

Почему возникает токсикомания?

Токсикомания развивается под воздействием множества факторов

Психологические причины:

- Стрессы, депрессии, личные проблемы.
- Невозможность справиться с внутренними переживаниями.
- Психологическое давление, склонность к саморазрушению.

Социальные причины:

- Плохая социальная среда (например, плохие отношения в семье или с друзьями).
- Давление со стороны окружающих, желание быть "как все".
- Отсутствие активной социальной жизни и поддержки.

Биологические и генетические факторы:

- Генетическая предрасположенность к зависимости.
- Нарушения химии мозга (например, дефицит дофамина).

Экологические причины:

- Легкий доступ к психоактивным веществам (например, растворители, бензин, алкоголем или наркотики).
- Плохие условия жизни, бедность, безработица.

Что такое токсикомания?

Токсикомания – это психоактивная зависимость, характеризующаяся регулярным и повторяющимся употреблением химических веществ (в том числе наркотиков, алкоголя и различных токсичных растворителей), что приводит к нарушению психического и физического состояния человека. В отличие от других форм зависимости, токсикомания может развиваться на основе веществ, которые не всегда считаются наркотиками, таких как клеи, аэрозоли, бензин и другие химикаты, которые оказывают воздействие на центральную нервную систему.

Токсикомания может проявляться как у подростков, так и у взрослых, но чаще всего начинается в возрасте 12-18 лет. Влияние токсичных веществ на организм может быть разрушительным и длительным.



**Министерство социальной политики
Свердловской области**

**Государственное автономное учреждение
социального обслуживания
Свердловской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Золотая осень»
города Нижний Тагил»**

ТОКСИКОМАНИЯ

это тяжелая и разрушительная зависимость, но при своевременном вмешательстве и поддержке есть шанс на восстановление и возвращение к полноценной жизни



г. Нижний Тагил
2025 год

Как токсикоманья влияет на организм?

Физические последствия:

1. Повреждения органов и систем:

• Употребление токсичных веществ нарушает работу печени, почек, сердца, дыхательной и нервной систем.

• Токсические вещества могут вызывать хронические заболевания, такие как цирроз печени, почечную недостаточность, а также проблемы с сердечно-сосудистой системой.

2. Отравление и разрушение клеток:

Множество химических веществ оказывают разрушительное воздействие на клетки мозга, что может привести к деградации нейронов и снижению когнитивных функций (память, внимание, речь).

3. Проблемы с иммунной системой:

Токсикоманья ослабляет иммунную систему, что делает человека более восприимчивым к инфекциям и другим заболеваниям.

Психологические последствия:

1. Разрушение психики:

• Длительное употребление токсичных веществ приводит к различным психическим расстройствам, таким как депрессия, тревожность, бессонница, нарушения восприятия действительности.

• Может возникать агрессия, депрессивные состояния, проблемы с эмоциональной регуляцией.

2. Проблемы с восприятием реальности:

Зависимость может привести к галлюцинациям, паранойе, нарушению восприятия времени и пространства.

Социальные последствия:

1. Разрушение социальных связей:

• У человека, страдающего токсикоманья, возникают проблемы в отношениях с семьей, друзьями и коллегами.

• Он часто изолируется от окружающих, теряет интерес к учебе или работе.

2. Правовые проблемы:

Употребление наркотиков или других токсичных веществ может привести к правовым последствиям (например, незаконное хранение наркотиков, преступления в состоянии опьянения).

Признаки токсикоманьи

Физические признаки:

- Постоянная усталость, слабость.
- Нарушения координации движений, шаткость походки.
- Запах химических веществ на теле или дыхании.
- Потеря веса или, наоборот, резкое его увеличение.
- Тремор рук, слабость.

Психологические признаки:

- Эмоциональная нестабильность (частая смена настроения).
- Апатия, депрессия, раздражительность.
- Постоянные изменения в поведении (агрессия, паранойя).
- Ухудшение памяти, внимания, нарушенная концентрация.

Социальные признаки:

- Изоляция от друзей, семьи и общества.
- Пренебрежение личной гигиеной и заботой о себе.
- Низкая успеваемость или проблемы на работе.

Профилактика токсикоманьи

1. Образование и информирование:

Важно обучать подростков и молодежь об опасности токсичных веществ и их вредном воздействии на здоровье.

2. Создание здоровой социальной среды:

Необходимо создать условия для социального и эмоционального развития, чтобы предотвратить фактор одиночества и стресса, который может привести к зависимости.

3. Психологическая поддержка:

Поддержка подростков, помощь в преодолении трудных жизненных ситуаций, научить решать проблемы без обращения к токсичным веществам.

Как бороться с токсикоманья?

Лечение токсикоманьи должно быть комплексным и включать несколько этапов

1. Медицинская помощь:

• Детоксикация организма (выведение токсичных веществ) – обязательный этап.

• Лечение физических заболеваний, вызванных зависимостью (например, восстановление работы печени или почек).

2. Психотерапия:

• Индивидуальная психотерапия помогает пациенту осознать свою проблему и мотивирует к изменению поведения.

• Групповая терапия и участие в специализированных программах реабилитации позволяют восстановить социальные навыки, вернуть уверенность в себе.

3. Реабилитация:

Центры реабилитации предлагают комплексные программы, которые включают как медицинскую помощь, так и психологическую поддержку.

4. Поддержка семьи и окружения:

Важна поддержка со стороны близких людей, которые должны понимать суть проблемы и активно поддерживать зависимого человека в процессе восстановления.

Где получить помощь?

1. Клиники и центры лечения зависимостей:

Врач-нарколог, психотерапевт – профессиональная медицинская помощь необходима для лечения токсикоманьи.

2. Группы поддержки:

Группы взаимопомощи для зависимых (например, Анонимные Наркоманы) помогают людям, переживающим сходные проблемы, делиться опытом и поддерживать друг друга.

3. Горячие линии:

На горячих линиях всегда можно получить консультацию и помощь. Они работают круглосуточно.