

Лицензирование медицинской дея- тельности	2
Новые медицин- ские услуги	2
Успех технологий социокультурной реабилитации	3
МАСТЕР-КЛАССЫ	3
Дни здоровья	4
Тропа здоровья	4
«Цветная зима» в Первоуральске	5
Студия красоты Татьяны Дубров- ской	5
Возможности гар- денотерапии	6
Мобильная брига- да помогает без- домным	6
«Всякая душа празднику рада»	7
Поздравление с праздником весны	7



## Новый выпуск газеты

## Осенний TREND

Уважаемый читатель! В очередном выпуске газеты предлагаю оглянуться назад, вспомнить год минувший и отметить достижения сегодняшнего дня.

Итак, одно из самых значительных событий предыдущего года, безусловно, рождение газеты «Осенний trend», которую Вы сейчас держите перед собой. В этом выпуске Вы увидите ХИТ-ПАРАД событий уходящего 2009 года, а также события прошедших трех месяцев года наступившего. Оцените и Вы вместе с нами всю значимость наших совместных достижений!



**Людмила Сосунова,**  
директор КЦСОН «ОСЕНЬ»



В 2010 году все мировое человечество будет праздновать Великий Праздник – 65 лет со Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

9 мая на протяжении всех этих лет остается нашей общей национальной радостью и гордостью. Чем дальше от нас весна 1945 года, тем яснее становится величие совершенного подвига, значение Великой Победы для россиян и всего мира.

Центр «Осень» не остался в стороне. Начиная с апреля работники Центра и школьники-волонтеры поздравят на дому ветеранов войны-жителей города. В отделении дневного пребывания и социальной реабилитации будут проведены праздничные концерты и выставки, посвященные Дню победы. В апреле также будут обследованы жилищные условия 350 ветеранов войны-жителей города. Ветераны, нуждающиеся в улучшении жилищных условий к 9 мая получают ключи от новых квартир.

**Поздравляем всех наших читателей с 65-м Днем Победы! Ура!**

### Новости центров округа

КЦСОН «Осень» является базовым методическим центром в Западном управленческом округе. Еще 9 центров социального обслуживания населения мы ведем за собой, оказывая консультативную, информационную, организационно-методическую помощь и поддержку.

Предыдущий год центры Западного округа активно работали над внедрением новых форм и методов социального обслуживания населения: бригадного метода социального обслуживания и участковой формы работы. В результате, на сегодняшний день в округе действует 20 бригад, 66 участковых специалистов, создано 39 клубов общения. Только в 2009 году проведено около 1000 культурно-массовых мероприятий.

3 марта 2010 г. в отделении «Мирный» (п.Битимка) был проведен семинар, посвященный новым формам работы. На семинаре специалисты центров округа презентовали новые реабилитационные программы: «Музыкотерапия», «Гарденотерапия», «Помоги себе сам», «Активная старость и другие.

1

место

ХИТ  
ПАРАД

В 2009 году администрацией КЦСОН «Осень» была получена лицензия на право ведения медицинской деятельности.

Сейчас в нашем Центре, в зависимости от состояния здоровья, клиенты имеют возможность пройти лечение магнитотерапией, амплипульсом, ультрафиолетом, токами д'арсонваля, лечебным одеялом.

Дарсонвализация оказывает противозудящее и болеутоляющее действие; повышает тонус венозных сосудов, уменьшая венозный застой; ускоряет заживление ран и трофических язв.

Амплипульс предназначен для применения с целью обезболивающего, противовоспалительного действия.

Магнитотерапия предназначена для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы и др.

С помощью настоев различных трав специалисты Центра составят различные лечебные чаи: «эликсир улыбок», «эликсир счастья», «эликсир бодрости», «эликсир здоровья», «эликсир долголетия».

Дополнительно, при отсутствии противопоказаний, можно заказать мультипрограммное массажное кресло.

Массажное кресло выполняет различные виды массажа: ручной, воздушный и вибромассаж, которые избавляют от чувства

усталости, улучшают кровообращение, расслабляют напряженные мышцы, облегчают боль при невралгии.

Галокамера - это специально оборудованное помещение в котором создаются условия соляной пещеры. Метод безопасен. Возрастных ограничений не имеет. Помогает восстановить защитные функции эпителия, уменьшает воспаление. Способствует отделению мокроты из бронхов, снимает раздражение. Подсушивающий, дезинфицирующий эффект улучшает состояние кожи, помогает при юношеской угревой сыпи, аллергических проявлениях, экземах, дерматитах и даже псориазе в стадии ремиссии. Укрепляет нервную систему, улучшает сон, снимает стресс.

### Новые социально-медицинские услуги,

В связи с получением лицензии клиентами Центра могут воспользоваться следующими услугами:

- лечебная физкультура
- физиопроцедуры
- занятия на тренажерах
- фитотерапия (травяной настой)
- ароматерапия
- кислородный коктейль
- ингаляции
- мультипрограммное массажное кресло
- кушетка «Ормед»
- лечебное одеяло
- лечебно-профилактический ком-

плекс галокамера (соляная пещера)

- сухая углекислая ванна «Реабокс»
- «Сибирская здравница УН-2»
- гидромассажная ванна

Данные услуги предоставляются на платной и бесплатной основе в зависимости от доходов клиента. Предельные тарифы на каждую услугу установлены Постановлением Региональной энергетической комиссии Свердловской области от 20 января 2010 года № 5-ПК.





## Успех технологий социокультурной и социально-трудовой реабилитации в социальной работе с пожилыми людьми



В ноябре 2009 года на базе отделения реабилитации инвалидов и ветеранов «Мирный» был организован областной семинар

по презентации технологий социокультурной и социально-трудовой реабилитации, эффективно применяемых в КЦСОН «Осень» в течение последних лет.

Наибольшим успехом среди клиентов отделения дневного пребывания и социальной реабилитации пользуются:

- психологический тренинг с элементами арт-терапии;

- библиотерапия;

- игротерапия;

- техника вышивания японских шаров «Темари» на занятиях трудотерапией;

- мозаика в технике торцевания (трудотерапия).

Главный результат занятий: появление у клиентов оптимистического отношения к жизни и окружающим, повышение самооценки.

# МАСТЕР-КЛАССЫ

**ТЕМАРИ.** Участникам семинара была предоставлена возможность на себе испытать целительное воздействие презентуемых технологий. Специально для участников был организован мастер-класс по вышивке шаров «Темари». Немного из истории возникновения технологии. В VIII веке в Японию из Китая пришла игра в кожаный мяч (кемари). Со временем кожаный мяч трансформировался в ручной, и в него стали играть девочки знатных фамилий. Поскольку с мячиками обращались аккуратно, стало возможно богато украшать их шелковой вышивкой.

Темари—это целое искусство. В Японии шарики темари принято дарить на праздники, по случаю торжественных событий, особенно на свадьбу. Считается, что они приносят в дом счастье и благосостояние, а узоры, которыми украшают темари, несут в себе добрые пожелания. Освоить технику темари несложно, она доступна даже детям. Искусство темари хранит в себе массу возможностей, поэтому каждый, кто захочет его освоить, сумеет сотворить собственное маленькое чудо.



**ТОРЦЕВАНИЕ.** Чудесные ковры-картины размером с ватманский лист вызывают восхищение и удивление у всех, кто их видит. Кажется невероятным, что такие сложные композиции могут выполнять дети. Оказывается, всё возможно. Если правильно организовать коллективное творчество, то с такой работой могут справиться даже первоклассники.

Для того чтобы выполнить мозаику в технике торцевания, необходима цветная гофрированная бумага, стержень от шариковой авторучки и клей ПВА.

Можно работать целой группой и выполнить большую мозаику размером с лист ватмана. Работу над таким ковром можно превратить в интересную игру. Надо разбить все поле для мозаики на квадраты (например, со стороной 5 см). Каждый участник группы выполняет мозаику на нескольких квадратах, а потом наклеивает их на соответствующее место по эскизу. Места стыковки квадратов практически не будут видны за счет пушистости.

## Дни здоровья



Дни здоровья  
в санатории  
«Уральский  
строитель»

В КЦСОН «Осень» активно работает профсоюзная организация. Председатель профсоюзной организации - Тагильцева Ольга Ивановна.

После водных процедур все посетители бассейна попросили ки-

тельности профсоюзной организации КЦСОН «Осень» является оздоровление коллектива Центра.

Всем запомнились регулярные посещения аквапарка санатория «Уральский строитель».

В просторном и светлом 25 метровом бассейне санатория пред-

слородный коктейль и травяной чай. Всего бассейн посетило не менее 100 работников Центра и членов их семей.

В 2010 году традиция посещения аквапарка санатория будет продолжена. Здесь смогут отдохнуть и взрослые и дети на водных горках, в бассейне, в сауне, в баре.



## Тропа здоровья



лесную дорогу в окрестностях поселка. Путешествие было приурочено к областному Дню трезвости.

В окрестностях поселка пейзажи особенно красивы и живописны, а пешая прогулка по лесу дарит огромный заряд бодрости и счастья, в отличие от алкогольных напитков. Поход продолжался более двух часов. На привалах и в минуты отдыха проводились викторины и конкурсы на тему «В здо-

ровом теле — здоровый дух!» Сколько было получено приятных впечатлений и эмоций! Это подтверждение того, что природа — эликсир здоровья. А лучший напиток для путешественников — это чистая родниковая вода — символ жизни. Такая вкусная!



В сентябре 2009 года сотрудники ОСО № 5 п.Новоуткинск отправились в путешествие по «Тропе здоровья». Тропой здоровья местные жители называют

## «Цветная зима» в Первоуральске



Мы в Первоуральске, а вокруг нас серая зима, унылая весна... Но если в течении последних пары месяцев вы гуляли по улицам нашего города, то могли наблюдать небольшие островки ярких красок, и это не результат взаимодействия муниципальных властей или коммерческих структур, а инициатива горожан, которые решили попробовать преобразовать Первоуральск. Горожан этих изначально было немного, если быть точнее, то двое: Аниси-

мова Ольга и Филатова Кристина. Для преображения города был разработан проект под названием «Цветная Зима». Цель проекта проста на словах, но сложна в своей реализации, а звучит она так: *изменение эстетики города, пробуждение творческого потенциала жителей Первоуральска*. И эти жители нашлись! И одними из первых стали пожилые люди и люди с ограниченными возможностями, посещающие отделения с дневным пребыванием в центре социального обслуживания «Осень». Название проекта стало для проекта символическим. Почему же? Потому что осень—это пора ярких цветов, когда одни деревья еще не

потеряли своего окраса, а другие уже дефилируют в желто-красных нарядах... «Нарядов уже нет, но мы можем создать их сами» - было сказано клиентам-активистам «Осени». «Давайте же начнем!» - ответили они. И начали, и не подкачали, а действительно помогли преобразовать свой город и показать его в ярких красках и хорошем настроении всей области, поскольку в своей деятельности не остались без внимания региональных СМИ. Для этого пенсионеры связали для деревьев яркие одежды всех цветов радуги. Вязали крючком, кто не умел, того научили в рамках занятий по трудотерапии, остальные оттачивали свое мастерство. Объемы были немалые, но отдыхающие в центре «Осень» с задачей справились и продолжают справляться, поскольку деятельность еще не закончена. Такой активности пенсионеров может позавидовать любая молодежь.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## Студия красоты Татьяны Дубровской



В 2009 году КЦСОН «Осень» заключил соглашение со «Студией красоты Татьяны Дубровской» на предоставление клиентам Центра бесплатных парикмахерских услуг, а также на проведение для клиентов отделений с дневным пребыванием серии лекций по уходу за внешностью.

Содействие пожилым гражданам, инвалидам и другим кате-

гориям из числа социально – незащищенных слоев населения в получении бесплатных парикмахерских услуг заключается в составлении предварительной заявки на посещение «Студии красоты Татьяны Дубровской». Для этого специалистами участковой службы центра выдается талон на предоставление услуги по стрижке волос, ведется журнал учета услуг, оказанных «Студией красоты», запись клиентов на обслуживание, и координация графика посещения клиентами парикмахерской также осуществляется специалистами ОСОН (участковая служба) КЦСОН «Осень».

В соответствии с Соглашением о взаимном сотрудничестве услуга по стрижке волос предостав-

ляется ежедневно в рабочие дни (с понедельника по пятницу) 5-и клиентам. С сентября по март работы по проекту бесплатно сделали стрижку волос 533 человека. Кроме того, имеется возможность сделать маникюр, покрасить волосы и все это происходит на безвозмездной основе. Услуга оказывается учащимися НОУ «Студия красоты Дубровской».



## Возможности гартенотерапии

6



вий для дает на-  
творческой в ы к и  
деятельно- практической  
сти; удовле- работы.  
творение  
потребно-  
сти в лично-  
стной само-

В содержание программы входит:

- Комнатное цветоводство
- Уральский садовод
- Экологическая тропа
- Зеленый мир друзей (тематические досуговые мероприятия)

Объектом программы могут быть все клиенты Центра, имеющие нарушения двигательных функций; интеллектуально-мнемомистические нарушения; речевые нарушения; сочетанную хроническую патологию внутренних органов с их функциональной недостаточностью.

В 2009 году в КЦСОН «Осень» начали внедряться элементы программы «Гартенотерапия».

Гартенотерапия - использование ресурсов окружающей растительности для социальной адаптации и реабилитации.

Автор программы - Телятникова Любовь Алексеевна, методист организационно-методического отделения КЦСОН «Осень»

Цель программы: поддержка сохраненных и восстановление утраченных социальных функций клиента, его социально-психологического и личностного статуса. Задачами программы являются: создание усло-

реализации, информации, участие в конкурсах, встречах.

Программа реализуется в ОДП, СРО, «Мирном», ОВП, Творческой лаборатории.

Реализация программы:

1. Содействует активному участию в полезной деятельности.
2. Обеспечивает стимуляцию и развитие чувств.
3. Предоставляет возможности для осознанной социально-важной деятельности.
4. Формирует возрастающее чувство уверенности в себе и в своих возможностях.

Развивает способность к концентрации, внутренней мотивации.

Тренирует ловкость рук и



## Мобильная бригада помогает бездомным

7

В отделении срочного социального обслуживания работает мобильная бригада срочной социальной помощи, которая оказывает помощь и поддержку лицам без определенного места жительства и занятий, освободившимся из мест лишения свободы, пострадавшим от физического и психологического насилия, находящимся в ТЖС в связи с форс-мажорными обстоятельствами.

Это выражается в оказании разовой помощи: обеспечение набором продуктов для горячего питания; обеспечение одеждой, обувью, другими предметами первой необходимости; оказание первой доврачебной помощи; консультативная помощь психолога, юриста.

На благотворительные пожертвования отделение закупает продукты, которые использует мобильная

бригада при выезде в город. Остановки делаются там, где по сведениям обитают лица без определенного места жительства. Прямо на местах скопления этих людей мобильная бригада обеспечивает их горячим питанием. Это особенно важно в холодное время года. За год мобильная бригада помогает более чем ста бездомным.



НОВЫЕ

ВОЗМОЖНОСТИ

# "Всякая душа празднику рада..."



такую популярность, что появилось новое направление: организация семейного праздника (например, юбилея) по инициативе и по предварительной заявке самого клиента, т.е. «под заказ». Немалая заслуга в том, что эта форма досуга так полюбилась пожилым людям, принадлежит специалисту по социальной работе участковой службы Людмиле Васильевне Хариной, ведь именно ее большой педагогический опыт, творческая фантазия и неистощимая выдумка делают эти праздники такими интересными. В проведении мероприятия участвуют зав.отделением, социальные работники, а хозяйка дома по своему желанию приглашает родных, соседей. Обязательно организуется и чаепитие, как правило, «в складчину», участники мини-клуба проявляют свое творчество в приготовлении различных блюд. И фотографируются «на память».

В 2009 г. в форме мини-клубов в д. Старые Решеты, п. Решеты, п.Хрустальная проводились «старый» Новый год, 8 Марта, поздравления с

Днем Победы, Днем Матери, организована викторина «Восаду ли, в огороде» и юбилеи у четверых наших клиентов.

Бывает, что пожилого человека, «тяжелого на подъем» по причине болезней или потере близких, приходится буквально «вытаскивать» из своего одиночества. И отратно видеть, как у него теплеют глаза, появляется улыбка, и вот уже (с удивлением и радостью: «Память не подвела!») вспоминает он слова старинной песни...

С интересом воспринимаются пожилыми людьми и воспоминания своих ровесников, рассказы. Такого рода «праздники души» помогают преодолеть социальную изоляцию и апатию, поднимают настроение, дают заряд энергии и повышают жизненный тонус, и, несомненно, улучшают самочувствие наших подопечных.

11 февраля на дому у Суворовой И.М. провели викторину «Что, где, когда?», посвященную февральским праздникам и православной Масленице, что вызвало живой эмоциональный отклик. Собравшиеся 7 человек отвечали на вопросы викторины, пели старинные песни, танцевали, пили чай с блинами и сладостями.

Расходиться не хотелось.

«...Нам и пойти – то некуда. Спасибо, что готовите для нас праздники!» – поблагодарила от имени всех присутствовавших Путинцева Нина Андреевна.



Мини-клубы на дому, как форма социокультурной реабилитации пожилых людей и инвалидов, действует в отделении социального обслуживания №7 КЦСОН «Осень» с 2003 г. Первое выездное заседание мини-клуба «Соседушки» было приурочено к Декаде инвалидов и состоялось 3 декабря 2003 года в помещении библиотеки д. Старые Решеты.

Появление такой формы организации досуга и общения пожилых людей связано с отдаленностью проживания, немобильностью и вынужденным одиночеством наших клиентов, а также с неразвитостью сельской инфраструктуры.

С тех пор проведено уже около 30 таких «мини-праздников» на дому для наших клиентов, и в настоящее время они приобрели

## Социальное обслуживание: шаги на пути модернизации

(продолжение на стр 8)

Социальное обслуживание уверенно движется по пути модернизации. Социальное обслуживание все более и более ориентируется на результат работы с человеком, которому требуется помощь социальных служб.

В 2010 году будет сделано еще несколько шагов на пути модернизации.

Первый шаг—внедрение в работу центров социального обслуживания национальных стандартов качества.

Второй шаг—подготовка к переходу на финансирование по итогам выполнения госзадания.

Третий шаг—дальнейшее развитие инновационных форм и методов социальной работы: бригадная и участковая форма обслуживания, реабилитационных программ по работе с различными категориями граждан.

Четвертый шаг—упорядочивание предоставления социальных услуг на условиях полной и частичной оплаты в различных типах отделений центров социального обслуживания.

В Центре «Осень» в начале текущего года отделение дневного пребывания и социально-

реабилитационное отделение перешли на взимание платы за услуги по новым тарифам, утвержденным Региональной энергетической комиссией (РЭК). В связи с переходом на новую форму оплаты обслуживание в отделении стало индивидуальным.

Сейчас клиенты этих отделений могут заказать в соответствии со своими желаниями и потребностями один из четырех пакетов социальных услуг: «Здоровье», «Активность и долголетие», «Познай себя» и «Творчество». Например, в пакет услуг «Здоровье» помимо традиционного двухразового питания, развлечений, бесед, танцев входят физиотерапия и фитотерапия. Средняя стоимость пакета услуг составляет 1200 рублей за 15 дней пребывания.

В мае месяце отделение «Мирный» также переходит на взимание платы по тарифам РЭК. Клиентов этого отделения ждут новые услуги: кедровая бочка и углекислые ванны «Реабокс».

В дальнейшем для клиентов всех отделений будут разработаны и внедрены различные новинки. **Специально для наших читателей следующий выпуск газеты будет посвящен новинкам социального обслуживания.**

**КЦСОН «Осень»  
г.Первоуральска**

**Отделение дневного пребывания**

**Социально-реабилитационное отделение**

**Комплексный пакет услуг**

**АКТИВНОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ**



**Содержание**

- Социально-бытовые услуги
- Социально-правовые услуги
- Социально-педагогические услуги
- Социально-медицинские услуги
- Социально-психологические услуги

**КЦСОН «Осень»:** 623100, г.Первоуральск, ул.Герцена, 12б, **тел/факс:** (3439)25-56-45, **E-mail:** osen@2-u.ru  
**Интернет:** <http://osen-kcson.narod.ru> **Директор:** Сосунова Людмила Ивановна

отделение / подразделение	территория обслуживания	адрес	телефон
Городские отделения социального обслуживания на дому №1,6	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	<b>64-91-87</b>
Городское отделение социального обслуживания на дому № 3	п. Динас	ул. 50 лет СССР, 9	<b>27-82-07</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 4	Билимбай, Битимка, Вересовка, Крылосово, Доломитовый, Перескачка	п.Битимка, ул. Советская, 2	<b>29-65-41</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 5	Новоуткинский, Слобода, Прогресс, Коуровка	п.Новоуткинский, ул.Партизан,64	<b>29-47-39</b>
Сельское отделение социального обслуживания на дому № 7	Новоалексеевское, Хрустальная, Решеты	с.Новоалексеевское, ул.Буденного, 4	<b>8-950-547-12-25</b>
Отделение срочного социального обслуживания / Пункт проката ТСР	г.о.Первоуральск	ул.Герцена, 12б	<b>64-78-12</b>
Автоинформатор	г. о.Первоуральск		<b>64-94-79</b>
Отделение дневного пребывания	г. Первоуральск	ул.Герцена, 12б	<b>25-56-45</b>
Социально-реабилитационное отделение / Творческая лаборатория	г. Первоуральск	ул.Ватутина, 38	<b>64-81-72</b>
Отделение временного проживания	г. о.Первоуральск	п.Новоуткинский, ул.Гоголя,46	<b>29-44-09</b>
Отделение реабилитации инвалидов и ветеранов «Мирный»	Свердловская область	в 1,5 км южнее с .Битимка	<b>29-66-93</b>
Отделение социального обслуживания населения (участковая служба)	г. о.Первоуральск	ул.Ватутина, 38 п.Билимбай, пл.Свободы,2 п.Новоуткинский, Партизан,64	<b>25- 48-29</b> <b>29-23-81</b> <b>29-53-92</b>
Организационно-методическое отделение	Западный округ	ул.Герцена, 12б	<b>25-56-45</b>

Редакция: КЦСОН «Осень». Адрес редакции: г.Первоуральск, ул.Герцена, 12 б, каб.9, телефон (3439) 25-56-45.  
 Главный редактор: Л.И. Сосунова. Авторы, составители: Н.Ю. Туголукова., Е.А.Ершова, Н.Ю. Анисимова  
 Корректор: Е.М. Татарина.  
 Тираж: 999. Распространяется бесплатно.