

Комплексный  
центр  
социального  
обслуживания  
населения  
«Осень» города  
Первоуральска

В этом  
выпуске:

День пожилого  
Человека. 1

День открытых дверей 2

Школа пожилого воз-  
раста (новые направ-  
ления) 2

Конкурс-смотр  
«Модернизация и иннова-  
ционные технологии со-  
циального обслуживания  
в учреждениях СОН  
Свердловской области» 3

Участвуем!  
Соревнуемся!  
Побеждаем! 3

Обмен опытом 4

Опыт ЦСОН  
г.Бузулука  
Оренбургской  
области 4

Конгресс «Без малого  
нет целого. Найди свой  
самоцвет!» IV Межре-  
гиональная выставка 5

Юрист отвечает 6

О реализации  
региональной  
комплексной  
программы  
«Старшее  
поколение» 6

ВНИМАНИЕ!  
ГРИПП! 7

# Осенний

# TREND

ВЫПУСК № 12

Сентябрь / 2012 год

## ПОЗДРАВЛЯЕМ с Днём пожилого человека!



Международный День пожилых людей отмечается ежегодно **1 октября** с 1991 года согласно решению Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (резолюции 45/106 от 14 декабря 1990 года). В России День пожилых людей отмечается также 1 октября на основании Постановления Президиума Верховного Совета РФ от 1 июня 1992 года.

Пока мы молоды, мысль о старости кажется нам такой далекой и даже невозможной. Нам кажется, что мы будем всегда молоды, но... Жизнь быстротечна, годы проходят быстро, и в какой-то момент человек начинает понимать, что он пополняет ряды бабушек и дедушек.

Цель проведения Дня пожилых людей - привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, к проблеме демографического старения общества в целом, а также к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.

Для человека здорового, бодрого, полного сил старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить полноценно. И не слушайте тех, кто говорит, что если вам за ..., то время упущено. Избежать старости нельзя, но и поддаваться, не сопротивляясь, не стоит. Человек в силах отодвинуть ее на одну-другую десятку лет. Одни ощущают старость в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Все зависит только от нас самих. Учиться рациональному образу жизни не поздно в любом возрастном периоде. Коллектив нашего центра желает всем крепкого здоровья, активности и любви близких и родных.

Л.И. Сосунова,  
директор ГБУ «КЦСОН «ОСЕНЬ»

**Коллектив ГБУ «КЦСОН «Осень» 11 октября 2012 г. в 14.00 часов проводит День открытых дверей по адресу: ул. Герцена, 12 б**

### Приглашаются все желающие принять участие в Дне открытых дверей

Это мероприятие впервые было проведено в сентябре 2011г. и становится традиционным, ежегодным. Свои двери мы отрываем для граждан, проживающих на территории г.о. Первоуральск, для представителей общественных организаций, предприятий, учреждений, организаций города, молодежи и студентов, для всех, кто хочет увидеть живой рабочий процесс.

Наших гостей мы приглашаем для того, чтобы познакомить с работой учреждения, проинформировать, какие социальные услуги предоставляются, какие инновационные технологии и методы, применяются в процессе оказания услуги, рассказать о приоритетных направлениях в развитии технологий социального обслуживания населения, продемонстрировать наши возможности в решении тех или иных проблем клиентов учреждения.

Центр «Осень» – учреждение государственное и является частью системы государственной исполнительной власти. Через нашу работу государство оказывает помощь и поддержку гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Наш уникальный коллектив растет, развивается и достигает определенных «вершин». Мы гордимся своей работой и верим, что сотрудничество и взаимопомощь помогут нам решить любые проблемы.

### ПРОГРАММА проведения Дня открытых дверей

Мероприятие	Время
Презентация деятельности МСП СО. Вручение почетных грамот МСП СО сотрудникам ГБУ «КЦСОН «Осень»	14.00-14.40
Доклад «ГБУ «КЦСОН «Осень» -2012»	14.40-14.50
Доклад «ГБУ «КЦСОН «Осень» - базовый методический центр учреждений социального обслуживания населения Западного управленческого округа»	14.50-15.00
Доклад «Об организации в 2012 году мероприятий, направленных на совершенствование системы социальной политики в СО (конкурсные мероприятия)»	15.00-15.10
Доклад «Школа пожилого возраста сегодня и завтра»	15.10-15.15
Доклад «Настоящее и будущее ОРИиВ «Мирный»	15.15-15.25
Доклад «О работе социального пункта проката технических средств реабилитации»	15.25-15.35
Доклад «Социально-бытовая реабилитация в условиях отделений с дневным пребыванием посредством оккупационной терапии»	15.35-15.40
Доклад «Будни и праздники профсоюзной организации центра «Осень»	15.40-15.50
Экскурсия по зданию	15.50-16.00



## НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

В соответствии с программой «Старшее поколение», в Свердловской области в 2012 году работают 623 школы пожилого возраста, в которых обучается более двадцать тысяч слушателей. Слушатели обучаются по следующим направлениям: активное долголетие, правовая и экономическая культура, безопасная жизнедеятельность, профессиональная ориентация, прикладная и творческая деятельность, компьютерная грамотность, обучение навыкам ухода.

В центрах началась работа по открытию новых отделений Школы пожилого возраста: социальный туризм и социальное краеведение.

Источники и объекты исследования социального краеведения:

Источники изучения социального краеведения: краеведческая библиография, статистические источники, картографические источники, архивные источники, устные источники, памятники истории и культуры, фонды музеев, библиотек, периодические издания в работе краеведа, исследователя.

Объекты исследования: благотворительные организации, общества, приюты, дома призрения, муниципальные учреждения, монастыри, храмы, детские дома, дома престарелых.

Что необходимо сделать, чтобы это направление работы было активизировано?

Необходимо провести «инвентаризацию» имеющихся ресурсов для создания или активизации работы уже действующих клубов.

Составить реестр клубов, обществ в которых работают пожилые граждане, имеющих историко-краеведческую направленность: клубы и общества библиофилов (любителей книг), любителей словесности, поэзии, литературы, общества родоведов, генеалогические клубы, краеведческие клубы. В этой работе Вам могут помочь ветеранские организации, работающие в вашем городе, районе.

Определить лидеров и наиболее активных пожилых граждан, занимающихся краеведческими проблемами, социальным краеведением: ветеранов-педагогов, ветеранов соцзащиты, библиотечных и музейных работников, писателей, творческую интеллигенцию.

Главное в социальном

краеведении – это активное вовлечение в исследовательский процесс людей старшего поколения, создание системы обучения навыкам практического краеведения, условий для организации социально-краеведческих походов, экскурсий, определение объектов исследования: благотворительные организации и общества, приюты, монастыри, храмы, детские дома, дома престарелых.

В КЦСОН необходимо наметить план неотложных мероприятий по созданию клубов социального краеведения и открытию отделений социального туризма.

В плане необходимо предусмотреть организационные мероприятия для качественного проведения занятий в Школе пожилого возраста, вопросы подбора преподавателей, формы обучения пожилых, а так же вопросы выпуска информационно-методических материалов в помощь слушателям и преподавателям, разработки программы социально-краеведческих экскурсий, путешествий для преподавателей и слушателей Школы.

**Предлагаем примерную тематику исследовательских работ:**

- История создания историко-краеведческих клубов: в России, на Урале, в вашем городе, районе;
- История семьи, династии: традиции, проблемы, современность.
- Из опыта изучения родного края: социальный аспект;
- Социальная история развития родного края;
- Формирование исследовательской компетентности краеведов старшего поколения;
- Краевед старшего поколения: особенности, значимость, перспективы обучения;
- Культура краеведческой деятельности.
- Систематизация совместной работы краеведа архива, музея, библиотеки, общественных организаций;
- Моя Родина, край, семья – краеведческое исследование социальных проблем;
- Формирование Уральского характера: особенности и перспективы;
- Выдающиеся люди моего края;
- Портрет Уральского сторожила;
- Воспоминания: страницы истории;
- История края в фотографиях,

в прозе, поэзии;

- Современное поселение: социальные группы, их отношения;
- Составление списков раскулаченных, репрессированных жителей района, города, селения (методика)
- Моя родословная;
- Семья: ценности и традиции, проблемы XXI века;
- Особенность быта семьи, династии, диаспоры вашего района;
- Ценности и традиции Уральцев;
- Уральская духовность: праздники, развлечения в городе и деревне;
- История образования: первые школы, учителя, ученики. Их судьба. История и современность;
- История здравоохранения: больницы, врачи. Их судьбы;
- Страницы подвига: военные, работа в тылу.

*Из методических рекомендаций  
ГБУ СОН СО ОМЦ СП*

Одним из приоритетных направлений деятельности участковых специалистов по социальной работе ГБУ «КЦСОН «Осень» г. Первоуральска является создание клубов по интересам, организация социального туризма для граждан пожилого возраста и инвалидов.

**С 2011 года в ГБУ «КЦСОН «Осень» г. Первоуральска действует социальный проект «Клуб путешествий»,** в рамках которого участковые специалисты организуют для пожилых граждан поездки по Свердловской области: в Монастырь во имя святых Царственных Стра-



стотерпцев на Ганиной Яме, в Монастырь мужской во имя Святой Троицы с. Тарасково, по святым местам г.Верхотурье, в Коровскую астрономическую обсерваторию имени К. А. Бархатовой, в филармонию г. Екатеринбурга, по достопримечательностям г. Сысерть, в зоопарк в г.Екатеринбурге и другие. Все поездки запоминаются надолго, на память остаются фотографии и сувениры, но самое главное - появляются новые друзья, и жизнь становится интереснее, красочнее, пожилые люди забывают об одиночестве и болезнях.

*Организационно-методическое отделение*



# КОНКУРС—СМОТР КОНКУРС—СМОТР КОНКУРС—СМОТР

## Модернизация и инновационные технологии социального обслуживания в учреждениях социального обслуживания населения Свердловской области

С целью активизации деятельности учреждений в условиях модернизации системы социального обслуживания населения Министерство социальной политики Свердловской области второй год проводит конкурс методических материалов, являющихся актуальными для учреждений социального обслуживания населения и имеющих инновационный характер. **Задачами конкурса являются:**

- выявление творческих коллективов и сотрудников учреждений;
- создание доступного банка методических материалов в электронном и печатном виде;
- распространение передового опыта работы учреждений по внедрению инновационных технологий социального обслуживания населения. Участвовали в конкурсе стационарные учреждения социального обслуживания, центры социального обслуживания населения, центры социальной помощи семье и детям, социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних. Первый тур конкурса проводился в учреждениях социального обслуживания населения. На этом этапе определялась методическая тема учреждения, а также индивидуальные методические темы для специалистов учреждений. В каждом учреждении по окончании первого тура была организована конференция, на которой представлялись методические материалы сотрудников.

Основными критериями оценки материалов конкурса являются:

- соответствие представленных материалов тематике конкурса;
- наличие профессиональных находок, инновационных технологий;
- возможность использования материалов другими учреждениями и специалистами.

Областная конференция «Модернизация и инновационные технологии социального обслуживания в учреждениях социального обслуживания Свердловской области»



состоялась 12 сентября 2012 года в г. Екатеринбург. На конференции были подведены итоги конкурса и награждены победители. От ГБУ «КЦСОН «Осень» методическую работу по теме «Социально-культурные технологии организации досуга пожилых граждан в условиях клуба общения «Веселые мастерицы» представляла специалист по социальной работе ОСОН

(участковая служба) Набиева Ольга Борисовна. Ольга Борисовна раскрыла содержание и организацию процесса социально-культурных технологий с пожилыми гражданами на примере клуба общения «Веселые мастерицы».

Особенностью организации досуга граждан пожилого возраста, считает Ольга Борисовна, является внедрение социально-культурных технологий различной направленности через клубы общения. В центре «Осень» при участковом отделении функционирует 15 клубов по интересам для граждан пожилого возраста и инвалидов. В которых занимается 399 человек. Данное направление работы охватывает граждан, проживающих не только в городе, но и в сельской местности: в п.Билимбай—руководит клубной работой Набиева Ольга Борисовна, в п. Новоуткинск— возглавляет клуб Бажукова Тамара Петровна, на п.Динас— молодой специалист Стафеева Александра Владиславовна активно включилась в работу, в п. Новоалексеевское клуб ведет опытный специалист со стажем Харина Любовь Васильевна. Для пожилых, проживающих в городе работают клубы по интересам, организованные специалистами: Драгуновой Зоей Григорьевной, Чагиной Ольгой Витальевной. По вопросам функционирования клубов по интересам для граждан пожилого возраста и инвалидов можно обращаться в ОСОН (участковая служба), по тел. 25-48-29, которое расположено по адресу: ул.Ватутина, 38.

Организационно-методическое отделение

## УЧАСТВУЕМ! СОРЕВНУЕМСЯ! ПОБЕЖДАЕМ!

11-12 июля 2012г. на территории природного заповедника «Оленьи ручьи» Нижнесергинского района прошел **областной слет туристических клубов**, созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области. От Западного управленческого округа участвовали команды: граждан пожилого возраста и инвалидов «Гамаюн» из Нижнесергинского района



и команда директоров КЦСОН ЗУО. По общекомандному зачету команды Западного округа заняли **3-е призовое место.**



30 июля 2012г. в п.Ачит прошел **окружной конкурс клубов любителей рыбалки**, созданных при центрах социального обслуживания населения Западного управленческого округа. Конкурс прошел по следующим **номинациям:**

Командное первенство по общему улову за отведенное время на удочку;  
Командное первенство по общему улову за отведенное время на спиннинг;  
Самая крупная рыба.

В состав команды входило по два участника.

**Задачи конкурса:**

- 1) пропаганда активного отдыха, как средства укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни;
- 2) удовлетворение духовных и эстетических потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов;
- 3) создание условий для полноценного общения, возможности установления социальных контактов, интеграции в общество граждан пожилого возраста и инвалидов. По общекомандному зачету команда **Ачитского района заняли 1-е призовое место.**



Организационно-методическое отделение

## Социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении дневного пребывания



**6 сентября 2012г.** в ГБУ «КЦСОН «Надежда» г.Красноуральска» для работников учреждений социального обслуживания населения Свердловской области (специалистов по социокультурной реабилитации) прошел мастер-класс по теме «Социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении дневного пребывания». Первыми выступили с докладами заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов центра «Осень» Тиханова А.В на тему «Социокультурная реабилитация граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении дневного пребывания» и наш концертмейстер

### ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ.

В целях обмена опытом директор центра Л.И.Сосунова, юрист А.В. Сосунова, главный бухгалтер О.В.Снигирева посетили автономное учреждение социального обслуживания населения «КЦСОН города Бузулук» (Оренбургская область).

**Город Бузулук** - один из самых старых населенных пунктов на территории Оренбургской области. Расположен на левом берегу реки Самары, в 246 км от Оренбурга. Население города составляет около 85 тыс.человек. Сегодня Бузулук – современный промышленный город. Нефть и газ, буровые станки, радиаторы, изделия легкой промышленности известны далеко за пределами города.

КЦСОН города Бузулук третий год осуществляет свою деятельность в форме автономного учреждения. Основными

направлениями его работы являются:

- 1)выявление престарелых, инвалидов и других лиц, нуждающихся в социальной поддержке, совместно с органами здравоохранения, образования, ветеранскими организациями, общественными организациями инвалидов.
- 2)определение конкретных видов и форм помощи лицам, нуждающимся в социальной поддержке.
- 3)дифференцированный учет всех лиц, нуждающихся в социальной поддержке в зависимости от видов и форм требуемой помощи, периодичности ее предоставления.
- 4)предоставление различных социально-бытовых услуг разового и постоянного характера лицам, нуждающимся в социальной поддержке, социально-бытовое, культурное обслуживание лиц данной категории, поддержание их активного образа жизни, привлечение к активной трудовой деятельности, выполнение мероприятий по социальной и медицинской реабилитации инвалидов.



Гостюхина Н.В. Тема ее доклада «Значение игротерапии в реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении дневного пребывания»

Мастер-класс по танцетерапии провела Лужбина И.В.— специалист КЦСОН «Надежда» г. Красноуральска», мастер-класс «Библиотерапия— лечение книгой» презентовала специалист из г.Качканара Папст Я.А. На мероприятии присутствовали специалисты областного центра реабилитации инвалидов г.Екатеринбурга и члены областного методического Совета по социальной реабилитации.

*Организационно-методическое отделение*

5)привлечение различных структур к решению вопросов оказания социально-бытовой помощи нуждающимся гражданам.

**В структуру «КЦСОН» г.Бузулук входят:**

- 1)7 отделений социальной помощи на дому (предоставление социально-бытовых услуг на дому одиноко проживающим нуждающимся пожилым гражданам и инвалидам)
- 2)организационно-методическое отделение (анализ работы структурных подразделений Центра, разработка методических материалов по социальному обслуживанию граждан, прием граждан, консультирование, информирование населения)
- 3)отделение срочного социального обслуживания на мобильной основе (осуществление адресной помощи разового характера гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, предоставление транспортных, парикмахерских услуг, бесплатное горячее питание в социальной столовой)
- 4)социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов (предоставление комплекса социально-оздоровительных, реабилитационных услуг, организация досуга для пожилых граждан, сохранивших способность к самообслуживанию, поддержание их активного образа жизни)
- 5)отделение реализации программ социальной реабилитации (учет инвалидов, имеющих индивидуальные программы реабилитации, содействие в обеспечении нуждающихся граждан техническими средствами реабилитации, не вошедшими в федеральный перечень, консультирование, психологическая помощь)

В КЦСОН г.Бузулук оказываются дополнительные платные услуги: социальный пункт проката свадебных платьев и туфель, парикмахерская, социальная столовая, предоставление услуг по уборке моющим пылесосом, обувная мастерская.

*юрист А.В. Сосунова*



О  
Б  
М  
Е  
Н  
  
О  
П  
Ы  
Т  
О  
М

## II Российский Конгресс людей с ограниченными возможностями «Без малого нет целого. Найди свой самоцвет!» IV Межрегиональная выставка технических средств реабилитации.

Людам, которые часто ограничены в передвижении, а иногда и изолированы от общества из-за особенностей развития, поездки на Конгресс делят массу впечатлений, огромные возможности для общения, расширения кругозора, обретения нового опыта и уверенности в себе. Развитие человека и человечества было бы невозможным, если бы люди не встречались.

**23-26 сентября 2012г.** В Центре Культуры «Урал» г. Екатеринбурга состоялся второй Российский конгресс людей с ограниченными возможностями. **Миссия Конгресса** «Равноправное включение людей с ограниченными возможностями в социальную и культурную жизнь, оздоровление социальных отношений в обществе. Цель Конгресса: создание условий для развития и инклюзии людей с ограниченными возможностями в культурную и общественную жизнь.

### Задачи Конгресса:

- 1) расширение круга общения и возможностей взаимодействия людей с ограниченными возможностями здоровья в социально-культурной сфере;
- 2) развитие единого информационного пространства и включение в это пространство людей, испытывающих проблемы социальной изолированности;
- 3) развитие и реализация творческого потенциала людей с ограниченными возможностями здоровья;
- 4) развитие толерантного отношения общества к человеку с ограниченными возможностями, восприятие его не как объекта заботы, опеки и социальной помощи, а как равноправного гражданина с чувством собственного достоинства.

### Участники Конгресса.

В Конгрессе приняли участие около 300 человек из разных городов нашей страны: Москвы, Петербурга, Екатеринбурга и Свердловской области, РОСТОВА НА ДОНУ, Томска, Пскова, Нижнего Новгорода, Владимира, Калининграда, Нальчика, Иркутска, Чебоксар, Рязани, Красноярска и др.

В рамках программы Конгресса выступили люди с ограниченными возможностями, работали круглые столы, проводились мастер-классы, занятия искусством и ремеслом, продумана экскурсионно-культурная программа, посещение музеев г.Екатеринбурга и многое др.

Участники с ограниченными возможностями здоровья в ходе подготовки и проведения Конгресса смогли обнаружить в себе творческие возможности, публично представили результаты своей творческой деятельности, получили обратную связь и поддержку зрителей и профессионалов, почувствовали ценность совместного творчества и общения. Люди без ограничений возможностей здоровья, занятые в сфере искусства и художественно-ремесленного творчества, смогли также представить результаты своего труда, передать творческие приёмы тем, кто стремится к получению этих знаний. Зрители и участники получили возможность больше узнать о способностях и талантах людей с инвалидностью, соприкоснулись с подлинным творчеством.



В результате совместной творческой деятельности участники Конгресса приобрели новый социальный опыт, что существенно повысило уровень толерантности в обществе, сформировало чувство уважения к другой личности и

нравственно оздоровило общество в целом.

На Земле нет «лишних» людей. Мы все необходимы друг другу. Один человек дает другому шанс к обретению смысла жизни. Люди с ограниченными возможностями здоровья выполняют свою миссию, призывая общество задуматься над процессами социального безразличия, апатии и агрессии. Их участие в культурной жизни позволяет обычным людям, ориентированных в большей степени на материальные ценности, переоценить свои жизненные взгляды и приоритеты, задуматься над смыслом собственной жизни, обрести нравственные ориентиры, укрепить дух, развить толерантное отношение и уважение к представителям иных социальных групп.

### Из истории Конгрессов.

#### 1 Европейский Конгресс «Жизнь во встрече» состоялся 26-29 марта 1998г. в Берлине, собрав 500 участников. Его основной темой стали «Пути понимания собственной биографии».

Вдохновленные этой идеей, многие страны распахнули двери для последующих встреч. Конгрессы следовали один за другим:

**2001г.**—Дорнах (Швейцария) «Наводить мосты».

**2005г.**—Прага (Чехия) «Порог как шанс».

**2008г.**—Гаага (Нидерланды) «Течение меняется».

**2011г.**—Вена (Австрия)

«Поиск следов».

Инициатива Конгресса живет, развивается и странствует по миру. Необходимость такого общения не оставляет сомнений. Но так как число участников всегда ограничено, возникает потребность в организации национальных Конгрессов. Сегодня Конгресс начинает расширять свои границы и охватывает другие страны и континенты. Уже прошли национальные Конгрессы в Скандинавии, на Балканах, в Бразилии, Грузии, России. В России идею проведения Конгрессов для людей с ограниченными возможностями подхватило Российское Некоммерческое Партнерство «Содружество лечебно-педагогических и социально-терапевтических организаций». Первый Российский Конгресс под девизом «Без малого нет целого. Встреча» состоялся в сентябре 2010г. в Москве. На второй Российский Конгресс людей с ограниченными возможностями здоровья «Без малого нет целого» пригласил г.Екатеринбург. Конгресс прошел под девизом «Найди свой самоцвет!»

*По материалам II Российского Конгресса*



## КТО МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ВОЗВРАТ ПОДОХОДНОГО НАЛОГА?

Проверьте, не входите ли вы в список счастливых, которым государство вернет деньги? Вы окажетесь в их числе, если получали официальные зарплату, премии, материальную помощь, то есть все, с чего взимается подоходный налог, и при этом купили жилье, оплачивали медицинские услуги, образование или платили добровольные пенсионные взносы. В таком случае государство вернет вам этот налог в виде имущественного или социального налогового вычета.

Не имеют права на налоговый вычет пенсионеры, работающие студенты, и люди, не имеющие постоянного источника дохода, поскольку они не являются налогоплательщиками.

На возврат подоходного налога могут рассчитывать:

- собственники недвижимого имущества.
- владельцы недвижимости, которые приобрели ее по ипотечной программе. В таких случаях, уплаченный подоходный налог может быть возвращен налогоплательщику в сумме процентов, которые он оплатил банку за пользование кредитом.
- налогоплательщики, оплатившие в отчетном периоде различные социальные расходы. Такие социальные вычеты могут быть использованы в тех случаях, когда налогоплательщик оплатил свое образование или образование своих детей, лечение и пенсионное обеспечение.

Получить вычет возможно двумя способами: по окончании года, за который получается вычет, получив всю сумму от налоговой инспекции, или в течение

года, за который получается вычет, недоплачивая налог и получая вычет у работодателя (или иного налогового агента).

Для получения имущественного налогового вычета в налоговой инспекции Вам нужно по окончании того года, за который Вы хотите вернуть налоги, подать в Вашу налоговую инспекцию налоговую декларацию 3-НДФЛ, заявление на вычет и некоторые другие документы

Для получения имущественного налогового вычета у работодателя Вам нужно предоставить работодателю заявление и уведомление, полученное в налоговой инспекции. Работодатель после получения уведомления должен выплачивать Вам доход, не удерживая налог до конца календарного года.

К сожалению, при получении вычета у работодателя, работодатель будет выплачивать Вам весь доход только после предоставления уведомления. То есть, например, если Вы принесете уведомление в августе, только с августа. А через налоговую инспекцию (по окончании года) можно будет вернуть налоги за весь год, а не только с августа по декабрь.

Обратите внимание, что законодательство не ограничивает сроки подачи налогоплательщиком декларации 3-НДФЛ о доходах физических лиц для получения имущественных и социальных налоговых вычетов. Тем не менее, следует иметь в виду, что вернуть уплаченный налог можно лишь в связи с расходами, произведенными не более чем за три предыдущих года.

Юрист Сосунова А.В.

## О реализации региональной комплексной программы «Старшее поколение»



Чтобы поддержать пожилых людей, сделать их жизнь более насыщенной, интересной и комфортной, дать возможность проявить себя, в Свердловской области действует

программа «Старшее поколение», утвержденная на 2011-2015г.г. На реализацию из областного бюджета выделяется более 1,67 млрд. рублей. ГБУ «КЦСОН «Осень» г.Первоуральска для повышения качества и расширения перечня предоставляемых социальных услуг, повышения их доступности и качества, внедрения новых современных технологий по социальной поддержке и социальному обслуживанию граждан из областного бюджета выделено на ремонт и оборудование спортивных сооружений, приобретение спортивного инвентаря -

**1 500 000 руб. 00 коп.**

Заклучен договор на оборудование спортивной площадки в ОРИИВ «Мирный» на сумму 1 154 858 руб. 00 коп. Остальные средства будут израсходованы согласно плана финансово-хозяйственной деятельности до конца 2012 г.



На ремонт и оборудование социально-реабилитационных отделений государственных учреждений социального обслуживания центру выделено -

**11 639 000 руб. 00 коп.**, из них выполнены следующие работы:

- Работы по замене (ремонт) кабеля к дымоосу №1 в котельной 19 286 руб. 00 коп

- Работы по ремонту дымооса в котельной 26 478 руб. 00 коп.

- Работы по переносу радиаторов отопления на высоту 1,2 м. 54 000 руб. 00 коп.

- Работы по ремонту газовоздушного тракта дымовой трубы котельной 74 500 руб. 00 коп

- Работы по ремонту котла №2 котельной 219 000 руб. 00 коп.

- Работы по капремонту 2-х распределительных узлов отопления ГВС и ХВС корпуса, столовой 131 961 руб. 00 коп.

- Проведена экспертиза сметной документации на сумму 16 557 руб. 10 коп.

Заклучены договора и ведутся работы:

- Ремонт отмостки здания корпуса, столовой 140 116 руб. 62 коп.

- Ремонт 2-х тамбуров 250 086 руб. 95 коп.

Остальные средства будут израсходованы согласно плана финансово-хозяйственной деятельности до конца 2012 г.

Бухгалтерия ГБУ «КЦСОН «Осень»



## ВНИМАНИЕ ГРИПП!



В разгар инфекции рекомендуется ограничить посещение массовых мероприятий, особенно в закрытых помещениях, избегать слишком тесного контакта с больными.



При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот. Так что, по крайней мере на период эпидемий, рекомендуется отказаться от рукопожатий.



Необходимо часто мыть руки мылом обладающим бактерицидной и фунгицидной активностью, например Бодисофт. Практически все дезинфицирующие средства вирус гриппа легко убивают и стандартная влажная уборка с использованием этих средств например **Хлордес, Ультрацид-спрей** — прекрасный способ обеззараживания помещений. А если добавить проветривание помещений и стирку белья — так локальная победа над вирусом более чем реальна.



Обрабатывать руки специальными салфетками обладающими антимикробной, антивирусной активностью например: **салфетка Септоцид-синерджи, салфетка с лекарственным средством этанол антисептический** и т.д. особенно во время болезни или ухода за больным.

Необходимо помнить, что инфекция легко передается через грязные руки. Специальные наблюдения показали, что руки не менее 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и глаз, со слюной.

### Профилактика «осенней депрессии».

Лето вместе с отпуском осталось позади, бабье лето тоже вот-вот закончится, и осень, наконец, вступит в свои полноценные права. Световой день становится короче, солнце все чаще прячется за тучами, холодает, идут дожди — все это скандывается не только на физическом здоровье, ослаблении иммунитета, но и на психологическом состоянии. Вместе с погодой часто портится и настроение, накапывает тоска, уныние, появляется апатия, пропадает желание что-либо делать, кроме одного — укутаться во что-нибудь теплое и сутками не выходить из дома.

Для профилактики гриппа и других ОРВИ важно уменьшить число контактов с источниками инфекции. Не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом и ходить в гости. **Как можно больше гулять: на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно.**



Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей. Способствует повышению сопротивляемости организма, что по-видимому, связано с антиоксидантными свойствами аскорбиновой кислоты.

Витамин С применяют внутрь по 0,5-1 г. 1-2 раза в день. Следует отметить, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также цитрусовых — лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Полезен салат из свежей капусты с подсолнечным маслом, содержащий большой запас витаминов и микроэлементов.

### НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ПРОСТУДЫ.

1) 0,5 кг моркови и 0,5 кг яблок; 0,5 кг кураги; 300 г. изюма; 5 ст. ложек изюма; 2 лимона; Морковь и яблоки натереть на мелкой тёрке, затем мелко нарезать курагу, лимоны пропустить через мясорубку. Всё смешать. Необходимо принимать по 1-2 ст. ложки 3 раза в день. 2) Мед как средство профилактики острых респираторных заболеваний у детей.



Принимать пчелиный мед внутрь (в зависимости от возраста: детям 5-7 лет по 1 чайной ложке, а взрослым — по 1 ст. ложке) на ночь (разводить в 1/2 стакана отвара шиповника) в течение месяца. Затем следует перерыв 1-2 месяца, и курс повторяется.

3) Чеснок и профилактика гриппа. Очистить 3 зубчика чеснока, измельчить, залить 50 мл кипятка, настоять 1-2 ч и закапывать по 2-4 капли в каждую ноздрю детям и взрослым во время эпидемии гриппа и гриппоподобных заболеваний. Через два дня настой следует приготовить заново. Полезно также подвешивать в марлевых мешочках измельченный чеснок к детской кроватке.

4) Лук с медом и профилактика гриппа. Приготовить настой лука (1:20) и смешать его пополам с медом. Полученным раствором промывать полость носа и глотки 3-5 раз в день в период эпидемии гриппа.

Есть лук и чеснок несколько раз в день. Тем, у кого имеются обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта, почек и печени, можно ограничиться жеванием лука и чеснока по 2-3 мин 3-4 раза в день. Чтобы избавиться от их запаха, нужно съесть немного петрушки. 5) Взять 20 г сухих измельченных листьев эвкалипта, залить в бутылке из темного стекла 100 г спирта, настаивать 8 дней время от времени встряхивая, затем процедить и пить по 25 капель в 50 мл кипяченой воды 2-3 раза в день.

**Следует помнить, что народные методы профилактики будут эффективны только в том случае, если их применять систематически.**



Есть ли способы профилактики «осенней депрессии»? Как можно поддерживать свой организм в этот период?

Существует несколько рекомендаций, следуя которым можно не только защитить себя от возможной депрессии, но и получить удовольствие как от осени, так и от жизни в целом.

**1. Займитесь спортом (бегом, плаванием, гимнастикой).**

**2. Новые впечатления изменят вашу жизнь в лучшую сторону: посетите театр, музей, посмотрите хороший фильм.**

**3. Создайте уют дома.:** вы давно хотели что-то поменять в квартире (переставить мебель, сделать ремонт).

Сейчас самое время этим заняться.

**4. Отмечайте, что хорошего произошло в каждом дне.** Заведите дневник в котором каждый вечер записывайте доброе, яркое, положительное, стройте планы на следующий день, разместите фотографии., которые вызывают у вас положительные эмоции

**5. Общение с близкими — лучший лекарь.** Не ограничивайтесь просто звонком по телефону. Устройте ужин для родных и близких. Может с кем-то вы давно не виделись, если есть возможность съездить в гости, смело собирайтесь в дорогу. Не обязательно это могут быть родственники, можно вспомнить друзей, которых давно не видели, одноклассников, друзей молодости.

## Первичная профсоюзная организация ГБУ «КЦСОН «Осень» приглашает!

**В ТЕАТР МУЗЫКАЛЬНОЙ КОМЕДИИ г. Екатеринбург**  
**15 октября 2012г.** на постановку *«Алые паруса»*  
**24 октября 2012г.** на постановку *«Герцогиня из Чикаго»*  
**29 октября 2012г.** на постановку *«Екатерина великая»*  
**В ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА г. Екатеринбург**  
**18 октября 2012г.** на оперу *«Свадьба Фигаро»*  
**25 октября 2012г.** на оперу *«Пиковая дама»*  
**06 ноября 2012г.** на оперу *«Снегурочка»*



### НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ. Театральная студия

При участковой службе в рамках Клуба любителей творчества «Вдохновение» с марта текущего года действует **театральная студия**. В студии занимаются пожилые люди, когда-то в молодые годы участвовавшие в художественной самодеятельности. Есть среди них и такие, кто никогда не выступал на сцене. Все они талантливы, а выхода и применения их талантам не было. И именно в театральной студии их жизнь приобрела совсем другой смысл. Они – артисты! Они могут нести радость людям своими выступлениями, приобщать других к культурным ценностям нашей страны.

Сейчас активно идут репетиции литературно-музыкальной композиции «Воспоминания о прожитой жизни». Все артисты-клиенты нашего Центра. Они проходят реабилитацию в социально-реабилитационном отделении. Занятия в театральной студии всех их сдружили, они теперь всегда вместе: и на репетициях, и на мероприятиях, и на днях рождениях. Начинаясь студия с пяти человек. Сейчас артистов уже десять человек. Одна большая театральная семья. Их в нашем центре уважительно зовут - «театралы». Впереди - очень много планов, репетиций. И, конечно, выступлений перед зрителями. По вопросам работы театральной студии можно обращаться в ОСОН (участковая служба), по тел. 25-48-29, которое расположено по адресу: ул.Ватутина, 38.

Заведующий ОСОН (участковая служба),  
Л.А. Кусайкина

**ГБУ «КЦСОН «Осень»: 623101, г.Первоуральск, ул.Герцена, 12б, тел/факс: (3439)25-56-45, E-mail: osn-so@gov66.ru**  
**Интернет: <http://osen-kcson.narod.ru> Директор: Сосунова Людмила Ивановна**

отделение / подразделение	территория обслуживания	адрес	телефон
Городские отделения социального обслуживания на дому №1,6	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	<b>64-91-87</b>
Городское отделение социального обслуживания на дому № 3	п. Динас	ул. 50 лет СССР, 9	<b>27-82-07</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 4	Билимбай, Битимка, Вересовка, Крылосово, Доломитовый, Перескачка	п.Билимбай, пл. Победы, 2	<b>29-23-81</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 5	Новоуткинск, Слобода, Прогресс, Коуровка	п.Новоуткинск, ул.Партизан,64	<b>29-47-39</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 7	Новоалексеевское, Хрустальная, Решеты	с.Новоалексеевское, ул.Буденного, 4	<b>8-950-547-12-25</b>
Отделение срочного социального обслуживания / Пункт проката ТСР	г.о.Первоуральск	ул.Герцена, 12б	<b>64-78-12</b>
Отделение дневного пребывания (25мест)	г. Первоуральск	ул.Герцена, 12б	<b>25-56-45</b>
Социально-реабилитационное отделение (25 мест)	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	<b>64-81-72</b>
Отделение временного проживания (18 мест)	г. о.Первоуральск	п.Новоуткинск, ул.Гоголя,46	<b>29-44-09</b>
Отделение реабилитации инвалидов и ветеранов «Мирный» ( 60 мест)	Свердловская область	в 1,5 км южнее с .Битимка	<b>29-66-93</b>
Отделение социального обслуживания населения (участковая служба) / Творческая лаборатория	г. о.Первоуральск	ул.Ватутина, 38 п.Билимбай, пл.Свободы,2 п.Новоуткинск, Партизан,64	<b>25- 48-29</b> <b>29-23-81</b> <b>29-53-92</b>
Организационно-методическое отделение	Западный управленческий округ	ул.Герцена, 12б	<b>25-56-45</b>

Редакция: ГБУ «КЦСОН «Осень». Адрес редакции: г.Первоуральск, ул.Герцена, 12 б, каб.9, телефон (3439) 25-56-45.

Главный редактор: Л.И. Сосунова. Авторы, составители: Анисимова Н.Ю. ,Е.А.Ершова. Корректор: Е.М. Татарина.