

Утверждаю:
Директор ГАУ СО «КЦСОН
города Камыска Уральского»
Гатанович И.С.
2026г



План-график
проведения мероприятий в Школе социального работника
По программе психологического сопровождения сотрудников Центра
«Ты не один»
2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Эмоциональное благополучие. Как поддерживать психическое здоровье. Практическое занятие.	Февраль Март	Психолог Паюсова Т.В. Специалист по социальной работе Таушканова О.А.
2	Обучение основам здорового образа жизни. Практическое занятие.	Апрель Май	Психолог Паюсова Т.В. Специалист по социальной работе Таушканова О.А.
3	Как повысить самооценку и полюбить себя. Беседа.	Сентябрь Октябрь	Психолог Паюсова Т.В. Специалист по социальной работе Таушканова О.А.
4	Как расслабиться после тяжелого дня. Техники релаксации. Практическое занятие.	Ноябрь Декабрь	Психолог Паюсова Т.В. Специалист по социальной работе Таушканова О.А.