

■ Социальный подход

Школы для учеников лучшего возраста

Продолжение. Начало на стр. 1

Школы пожилого возраста созданы при Комплексном центре социального обслуживания населения Каменска-Уральского, преподают в них специалисты по социальной работе на той территории, где они работают. Занятия проводятся раз в месяц, слушателем может стать любой пенсионер, который готов к социальной активности. В 2024 г. занятия посетили 124 человека.

- Сначала тяжело было привлекать слушателей, особо никто и не понимал, что это такое и зачем нужны школы пожилого возраста. Но со временем занятия в них стали более востребованными, люди привыкли собираться, разговаривать, получать полезные знания. Мы стараемся помочь с материалом нашим руководителям школ – на своих занятиях по повышению профессионального мастерства «Ступени роста» предоставляем методические материалы, обсуждаем темы лекций. Все видеоматериалы занятий выкладываем на сайте нашего центра, чтобы все пожилые граждане, которые не могут посещать школы, смогли воспользоваться собранным материалом, – объясняет Гулия Аглямовна.

Растет число направлений, по которым проводятся занятия в школах пожилого возраста. Если раньше самыми популярными были занятия по садоводству и огородничеству, то сегодня пенсионеры осваивают социальный туризм, краеведение, основы компьютерной грамотности, ухода за собой, активного долголетия, творческую деятельность, знакомятся с профилактикой заболеваний. Чтобы каждый год слушателям было интересно посещать занятия, школы меняют направления два раза в год. Как бонус идет информация о безопасности, изменениях в законах и правилах, что позволяет пенсионерам лучше ориентироваться в современной жизни.

Садоводство и огородничество

Это самое актуальное для сельской местности направление, которое неизменно вызывает большой интерес у людей. В первом полугодии 2025 г. знаниями по выращиванию урожая делятся на занятиях школ в Колчедане, Кисловском, Маминском, Травянском.

- Занятия в школе ведутся с помощью видеопрезентаций, это позволяет сделать уроки наглядными, – рассказывает социальный работник Колчеданской администрации Надежда Дмитриевна Бабинова. Говорит, что старается предложить слушателям новую, полезную информацию, ищет материал в интернете о новых инструментах, удобрениях, семенах. Возраст слушателей 70-80 лет, не у всех есть интернет, компьютеры, да и телефоны часто еще кнопоч-

ные, поэтому красочные видеоуроки о сельхозновинках, которые помогут огородникам, они считают полезными.

Надежда Дмитриевна говорит, что уже меняла направление школы – освещала вопросы безопасности жизнедеятельности, краеведения, но сад и огород – любимые темы слушателей.

Социальный туризм

Одно из топовых направлений – социальный туризм, который предполагает как групповые поездки, так и виртуальные путешествия. Руководитель школы готовит видеоматериал о том или ином знакомом месте на Урале или в России. Иногда из таких рассказов вырастают настоящие путешествия. Так случилось в Маминской администрации, где социальный работник Галина Аркадьевна Паначева организовала поездки по храмам Екатеринбурга и Каменска-Уральского.

Активное долголетие

Это направление в этом году осваивают несколько территорий – Кисловская (специалист Бажкова Людмила Анатольевна), Покровская (специалист Холкина Светлана Анатольевна).

- Очень востребованная тема, потому что мы стараемся людям пожилого возраста дать полезные советы по активному образу жизни – как улучшить самочувствие, какие упражнения важны для профилактики заболеваний, как можно поддерживать организм, как правильно питаться. Ежедневно слушатели школ не только слушают лекции, но и ходят на прогулки, в том числе практикуют скандинавскую ходьбу, в домашних условиях упражняются, тренируются, – говорит Г.А. Шафикова.

Компьютерная грамотность

Основам компьютерной грамотности обучают в школе пожилого человека в Мартюше, руководителем является соцработник Калабун Ольга Петровна. На курсы набирают людей старшего поколения и учат работе на компьютере и со смартфоном, в сложных случаях специалист библиотеки на добровольной основе обучает современным технологиям.

- Вообще, наши специалисты справляются сами, но иногда им просто необходима помощь экспертов – соцработников медицинских организаций, агрономов, инструкторов по физической культуре. Это делает обучение более уникальным и ценным, – считает Гулия Аглямовна.

Краеведение

Люди старшего возраста с удовольствием занимаются изучением родного края, это известно уже давно. А потому тема краеведения стала ведущей сразу на нескольких территориях.

В первом полугодии 2024 г. школы велись в Покровской, Окуловской территориях, во втором полугодии это направление развивали пенсионеры

Сосновской школы пожилого человека. Слушатели посетили музей истории сельской культуры в Мартюше, школьный музей своей территории.

Творческая деятельность

В первом полугодии 2024 г. слушатели школы из Сосновского под руководством соцработника Аллы Алексеевны Соломеиной познакомились с техниками прикладного творчества. Учились оформлять вазы, рамочки, готовить поделки. В итоге была организована выставка, возрастные умельцы участвовали со своими поделками в ярмарке в Сосновском, продали свои изделия и средства направили в фонд СВО.

Во втором полугодии развитием творческих навыков начали заниматься новоиспеченные слушатели школы. На территории Рыбниковской администрации в этом году начала свою деятельность новый специалист Щепотина Татьяна Викторовна, в январе пройдет первое занятие по направлению «хореография».

Обучение навыкам ухода

Обычно навыкам ухода за пожилыми людьми обучают их родственники, но в Каменском районе решили обучить самих людей старшего поколения. Так, в первом полугодии прошлого года в Колчеданской администрации велись занятия по этому направлению. Здесь людей старшего поколения обучали ухаживать за зубами, лицом, подбирать одежду и обувь, делать макияж, чтобы выглядеть эстетично. Кроме того, их учили делать полезные отвары, травяные чаи, знакомили с правилами здорового питания.

В Окуловской территории изучают темы по профилактике заболеваний, специалист Галина Федоровна Окулова – бывший медицинский работник, она делится полезными знаниями.

Цель – чтобы слушателей стало больше

- Огромную помощь в проведении занятий школ нам оказывают библиотеки и дома культуры, они предоставляют помещение и оборудование, ведь занятия часто проводятся на основе видеопрезентаций или видеофильмов. Наши коллеги всегда рады нам помочь, за что мы им благодарны, – говорит заведующая отделением участковой социальной службы по Каменскому району. Благодарит она и советы ветеранов, с ними идет взаимодействие на каждой территории.

Конечно, говорит она, люди стали активнее, стремятся к знаниям, но все равно – слушателей маловато. Молодые пенсионеры заняты еще в трудовых коллективах, а старшее поколение только с трудом можно уговорить выйти из дома.

- Тем не менее, выходить необходимо! Очень хочется верить, что пожилые люди оценят такой формат, поймут, что здесь можно найти полезную информацию, общение, социальную активность. А это все – слагаемые долголетия, активной и насыщенной жизни, которую мы можем продлить себе сами, – заключает Гулия Аглямовна.

Лариса Елисеева