



Министерство социальной политики Свердловской области
Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»
(ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА



2024 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА В 2024 ГОДУ

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» организована работа отделений Школы пожилого возраста, созданных на базе 12 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа. На сегодняшний день успешно ведётся обучение в 94 отделениях Школы по 14-ти направлениям. За 2024 год прошел обучение 4999 человек.

Наиболее востребованными направлениями Школы пожилого возраста в 2024 году стали:

- "Безопасная жизнедеятельность", обучение по этому направлению Школы прошли 1514 представителей старшего поколения;
- "Активное долголетие" – стало одним из востребованных направлений Школы, в результате мероприятий по данным направлениям охвачено 1321 человек;
- "Творческая и прикладная деятельность" - занятиями декоративно-прикладным и литературным творчеством, а также художественной самодеятельностью увлеклись 1094 пенсионера.

Приоритетными направлениями в 2024 году стали отделения «Финансовой грамотности» и «Компьютерной грамотности», по этим направлениям Школы занятия за текущий год проведены для 1086 слушателей.

Самыми успешными учреждениями социального обслуживания Горнозаводского округа, развивающими проектные направления Школы пожилого возраста в 2024 году, стали комплексные центры социального обслуживания населения Пригородного района, города Кушва, города Невьянска, Тагилстроевского района города Нижний Тагил и центра «Золотая осень» города Нижний Тагил. На базе этих учреждений создано максимальное количество направлений Школы. Наибольшее количество пенсионеров занимается в Школе пожилого возраста, созданной на базе комплексного центра «Золотая осень» города Нижний Тагил, за 2024 год обучение прошли 708 человек.

В 2024 году занятия для слушателей Школы пожилого возраста были организованы как в очном, так и в дистанционном формате с помощью размещения информации в интернете – на официальных сайтах, в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», также занятия проводились с использованием электронных платформ «Zoom», мессенджера «WhatsApp».

Участие активистов Школы пожилого возраста Горнозаводского округа в конкурсах, фестивалях, семинарах, добровольческих акциях

В 2024 году учреждения Горнозаводского управленческого округа приняли участие в 20 мероприятиях - конкурсах, фестивалях, семинарах и акциях городского, окружного и областного уровней.

Слушатели отделения «**Активное долголетие**» в течение года участвовали в оздоровительных, спортивных мероприятиях, привлекая к ведению здорового образа жизни молодое поколение.

Волонтеры «серебряного возраста» приняли участие в акциях и проектах, посвященных Дню защиты детей и Дню независимости России, приняли участие в акциях в рамках Весенней недели добра и Дней милосердия, а также в акции «10 000 добрых дел в один день». С сентября по декабрь 2024 года неравнодушные пенсионеры приняли участие в благотворительных акциях «Собери ребенка в школу» и «Уютный дом». Участники ансамблей радовали зрителей концертными выступлениями.

Волонтеры «серебряного возраста» центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил приняли участие во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия на портале «Смартека» с экологической практикой «Подари планете жизнь!» Предлагаемая практика направлена на привлечение внимание к проблемам окружающей среды различных целевых групп – от детей и подростков до представителей старшего поколения. Практика способствует повышению экологической культуры населения, формированию бережного отношения к природным ресурсам и живой природе.

Люди старшего поколения активно принимают участие в субботниках, плаггинг-забегах; занимаются озеленением городской и лесопарковой зоны – посадкой саженцев и цветов, в том числе на территориях организаций социального обслуживания и придомовой территории; проводят мастер-классы, викторины, квесты, учат молодое поколение изготавливать кормушки, скворечники для птиц; участвуют в добровольческих акциях по выращиванию экопродуктов, комнатных растений для малоимущих семей; участвуют в просветительской деятельности на тему экологии, экономики окружающей среды, о пожарной безопасности и значимой роли природных ресурсов в нашей жизни.

Активисты приняли участие в соревновании по стрельбе из пневматической винтовки в рамках проекта "Путь к долголетию". В турнире участво-

вали команды ГАУСО СО "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил" и "ГАУСО СО "КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил".

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»** обучались компьютерной грамотности по программе, размещенной на сайте «Азбука интернета». 07 мая 2024 года сотрудники организационно-методического отделения ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил» провели в дистанционном формате окружной этап XIV-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста, слушателей отделения «Компьютерная грамотность» Школы пожилого возраста Горнозаводского управленческого округа.

Чемпионат проводился в номинациях «Цифровой джентльмен», «Цифровая леди» и «Семейная пара» по трем этапам, независимо от уровня владения информационными технологиями: работа на смартфоне «Весь мир в кармане», работа в поисковой системе Яндекс «Россия – Родина моя» и финансовая грамотность в цифровой среде. Среди участников чемпионата были знатоки компьютерной грамотности из г. Нижняя Салда, Ленинского района г. Нижний Тагил, г. Кировграда и Пригородного района.

В начале чемпионата представители старшего поколения приняли участие в тестировании на знание компьютерной и финансовой грамотности. А затем выполняли практические задания. Жюри окружного чемпионата оценивали умения и навыки людей старшего поколения по умению пользоваться мобильными приложениями, поиску необходимой информации в сети интернет. Участники чемпионата демонстрировали свои умения работать с интерфейсом браузера, использовать смартфон в качестве фотоаппарата, мобильно передавать данные по электронной почте. Задания по финансовой грамотности включали трактовку финансовой терминологии, налогообложение доходов и имущества физических лиц, работу с сайтами банков, навыки расчетов при помощи пластиковых карт, основные формы финансового мошенничества, приемы защиты прав потребителя, а также умение формирования личного и семейного бюджета, определять доходность вкладов на сайте Сбербанка.

Поскольку 2024 год был объявлен Указом президента России Годом семьи задания для участников окружного чемпионата были посвящены семейной тематике и выдающимся деятелям России. Знатоки компьютерной грамотности искали в поисковой системе интернет информацию о В.А. Сухолинском, А.П. Чехове, В.П. Астафьеве. Участники чемпионата создавали

группу для общения в мессенджере WhatsApp или Telegram, ориентировались по карте в поисках ВДНХ, любовались картинами Государственного Эрмитажа Санкт-Петербурга.

По итогам окружного чемпионата победителем в номинации «Цифровой джентльмен» стал Гафетдинов Рифат Нафетдинович из г. Нижняя Салда, 2 место занял Евсиков Сергей Александрович из г. Кировграда. В номинации «Семейная пара» отличились Фетисовы Лидия Иосифовна и Алексей Фелитерович из Пригородного района. В номинации "Цифровая леди" одержала победу Шаврина Любовь Николаевна из г. Кировграда. Дудина Нафиса Касимовна из г. Нижняя Салда заняла 2 место в чемпионате, а Сарычева Валентина Григорьевна из Ленинского района г. Нижний Тагил - 3 место.

Оценивали участников чемпионата учителя информатики из образовательных учреждений Дзержинского района города Нижний Тагил: МБОУ СОШ № 8, МАОУ СОШ № 61 и МБОУ СОШ № 70.

По итогам окружного чемпионата все участники награждены дипломами и благодарственными письмами. Победители приняли участие в областном чемпионате.

10 декабря 2024 года впервые в онлайн-формате состоялся областной шахматный турнир «Серебряная ладья» среди граждан старшего поколения, организованный Организационно-методическим центром социальной помощи при поддержке Региональной Общественной организации «Федерации шахмат Свердловской области».

Шахматные партии были организованы для любителей и знатоков интеллектуальной игры с использованием дистанционных форм и технологий, на интернет-портале www.lichess.org. От центра «Золотая осень» города Нижний Тагил в шахматном турнире выступил Колмаков Виталий Николаевич, его соперниками стали шахматисты «серебряного» возраста из Нижней Салды, Красноуфимска, Серова, Артемовска и Сухого Лога Свердловской области.

Шахматные партии были организованы по швейцарской системе и рассчитаны на 5 минут на каждую игру. Виталий Николаевич одержал победу в 4 из 5 партий, и по итогам соревнований занял 2 место, стал серебряным призером шахматного турнира.

10 октября 2024 года активисты отделения «Садоводство и огородничество» приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень»

среди пожилых граждан Горнозаводского округа. В конкурсе приняли участие 48 садоводов-любителей из 10 социальных учреждений округа: г. Нижний Тагил, г. Верхняя Салда, г. Новоуральска, Невьянского района, г. Кировграда, г. Нижняя Салда, г. Кушвы, Пригородного района.

Дачники представили на конкурс фотоотчеты с рекордным урожаем, великолепными цветочными клумбами, фруктами и овощами, выращенными в местных климатических условиях, художественным карвингом, собранными в лесу грибами. Умельцы представили жюри элементы дачного дизайна, созданные своими руками декоративные изделия для украшения придомовой территории, поделились рецептами полезных коктейлей. Участники отделения «Садоводство и огородничество» Школы пожилого возраста вырастили на своих земельных участках весомый урожай из огромных кабачков, наливных яблочек, арбузов и дынь, аппетитных помидоров, украсили балконы прекрасными цветочными композициями.

Для слушателей отделения «Садоводство и огородничество» проводились занятия в очном и дистанционном формате, в основном в социальных сетях. Садоводы г. Нижний Тагил приняли участие в городской выставке-конкурсе цветочных композиций.

В 2024 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»** были организованы очные и виртуальные экскурсии.

Слушатели отделения приняли участие в выставке-фотоконкурсе. На конкурс представители старшего поколения представили фотографии, отображающие события в жизни города, его истории, быта, досуга, массовые и спортивные мероприятия, увлечения горожан.

Приняли участие в поэтическом марафоне «Об истории Тагила расскажем поэтической строкой», посвященного Дню города.

Слушатели отделения «Социальный туризм» Горнозаводского округа приняли участие в туристическом слете. 20 августа 2024 года на площадке загородного комплекса «Салют» поселка Верхняя Сысерть состоялся туристический слет среди граждан пожилого возраста Свердловской области. Турслет прошел при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области и ГКУ СОН СО «Организационно-методический центр социальной помощи» под девизом «Мы с Урала!» и был посвящен 90-летию Свердловской области.

От учреждений Горнозаводского управленческого округа выступили три команды, состоящие из руководителей и слушателей отделения "Соци-

альный туризм" Школы пожилого возраста: «Веселые горы» из г. Кировграда, «Единство» из г. Верхняя Салда и Ленинского района г. Нижний Тагил и «Энергия» из Невьянска. Участники обустроили собственный туристический лагерь, подготовили костюмы и тематические презентации команд, участвовали в различных конкурсных мероприятиях.

Ключевым событием для пенсионеров стал туристический квест, пройдя который команды не только посоревновались в умениях и сноровке, но и продемонстрировали свою любовь к родному краю. Представители Свердловского отделения Российского Красного Креста приняли участие в культурно-просветительской программе, активно поддерживая и сопровождая любителей путешествий старшего поколения.

Лучшие мастера и рукодельницы отделения **«Творческая и прикладная деятельность»** провели мастер-классы по рукоделию, в том числе в онлайн-формате, организовали персональные выставки. Для слушателей отделения была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека, для любителей чтения были подготовлены мультимедийные презентации, познавательные викторины. Организаторы отделения делились познавательной информацией в социальных сетях.

Мастерицы, танцоры и вокалисты в декабре 2024 года приняли участие в областном фестивале клубного движения «Семья – исток величия России». В ноябре 2024 года в онлайн-формате состоялся окружной этап областного фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов «Семья – исток величия России». В фестивале приняли участие творческие коллективы и клубные объединения учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского управленческого округа. Фестиваль состоялся по инициативе Министерства социальной политики Свердловской области в рамках национального проекта «Демография».

Окружной фестиваль организовали сотрудники комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил». В номинации «Художественная самодеятельность» наиболее популярными формами выступлений стали хоровое, сольное пение и танцевальное творчество. В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» приняли участие рукодельницы и мастера из Кушвы, Новоуральска, Невьянска, Верхней и Нижней Салды, Кировграда, Верхней Туры и Нижнего Тагила.

Победителями окружного этапа областного фестиваля в номинации «Художественная самодеятельность» стали творческие коллективы «Людмила» из Верхней Салды и «Время танца» из Невьянска.

В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» отметили творческие работы:

– куклы «Семья» Мориной Л.И. из клуба «Мастерская чудес» ГАУ «КЦСОН города Кушвы»;

– поднос «Жар-птица» Суторминой Н.А. из клуба «Умелые ручки» ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил»;

– скульптуру «На страже границы» Буяновой Н.А. из клуба «Активное долголетие» ГАУСО СО «Новоуральский КЦСОН»;

– куклы «Россия - дружная семья, непобедимая страна!» Дробышевской Е.Б. из клуба «Мастерица» ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил».

Победители окружного тура фестиваля «Семья – исток величия России» 10 декабря 2024 года приняли участие в финальном областном туре фестиваля в культурно-досуговом центре «Дружба» г. Екатеринбург.

В городском центре по работе с ветеранами был организован конкурс швейных и вязанных изделий, выставка декоративно-прикладного творчества. С демонстрацией авторских изделий выступили участницы Дзержинского, Ленинского и Тагилстроевского районов г. Нижний Тагил.

Участницы отделений г. Нижний Тагил приняли участие в городском конкурсе «Ты супер!», в конкурсе театрализованных представлений «Волшебная кулиса».

В течение 2024 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы онлайн-занятия, лекции, презентации на актуальные темы.

В 2024 году был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила

безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома», «Оплата услуг ЖКХ» и др.

Пенсионеры в течение года познакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

Слушатели отделения 12 ноября 2024 года приняли участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности. Для участия в финальном туре мероприятия необходимо было выполнить домашнее задание на тему «#VK_клип_от_старшего_поколения». Участники олимпиады представили жюри интересные видеоролики, содержащие практические советы и рекомендации в юмористической форме на тему грамотного использования и защиты денежных средств, а также актуальные тенденции в сфере финансовых услуг. В ходе олимпиады участники прошли «Финэкзамен». Знатоки финансовой грамотности продемонстрировали свои знания и умения в четырех темах: цифровизация в финансовой среде, грамотный потребитель, банковское дело и кредитование, защита от мошенничества, наследство и его особенности, а также бережливое домохозяйство. В олимпиаде приняли участие пенсионеры из г. Кировграда, г. Новоуральска, г. Нижняя Салда, Пригородного района и Тагилстроевского района г. Нижний Тагил.

30 сентября 2024 года площадкой для проведения регионального этапа III Всероссийского чемпионата по финансовой грамотности среди лиц пенсионного возраста в Свердловской области стал комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района Нижнего Тагила. Свои знания смогли проверить более 20 пенсионеров.

В рамках чемпионата участники решали тестовые задания, демонстрируя знания о банковских продуктах, инвестициях, пенсионном обеспечении и других финансовых вопросах.

Каждый участник получил пакет с заданиями и как на настоящем экзамене должен был показать самый высокий уровень знаний по финансовой грамотности. Вопросы, затрагивающие банковскую и налоговую сферы, вызвали у всех участников огромный интерес, а задания про продажу вещей через интернет, напомнили присутствующим о том, как их пытались обмануть при осуществлении сделок.

В качестве экспертов на мероприятие были приглашены сотрудники Уральского банка реконструкции и развития: руководитель по работе с клю-

чевыми партнёрами - Заводская Светлана Александровна и начальник дополнительного офиса "Демидовский" Кадушкина Наталья Александровна, которые провели для участников интереснейшую викторину.

Вопросы об истории происхождения денег, задания об упоминании денег в рассказах, мультфильмах, сказках, песнях вызвали у всех присутствующих восторг, так как отвечающие не просто давали правильные ответы, а запевали песни и пускались в пляс и в результате за каждый правильный ответ смогли получить призы от экспертов.

При подведении итогов мероприятия каждый участник получил сертификат и сувенирную продукцию от организаторов, а те, кто показали самые лучшие результаты, смогли не только получить дипломы за 1, 2 и 3 место, но и стать обладателями ценных призов.

Для слушателей отделения **«Профессиональная ориентация»** проведены информационно-познавательные встречи на темы: Государственные услуги Министерства труда и социальной защиты РФ; Онлайн-инспекция.рф; Интерактивный портал Департамента по труду и занятости населения Свердловской области; Телефоны "горячих линий" - центров занятости населения Свердловской области; Портал государственных услуг; Социальный фонд России; Многофункциональный центр Свердловской области; Государственный портал «Работа России» взаимодействие с единой цифровой платформой «Работа в России» и информация о государственных услугах, предоставляемых ГКУ "Нижнетагильский ЦЗ"; Содействие в регистрации и заполнении заявлений на портале "Работа в России" - "Содействие в поиске подходящей работы".

В отделении **«Безопасная жизнедеятельность»** проводились тематические занятия по пожарной безопасности, действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций, по профилактике мошенничества, по использованию мобильного приложения «Личный помощник при ЧС», по профилактике различных заболеваний с приглашением представителей МВД, прокуратуры, учреждений здравоохранения, ГО и ЧС, Главного управления МЧС, отдела надзорной деятельности и профилактической работы города Нижний Тагил и Горноуральского городского округа и др.

В рамках реализации и внедрении пилотного проекта «Система долговременного ухода» создана «Школа ухода». Для слушателей отделения **«Обучения навыкам ухода»** проводились занятия и индивидуальные беседы на темы: «Правила ухода за лежачими больными и людьми с инвалидностью», «Использование технических средств реабилитации», «Школа диабета», «Школа здорового питания», «Школа инсульта», «Оказание первой медицинской по-

мощи, «Особенности общения с людьми с деменцией», «Кормление тяжело-больного человека», «Система долговременного ухода» и др.

В отделении **«Правовая и экономическая культура»** проводились занятия на темы: «Меры поддержки граждан Социальным фондом России», «Права потребителей», «Государственная социальная помощь на основании социального контракта», «Льготы по оплате капитального ремонта», «Портал государственных услуг», «Услуги многофункционального центра» и др.

Для участников отделения **«Социокультурная реабилитация»** проводились психологические тренинги, беседы, презентации, сеансы релаксации, театротерапия, вокальные занятия, арттерапия, занятия декоративно-прикладным творчеством, танцетерапия, тематический кинопоказ художественных фильмов, цветотерапия и концертные программы.

По инициативе Министерства социальной политики Свердловской области 18 октября 2024 года в дистанционном формате состоялся окружной этап областного конкурса **лучших практик Школ пожилого возраста**.

В конкурсе приняли участие работники организаций социального обслуживания, участвующие в организации и проведении мероприятий Школ пожилого возраста, из Нижнего Тагила, Новоуральска, Верхней Салды и Кушвы. Среди конкурсных работ были представлены практики, представляющие реализованные проекты по самым популярным и востребованным направлениям деятельности: «Активное долголетие» и «Творческая и прикладная деятельность»

Участники конкурса представили заявки, презентации, буклеты и фото- и видеоматериалы, а также результаты внедрения практики, опубликованные в средствах массовой информации. Жюри оценивали конкурсные работы по таким критериям, как: актуальность, новизна, эффективность, логичность, масштабируемость, перспективность и публичность.

В результате победителями первого тура областного конкурса лучших практик Школ пожилого возраста среди работников организаций социального обслуживания Горнозаводского управленческого округа стали практики, набравшие максимальное количество баллов:

- практика "Навстречу друг другу" отделения "Активное долголетие" Бут Ольги Васильевны, заведующего консультативным отделением ГАУСО СО "Новоуральский КЦСОН";

- практика "Подари планете жизнь" отделения "Активное долголетие" Серединой Екатерины Алексеевны, заведующего консультативным отделением ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»;

- практика "Скандинавская ходьба "Продвижение" отделения "Активное долголетие" Роминой Натальи Александровны, специалиста по социальной работе участковой социальной службы ГАУСО СО "КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил".

3 декабря 2024 года, в культурном центре «Орджоникидзевский» Екатеринбургa состоялся итоговый семинар для организаторов и преподавателей Школ пожилого возраста учреждений социального обслуживания Свердловской области. Традиционное мероприятие проводится ежегодно по итогам года при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области, Организационно-методического центра социальной помощи г. Екатеринбургa и Свердловского регионального отделения «Российский Красный Крест». На выставочной экспозиции Школ пожилого возраста проводились мастер-классы и демонстрировались различные актуальные для старшего поколения практики. Учреждения Горнозаводского округа представили: скандинавскую ходьбу, которой активно в ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил» под руководством Н.А. Роминой, лоскутное шитье - вид рукоделия, выделяющийся своей необычностью, яркостью и самобытностью, которому обучает Казакова О.Г. из ГАУСО СО «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда», а также точечный массаж, проводимый Мехоношиной М.П. из ГАУСО СО «КЦСОН г. Верхняя Салда».

***Методист ОМО
Пилипец Ирина Николаевна***