

## УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил.
4. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

**Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.**

**Предвидеть опасность!  
По возможности избегать ее!  
При необходимости – действовать!**

## ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ НАРУШАЮТ ПРАВО ДЕТЕЙ НА БЕЗОПАСНОСТЬ:

\*когда один человек, как правило, более сильный, преднамеренно наносит другому физические повреждения, причиняет боль или запугивает физической расправой;

\*когда один человек унижает другого человека, использует по отношению к нему обидные прозвища, показывает нелюбовь к нему, обманывает его доверие;

\*когда взрослый или старший по возрасту ребенок принуждает младшего к интимным прикосновениям и другим запретным действиям;

\*когда ребенок не получает нужной заботы со стороны родителей или заменяющих их людей: его мало кормят, не лечат, когда он болен, надолго оставляют одного, не интересуются его жизнью.

**Нужна помощь? ПОЗВОНИ!  
8-800-2000-122 Телефон доверия  
112 Телефон службы спасения**

ГКУ «СРЦН Нижнесергинского района»



**Безопасность детей –  
забота взрослых**

**Везде, где есть жизнь, есть и  
опасность. /Эмерсон/**

**Осмотрительность так же  
подобает войну, как и  
храбрость. /Ф.Купер/**

**Бережёного Бог бережёт.  
/русская пословица**

## **Конвенция о правах ребенка защищает права детей во всем мире и в нашей стране.**

**Ты – ребёнок.** Ребёнком признается человек, не достигший совершеннолетия. Ты достигнешь совершеннолетия, когда тебе исполнится 18 лет. До 18 лет тебя **защищает Конвенция о правах ребенка.** Она дает тебе равные права, и одно из самых важных – право на безопасность. Но ты сам в первую очередь должен думать о своей безопасности.

**Несложные правила помогут тебе избежать беды.**

### **ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ**

- \*Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- \*Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнаженные участки тела.
- \*Старайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации.
- \*Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- \*Избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- \*Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- \*Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.
- \*Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В ШКОЛЕ**



\*Ходи в школу и возвращайся из нее в компании школьных товарищей или выбирай такой путь, чтобы все время быть на виду у

людей.

\*Никогда не принимай предложений незнакомцев подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее.

\*Будь всегда рядом со своими учителями, одноклассниками (друзьями). Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы, тем более чердаки, подвалы, кусты. Не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке.

\*Сообщай обо всех неприятностях, случившихся с тобой учителю, медсестре, директору.

\*Старайся не принимать чью-либо сторону в происходящих драках.

\*В туалет ходи только на перемене или с товарищем. Если увидел в туалете незнакомое взрослое, то немедленно оттуда выйди. Знай, в подавляющем большинстве школ взрослые ходят в туалеты, предназначенные только для них.

\*Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в

карманах одежды денег, сотовый телефон.

### **ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА**

\*Попроси своих друзей, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.



\*Если звонят в квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси кто это.

\*Если человек называет тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.

\*Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

\*В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

**Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.**