

ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского»

Презентация по Школе пожилого возраста
На тему: „Жимолость настоящий лекарь. Посадка и уход
размножение и сорта.“



**Направление: Садоводы и огородники
Специалист по социальной работе
Романова М.В.**

Жимолость — многолетний кустарник



- Он достигает высоты 60–150 см. Листья растения длиной 2–3 см.
- На одном месте жимолость может расти до 20 лет.
- Плодоносит кустарник в июне.

Жимолость цветёт в мае



Ягоды

- Созревание ягод начинается в начале июня.
- Ягоды созревают в течение 10 дней.
- Ягоды удлиненные, длиной 9–12 см, приятные на вкус.
- Основной урожай ягод находится на верхушках побегов.



Ягода для вечной молодости - ЖИМОЛОСТЬ

Жимолость — уникальное растение с целым рядом лечебных свойств и настоящий кладезь полезных веществ.





ЖИМОЛОСТЬ

Это очень полезное растение. Народная медицина на протяжении нескольких столетий использует его для лечения множества заболеваний.

- В состав плодов жимолости входят витамины группы В, а также С, Р, А, фруктоза, глюкоза, органические кислоты и много других полезных веществ.
- Витамина С в жимолости содержится не меньше чем в лимоне и клубнике, по количеству минералов с жимолостью мало кто может соперничать.
- В ягодах этого растения содержатся калий и алюминий, большое количество фосфора, магния и кальция, а также йод, медь и марганец.

Полезность жимолости для здоровья — научные данные

В медицинских целях данное растение применяется для лечения пневмонии, гриппа, простуды и других инфекционных болезней верхних дыхательных путей, заболеваний бактериального и вирусного характера, расстройств пищеварения, включая энтерит, артрита, диабета, расстройств мочеиспускания, лихорадки, головных и других болей.

1. Подавляет воспаление в организме + антиоксидантный эффект
2. Оказывает противовирусное действие, повышает иммунитет
3. Поддерживает здоровье и гигиену полости рта
4. Снижает уровень сахара в крови при диабете
5. Снижает боль в суставах при артрите
6. Имеет приятный, натуральный запах

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Размер порции (г)	100	
Содержание в порции		% от нормы
 Калории	42.5 кКал	2.98%
 Белки	0 г	0%
 Жиры	0 г	0%
 Углеводы	8.5 г	6.64%
 Пищевые волокна	0 г	0%
 Вода	74.9 г	2.93%



Как есть жимолость?

Жимолость — самая ранняя ягода в саду, лакомиться урожаем можно за 2 недели до появления плодов клубники.

У жимолости довольно оригинальный вкус, что позволило ей найти достойное применение в кулинарии. Ягоды едят свежими, используют для приготовления компотов, варенья, соков, желе, повидла, начинки для пирогов, вина, их сушат и замораживают. Причем в отличие от других фруктов и плодов, при термообработке жимолости абсолютно не теряются ее полезные качества и сохраняются все лечебные свойства. А если вам хочется, чтобы было вкусно и полезно, а за окном зима, то на выручку приходят и замороженные ягоды.

Рекомендуется употреблять до 100 гр. ягод в день.

Мало кто знает, что листья жимолости тоже съедобны, их можно употреблять в качестве листового овоща.



Как хранить жимолость?



- ✓ В холодильнике – 2-3 дня;
- ✓ В морозилке – до полугода;
- ✓ Можно перетирать ягоды с сахаром;
- ✓ Сварить варенье или засушить.

Жимолость – солнцелюбивое растение



- Жимолость съедобная является зимостойким растением. Она способна переносить заморозки до -40°C .
- Жимолость любит солнце и суглинистую почву хорошо заправленную органикой.

A close-up photograph of a person's hand holding a green plant stem with several leaves. The background is a wooden surface. The text is overlaid on a purple banner.

Размножаем ЖИМОЛОСТЬ

Деление куста



Размножение отводками



Размножение черенками



Черенкование жимолости

На 1 сутки помещаем черенки в воду с корневином. Затем их высаживаем в грунт.



Черенки можно высаживать в
отдельные контейнеры.



В домашних садах, аллеях и возле беседок часто можно увидеть великолепные декоративные кустарники жимолости это – «Каприфоль»



Для создания презентации использовались материалы:

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/307346-zhimolost>

<https://ppt-online.org/>

<http://fnc-mich.ru/media/attachments/2021/07/03/bryksin.pdf>

<https://nsportal.ru/ap/library/nauchno-tekhnicheskoe-tvorchestvo/2016/11/23/effektivnost-razmnozheniya-zhimolosti>



Спасибо за внимание!