

**В этом
выпуске:**

Поздравление с Новым 2013 годом 1

ЧЕЛОВЕК ГОДА 2012 2

Дни милосердия в 2
Свердловской области

Конференция
«Государство и добро- 3
вольчество—новый
взгляд»

«Всегда с открытой ду- 3
шой» (о Днях миро-
сердия)

Итоги работы 4
«Школы пожилого
возраста»

ФЕСТИВАЛЬ! 4

Межрегиональная конфе-
ренция по системам ме- 5
неджмента в социальной
сфере «Методы подтвер-
ждения и улучшения каче-
ства социальных, меди-
цинских и реабилитацион-
ных услуг»

Семинар 5
«Профилактика
ВИЧ: вопросы
и ответы»

Юрист отвечает 6

Юбилей
Первоуральска 6

Обморожение: причи- 7
ны, признаки и послед-
ствия обморожения,
профилактика обморо-
жений



Осенний

ВЫПУСК № 13

Декабрь / 2012 год

TREND



ПОЗДРАВЛЕНИЕ с Новым 2013 годом!

Уважаемые сотрудники центра «Осень», примите искренние поздравления с наступающим Новым 2013 годом и Рождеством Христовым! Новогодние праздники—это всегда радость и надежда, ожидание волшебства и вера в чудо. Так пусть 2013 оправдает самые смелые ваши ожидания, принесет вам блистательные начинания и свершения, новые силы и стремительные успехи, подарит теплоту человеческих отношений, радость семейного уюта и искренность чувств. Пусть этот год станет годом ярких идей и добрых перемен. Пусть оптимизм, здоровье и удача помогут не утратить достигнутых позиций и завоевать новые рубежи. И пусть каждый наступающий день помогает Вам делать хотя бы одно маленькое доброе чудо! Тогда мир вокруг станет добрее, чище и лучше. Тогда все можно преодолеть, всего добиться, справиться с любой задачей. И тогда распахнутся все заветные двери, открывая новые возможности и впуская в ваш дом удачу и счастье!

Зимний праздник на подходе,
Старый год от нас уходит,
В дверь стучится Новый год.
Пусть с метелью и порошею
Принесет он всё хорошее:
Детям - радость, как и прежде,
Взрослым - счастье и надежды.
Пусть новогодний Дед Мороз
Подарит счастья целый воз,
Здоровья крепкого в придачу,
Во всем задуманном удачу,
Мира, дружбы, шуток, ласки,
Чтобы жизнь была, как в сказке!

Л.И. Сосунова, директор ГБУ «КЦСОН «ОСЕНЬ»

Уважаемые коллеги!

Примите сердечные поздравления

С Новым годом и Рождеством!

Пусть Новый год сохранит все лучшее, что было в году уходящем, добавит сил и энергии для воплощения новых идей, совместных усилий во благо жителей Свердловской области. Пусть целый год вам сопутствуют удача и успехи во всех Ваших делах. От всей души желаем вам и вашим близким крепкого здоровья и благополучия.

Заместитель министра социальной политики
Свердловской области А.И. Никифоров,

отдел по делам инвалидов МСП СО,

отдел социального обслуживания граждан пожи-
лого возраста и инвалидов
МСП СО

С Новым 2013 годом и Рождеством!

Есть фраза одного мудреца:

«Мы пишем нашу жизнь, как книгу,

Украшая её встречами с людьми,
как картинками»

Желаю Вам новых ярких встреч

в наступающем 2013 году!

Украшайте ими страницы своей книги жизни!

Даже если не все иллюстрации будут яркими

и цветными, они всё равно сделают

эту книгу интереснее.

Здоровья всем и внутренней гармонии!

С наступающим!

Л.Т. Васичкина, председатель ГК профсоюза

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛЮДМИЛУ ИВАНОВНУ С НОВЫМ ДОСТИЖЕНИЕМ!



20 Декабря 2012г. в ДК ПНТЗ г. Первоуральска состоялось торжественное подведение итогов окружного конкурса «ЧЕЛОВЕК ГОДА». Мероприятие подобного уровня прошло впервые. В конкурсе принимали участие люди, представляющие коммерческие, некоммерческие и бюджетные организации из 20 муниципалитетов **Западного управленческого округа.**

По итогам конкурса на финальной церемонии победителям в 11 номинациях вручили премию «Человек года» среди городов Западного управленческого округа. По словам организаторов, эту награду получили люди, проявившие выдающиеся заслуги и внесшие значительный вклад в течение года в развитие городов, где они проживают. Победителями в номинациях стали:

«Город и общество» - Людмила Сосунова, г. Первоуральск;

«Инновации» - Иван Симисин, г. Нижние Серги;

«Образование» - Анна Казанцева, г. Полевской;

«Экономика» - Алексей Краюхин, г. Красноуфимск;

«Культура» - Павел Поповиченко, г. Первоуральск;

«Здоровье» - Анатолий Соловьев и Ольга Шайдурова, оба г. Первоуральск;

«Спорт» - Светлана Скачкова, поселок Атиг;

«Городская среда» - Андрей Углов, г. Первоуральск;

«Благотворитель года» - Алексей Невьянцев, г. Первоуральск;

«Медиа-персона» - Юлия Воронина, г. Первоуральск.



Источник: Интeppa ТВ <http://www.pervouralsk.ru/news/13735>

Социальный проект «Поколения вместе»



В 2012 году в 17 раз на территории Свердловской области прошли ежегодные Дни милосердия. По традиции, общественные организации, добровольцы, учебные заведения, бизнес, органы власти объединяют усилия и в течение месяца принимают активное участие в благотворительных и добровольческих действиях в рамках мероприятия. 10 декабря в театре эстрады г.Екатеринбурга прошел XII Региональный Добровольческий форум на котором были представлены социальные проекты общественных организаций, расположенных на территории Свердловской области. ГБУ «КЦСОН «Осень» представляли социальный проект «Поколения вместе»

Специалистами участковой службы центра в 2010г. разработан и внедрен в практику проект, который является партнерским проектом Первоуральской общественной организации городской Совет инвалидов (ветеранов) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов и ГБУ «КЦСОН «Осень». В рамках данного проекта участковые специалисты совместно с представителями Совета ветеранов в городском округе Первоуральск организуют и проводят различные **поздравительные акции для ветеранов ВОВ, тружеников тыла, вдов участников ВОВ в честь памятных и празд-**

ничных календарных дат. Они направлены на решение задачи профилактики одиночества ветеранов - долгожителей, не имеющих возможности выходить из дома в силу возраста и болезни. Следующим направлением работы в рамках проекта является—**привлечение волонтеров разных возрастов к организации и проведению культурно - массовых мероприятий для пожилых и инвалидов, посвященных памятным датам.**

При организации концертов для пожилых граждан молодые волонтеры знакомятся с образцами прикладного творчества наших пожилых граждан, а зачастую с удовольствием участвуют в мастер-классах, которые им устраивают мастера старшего поколения. С февраля 2010 года добавилось еще одно направление сотрудничества общественной ветеранской организации и Центра «Осень» - обучение пожилых граждан навыкам работы на компьютере. В рамках реализации данного проекта проводится обучение на базе образовательных учреждений города в классах информатики с привлечением в качестве преподавателей волонтеров, учеников старших классов. Вовлечение пожилых граждан вне возрастных ограничений в работу клубов общения по интересам, групп здорового образа жизни и в социальный туризм—является одной из главных задач специалистов участковой службы. **Активное**



познавательное общение людей пенсионного возраста со сверстниками, единомышленниками не только улучшает самочувствие пожилых граждан,

но и стимулирует развитие их творческого потенциала.

В 2011 году данный социальный проект получил продолжение в виде дополнительного направления. Маломобильные пожилые люди, не выходящие из дома, вовлечены в качестве активных участников в социальные благотворительные акции. Не желая быть просто потребителями социальной помощи, они с готовностью оказывают ее многодетным семьям, детям из неблагополучных семей, воспитанникам детских домов.

Вязаные изделия, носки и варежки, которые наши бабушки передают через специалистов по социальной работе и представителей городского совета ветеранов нуждающимся, пользуются большим спросом. Таким образом, через реализацию социального проекта осуществляется социальное партнерство всех возрастных групп: людей пожилого, среднего возраста и молодежи.



Заведующий ОСОН (участковая служба), Л.А. Кусайкина

ПОЗДРАВЛЯЕМ

ДНИ МИЛОСЕРДИЯ

КОНФЕРЕНЦИЯ «ГОСУДАРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО - НОВЫЙ ВЗГЛЯД»

4 декабря 2012г. в ДК «Уралмаш» г.Екатеринбурга состоялась Конференция «Государство и добровольчество - новый взгляд».

С докладами на секции «НКО - бизнес - власть» выступили:

-Первый заместитель министра социальной политики Свердловской области **Лайковская Елена Эдуардовна**

-Сопредседатель Совета Свердловского регионального отделения "Деловой России", Президент Свердловского областного негосударственного Фонда развития предпринимательства "АМБ", Президент Издательско-полиграфического холдинга "АМБ" **Лобок Владимир Михайлович**

-Заместитель директора по развитию и работе с благотворителями Свердловской государственной академической филармонии **Петрова-Лемачко Алла Васильевна**

-Представитель Благотворительного фонда «ЕВРАЗ-Урал» **Раудштейн Елена Анатольевна**

-Директор департамента государственного и муниципального управления Института государственного управления и предпринимательства **Ф Г А О У В П О «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина»**

Антропова Юлия Юрьевна, д.с.н.

На Конференции обсуждались **вопросы:**

- 1) Государственная политика в сфере поддержки социально ориентированных НКО;
- 2) Социальное проектирование;
- 3) Коммерческие и некоммерческие организации, доноры и получатели или партнеры;
- 4) Добровольческая деятельность социально ориентированных НКО;
- 5) Механизмы и технологии взаимодействия НКО с органами государственной власти и местного самоуправления и бизнес сообществом;
- 6) Нормативно-правовые основы взаимодействия НКО, бизнеса и власти;

В завершении Конференции прошло обсуждение проекта областной концепции развития добровольческого движения в Свердловской области.

Выступление Илларионова Ильи Владимировича, начальника отдела социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов МСП СО, на тему «Стратегия развития гражданских инициатив—поддержка социально ориентированных НКО» позволило сравнить положение НКО в России и за рубежом.

В 2013г. при МСП СО будет реализован социальный

проект «Центр поддержки НКО», который будет осуществлять информационное и научно-методическое сопровождение деятельности НКО, созданных и осуществляющих свою деятельность на территории Свердловской области. В Свердловской области более 5000 общественных организаций. НКО как правило не имеют прибыль, но являются основным поставщиком социальных услуг, источником социальных инноваций. Ежегодно Министерство социальной политики Свердловской области на поддержку социальных проектов выделяется более 59 миллионов рублей. НКО разрабатывают социальный проект, подают заявку в МСП СО (со сметой расходов по проекту), «Центр поддержки НКО», созданный при МСП СО, рассматривает проект, и министерством выделяются финансовые средства на осуществление социального проекта. Так же Илларионов И.В. ознакомил участников Конференции с сетевым ресурсным центром «Дорогами добра», в рамках которого в интернете создан единый портал, где размещается вся информация по мероприятиям, проводимым в рамках социальных проектов. Единый портал дает возможность не только информировать граждан Свердловской области о социальных проектах, но и НКО привлечь благотворительные средства для реализации новых проектов, найти добровольцев, получить совет профессионалов.

Организационно-методическое отделение

Всегда с открытой душой

Волонтерское (добровольческое) движение в Первоуральске существует не первый год. Более того, с каждым годом все больше неравнодушных граждан становятся волонтерами не по указке, а по зову души. Педагоги учебных заведений не только сами участвуют в благотворительных социальных акциях, но и вовлекают своих воспитанников и их родителей. Индивидуальные предприниматели охотно передают в дар ветеранам ВОВ сувениры и цветы. Ежегодно специалистами участковой службы в рамках Дней милосердия организуются и проводятся Благотворительные добровольческие акции. Для клиентов ОДП И СРО стали доброй традицией вечера классической музыки «Рождественские дары», которые организуют для них преподаватели школы искусств г.Первоуральска и участковые специалисты.

Каждому зрителю концерта волонтеры – учащиеся общеобразова-

тельных школ города вручили праздничные открытки с пожеланиями на Новый 2013 год. На благотворительные средства участковыми специалистами центра приобретены сладкие рулеты и конфеты к чаю. После концерта классической музыки за чашкой душистого горячего чая граждане пожилого возраста и инвалиды, обслуживаемые в центре, пообщались и интересно провели время, потому что праздник продолжился. Концертмейстером ОДП Натальей Владимировной были подготовлены и проведены веселые конкурсы. Помогли вести вечер волонтеры – школьники, в костюмах сказочных героев. На «Новогодних вечерах» в отделениях центра выступили участники ансамблей «Творческой лаборатории», коллективов Центра детского творчества (юные добровольцы), общеобразовательных школ города. Ребята играли прекрасно. А зрители наслаждались музыкой и песнями.

В рамках празднования Нового года для клиентов центра «Осень»

организован «День красоты». Наши клиенты в Студии Т.Дубровской сделали праздничные прически.

Участники клубов по интересам, созданных при участковой службе центра «Осень» ежегодно вяжут варежки для маленьких первоуральцев, находящихся в доме малютки. Акция «Доброе бабушкины руки» стала традиционной, в доме малютки специалистов центра с теплыми подарками ждут и с благодарностью приняли дары Одиноко проживающие граждане пожилого возраста, обслуживаемые в ОСО на дому, тоже с нетерпением ждут юных добровольцев. Потому что, проживая в частном секторе в пожилом возрасте, очень трудно справиться со снегом, а юные помощники в рамках благотворительной акции «Чистый двор» справляются с ним в считанные минуты.

Заведующий ОСО (участковая служба), Л.А. Кусайкина



В Западном управленческом округе действует 60 отделений Школы пожилого возраста, которые работают по семи направлениям. Обучение в Школе ведется в Полевском, В.Пышме, Ревде, г.Красноуфимске, Нижних Сергах, Среднеуральске, Первоуральске. В 2012 году на территории округа обучение прошли 4683 человека. Больше всего граждан было обучено в г.Ревда - 1496 человека. Меньше всего слушателей было в Шалинском районе - 129 человек.

Наиболее востребовано обучение по 2 направлениям: компьютерная грамотность и творческая и прикладная деятельность. Наименее востребована подготовка слушателей по направлениям: профессиональная ориентация и обучение навыкам ухода. В рамках реализации программы «Старшее поколение», для обеспечения обучения компьютерной грамотности в ШППВ центрами округа были приобретены ПК и созданы компьютерные классы. Больше всего компьютеров (по 10 штук) приобрели КЦСОН «Осень» г.Первоуральска и КЦСОН Шалинского района. Центры Артинского района, Ревды и Среднеуральска ПК не закупали. Для слушателей отделения компьютерной грамотности на территории ЗУО в Полевском, Шалинском районе, Ачите, В.Пышме, Красноуфимске, Нижних Сергах, Первоуральске были организованы 12 компьютерных классов. Там, где нет компьютерных классов (Артинский район, г.Ревда) подготовка велась на базе средних школ и библиотек, где к преподаванию привлекались педагоги колледжей и техникумов (г.Красноуфимска, Нижних Серг, г.Верхняя Пышма, г.Первоуральска). В Первоуральске компьютерной грамотности пожилых людей обучали, в

том числе, студенты и преподаватели филиала РГППУ.

Кроме обычных занятий по обучению компьютерной грамотности в Первоуральске в компьютерных классах, организованных при центре, проводятся занятия для продвинутых пожилых пользователей Интернет, а также консультации для тех, кто пропустил занятие либо нуждается в дополнительных разъяснениях. Большой популярностью пользуется отделение творческой и прикладной деятельности, где каждый может заниматься развитием способностей и приобретением навыков в декоративном и прикладном творчестве. Всего в округе по данному направлению обучено 1559 человек.

Отделение правовой и экономической культуры успешно работает в Ревде, Первоуральске, Шалинском районе. В ЗУО по этому направлению обучено 523 человека.

Для работы отделения активного долголетия на территориях привлечены специалисты здравоохранения, спорта и туризма, обучено 777 человек.

320 человек прослушали курс - обучение навыкам ухода за пожилыми людьми в 7 территориях округа: Полевском, Верхней Пышме, Красноуфимске, Нижних Сергах, Ревде, Первоуральске, Среднеуральске.

Отделения безопасности жизнедеятельности созданы в 8 территориях округа. Обучено 235 человек. Не востребована подготовка по данному направлению в Ачитском и Артинском районах. К сожалению, наименее востребованным оказалось отделение профессиональной ориентации. По этому направлению в округе обучено 90 человек. Как правило пожилые люди на пенсии работают по необходимости, а не по желанию.

За время работы в 2012г. по проекту ШППВ появились и новшества, продиктованные изменениями в современной жизни. В Школе появились новые направления подготовки - «Краеведение» и «Социальный туризм».

За время работы Школы специали-

сты центров округа столкнулись с некоторыми трудностями:

1) Не все администрации на территориях оказывают поддержку работе Школы в необходимом объеме (Ачитский, Артинский, Нижнесергинский район, Верхняя Пышма).

2) Отсутствуют денежные средства на приобретение расходных материалов для работы отделения творческой и прикладной деятельности.

3) Недостаток профессиональных компетентных преподавателей Школы, желающих работать на безвозмездной основе.

4) Не хватает площадей для оборудования компьютерного класса на базе центров.

5) Нет методического материала по новым направлениям Школы.

В центре «Осень» по окончании ШППВ слушатели заполнили анкеты и оставили свои отзывы. Всего было собрано 104 анкеты. Почти все считают ШППВ полезной (99,9%). 57% опрошенных считают курсы полезными, т.к. получили необходимые для себя знания. 16% слушателей научились

работать на ПК, 12% слушателей приобрели навыки, необходимые им в жизни, 10% опрошенных довольны общением с преподавателями, консультантами, а 8% слушателей полагают, что Школа полезна по причине актуальности преподаваемых знаний.

Среди недостатков курсов клиенты отметили:

- организационные накладки (опоздания преподавателей, изменение расписания занятий без предупреждения),

- из-за недостатка учебной литературы, информационных печатных материалов на занятиях приходится много записывать.

Директор ГБУ «КЦСОН «Осень»,
Л.И. Сосунова



Моя малая Родина. Так назывался фестиваль клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов Свердловской области.

В качестве зрителей на фестивале побывали специалисты участковой службы и отделения дневного пребывания, и участники театральной студии «Вдохновение». На выставку творческих работ от Центра «Осень» был представлен герб Первоуральска, выполненный мастерицами под руководством Жуковой Е.В. специалиста по трудотерапии. Герб был выполнен с применением различных методик, в том числе солонотеста.



Работа отмечена дипломом МСП СО и памятным подарком областного фестиваля.

На выставке были представлены лучшие работы из КЦСОН Свердловской области.

Участники фестиваля любовались творчеством земляков - уральцев.

После выставки прошел большой концерт творческих коллективов из КЦСОН области.

Самостоятельные артисты пели, танцевали, читали стихи.

Очень полезно и познавательно посещать такие мероприятия. Представители центра «Осень», участники клуба «Вдохновение», остались довольны поездкой!

Заведующий ОСОН (участковая служба), Л.А. Кусайкина



Межрегиональная конференция по системам менеджмента в социальной сфере «Методы подтверждения и улучшения качества социальных, медицинских и реабилитационных услуг»

КОТШЕЦКА

Орган по сертификации систем менеджмента ООО «РОСТЕХСЕРТ» и НОУ «Уральский межрегиональный сертификационный Центр» (УМСЦ) 7 декабря 2012 г. организовал и провел 1-ую межрегиональную конференцию по системе менеджмента в социальной сфере по теме: «Методы подтверждения и улучшения качества социальных, медицинских и реабилитационных услуг».



Цель конференции: ознакомить с перспективными и актуальными методами управления качеством услуг, вопросами внедрения, сертификации и признания систем менеджмента качества, экологии, охраны труда в организациях социальной сферы в России и мире.

На конференции были заслушаны доклады ведущих специалистов из Европы, ведущих аудиторов РОСТЕХСЕРТ и преподавателей УМСЦ по актуальным вопросам перспектив развития систем менеджмента, а так же рассмотрены актуальные вопросы повышения качества услуг. Для обсуждения были представлены доклады сертифицированных учреждений. **Участниками конференции** от ГБУ «КЦСОН «Осень» стали заместитель директора по реабилитации Воробьева Г.А., Милюткина О.А.—инженер по охране труда и технике безопасности, заведующий организационно-методическим отделением Ершова Е.А.

На конференции заслушивались:

1) Опыт сертификации систем менеджмента социальных учреждений

Королева М.А. – директор ООО «РОСТЕХСЕРТ»

2) Международная сертификация систем менеджмента **Анни Кубек** Уполномоченный представитель международного сертификационного органа Quality Austria (Австрия) по вопросам инновации и координации

3) Порядок сертификации систем менеджмента

Нони А.Н. – руководитель группы обеспечения работ по сертификации ООО «РОСТЕХСЕРТ»

4) Качество услуг как путь повышения эффективности работ социальных, медицинских и реабилитационных учреждений **Кузнецова М.В.** – ведущий аудитор ООО «РОСТЕХСЕРТ»

5) Стандарт ИСО 9001 как методологическая основа

внедрения интегрированной системы менеджмента

Бурков В.П. – специалист по социальной работе организационно-методического отделения Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Солнышко».

6) Значение развития кадров в рамках системы менеджмента качества для повышения удовлетворенности клиентов

Молокова Н.В. – директор учреждения социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Фортуна».

7) Инновационные технологии в сестринском уходе за тяжелооболеченными пациентами

Храмцова И.А. – Директор Центра ухода «Азбука Успеха»

8) Мониторинг социальной и демографической ситуации, уровня социально-экономического благополучия граждан в планировании процессов предоставления социальных услуг Бюджетным учреждением социального обслуживания населения

Журавлева Н.Н. – директор Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



«Комплексный центр социального обслуживания населения «Импульс»

9) Опыт функционирования системы менеджмента качества при обслуживании медицинской техники

Жаков О.Н. – Директор технического центра ЗАО «Дельрус».

С введением системы менеджмента качества в работе учреждений социального обслуживания населения использование кадровых ресурсов и планирование деятельности будет носить более структурированный характер, что, в свою очередь, позволит оптимизировать работу таких уровней профессиональной деятельности учреждения, как:

- определение, анализ и прогнозирование наиболее важных характеристик социальной сферы
- проверки альтернативных гипотез развития потенциала социальной сферы
- выявление ожиданий и предпочтений населения в социальной сфере.

Заведующий организационно-методическим отделением Ершова Е.А.

Семинар «Социальное сопровождение и консультирование ВИЧ-инфицированных пациентов доверенными специалистами учреждений социальной защиты»

Согласно Закону РФ № 38 от 30 марта 1995 г. «О мерах по предупреждению распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)» гражданам России гарантируется доступность добровольного медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции.

Медицинское освидетельствование проводится добровольно по просьбе обратившихся или с его согласия, за исключением доноров крови и представителей отдельных профессий, список которых утвержден правительством (приложение №1 «Перечень контингентов, подлежащих обязательному обследованию на ВИЧ»). Медицинское освидетельствование несовершеннолетних в возрасте до 14 лет и лиц, признанных в установленном законом порядке недееспособными, может проводиться по просьбе или с

согласия их законных представителей, которые имеют право присутствовать при проведении медицинского освидетельствования (№ 38-ФЗ статья 7 пункт 5).

По желанию освидетельствуемого лица добровольное медицинское обследование может быть анонимным (статья 8 пункт 2).

В учреждениях государственной системы здравоохранения медицинское освидетельствование граждан РФ проводится бесплатно (№ 38-ФЗ статья 7 пункт 7).

Выдача официального документа о наличии или об отсутствии ВИЧ-инфекции у освидетельствуемого лица осуществляется только учреждениями государственной или муниципальной системы здравоохранения (№ 38-ФЗ статья 7 пункт 2).

Статья 7 пункт 6 Федерального закона гласит, что «Медицинское освидетельствование граждан проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ – инфекции».

По материалам семинара.

КАК ОСПОРИТЬ ЗАВЕЩАНИЕ

Нормами наследственного права Российской Федерации предусмотрено два вида наследования имущества: по завещанию и по закону. Правила наследования по закону действуют только в случае отсутствия завещания.

Гражданин при жизни может определить, каким образом будет распределено принадлежащее ему имущество после его смерти. Законодательно установлена свобода завещания - завещатель вправе по своему усмотрению завещать все принадлежащее ему имущество или его часть любым лицам, любым образом определить доли наследников в наследстве. В отношении имущества, которое не указано в завещании, применяются правила наследования по закону.

Завещание должно быть нотариально заверено и подписано лично завещателем. В противном случае оно будет признано недействительным, а имущество умершего будет наследоваться лицами, являющимися наследниками по закону.

С одной стороны завещание является надежным способом для гражданина распорядиться имуществом таким образом, чтобы оно перешло именно к тем лицам, которые, по его мнению, этого достойны. Например, к кому-то одному из детей, если другие дети не участвуют в уходе за пожилыми родителями.

Однако бывают ситуации, когда наследникам по закону приходится оспаривать завещание для защиты своих прав. Для этого необходимо обращаться в суд.

Право оспаривать завещание появляется только после смерти завещателя.

Чаще всего завещания оспариваются по тому основанию, что завещатель в момент составления завещания не понимал значения своих действий. Данное обстоятельство доказывается, как правило, посредством проведения посмертной судебно-психиатрической экспертизы, если есть доказательства, что завещатель страдал психическими заболеваниями (медицинские справки, свидетельские показания).

Возникают и обратные ситуации, когда наслед-

ники по закону злоупотребляют своим правом и пытаются оспорить завещание, ссылаясь на то, что завещатель в силу возраста или болезни не понимал значения своих действий. Как правило, в этих случаях между завещателем и наследником по завещанию существовали близкие отношения, наследник ухаживал за умершим.

Следует помнить, что наличие у умершего психических заболеваний, вследствие которых он не мог понимать значения своих действий при составлении завещания, должен доказывать тот, кто обратился в суд с требованием о признании завещания недействительным.

Бывают ситуации, когда наследники по закону уже после смерти наследодателя узнают, что имеется завещание, в соответствии с которым имущество передается какому-либо третьему лицу.

В таком случае, по заявлению заинтересованных лиц (наследников по закону) наследник по завещанию может быть отстранен от вступления в наследство путем признания его недостойным наследником. Недостойными наследниками могут быть признаны граждане, которые своими умышленными противоправными действиями пытались способствовать призванию их самих или каких-либо других лиц к наследованию, увеличению причитающейся им или другим лицам доли наследства. Такими действиями могут быть, например, угрозы, введение в заблуждение, обман, фальсификация документов. Эти действия могли быть направлены против наследодателя, кого-либо из его наследников или против осуществления последней воли наследодателя, выраженной в завещании.

Наследник также может быть признан недостойным, если он уклонялся от выполнения лежавших на нем в силу закона обязанностей по содержанию наследодателя.

Подобного рода споры содержат большое количество оценочных обстоятельств, и исход дела во многом зависит от того, удастся ли убедить судью в правильности именно вашей позиции. Для этого нужно серьезно подготовиться к судебному процессу, собрать доказательства, подтверждающие Ваши доводы и уверенно излагать свою позицию в суде.

Юрист Сосунова А.В.

ЮБИЛЕЙ ПЕРВОУРАЛЬСКА. ЛЕТОПИСЬ ДЕКАБРЯ

1 декабря наш город отметил свое 280-летие. Знаменательное событие. И таких событий в истории Первоуральска было много за всю его историю. И часть таких событий произошла в последний месяц года, в декабре.

6 декабря 1790 года - через Шайтанский завод в сибирскую ссылку проследовал русский писатель А.Н.Радищев.

29 декабря 1860 года - произведено освещение построенной Михаило - Архангельской церкви в деревне Нижней. Теперь деревня перешла в разряд села и получила наименование Нижнее Село.

14 декабря 1861 года - открыто телеграфное сообщение Екатеринбург - Пермь - Петербург.

14 декабря 1919 года - организована партиячейка на хромпиковом заводе.

10 декабря 1922 года - 6 Губернский съезд советов избрал председателя Билимбаевского волисполкома Петра Федоровича Тестова делегатом на X Всероссийский съезд Советов. 30 декабря он голосовал за образование СССР.

10 декабря 1953 года - проведена первая городская конференция ДОСААФ.

5 декабря 1958 года - команда «Металлург» НТЗ впервые приняла участие в розыгрыше первенства СССР в классе «А» по хоккею с мячом.

Конец декабря 1958 года - в Первоуральске по улице Папанинцев введена в строй баня №2.

30 декабря 1960 года - в городе введен в строй действующих новый хлебозавод.

30 декабря 1961 года - в Новоуткинске принята в эксплуатацию школа на 400 мест.

20 декабря 1962 года - в Билимбае введен в эксплуатацию Уральский завод термоизоляционных материалов (УЗТИ).

30 декабря 1964 года - вступил в строй Северский камне-щебеночный завод.

5 декабря 1967 года - в поселке динасового завода открыт профилакторий «Лесная сказка».

10 декабря 1971 года - сдан в эксплуатацию новый железнодорожный вокзал.

6 декабря 1974 года - введена в эксплуатацию мясоперерабатывающая фабрика.

6 декабря 1982 года - Указом Президиума Верховного Совета СССР в связи с 250-летием со дня основания город Первоуральск награжден орденом Трудового Красного Знамени.

А к 300-летию Первоуральска в городе появятся новые детские сады, школы, больницы, промышленные предприятия. И новые микрорайоны, в которых будут в 2032 году жить первоуральцы. Конечно, граждане нового поколения будут другими. Но в них, как и в наших далеких предках, всегда будут трудолюбие, творческий подход к делу и мечты о светлом будущем. И эти мечты обязательно сбудутся!

Заведующий ОСОН (участковая служба),
Л.А. Кусайкина

Ю
Б
И
Л
Е
Й
2
8
0
Л
Е
Т

Обморожение, причины, признаки и последствия обморожения, профилактика обморожений, лечение и первая помощь при обморожении

Обморожение – это самое обычное явление, которое может встречаться как у молодых, так и у пожилых людей, зимой. Чаше зудящие синие или красные опухоли появляются на маленьких пальцах ног, но также могут и на лице, носу, пальцах рук. Обычно они проявляются спустя несколько часов после пребывания на холоде. Когда воспаления на коже принимают темносиний вид, то **обморожение** становится очень болезненным.

Обморожением называют повреждение кожного покрова тела, вплоть до омертвления тканей, произошедшего в результате длительного воздействия отрицательных температур. При морозе до минуса 20 градусов органы не получают питание и тепла, так как сосуды сужаются. При температуре минус 30 градусов, в клетках даже происходят изменения, приводящие к разрушению тканей.

Причины обморожения

Обморожению способствуют определённые факторы: физическая усталость, ослабление организма, голод, сердечно-сосудистые заболевания. А также узкая одежда или обувь, так как в таком состоянии происходит нарушение кровоснабжения конечностей. Если человек вынужден длительное время находится в неудобном положении, он также рискует обморозиться. Тяжелые травмы, сопровождающиеся кровопотерей, также способствуют быстрому обморожению. Усиливают процесс **обморожения** и алкогольное опьянение, потливость ног, и даже курение.

Профилактика обморожения

Экстремальные ситуации, связанные с действием холода, случаются не редко. Они могут произойти в холодное время года, например, во время прогулки или при поездке за город.

Для того чтобы выжить в ложной ситуации (если вы заблудились в лесу) довольно соблюсти только три пункта:

1. Постараться укрыться от ветра и холода.
2. Отложить священный запас пищи и воды.
3. Установить рацион питания, в зависимости от количества пищи.

Ни в коем случае не нужно поддаваться апатии и терять веру в спасение – он может быть совсем рядом. Важно сохранить тепло как можно дольше. Это может обеспечить заранее подобранная экипировка. При низкой температуре воздуха из организма очень быстро выходит тепло, столь необходимое для нашего жизнеобеспечения. Выход тепла из тела – это наша смерть от замерзания. В холодные регионы Земли снаряжаются по определённым правилам. Это же можно применять и к холодному времени года в средних регионах.

Одежда должна иметь основную



функцию – сохранять тепло организма и не выпускать его наружу. Ближе к телу должна быть одежда, сохраняющая тепло, изолирующая его от выделения наружу.

2. Верхняя одежда должна быть водонепроницаема. Вода проводит тепло намного быстрее, чем воздух.

3. Непродуваемость ветром также относится к жизненно важным качествам одежды. При небольшом морозе, но сильном ветре получить обморожение организма гораздо легче.

4. Одежда не должна прилегать к телу слишком плотно, ведь так она будет нарушать микроциркуляцию крови в конечностях тела, что тоже способствует быстрому замерзанию. Опасно в этой ситуации и потение, при котором происходит охлаждение организма.

5. Конечностям нужно уделять особое внимание, ведь организм, сохраняя тепло, усиливает поток крови к внутренним органам. Соответственно, поступление крови к рукам и ногам, уменьшается. Их нужно дополнительно согревать, не позволяя им ооченеть. Обувь желательна на один размер больше, чтобы можно было надеть пару пар шерстяных носков, которые хорошо впитывают влагу.

профилактика обморожений, лечение и первая помощь при обморожении

Если конечности начинают замерзать, то энергичные круговые движения руками и ногами будут самым эффективным способом их разогреть. По законам физики, благодаря этим движениям, из центральных сосудов кровь начнет поступать в периферические сосуды за счет центробежной силы.

Использование жира предохраняет от **обморожения**. Эффективно смазывать губы гигиенической помадой, а кожу лица и руки – жирным кремом. Жировая прослойка образует пленку на коже, при этом уменьшается теплоотдача организма. Помогает такой метод и при обветривании кожи. Эффективно в качестве профилактического **средства против обморожений** применение сосудорасширяющих средств. Так как действие таких препаратов направлено на расширение сосудов, то от внутрен-

них органов к ногам, рукам и голове приходит поток тепла. Но при этом происходит повышенная теплоотдача, следовательно, существует большая возможность переохлаждения только организма. Так что это средство профилактики обморожений следует применять только в том случае, когда работа человека связана с холодом, тогда оно будет довольно эффективно. К сосудорасширяющим лекарственным препаратам относятся:

никотиновая кислота, расширяющая стенки капилляров и улучшающая в них подачу крови; аспирин, разжижающий кровь; но-шпа, трентал, папаверин, улучшающие кровоток в периферических сосудах и снимающие их холодовой спазм, этим улучшающие питание пораженных тканей организма.

Нужно только учитывать то, что медикаментозные средства имеют многочисленные побочные эффекты, следовательно следует принимать их с осторожностью.

Если вы в холодное время находитесь на улице с кем-то, осматривайте друг друга на наличие побледневшей кожи. А как предостережения обморожения, постоянно нужно испытывать чувствительность своего организма, пошевелив пальцами.

Что не рекомендуется делать, если обморожение всё же произошло?

Некоторые ошибочные мероприятия при обморожении могут только увеличить ситуацию.

Чтобы помочь пострадавшему, его хочется побыстрее согреть. Для этого часто применяют растирания конечностей. А вот делать этого **не следует**. При растирании, снегом ли, шерстяной ли тканью, дополнительно при трении травмируются кожные покровы. Микротрещины, образующиеся на коже при растирании снегом, становятся причиной возникновения инфекции, а в дальнейшем и гангрены. Втирание масел, спирта, жира, тоже даёт отрицательный эффект, при глубоком обморожении особенно. При растирании происходит малоэффективный туземный приток крови к конечностям. А нужно полноценное кровоснабжение, которое обеспечивается главными сосудами организма.

Обогревание у костра, грелки, массажа, также не рекомендуется проводить. При тяжелом обморожении всё это может привести к повышению температуры вначале только поверхностных тканей. И только потом к повышению температуры глубоких тканей. При такой ситуации согретые ткани начинают работать, но так как они не получают питания, которое вероятно только при работе глубоких сосудов организма, то из-за недостатка питания они гибнут.

Все вышеописанные ситуации только усложняют ситуацию с **обморожением**. Становятся обширнее очаги повреждения.

Первичная профсоюзная организация ГБУ «КЦСОН «Осень» приглашает!

В новогодние каникулы весело провести праздники всей семьей:

30 декабря в 11-15 ч. в кинотеатре «Восход» художественный фильм для семейного просмотра в формате 3 D **“С НОВЫМ ГОДОМ МАМЫ”**

3 января в 10-00 ч. в кинотеатре «Восход» мультипликационный фильм в формате 3 D **“ТРИ БОГАТЫРЯ”**

5 января в 10-00 ч. в кинотеатре «Восход» мультипликационный фильм в формате 3 D **“СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА”**



НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ.

12 ноября участники клуба «Рукодельницы» и коллективы хоров участвовали в 1 этапе X областного фестиваля творчества пожилых людей **«Осеннее очарование»**. 13 заявок на участие в выставке прикладного творчества было направлено в Управление социальной политики по г.Первоуральску, три заявки на выступление ансамблей «Огонек» и «Грушица», хора «Березка». Также в конкурсном концерте принимали участие певцы из ансамблей «Ретро» и «Лири». Выступления артистов происходили в большом зале Дворца культуры ПНТЗ и были отмечены жюри. Все участники фестиваля получили памятные дипломы.

В честь **Дня матери** на всех территориях были проведены праздничные мероприятия. Для наших мам и бабушек были организованы выставки работ участниц кружков рукоделия и детей «Мамины дары» и «Подарим мамам праздник». Праздничные заседания клубов и кружков также прошли под знаком чествования Материнства.

24 ноября в рамках социального проекта **«Социальный туризм. Клуб путешественников»** бабушки и их внуки побывали в **Свердловском Музее изобразительных искусств**, под руководством экскурсовода музея посмотрели экспонаты русской и советской живописи, а также предметы и прекрасную беседку из каслинского литья.

По вопросам работы участковой службы можно обращаться по тел. 25-48-29, по адресу: ул.Ватутина, 38.

Заведующий ОСОН (участковая служба), Л.А. Кусайкина

ГБУ «КЦСОН «Осень»: 623101, г.Первоуральск, ул.Герцена, 12б, **тел/факс:** (3439)25-56-45, **E-mail:** osn-so@gov66.ru
Интернет: <http://osen-kcson.narod.ru> **Директор:** Сосунова Людмила Ивановна

отделение / подразделение	территория обслуживания	адрес	телефон
Городские отделения социального обслуживания на дому №1,6	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	64-91-87
Городское отделение социального обслуживания на дому № 3	п. Динас	ул. 50 лет СССР, 9	27-82-07
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 4	Билимбай, Битимка, Вересовка, Крылосово, Доломитовый, Перескачка	п.Билимбай, пл. Победы, 2	29-23-81
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 5	Новоуткинск, Слобода, Прогресс, Коуровка	п.Новоуткинск, ул.Партизан,64	29-47-39
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 7	Новоалексеевское, Хрустальная, Решеты	с.Новоалексеевское, ул.Буденного, 4	8-950-547-12-25
Отделение срочного социального обслуживания / Пункт проката ТСР	г.о.Первоуральск	ул.Герцена, 12б	64-78-12
Отделение дневного пребывания (25мест)	г. Первоуральск	ул.Герцена, 12б	25-56-45
Социально-реабилитационное отделение (25 мест)	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	64-81-72
Отделение временного проживания (18 мест)	г. о.Первоуральск	п.Новоуткинск, ул.Гоголя,46	29-44-09
Отделение реабилитации инвалидов и ветеранов «Мирный» (60 мест)	Свердловская область	в 1,5 км южнее с .Битимка	29-66-93
Отделение социального обслуживания населения (участковая служба) / Творческая лаборатория	г. о.Первоуральск	ул.Ватутина, 38 п.Билимбай, пл.Свободы,2 п.Новоуткинск, Партизан,64	25- 48-29 29-23-81 29-53-92
Организационно-методическое отделение	Западный управленческий округ	ул.Герцена, 12б	25-56-45

Редакция: ГБУ «КЦСОН «Осень». Адрес редакции: г.Первоуральск, ул.Герцена, 12 б, каб.9, телефон (3439) 25-56-45.

Главный редактор: Л.И. Сосунова. Авторы, составители: Анисимова Н.Ю. ,Е.А.Ершова. Корректор: Е.М. Татарина.