

Осенний TREND

ГБУ
«Комплексный
центр
социального
обслуживания
населения
«Осень»
г.Первоуральск

ВЫПУСК № 10

МАРТ / 2012 год

С

В этом
выпуске:

Западный
управленческий
округ.
Методические
секции.

Областные
Конкурсы.

ШКОЛА
ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА

Неделя действий.

Западный
управленческий
округ.
Методические
секции.

Воспоминания
о ВОВ (клиент ОСО
на дому №1).

Вести из отделений

Консультация
юриста.

Новости от ОСОН
(участковая
служба)

Консультация
психолога
«Профессиональное
выгорание

Осторожно:
ПАВОДКИ! 01

Наши звездочки.

Поздравление
с ЮБИЛЕЕМ
ансамбль
«Весёлый ветеран»



**Поздравляем
с международным
женским днём
8 Марта!**

Уважаемые женщины!

Милые, дорогие, прекрасные, женщины!

В этот праздничный день ваши любимые мужчины - мужья, сыновья, поздравляют вас с праздником! Весна в этот день особенно прекрасна, природа особенно красива, солнце самое яркое и небо самое чистое. От всего сердца звучат вам пожелания быть красивыми, любимыми, желанными.

Пусть будет этот День Весны

Для Вас особенно чудесным

И полным ясной глубины,

И пряных запахов древесных.

Пусть алый цвет и бирюза

Рождают праздничность и песни,

Пусть будут яркими глаза

И будут радостными вести.

Счастья вам, здоровья, улыбок и любви!

Мужчины ГБУ «КЦСОН «Осень»

О почетных вторых местах

«Российская организация высокой социальной эффективности».

15 февраля 2012 года управляющий Западным управленческим округом Виталий Александрович Вольф лично вручил Сосуновой Людмиле Ивановне - директору государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Осень»» города Первоуральска - Почетные дипломы, подписанные председателем Правительства Свердловской области Анатолием Леонидовичем Грединым по итогам участия коллектива учреждения в региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» и в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области 12.12.2011 г. № 1672-ПП Екатеринбург «Об итогах проведения в 2011 году в Свердловской области регионального этапа всероссийского конкурса

Конкурс проводился по девяти номинациям «За развитие рынка труда в организациях производственной сферы», «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы», «За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы», «За развитие кадрового потенциала в организациях непроизводственной сферы», «За развитие социального партнерства в организациях производственной сферы», «Малая организация высокой социальной эффективности», «За участие в решении социальных проблем территорий и развитие корпоративной благотворительности», «За развитие социального партнерства в организациях непроизводственной сферы»; «За формирование здорового образа жизни на предприятии».

Коллектив Центра «Осень» впервые приняли участие в настоящем конкурсе и не напрасно - в номинации «За развитие кадрового потенциала в организациях непроизводственной сферы» заняли второе почетное место; в номинации «За развитие социального партнерства в организациях непроизводственной сферы» также второе почетное место.

П
Р
А
З
Д
Н
И
К
О
М



О почетных вторых местах

Как отметил Виталий Александрович Вольф, такое событие и оцененный результат совместного труда являются значимыми как для руководителя, так и всего коллектива учреждения.

ПРАВИТЕЛЬСТВО СО ПОСТАНОВЛЕНИЕ 12.12.2011 г. № 1672-ПП г.Екатеринбург

«Об итогах проведения в 2011 году в СО регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности»
В соответствии с распоряжением Правительства РФ от 04.03.2009 г. № 265-р, пунктом 12 примерного Плана мероприятий по проведению в субъектах РФ в 2011г. регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности», утвержденным решением организационного комитета по проведению указанного конкурса от 11.02.2011 г. (протокол №

1)распоряжением Правительства СО от 05.05.2011 г. № 741-РП «О проведении в Свердловской области регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» и на основании решения Свердловской областной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений от 22.07.2011 г. (протокол № 2) о распределении призовых мест и победителях регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» Правительство Свердловской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Объявить победителей регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой

социальной эффективности» в Свердловской области за 2010г.

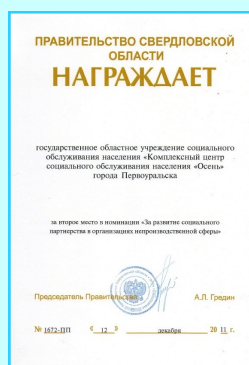
2.Наградить почетным дипломом Правительства Свердловской области

за второе место в номинации «За развитие кадрового потенциала в организациях непроизводственной сферы» ГОУ СОН «КЦСОН «Осень» г. Первоуральска;
за второе место в номинации «За развитие социального партнерства в организациях непроизводственной сферы» ГОУ СОН «КЦСОН «Осень» г. Первоуральска.

Заведующий ОМО
Ершова Е.А.



Управляющий ЗУО
Вольф
Виталий
Александрович



ОБЛАСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ЦСОН ОБЛАСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В конкурсах, запланированных МСЗН СО на 2012г., принимают участие работники государственных бюджетных учреждений социального обслуживания населения Свердловской области. Конкурсы будут проходить в три тура (этапа):

Первый тур

Проводится в государственных бюджетных учреждениях социального обслуживания населения, в сроки май-июль 2012 года. По результатам первого тура определяется один лучший конкурсант в каждой номинации, который продолжает свое участие во втором туре.

Второй тур

Проводится по разработанным базовыми центрами социального обслуживания населения Положениям в сроки июль-сентябрь 2012 года.

По результатам второго тура определяется один лучший конкурсант в каждой номинации, который продолжает свое участие в третьем туре.

Третий тур (финал)

Проводится в сроки сентябрь-ноябрь 2012 года в форме презентаций участников от округов и проектов (отчетность и фотоматериалы).

КОНКУРСЫ 2012.

1.Конкурс профессионального мастерства работников государственных бюджетных учреждений социального обслу-

живания населения Свердловской области «Профессионал - 2012».

2.Конкурс клубов любителей рыбалки, созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области.

3.Областной слет туристических клубов, созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области.

4.Конкурс-смотр «Модернизация и инновационные технологии социального обслуживания в учреждениях учреждений социального обслуживания населения Свердловской области».

5.Областной конкурс клубов садоводов «Золотая осень», созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области.

6.Фестиваль клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов Свердловской области.

7.Конкурс на лучшее освещение мероприятий центрами социального обслуживания населения в средствах массовой информации.

8.Конкурс краеведческих клубов «История России и Урала в судьбах поколений», созданных при центрах социального обслуживания населения Свердловской области.

ГБУ «КЦСОН «Осень» г.Первоуральска и ЦСОН Западного управленческого округа примут участие во всех областных конкурсах.

ОМО ГБУ «КЦСОН «Осень»



Учение - свет!**В феврале началась учеба в Школе пожилого возраста,**

работа которой организована по семи направлениям:

1. Отделение правовой и экономической культуры
2. Отделение компьютерной грамотности интернет-клуб
3. Отделение безопасной жизнедеятельности
4. Отделение активного долголетия
5. Отделение обучения навыкам ухода
6. Отделение творческой и прикладной деятельности
7. Отделение профессиональной ориентации

Перед началом обучения многими учреждениями была проведена большая подготовительная работа. При Администрации города создан Методический совет, в который вошли представители различных ведомств и учреждений города, отвечающие за организацию учебы в Школе. В центре «Осень» были назначены кураторы отделений школы – это специалисты по социальной работе, отвечающие за набор групп и посещаемость учащихся.



ся. Предварительно все кураторы прошли обучение на специальных курсах, также были получены учебники для преподавателей и слушателей с методическими материалами.

2 февраля в центре «Осень» состоялась большая презентация, где перед гостями, представителями общественных организаций города, активными горожанами – будущими слушателями школы, перед волонтерами – преподавателями, представителями организаций города, выступили заместитель Главы города по социальным вопросам Александр Викентьевич Слабука, директор ГБУ КЦСОН «Осень» Людмила Ивановна Сосунова с пожеланиями отличной учебы нашим «ученикам». Каждый куратор рассказал о своем направлении Школы пожилого возраста, подкрепляя рассказ демонстрацией

слайдов. Презентация была показана по всем местным телеканалам, репортажи о презентации были опубликованы в печатных СМИ.

Телефон в участковой службе просто «взорвался»! За месяц более трехсот пожилых граждан пожелали обучаться по всем направлениям Школы! Специалисты участковой службы являются не только кураторами двух отделений, но и информаторами об учебе на всех отделениях, также они заносят личные данные потенциальных слушателей в Базу данных. По мере формирования групп и начала занятий наши пожилые «ученики» приглашаются на учебу.

Обучение проходит в разных местах города:

Отделение правовой и экономической культуры и отделение безопасной жизнедеятельности – в центре «Осень» в зале по адресу Герцена, 12б.

Отделение компьютерной грамотности – в школах города.

Отделение активного долголетия и отделение обучения навыкам ухода – в Центре здоровья при ГБУ №2.

Отделение творческой и прикладной деятельности – в центральной библиотеке при участии преподавателей из художественной школы и детских клубов.

Заведующий ОСОН (ус)
Кусайкина Л.А.

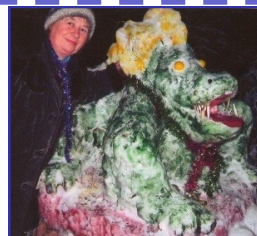
«Волшебство зимнего леса»

В Новоуткинске есть замечательная «тропа здоровья». Уже не один год она любима жителями поселка. Эта тропа проходит по лесу. Очень часто там встретишь пенсионеров, которые пользуясь хорошим деньком, прогуливаются, ведя свои неспешно разговаривают.

А еще в поселке есть замечательные энтузиасты, которые 10 лет превращают «тропу здоровья» в волшебную сказку в зимнее время.

Это работник отделения временного проживания центра «Осень» Ольга Алексеевна Тумакова и ее муж Владимир Васильевич. Ольга Алексеевна пришла работать в отделение, потому что у нее добрая, милосердная душа. Своими делами и участием она всегда помогает кли-

ентам отделения. Виктор Васильевич и Ольга Алексеевна начинали вдвоем: поставили на небольшой полянке стол, определили место для костра. Построили фигуры Деда Мороза и Снегурочки. Тут же возле стола растет елочка, которую они заботливо, каждый год украшают новогодними атрибутами. Дополнительно, в зависимости от года, появляются скульптуры-символы года: мышь, заяц, дракон и др. Чета Тумаковых все снежные фигуры непременно раскрашивали. Обязательно для детворы, на полянке всегда присутствует горка. Ну какой же Новый Год без горки. И



стар, и мал обязательно свернут с «тропы здоровья», чтобы полюбоваться, покатаются на горке, да и просто отдохнуть на скамеечке. Непременно всем хочется сфотографироваться на этом

«празднике» посреди леса. К нашим энтузиастам в последнее время присоединяется все больше желающих поучаствовать в создании лесной сказки. Односельчане несут украшения, помогают лепить скульптуры, либо просто на санках привозят дрова. Ведь безусловно всем хочется обогреться у костра, и неважно зима стоит или лето. Очень многие приходят на «огонек» с детьми, звонят своим знакомым, делясь впечатлениями. Эту лесную сказку посещают не только гости из соседних поселков, но едут из Первоуральска, Екатеринбурга. Горожанам тоже хочется зарядиться бодростью отличным настроением, красотой нашего уральского леса.

Все, кто хоть раз побывал там, идут на встречу со сказкой снова и снова. Поэтому от всей души благодарим Ольгу Алексеевну и Владимира Васильевича Тумаковых за то, что уже 10 лет они дарят людям тепло своих сердец.

Завхоз ОВП ГБУ «КЦСОН «Осень» Савченко В.И.



Стр. 4

В Свердловской области с 20 по 26 марта прошла Неделя Действий

20 марта социальные работники всего мира отметили День социальной работы.

Решение о его проведении поддержано 79-ю национальными ассоциациями социальных работников мира. Союз социальных педагогов и социальных работников России, с которым сотрудничает Министерство социальной защиты населения, также поддержал эту инициативу.

С 20 по 26 марта в учреждениях социального обслуживания были проведены ряд мероприятий, направленных на привлечение внимания общественности к деятельности социальных работников. Сбор и выдача вещей лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, круглые столы, концерты, конференции, тренинговые занятия, различные конкурсы.

Основная задача Недели Действий – напомнить обще-

ству о той важной работе, которую выполняют соцработники, о проблемах, с которыми сталкиваются граждане с ограниченными возможностями здоровья, старшее поколение, дети, оставшиеся без попечения родителей, люди, страдающие от алкогольной и наркозависимости.

Пресс-служба минсоцзащиты

В ГБУ «КЦСОН «Осень» в рамках Недели Действий специалистами участковой службы была проведена акция «Твори добро на благо людям» для малоимущих и многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Сотрудники участковой службы центра, представители общественных организаций (Совета ветеранов, Красного креста и др.), администраций сельского территориального управления п.Билимбай, педагогов и учащихся школы № 22 был организован сбор бывших в употреблении вещей.

Кроме того, на средства депутата Городской Думы Артемовой Л.Д. были приобретены нитки, из которых

участниками клубов по интересам пожилых граждан «Веселые мастерицы» и «Сударушки на завалинке» изготовлены вязаные изделия. Нуждающиеся граждане, попавшие в трудную жизненную ситуацию получили шерстяные носки, шарфики и варежки в помещении сельского территориального управления п.Билимбай.

Начальник ОН и ВПиК УСЗН г.Первоуральска Валентина Петровна Шишова провела лекцию «Новое в социальном законодательстве» и рассказала клиентам отделения дневного пребывания и социально-реабилитационного отделения об изменениях в законодательстве в части назначения и выплаты социальных пособий и компенсаций.



Заведующий ОСОН (ус) Кусайкина Л.А.

ЗАПАДНЫЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОКРУГ. МЕТОДИЧЕСКИЕ СЕКЦИИ

В 2012 году продолжена работа методических секций государственных бюджетных учреждений социального обслуживания населения Свердловской области по Западному управленческому округу. В I квартале методические секции директоров, заместителей директоров по работе с населением и заместителей директоров по административно-хозяйственной работе ЦСОН ЗУО прошли 15 февраля 2012г. в ГБУ «КЦСОН «Осень» г.Первоуральска. Были рассмотрены вопросы: «Внедрение в практику инновационных методов и технологий, способствующих повышению качества и эффективности

работы государственных областных учреждений социального обслуживания населения Внедрение новых информационных технологий» и «Изучение новых нормативных документов по административно-хозяйственной работе». В заключении Людмилы Ивановой Сосуновой с директорами ЦСОН ЗУО был проведен круглый стол по теме: «Организация «Школ пожилого возраста» на территориях округа». Директорами центров были озвучены результаты и проблемы в вопросах организации обучения для пожилых граждан. Как правило, основная проблема на территориях округа—

это кадровая проблема, это отсутствие желающих преподавать в «Школе пожилого возраста» а так же отсутствие помещений для проведения занятий в Школе. Не смотря на что на территориях центры внедряют в практику региональную комплексную программу «Старшее поколение».

Следующее заседание методических секций состоится в мае 2012г. в ГБУ «КЦСОН «Осень» по темам: «Подготовка предложений по модернизации и оптимизации системы социального обслуживания населения» и «Изучение опыта работы по хозяйственному обеспечению учреждений социального обслуживания населения»

Заведующий ОМО, Ершова Е.А.



Воспоминания клиента ОСО на дому №1 о Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

«Я, Сазанова Нина Степановна, 1931 года рождения помню суровые годы войны. В селах, деревнях не было радио, электричества.

О войне узнали 23 июня, когда приезжали полторки и шла мобилизация всех, кто подлежал службе, а тех мужчин, которые отслужили срочную службу, отправляли сразу на фронт, как кадровых военных. Так был отправлен на фронт мой брат Михаил, 1916 года рождения. Он демобилизовался в январе 1941г., а 23 июня уже уехал на фронт. Было страшно и жутко. Остались в колхозах одни старики и дети. В магазинах было все раскуплено, особенно продукты.

К осени 1941г. появились первые эвакуированные из Москвы и западных областей. Сразу же их разместили в дома, местное население прини-



мало и подкармливало их, картошка родилась, был еще запас зерна.

Надо сказать, что школы работали в каждой деревне, селе, учили эвакуированных детей. Была введена военная подготовка детей с 5-го класса, воору-

ками были фронтовики. Дети помогали колхозникам, учащиеся 3-х классов ходили в поле собирать колоски, дети постарше убирали картофель, капусту и другие овощи. Учебный год начинался в октябре, до этого все были на уборке.

Родители готовили посылки на фронт. Выращивали табак, затем его рубили, сушили, шили кисеты и посылали на фронт. Посылали носки, варежки, сушеный картофель, портянки и прочее.

Почтальон был желанным гостем, ждали треугольника, просмотренного военной цензурой. Получали похоронки, возвращались родные и близкие уже раненные и покалеченные. Стоял стон в семьях и рыдания.

Я уже жила на железнодорожной станции и видела эшелоны с детьми из Ленинграда, вывезенными через Ладогу. Детей можно было увидеть в плацкартном вагоне, на полочке у окна. Это были скелеты с большими головами. До сих пор забыть не могу.

Очень тяжелый год был – 1943. Лето было ненастное, картофель не родился. Был голод, ели все: жмыхи, какую-то патоку, копали корни лопуха и варили суп. Мыла, соли, спичек не было. Мылись щелоком, приготовленным из древесной золы. Мой отец высекал из камня искру, которая попадала на фитилек и зажигалась, а в русских печках сберегали горячий уголек, чтобы растопить дрова.»

ВЕСТИ ИЗ ОТДЕЛЕНИЙ

В отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

проходят реабилитацию 25 человек. В рамках празднования Дня защитников Отечества концертмейстер отделения Гостюхина Наталья Владимировна подготовила развлекательное мероприятие «Что? Где? Когда?» на тему «История, вооружение, награды». В данном мероприятии команды отдыхающих смогли посоревноваться, показать свои знания и вспомнить исторические факты Великой Отечественной войны, великие что-то новое или вспомнить об оружии и наградах ВОВ.

Также клиентов отделения поздравили с праздником преподаватели Детской школы искусства, которые порадовали пожилых граждан яркими инструментальными исполнениями знакомых и любимых песен. Все музыкальные произведения сопровождалось хором из зрительского зала.



Гости и клиенты отделения дневного пребывания остались довольны и не хотели отпускать музыкантов, неоднократно вызывая их на бис.

В рамках постоянно действующей с 2009 года акции «Поздравим ветерана – юбиляра» по чествованию ветеранов – долгожителей ГО Первоуральск в дни их юбилеев специалистами **участковой службы** были поздравлены со столетием со дня рождения три жителя нашего городского округа: 10 января 2012 года отметили юбилей Ефросиньи Ивановны Коржиковой;

1 февраля 2012 года в поселке Прогресс поздравили Марию Степановну Юрьеву;

23 февраля 2012 года с юбилеем поздравили Зою Ивановну Захарову.

Юбилерам города специалистами участковой службы были вручены памятные поздравительные адреса от центра «Осень» и сувениры, сделанные руками наших рукодельниц из кружков и клубов.

В отделении реабилитации инвалидов



и ветеранов

«Мирный» удивительная жизнь. В отделение приезжают люди с ограниченными возможностями, пенсионеры разных возрастов – отдохнуть, насладиться

чистейшим воздухом, налюбоваться звездным небом, восстановить душевные и физические силы. Звездой развлекательных программ стал вечер, посвященный проводам зимы. А «запевалой» этого вечера стала клиент отделения – Галина Степановна Антипина из г.Екатеринбурга. Ее организаторские способности просто поражают. Все зрители постепенно стали участниками игрищ. Две команды «Синички» и «Снегири» соревновались между собой. А старинная игра в горелки понравилась особо. Зал скандировал: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...». Оценивали оригинальность выступления и творчество участников команды жюри, которое состояло из отдыхающих. Судьям сложно было принять решение, была объявлена ничья. Отличное настроение, душевная теплота и гармония сопутствовали клиентам на празднике «Зимушка-зима!».

Наследство: порядок оформления прав

Итак, вы узнали, что вам причитается наследство. Оформлением свидетельства о праве на наследство занимаются нотариусы. Как правило, заниматься вашим делом будет нотариус, за которым закреплена определенная буква алфавита, на которую начинается фамилия умершего. Информация об этом имеется во всех нотариальных конторах Первоуральска.

Следует знать и помнить, что Гражданским кодексом РФ установлен 6-месячный срок для принятия наследства. Это означает, что в течение (а не после) 6 месяцев, со дня смерти наследодателя, наследник должен подать заявление нотариусу о принятии наследства и выдачи свидетельства о праве на наследство. Этот мо-

мент очень важен, потому что некоторые наследники ждут 6 месяцев, а затем идут к нотариусу. Ждать не надо! Пока не истек срок - идите к нотариусу, а вот свидетельство о праве на наследство вы получите по истечении 6 месяцев со дня смерти наследодателя.

Узнав, какой нотариус будет заниматься вашим наследственным делом, следует сходить к нему на прием и выяснить, какие документы необходимо представить для оформления свидетельства о праве на наследство.

В обязательном порядке от Вас попросят:

1. Свидетельство о смерти наследодателя и его ксерокопия.
2. Документы, подтверждающие ваши родственные связи с наследодателем и их ксеро-

копии. В случае изменения фамилии, имени, отчества необходимо представить нотариусу всю цепочку документов, в которых прописаны все смены фамилий (имени, отчества) вас и умершего. Если они у вас потеряны, то придется обращаться в архив ЗАГСа, где хранятся выписки об этих документах.

3. Справка из Паспортного стола о месте постоянного проживания умершего до дня смерти.

Перечень иных документов зависит от того, какое имущество вы будете наследовать, кто помимо вас является претендентом на наследство и т.д. Как правило, нотариусы подробно разъясняют, какие именно документы необходимы и где их можно получить.

Юрист Сосунова А.В.

Участковая служба успевает везде!

Праздничные даты февраля и марта были отмечены **массовыми концертными программами** для ветеранов нашего городского округа и членов клубов общения по интересам. Мероприятия были проведены в рамках тесного взаимодействия специалистов участковой службы с филиалами Централизованной библиотечной системы в городе Первоуральск и в поселках Билимбай и Новоуткинск. Также в праздничных программах участвовали самодеятельные коллективы города: хор «Черемушки» Дома культуры п. Самстрой, хор ветеранов п. Новоуткинск из Центра досуга, школьные вокальные коллективы из школы № 22 п. Билимбай, школы № 26 п. Билимбай, школы № 26 п. Новоуткинск, дома культуры с. Новоалексеевское, танцевальный коллектив «Фантазия» из Центра детского творчества. Праздничные мероприятия и **акции**, приуроченные к народному празднику Масленица и к Весенней неделе Добра, прошли в поселках городского округа. На мероприятия были приглашены, в том числе, и дети из семей, попавших

в трудную ситуацию. Так, например, в с. Новоалексеевское в феврале была проведена традиционная **акция «Теплые вещи»** для семей, живущих на отдаленных территориях, а в марте в рамках традиционной **акции «Дорогой добра»** для детей из малоимущих многодетных семей, которые обучаются в школе – интернате п. Новоуткинск. Были подготовлены верующими пожилыми женщинами вязаные и другие вещи в поселке Билимбай. В Первоуральске участники клубов общения сами неоднократно передают добротные вещи для малоимущих граждан, кроме того приносят сувениры, выполненные своими руками для поздравления одиноких инвалидов. **Акция «Их добрых рук в добрые руки»** действует постоянно. В социально – реабилитационном отделении нашего Центра специалистом участковой службы Ольгой Витальевной Чагиной совместно с сотрудниками и воспитанниками Центра детского творчества был проведен концерт **«Ой ты, зима морозная!»**.

Пришедшие на концерт горожане-граждане пожилого возраста и инвалиды – вспомнили

зимние праздники, как жили, чему радовались на Руси.

А радовались порой самому простому. Например, теплой шали, так необходимой в уральскую зиму, доброму слову, веселой шутке, угощению от души.

Гвоздем программы в концерте про зиму стало выступление оркестра народных инструментов **«Веснушки»** под руководством Никитиной Веры Витальевны из Дома творчества.

Зрители растрогались до слез. Музыка, которую исполнили на народных инструментах первоуральские дети, была на-



столько хороша, что одна из зрительниц после концерта восторженно произнесла: «Я как в филармонии побывала!» Искренние слова благодарности были посвящены юным музыкантам! Жители города полюбили мероприятия, проводимые участковой службой и обо всех планах знают наперед.

Заведующий ОСОН (ус) Кусайкина Л.А.



ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Социальные работники постоянно соприкасаются с людьми, которые страдают от потерь близких людей, болезней и инвалидности и т.д. Все это напрягает их эмоциональную сферу и угрожает нервно-психическому здоровью.

Социальные работники часто переживают от вида жилища и состояния пожилого человека, от чего испытывают серьезные эмоциональные и психологические нагрузки. Некоторым трудно представить, что такое возможно в наши дни. У социальных работников может возникнуть чувство безразличия и отчуждения. Если же социальные работники долгое время посещают подопечного, находящегося за чертой бедности, то у них может возникнуть комплекс вины за свое собственное благополучное состояние, разочарование и отчаяние, идущее от невозможности что-то существенно изменить для таких стариков.

Помимо личных проблем, добавляются и внешние — это проблемы клиентов.

Социальные работники испытывают двойную нагрузку: они вынуждены решать свои и чужие проблемы. Подобная ситуация со временем вызывает излишнюю тревожность, которая затем переходит в стресс. Состояние хронической тревожности отражается на всех сферах жизни человека, поэтому и является опасным. Выгорание может привести к негативным индивидуальным проявлениям, таким как депрессия, чувство усталости, неудачи, потеря мотивации, но также сказывается на снижении продуктивности, ухудшении качества обслуживания клиентов, рост текучести кадров. "Выгоревшие" сотрудники «заражают» своих коллег негативным отношением к работе, и быстро могут превратить коллектив в "выгорающих" людей.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Чаще встречайтесь с другими социальными работниками, делитесь своими переживаниями друг с другом, и обязательно обращайтесь за помощью к своему руководителю.

Не держите свои эмоции внутри. Больше обращайте внимания на позитивные изменения в жизни ваших подопечных, которые происходят, благодаря вашему участию. Из одного негатива, вытащите три позитива.

Обращайте внимание на свой собственный отдых: вам необходимо физическое здоровье, сила духа и хорошее настроение. Не забывайте о себе:

1. Не драматизируйте события!
2. Не скупитесь на улыбки.
3. Смойте нервное напряжение водой, это быстрое и эффективное средство.
4. Закройте глаза, старайтесь ни о чем не думать. Улыбайтесь в течение 10-15 минут. Вы почувствуете, что успокоились, а ваше настроение улучшилось. И помните, ваша работа — это только ваша работа, и ничего личного.

Работа-это не ваша семья и не ваши родственники. Сохраняйте голову «холодной» и не поддавайтесь эмоциям.

Психолог Мухатяров В.Р.

ОСТОРОЖНО ПАВОДОК! ОСТОРОЖНО ПАВОДОК!

При непосредственной угрозе разрушения плотины Необходимо:

- эвакуироваться на возвышенной участок местности
- оставаться там до спада воды или сообщения, что опасность миновала

Наиболее безопасны при затоплении:

- верхние этажи зданий, чердаки, крыши домов
- верхние ярусы прочных сооружений
- высокие деревья
- возвышенности рельефа местности

После спада воды

- Остерегайтесь оборванных и провисших проводов и немедленно сообщайте о них, а также о разрушении канализационных или водопроводных магистралей в соответствующие коммунальные службы
- Не употребляйте в пищу продукты, которые находились в

контакте с водными потоками

- Проверьте всю питьевую воду перед употреблением. Колодцы с питьевой водой следует осушить, т.е. выкачать из них воду. Прежде чем войти в здание: осмотрите повреждения и убедитесь, что нет опасности, войдя — проверьте его.

При внезапном наводнении

- Быстро займите ближайшее возвышенное место
- Днем вывесите белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте — подавайте световые сигналы
- При вынужденной самоэвакуации (вода у порога) спасайтесь на плоту из подручных средств

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в тех ситуациях, когда надежды на спасателей нет

Вы оказались в воде

- Держитесь за плавающие предметы
- Пытайтесь связать из плавающих предметов плот

- Отталкивайте опасные предметы с острыми частями

- Эвакуируйтесь в безопасное место

Не поддавайтесь панике

После спада воды

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее

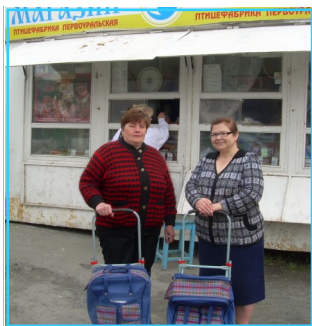
В доме:

- Как только вы войдете в дом, распахните окна и двери
- Не зажигайте огонь до полного проветривания
- Не включайте освещения и электроприборы до проверки исправности электросети

Заместитель директора О.Г.Черкасова



НАШИ ЗВЕЗДОЧКИ - НАША ГОРДОСТЬ - НАШИ ЗВЕЗДОЧКИ



Уважаемая Людмила Ивановна!

К Вам обращаются пенсионеры – супруги Скорынины.

Мы бывшие жители пос.Билимбай. Жили мы вдалеке от наших детей, поэтому нам оказывали помощь ваши сотрудники: Сорокина Татьяна Николаевна и Кудрявцева Елизавета Евгеньевна. Сейчас мы живем в г.Новокузнецке. Мы искренне хотим выразить благодарность за доброту, заботу и терпение Татьяне Николаевне и Елизавете Евгеньевне.

Если возможно, то от нашего и от Вашего имени поблагодарите их за добросовестный труд. Ещё раз огромное спасибо за всё то, что они для нас стариков делали.

С уважением, Скорынин Н.А., Скорынина О.Д.

Из книги отзывов ОСО на дому №4

«Я, Хомутова Антонина Александровна, инвалид 2 группы. Сердечно благодарю сотрудника Сорокину Татьяну Николаевну, как хорошего работника, за её чуткое, внимательное, уважительное отношение к нам больным и старым, нуждающимся в помощи и защите людям. За то тепло и понимание, которого нам одиноким так не хватает. Её приход для меня праздник. Мы общаемся, как близкие, родные люди – это добрейшей души человек. Приближается женский день – 8 марта. Хочется от всего сердца Татьяну Николаевну и всех её коллег, которые трудятся вместе с ней: заведующего ОСО №4 Кузенебаеву Светлану Ивановну, а так же основателя центра, нужного центра «Осень» Сосунову Людмилу Ивановну поздравить с весенним днём 8 марта. Пожелать всем этим прекрасным женщинам отличного здоровья, земного счастья, весеннего настроения, благополучия и удачи Вам всем в вашем нелегком, но нужном труде.

С уважением, Хомутова А.А.»



Поздравление с ЮБИЛЕЕМ! Ансамбль «ВЕСЁЛЫЙ ВЕТЕРАН»

*Поздравить рады с юбилеем,
здоровья коллективу, счастья пожелать.
С улыбкой и добрым настроением
Свой путь по жизни продолжать.
Ведь каждый ваш обычный день
В прекрасный праздник превращается
И никогда печали тень
Пусть в глазах не отражается.*

государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Осень» г. Первоуральска

ГБУ «КЦСОН «Осень»:

623101, г.Первоуральск, ул.Герцена, 12б,

Тел/факс: (3439)25-56-45

E-mail: osn-so@gov66.ru

Интернет: <http://osen-kcson.narod.ru>

Директор: Сосунова Людмила Ивановна

Отделение временного проживания (16 мест)

адрес: п.Новоуткинский, ул.Гоголя,4б, тел. 29-44-09

Отделение реабилитации инвалидов и ветеранов «Мирный» (60 мест)

адрес: в 1,5 км южнее с .Битимка, тел. 29-66-93

Отделение срочного социального обслуживания

адрес: ул.Герцена, 12б, тел. 64-78-12,

Пункт проката ТСР

адрес: ул.Ватутина, 38, тел. 64-81-72

Автоинформатор 64-94-79

Отделение социального обслуживания населения (участковая служба)

адрес: ул.Ватутина, 38, тел. 25- 48-29

Отделение дневного пребывания (25 мест)

адрес: ул.Герцена, 12б, тел. 25-56-45

Социально-реабилитационное отделение (25 мест) / Творческая лаборатория

адрес: ул.Ватутина, 38, тел. 64-81-72

Организационно-методическое отделение

адрес: ул.Герцена, 12б, тел. 25-56-45

Городские отделения социального обслуживания на дому :

№1,6 (территория обслуживания—г.Первоуральск)

адрес: ул.Ватутина, 38, тел. 64-91-87

№3 (территория обслуживания—п.Динас)

адрес: ул. 50 лет СССР, 9, тел. 27-82-07

Сельские отделения социального обслуживания на дому:

№4 (территория обслуживания— Билимбай, Битимка, Вересовка, Крылосово, Долomitовый, Перескачка)

адрес: п.Билимбай, пл. Свободы, 2, тел.29-23-81

№5 (территория обслуживания—Новоуткинский, Слобода, Прогресс, Коуровка)

адрес: п.Новоуткинский, ул.Партизан,64, тел.29-47-39;

№7 (территория обслуживания—Новоалексеевское, Хрустальная, Решеты)

адрес: с.Новоалексеевское, ул.Буденного, 40, тел. 8-950-547-12-25

Редакция: ГБУ «КЦСОН «Осень». Адрес редакции: г.Первоуральск, ул.Герцена, 12 б, каб.9, телефон (3439) 25-56-45

Главный редактор: Л.И.Сосунова. Авторы, составители: Е.А.Ершова, Н.Ю. Анисимова. Корректор: Е.М. Татаринова

Тираж: 999. Распространяется бесплатно