать у детей радость. Но не сводите всё происходящее только к игре, ибо вы одновременно формируете у ребёнка и качества необходимые для учебной деятельности. В тех случаях, когда малыш не понимает, подробнее разъясните ему правила, начните игру вместе с ним, постепенно уменьшая долю своего участия в совместном занятии.

Важно эмоционально замечать каждую удачу, успех в усвоении или воспроизведении материала, отмечать любые, даже малейшие успехи. Создавать ситуацию успеха, обращать внимание на те моменты, когда ребёнок точно выполнит задание, а значит, получит существенную похвалу взрослого.

Елена ЛЕТУШЕВА,
социальный педагог ОППиПП

Приглашаем Вас

20 декабря 2017г. в 14.00

по адресу: г. Кировград,

ул. Дзержинского, д. 18,

на занятие

Университета

серебряного возраста



Наш Университет - это способ получения новой информации,

общения, обмена опытом и знаниями.

Вас ждут уроки по культурологии,

психологии, здоровьесбережению

и виртуальное путешествие.

Все справки по телефону: (34357) 3-11-36, 3-27-06

С уважением, Лидия Алексеевна Старикова

Ежедневный праздник... Неужели правда?

Правда. Праздники, праздники, праздники!

Например, вы думаете, что 4 ноября – «День народного единства», а у православных «Казанская осенняя» (праздник Казанской иконы Божьей Матери) и всё? Не тут-то было!



«Всемирный день мужчин» (хорошо, что они не знали), «День рождения кассового аппарата» и «День заботы о себе» - это всё тоже 4-го ноября.

5 ноября не только «День рождения Останкинской телебашни», но и «День рассматривания старых фотографий», а 6-го – какой-то «День предотвращения эксплуатации окружающей среды», 7-го числа положено отмечать «День примирения и согласия», но можно и пострелять, ведь это ещё и «День российского пейнтбола»; 8 ноября своему празднику могли порадоваться градостроители и КВН-щики!

В последующие дни настоящие поклонники ежедневных праздников вспомнили, если не про «Синичкин день», так про работников Сбербанка или любителей мини-лыж, и так - до конца ноября. Существует, говорят, даже «День Чёрной кошки», «День рождения Микки Мауса» и «День ... вставания с той ноги»?!

Но – стоп! Всё-таки, вспомнив мудрость «Делу время, а потехе час!», мы поздравим в ноябре не кошек, мультяшных героев и любителей молочных коктейлей, а БУХГАЛТЕРОВ, ПСИХОЛОГОВ, СОЦИОЛОГОВ.

И, конечно, все мы без исключения должны 26 ноября поздравить своих МАТЕРЕЙ! Должны позвонить, согреть их добрым словом,



попросить прощения. И вспомнить всё самое сокровенное, дорогое о мамах, которых уже с нами нет...

Последнее воскресенье ноября - День тех женщин, чьи имена «ЛЮБОВЬ, ТЕРПЕНИЕ, ПРЕДАННОСТЬ»!

Актуальная выставка

Самая актуальная тема в стране для масштабных выставочных проектов, музейных и библиотечных презентаций в октябре-ноябре текущего года – это, конечно, «100-летие Октябрьской революции».

Сотрудники нашего Центра в честь такой серьёзной даты оформили пусть маленькую, но содержательную выставку «Мы – ребята ОКТЯБРЯ...» Покопавшись на антресолях, в ящиках сервантов, на полках старых книжных шкафов, наши сотрудники представили раритетные вещи - советские значки, альбомы с марками, грамоты своей октябрятско-пионерской и более поздней поры, награды за трудовую доблесть, открытки к годовщинам революции 1917 года.



История нашей огромной страны состоит из миллионов маленьких семейных историй – документальных, вещественных, устных, которые и сегодня прекрасно иллюстрируют события прошлых лет.

Ирина ШАМАНАЕВА

Театральный сезон открыла КАПУСТА!

Какие ещё роли не сыграны Галиной Юрьевной, культурным организатором Центра? Она надевала военную форму, видели мы её в костюмах Снегурочки и Сказочницы. А вот Капустой ей довелось быть впервые, и случилось это в октябре...

Уже на репетициях «Капустных посиделок» моя рука тянулась к фотоаппарату, так хотелось запечатлеть яркие моменты коллективного творческого процесса. Театрализация – дело увлекательное! Сотрудники, проходя мимо актового зала в те моменты, когда оттуда доносились обрывки фраз и музыка, говорили: «Ой... Как на утреннике в детском саду!»

Готовилось костюмированное представление нашими артистами театра «Луковка» с участием активистов клуба «Садоводы-огородники».

Сюжетную линию мы не прерываем с 2014 года; «овощная» тематика – это фишка театра!

В день премьеры нового спектакля, когда аудитория, наконец, заполнилась зрителями, главные действующие лица – Картофель, Кочанок, Морковь, Луковица, Свёкла, уже вжились в



образы. И без опознавательных картинок и костюмов всё было понятно. Но какой же театр без декораций и нарядов! Для полного сходства с театром не хватало,

правда, занавеса.

Ведущие - Наталья Валентиновна Кочева и Галина Юрьевна Драчёва – постарались, чтобы и на экране, и в одежде «капустный» цвет преобладал. А горячие пирожки с капустой для артистов и зрителей завершили первый спектакль.

Что было потом? Гастроли. В отделение милосердия самодеятельные артисты вышли с капустным сюжетом уже более уверенно, без лишнего волнения. Вновь под руководством Галины Юрьевны был показан спектакль для тех, кто не может спуститься на мероприятие в актовый зал.

Подготовка нового спектакля - «Новогодний винегрет» поможет самодеятельным артистам настроиться на праздничные предновогодние мероприятия.

Ирина ШАМАНАЕВА

«Персона грата»

Анастасия Владимировна Подтяпурина, специалист по социальной работе отделения психолого-педагогической и правовой помощи, сегодня героиня рубрики «Персона грата».



Меня всегда радует, когда, к примеру, семейная пара, не имеющая возможности иметь собственных детей, обретает счастье, взяв на воспитание ребёнка из детского дома. А ребёнок, в свою очередь, обретает любящих маму и папу. Поэтому, несомненно, хорошего вокруг себя я вижу больше, чем плохого.

- Анастасия Владимировна, 2017-й год близится к завершению, каким он оказался для Вас? Какие события года Вас порадовали?

- Этот год был разным: случалось как хорошее, так и не очень. Но так как я человек, который старается мыслить позитивно, я забываю плохое, заостряя своё внимание на положительных моментах жизни. В целом, год был для меня хорошим. Что касается события, которое особенно порадовало меня в этом году, – это поступление в Университет. Долго к этому шла, сомневалась, была не уверена в собственных силах. На деле всё оказалось легко и просто, извлекла из этого урок: никогда не сомневаться в собственных силах, а уверенно идти к поставленной цели.

- Каким был год в профессиональном плане? С каким настроением Вы сегодня приходите на работу?

- В профессиональном плане 2017 год был довольно насыщенным, так как в нашем отделении появились нововведения, благодаря которым работа специалистов стала эффективней. А на работу я сегодня и всегда прихожу с очень хорошим настроением; люблю свой дружный коллектив и люблю своё дело!

- В жизни вы следуете правилам или иногда нарушаете их?

- Всегда стараюсь следовать правилам, но, к сожалению, а, может быть, и к счастью, не всегда получается. Думаю, иногда нужно нарушать некоторые правила, ведь жизнь от этого становится непредсказуемой и интересной.

- Вы сегодня видите вокруг себя больше плохого или хорошего? Что Вас радует? Что огорчает?

- У меня такая работа, что часто приходится вникать в жизненные перипетии наших клиентов, видеть негатив, проблемы в семьях. Иногда приходится видеть, как ломаются судьбы детей и взрослых, – это меня огорчает. Но наша работа для того и нужна, чтобы предотвращать, не допускать подобные ситуации.

- Каким было Ваше детство? Какие моменты этого времени Вам хотелось бы пережить вновь?

- Детство у меня было по-настоящему счастливым! Каждый год на период летних каникул мама отправляла меня и моего старшего брата к бабушке и дедушке в деревню, в Ростовскую область. Проводили время мы по-разному: купались в Азовском море, ловили раков и рыбу, ездили на сенокос, помогали собирать урожай. Но больше всего я любила ездить с бабушкой на велосипеде в Донские степи за целебными травами и растениями, а после пить этот вкусный чай. Вспоминаю эти беззаботные времена всегда с улыбкой и теплотой в душе.

- Что Вы цените в людях, а что не приемлете?

- Я очень ценю в людях честность. Для меня «горькая» правда всегда лучше «сладкой» лжи. Также ценю добропорядочных и искренних людей.

Не приемлю такие черты характера, как лицемерие и мелочность.

- Три слова о себе, какая Вы?

- Сложно говорить о себе... Но думаю, если три слова, то такие: целеустремленная, отзывчивая, вежливая.

- Самый лучший, самый значимый подарок в Вашей жизни? Почему он Вам запомнился?

- Самый значимый подарок в моей жизни – это большая музыкальная кукла, которую мне подарил папа на мой пятилетие. До сих пор её храню, оберегаю как память об отце.

- Чему посвящаете своё свободное время?

- Свободное время люблю проводить в кругу близких и родных. По выходным люблю баню! А в будние дни мне нравится проводить свободные вечерние часы за книгой или просмотром хорошего фильма.

- Что бы Вы хотели пожелать себе и коллегам в 2018 году?

- В 2018 году хочу пожелать себе

и своим коллегам много светлых моментов, позитивных эмоций, успехов во всех начинаниях. Пусть у каждого в семье царят мир и взаимопонимание. А ещё хочу пожелать нашей дружной трудовой команде удачных проектов и благодарных клиентов!

Анастасия Владимировна, очень интересны будут Ваши ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Марселя Пруста.

- Как вы реагируете на неудачи?

- Людям свойственно ошибаться. А каждая ошибка – это наш багаж жизненного опыта, поэтому на неудачи стараюсь реагировать мудро, анализируя произошедшее, чтоб не допускать подобного промаха.

- Что значит для Вас успех?

- Успех для меня – это продвижение человека в разных сферах – духовной, материальной, физической.

- Есть ли кто-нибудь, на кого хочется быть похожей?

- Да, есть такой человек. Это моя мама! Считаю её примером; она уважаемый человек, обаятельная женщина, прекрасная мама и бабушка.

- Ваши любимые писатели, поэты?

- А.П. Чехов, Г.Д. Робертс, Э. Асадов.

- Любимые литературные герои?

- Священник о. Симеон Казанский, книга «Остров Сахалин» (Из путевых записок) А.П. Чехова.

- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?

- Всегда мечтала совершать полёты в космос!

- Ваш любимый цвет?

- Зелёный

- Ваш любимый цветок?

- Белые розы, ромашки

- Ваши гастрономические пристрастия?

- Люблю блюда из рыбы

- Ваша идеальная погода, это...?

- Идеальная погода для меня – тёплый летний вечер на берегу моря.

Спасибо, Анастасия Владимировна, за подробные ответы на наши вопросы. Успехов Вам во всех делах, больше счастливых моментов в жизни.

Вопросы задавала
Лидия СТАРИКОВА

«Лёгкое дыхание» вашего дома

Растения, в частности комнатные цветы, создают в доме красоту и уют. Это неоспоримо. Влияют они и на здоровье обитателей квартиры (дома). Выбор комнатного растения не обязательно должен основываться на внешней красоте или редкости растения; комнатные цветы создают особую ауру в доме, они способны улучшить его энергетику. Приведём примеры.

Комнатная герань

Пеларгония, также известная как герань, оказывает благоприятное воздействие на нервную систему, улучшает сон. Она помогает людям легче переносить стрессовые ситуации. Герань может помочь тем, кто страдает от частых головных болей. Правда, аллергики не дружат с геранью.



Хлорофитум

Комнатный хлорофитум очень полезен для жильцов квартир. Считается одним из наиболее эффективных очистителей воздуха в комнате. Его полезные свойства заключаются в способности очищать воздух от вредных веществ, в том числе от формальдегида, который вредит здоровью человека.



Ещё одним достоинством хлорофитума является то, что он поглощает окись углерода и активно выделяет кислород.

Бегония

Это растение радует глаз. Кроме того, оно помогает бороться с вирусами и бактериями. Около 90% всех грибков и вредных микроорганизмов уничтожается веществами, которые выделяет бегония. Ещё этот цветок увлажняет воздух и помогает справиться с излучением электроприборов.



Фиалка узамбарская (сенполия)

Эти нежные, изящные цветки в почёте у многих народов. На редкость неприхотливые, но цветущие практически круглый год, сенполии положительно влияют на атмосферу в доме: пробуждают в человеке романтические чувства, приносят в дом радость и гармонию.



Фиалки обладают мягкой, умиротворяющей энергетикой, помогают настроиться на позитивный лад, избавиться от напряжения и бессонницы. Если верить знатокам, имеет значение и цвет фиалок.

Белые сенполии успокаивают, избавляют от тревог и переживаний, помогают справиться с чрезмерной раздражительностью и утомляемостью, очищают пространство от отрицательного влияния плохих мыслей. Розовые сенполии лучше всего ставить на кухне. Они гармонизируют энергетику в доме, защищают от болезней, улучшают настроение, дарят ощущение спокойствия.

Выбор комнатных растений – это целое искусство! Оно требует не только соблюдения разных условий – определённого освещения, температурного режима, влажности для определённых видов цветов, но и уместности того или иного растения в интерьере. А если вы действуете в соответствии с учением фэн-шуй, то знайте: толстянку («денежное» дерево) или лилию лучше расположить на юго-востоке, в зоне богатства, а орхидея особенно хороша в зоне любви и романтики, то есть на юго-западе.

Ну, а если цветы в доме не приживаются? Надо задуматься. Может быть, у обитателей квартиры тяжёлая энергетика? Тогда стоит поработать над собой и продолжать экспериментировать с разными видами комнатных растений.

Ирина ШАМАНАЕВА

Уважаемые жители Кировградского городского округа!

Приглашаем Вас принять участие в проведении **ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ**, который состоится **20 ноября 2017 года в 15-00 ч. по адресу:**

г.Кировград, ул.Свердлова, 66А (ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда).

Тема встречи:

Круглый стол на тему: «Ты имеешь право» с показом презентации «Конвенция о правах ребенка».

Будем рады видеть Вас на встрече!

Всероссийский
день правовой
помощи детям

