



Составляю:
Директор ГАУ «КЦСОН
г. Лобково Тульского района»
Н.П.Назарова

20 22

Режим дня
отделения социальной реабилитации (временный приют)

дошкольники	школьники
08.00.- подъем детей	07.30.-подъем
08.00.-8.55.-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	07.30-07.55.- гигиенические процедуры, утренняя гимнастика
09.00.-09.15.-завтрак	08.00.-завтрак
09.20.- 09.45.- занятие воспитателя	08.10.-уход в школу
10.00.-10.20.- занятие специалиста по социальной работе	08.30.-13.30.-занятия в школе
10.30.-10.50.- занятия психолога	13.30.-14.00.-обед
11.15.-11.55.-прогулка, игры на свежем воздухе	14.00.-14.30.-свободная деятельность
12.00.-12.20.- занятие воспитателя по программе	14.30.-16.00.-занятия со специалистами, выполнение домашнего задания
12.30.-13.00.-обед	16.00.-16.15.- полдник
13.00.-15.30.-тихий час	16.20.-16.50.-музыкальное занятие, выполнение домашнего задания
15.40.-16.00.-свободные игры, просмотр телепередач (мультфильмов)	16.55.-17.55.-вечерняя прогулка
16.00.-16.15.-полдник	18.00.-18.30.- первый ужин
16.20.-16.50.- музыкальное занятие	18.30.-19.10.-кружковая деятельность
16.55.-17.55.-вечерняя прогулка	19.10.-20.00.-выполнение домашнего задания
18.00.-18.30.- первый ужин	20.00.-20.15.-второй ужин
18.30.-19.10.-кружковая деятельность	20.15.-21.00.- свободное время (просмотр телепередач), выполнение устного домашнего задания
19.10.-20.00.-чтение сказок, игры, свободная деятельность	21.00.-22.00.- подготовка ко сну, вечерний туалет
20.00-20.15-второй ужин	22.00.-сон
20.15.-21.00.- подготовка ко сну, вечерний туалет	
21.00.-сон	