

# Лихорадка Западного Нила

Лихорадка Западного Нила (далее ЛЗН) относится к группе заболеваний, общих для человека и животных, с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя.

У человека данное заболевание протекает в виде острой лихорадки с симптомами общей интоксикации, в тяжелых случаях — с поражением центральной нервной системы (серозным воспалением мозговых оболочек, реже — менингоэнцефалитом и острым вялым параличом).

Возбудитель заболевания — вирус Западного Нила. Современная классификация включает 7 генотипов вируса. Он хорошо сохраняется в замороженном и высушенном состоянии. Погибает при воздействии высоких температур, например при температуре выше 56° С в течение 30 минут.

Главный источник и резервуар ЛЗН — птицы: водного и околородного комплекса, а также синантропные (живущие близко к человеку).

Заболевание передается при укусе кровососущих переносчиков. К ним относятся различные виды комаров, а также аргасовые или иксодовые клещи.

Помимо трансмиссивного механизма передачи возможно заражение при переливании крови, трансплантации органов, через материнское молоко или при работе с вирусом в лаборатории.

Заражение человека ЛЗН происходит при укусах кровососущих членистоногих — различных видов комаров, аргасовых и иксодовых клещей.

Возникновение и распространение ЛЗН на конкретной территории связано с наличием природно-климатических и экологических факторов, создающих комфортные условия как для переносчиков, так и для источников инфекции:

- теплый климат,
- высокая температура окружающей среды,
- ливневые дожди,
- разлив рек,
- обилие природных водоемов,
- миграция перелетных птиц через территорию и их гнездование.

В межконтинентальном распространении вируса большую роль играет миграция птиц.

В России эндемичными территориями считаются южные регионы, однако в связи с потеплением климата существенно расширяется ареал ЛЗН, случаи местного заражения регистрируются в Центральной части России и Поволжье.

Росту заболеваемости среди людей способствует активное развитие туризма, освоение новых территорий (заселение, строительные работы), посещение эндемичных территорий в профессиональных целях.

Перед дальней поездкой полезно заранее изучить сведения об эпидемиологической обстановке и подумать о необходимых мерах профилактики.

## Как проявляется ЛЗН?

В большинстве случаев (до 80 %) заболевание протекает бессимптомно. Часто развивается гриппоподобная форма без признаков поражения центральной нервной системы. Примерно в 1 % случаев наблюдаются тяжелые нейротропные формы заболевания.

Инкубационный период при ЛЗН от 2 до 8 дней, но он может удлиниться и до 3 недель.

**Симптомы заболевания:** повышение температуры тела до 38-40° С, общая слабость, интенсивная головная боль, боль в глазных яблоках, мышцах, пояснице, суставах. При поражении центральной нервной системы присоединяется рвота, заторможенность, менингеальные симптомы.

Наиболее тяжелая форма заболевания — менингоэнцефалическая, летальность при ней близка к 50 %.

Еще одно интересное наблюдение связано с наличием коллективного иммунитета у лиц, проживающих на эндемичных территориях. В «старых очагах», где существует многолетняя циркуляция вируса, люди в большинстве случаев переносят заболевание легко. А при распространении ЛЗН на «новые» территории, преобладают тяжелые формы заболевания с поражением центральной нервной системой.

В настоящее время в мире нет эффективных средств противовирусной терапии для лечения ЛЗН. Больным проводится симптоматическое лечение. Прогноз при ЛЗН в большинстве случаев благоприятный.

**Основой профилактических мероприятий** в борьбе с ЛЗН остается неспецифическая профилактика.

1. Используйте специальные средства и приспособления для защиты от насекомых:

- антимоскитные сетки на окнах и дверях, при необходимости – антимоскитные пологи над кроватью,
- фумигаторы, действие которых направлено на гибель насекомого. В торговых сетях представлен большой ассортимент таких средств – выберите удобное для вас. Перед покупкой обязательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!
- репелленты для отпугивания насекомых. Их спектр также разнообразен. Выбирайте подходящее для ваших целей и задач, учитывая форму применения, длительность и спектр действия, наличие индивидуальной непереносимости компонентов, входящих в состав.

2. Посещая лесопарковые зоны, прогуливаясь вдоль берегов водоемов носите закрытую защитную одежду.

3. Не создавайте благоприятные условия для выплода комаров во дворах и на дачных участках: не создавайте ландшафтные объекты со стоячей водой.

4. Избегайте нахождения в заболоченных местах.

Берегите себя и будьте здоровы!

(по материалам сайта «Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека»)

и.о. начальника отдела надзора и  
государственных услуг

Е.А. Морозова