



СТРОГИЕ РОДИТЕЛИ. ПОСЛЕДСТВИЯ

Отделение сопровождения приемных
семей

ГКУ «СРЦН Камышловского района»

**СТРОГОЕ ВОСПИТАНИЕ - ЧАСТО ОБСУЖДАЕМЫЙ
СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ, КОТОРЫЙ ПРЕДПОЛАГАЕТ,
ЧТО РОДИТЕЛИ УСТАНАВЛИВАЮТ ЧЕТКИЕ
ОЖИДАНИЯ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ, УСТАНАВЛИВАЮТ
ЧЕТКИЕ ГРАНИЦЫ И ОБЕСПЕЧИВАЮТ
СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ И ПОСЛЕДСТВИЙ ЗА
НАРУШЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ.
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВЫСОКИМИ ОЖИДАНИЯМИ И
НЕДОСТАТОК ТЕПЛА.**

- **В основе строгого или авторитарного стиля воспитания лежит страх, который не только провоцирует детей на плохое поведение, но и развивает у ребенка низкую самооценку и комплексы.**
- **Страх – это лучший способ сломать волю ребенка, подчинить себе, но это худший способ для воспитания личности. Со временем дети привыкают к угрозам, наказаниям и перестают бояться своих родителей – они просто отключаются и это ведет к тотальному непослушанию. Родители, потерявшие доверие и авторитет, теряют и контроль над своим чадом, что ведет к непредсказуемым последствиям**



- Мы привыкли думать, что хорошо воспитанный ребенок — это хорошо дисциплинированный ребенок. Из поколения в поколение культивируется мысль, что строгое воспитание ведет к лучшему поведению детей. Но иногда мы путаем твердость с чрезмерной суровостью и поступаем с детьми не по велению сердца, а по некоей «методичке», которая велит проявлять строгость порой там, где не надо, просто из принципа.
- Давайте посмотрим, не перегибаем ли мы палку в своей строгости.



**лучший способ воспитания –
подавать своим детям хороший
пример, достойный подражания.**

- ***Строгие родители, какие они?***
- ***Плохо или хорошо это для детей?***
- *Всем известно, что родители иногда проявляют строгость. Строгость, которую проявляет отец, отличается от строгости матери. Часто случается, что родители слишком переоценивают возможности своих детей.*
- *Проявляется это в высоких требованиях к учебе и занятиям, которые ребенок посещает.*
- *Такой требовательный родитель расстраивается, если что-то идет не так как ему хотелось.*
- *Такие родители ругают детей за четверки, а ребенок, получивший, не ту оценку боится идти домой.*



НЕСКОЛЬКО ПОСТУЛАТОВ О СТРОГОМ ВОСПИТАНИИ

- Слишком строгое воспитание провоцирует агрессию.
- . Беспрекословное подчинение мешает детям развивать самодисциплину и ответственность
- Дети, воспитанные в чрезмерной строгости, не имеют собственного мнения и легко подчиняются другим.
- Дети, которых воспитывают в тотальной строгости, склонны к жестокости
- Подростки, которых воспитывают в строгих условиях чаще проявляют неповиновение.
- Излишне строгое воспитание приводит к проблемам в учебе.
- Дети, выросшие в условиях жесткого воспитания, часто страдают ожирением.
- Строгое воспитание заставляет детей чаще врать.
- Строгие родители постепенно теряют авторитет у своих детей.
- Авторитарное воспитание вызывает депрессию у детей.
- Постоянные угрозы и наказание приводит к психическим расстройствам у некоторых детей.



ПРИЗНАКИ АВТОРИТАРНОГО ВОСПИТАНИЯ:

- **Авторитарные родители берегут собственный авторитет в глазах ребенка.** Им важно быть примером для подражания, чтобы никто не сомневался в их правоте и не задавался поиском альтернативных вариантов для родительских решений. Они имеют право на последнее слово в любом конфликте, их мнение, как правило, решающее.
- **Такие родители всегда лучше знают, что хорошо, а что плохо для их детей.** У них богатый жизненный опыт, широкий круг общения, большие возможности и устойчивый социальный статус. Они оплоты общества, пользуются уважением, а значит — считают, что знают больше других и могут управлять ходом событий.
- **Авторитарные родители видят продолжение собственной исключительности в своих детях.** У них просто не может быть неталантливых, ленивых, некрасивых и неуспешных отпрысков.
- **Строгое воспитание не предполагает учета детских и подростковых кризисных периодов, слабостей, субъективных переживаний.** Все это кажется несущественным по сравнению с глобальными целями, которые поставлены перед ребенком.
- **Плохие оценки в школе — не повод для авторитарных родителей упрекать ребенка в недостатке умственных способностей.** Единственной разумной, по их мнению, причиной неудачи является лень и недостаточная прилежность в учебе.
- **Никаких полумер и посредственных результатов такие родители не приемлют.** Для них ты или победитель (с максимальным результатом) или проигравший.
- **Еще одна отличительная черта авторитарных родителей — планирование будущего своих детей.** Они наперед знают, в какой вуз те поступят и какие специальности выберут. И очень огорчатся, если все идет не так, как было спланировано.



ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ СТРОГОГО ВОСПИТАНИЯ

- **Склонность к депрессиям.** (У детей появляется чувство неуверенности в собственной важности, в том, что родители его любят. Он не испытывает к ним привязанности, не чувствует себя членом семьи).
- **Бунтарство.** (периодами мотивация быть паинькой ослабевает, и даже страх наказания не может их остановить. Тогда наступает период бунта. Он может быть как легким и иметь незначительные последствия, так и затяжным, масштабным.)
- **Замкнутость и консервативность** (ребенок привыкает к тому, что от него ничего не зависит, все решают взрослые. Он теряет широту мышления, видит лишь навязанные пути, невольно отказываясь от возможности жить не так, как жили его родители. У такого человека присутствует эмоциональная отстраненность, поскольку опыта выражать свои чувства, делиться ими с окружающими у него попросту нет)
- **Агрессивность.** (Есть два вида агрессивного поведения — физическое и психологическое. Первое выражается в физическом воздействии на окружающих — удары, толчки, шлепки и т. д. Второе — это моральное насилие в виде упреков, насмешек, язвительных комментариев и пр. Приверженцы строгого воспитания часто пользуются методами агрессивного воздействия, чтобы добиваться от детей полного послушания.)
- **Отчужденность.** (Во взрослой жизни общение детей с авторитарными родителями или прекращается вовсе, или носит формальный характер, при этом родные могут искренне любить друг друга, но в каком-то своем, специфическом смысле).
- **Искаженные взгляды на мир.** (Воспитанный в строгости ребенок черств к эмоциям окружающих, отличается низким уровнем эмпатии, в его арсенале — инструменты воздействия на окружающих, основанные на страхе, давлении, агрессии. Он не умеет выстраивать дружеские, любовные, доверительные отношения. Требует подчинения его правилам, а в случае отказа пребывает в искреннем замешательстве).

ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ СТРОГОСТИ РОДИТЕЛЕЙ

- **Успехи в учебе.** (Ребенку не дают возможности заниматься чем-то другим, кроме учебы, представляя ее, как единственный и безальтернативный вариант самореализации и достижения поставленных целей)
- **Уверенность в себе** (если ребенка не сломают жесткие порядки и тотальный контроль дома, то все трудности и ограничения самостоятельной жизни он будет воспринимать более стойко)
- **Самоконтроль.** (дети строгих родителей делают то, что от них ожидают, а не то, чего хочется на самом деле. Высокая степень самоконтроля пригодится им во взрослой жизни).
- **Ответственность.** (авторитарные родители ставят детям посильные задачи и контролируют их выполнение. Это помогает развивать ответственность за собственные действия и их результат. Во взрослой жизни такой навык поможет избежать многих ошибок, принимать правильные и обоснованные решения, быть надежным и рассудительным человеком.)

Помните, что ваш ребенок это личность, живой человек – требующий уважения. Будьте ребенку примером, покажите, как нужно слушать и слышать других!

9 признаков строгого родителя:

1| Слишком много правил! Пусть лучше будет мало правил, но действительно важных.

2| Часто угрожает детям

3| Злоупотребляет контролем: следить за безопасностью ребенка это наша обязанность. Но у нас нет никакого морального права контролировать мысли ребенка и его предпочтения. Контроль контролем, но ведь есть какая-то черта, у которой вам надо остановиться.

4| Прибегает к эмоциональному шантажу

5| Отдает приказы, а не направляет ребенка

А если серьезно, то постарайтесь отследить, как часто вы отдаете детям приказы вместо того, чтобы давать им советы и мягко направлять на правильный путь.

6| Позволяет себе называть ребенка неприятными словами

Все обидные слова и даже интонации в адрес детей наносят им обиды, которые запоминаются на всю жизнь. Для ребенка это как предательство. И доверие к вам подорвано, и чувство безопасности рядом с вами, и уважение.

7| Ребенок не приводит к вам в дом друзей

8| Не дает ребенку объяснять свои поступки и высказывать свои мысли

Строгие родители так сильно боятся потерять свой авторитет, что интуитивно затыкают рты своим детям в моменты их несогласия с решениями родителей. Только они путают авторитет с авторитаризмом.

Авторитет заслуживается как раз уважением к мнению других и поиском правильных решений посредством компромиссов там, где они возможны. А это почти всегда. Авторитетных людей не боятся, а уважают за их мудрость, спокойствие и чувство безопасности и доверия, которое испытываешь, находясь с ними рядом.

9| Почти всегда и на все говорите «нет!»

Не говорите «нет», если у вас сейчас нет веских причин для отказа. Объясните спокойно свои опасения, которые вас вынуждают что-то запрещать.



СТРОГОСТЬ В ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ

- Пубертатный период – время, когда родителям необходимо быть максимально внимательными, тактичными и открытыми для диалога. Воспитание подростка в чрезмерной строгости может привести к проявлению неповиновения и агрессии.
- Нередко строгость, сопровождаемая угрозами и ультиматумами, становится причиной ухода подростка из дома, а также одной из причин пребывания его в плохой компании.
- Тинейджеры очень ранимы – они нуждаются в дружеском и доверительном общении, поддержке, уважении и любви, и если в семье этого недостаточно, то борьба за уважение превращается в борьбу против родительских правил.
- Подросток еще не умеет до конца контролировать проявление своих эмоций, и это необходимо учитывать. Если он не готов в данный момент идти с вами на контакт и общаться, не настаивайте, а дайте ему время собраться с мыслями.
- Правила для подростков должны быть четкие и однозначно сформулированные, чтобы молодые люди представляли себе масштаб последствий. Если подросток держит слово, соблюдает правила, то можно давать ему чуть больше свободы и ответственности.
- Да, мы не можем заглянуть в будущее. Да, мы не можем уберечь ребенка от всего плохого. Но в наших силах воспитать его ответственным и счастливым человеком. Для этого нужно всего лишь соблюдать правила и «правильную» строгость, проявлять терпение и заботу.



- **Выбрав авторитарную модель воспитания, стоит трезво оценивать ее преимущества и недостатки.**
- Придерживайтесь правила золотой середины,
- не перегибайте палку со строгостью и ограничениями.
- Используйте более мягкие методы воздействия,
- поощряйте ребенка за достижения, выражайте свою любовь.
- И помните, что никогда не поздно изменить свой подход к воспитанию, если промежуточные результаты оказались не такими, как вы ожидали.
- **Помогите вашим детям вырасти добрыми и спокойными, успешными и уверенными в себе людьми.** Чтобы это сделать, **нужно заняться воспитанием себя.** А детей надо любить. Любить **и баловать**. Но баловать **в меру.**
- Возможно, вы заподозрили себя в чрезмерной строгости и вам не нравится ваш сценарий поведения. Осознать это — значит уже начать путь изменяться в лучшую сторону.

Строгость, как конфеты, хороша в маленьких порциях.



ТЕСТ "КАКОЙ ВЫ РОДИТЕЛЬ"

- Какие из выражений вы чаще употребляете при общении с детьми:
- Сколько раз тебе повторять! (2 балла)
- Посоветуй мне, пожалуйста! (0 баллов)
- Не знаю, что бы я без тебя делал (а)! (1 балл)
- И в кого ты только уродился! (2 балла)
- Какие у тебя замечательные друзья! (1 балл)
- Ну на кого ты похож(а)! (2 балла)
- Я в твоё время! (2 балла)
- Ты моя опора и помощник! (1 балл)
- Ну что за друзья у тебя! (2 балла)
- О чём ты только думаешь! (2 балла)
- Какая ты у меня умница! (1 балл)
- А ты как считаешь, сынок (доченька)? (2 балла)
- У всех дети как дети, а ты! (2 балла)
- Какой ты у меня сообразительный! (1 балл)



ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ И СВЕРЬТЕ С КЛЮЧОМ:

- **7-8 баллов.** Вы живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает вас. Ваши отношения способствуют становлению его личности.
- **9-10 баллов.** Вы непоследовательны в общении с ребенком. Он уважает вас, хотя и не всегда с вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.
- **11-12 баллов.** Вам необходимо быть к ребенку повнимательнее. Вы пользуетесь у него авторитетом, но, согласитесь, авторитет не заменит любви. Развитие вашего ребенка зависит от случая в большей степени, чем от вас.
- **13-... баллов.** Вы и сами чувствуете, что идете по неверному пути. Между вами и ребенком существует недоверие. Пока не поздно, постарайтесь уделять ему побольше внимания, прислушайтесь к его словам!

АНКЕТА

"ВАША ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА"

- **Можете ли вы:**

- В любой момент оставить все свои дела и заняться ребенком?
- Посоветоваться с ребенком, несмотря на его возраст?
- Признаться ребенку в ошибке, совершенной по отношению к нему?
- Извиниться перед ребенком в случае, если вы были не правы?
- Овладеть собой и сохранить самообладание, даже если поступок ребенка вывел вас из себя?
- Поставить себя на место ребенка?
- Поверить хотя бы на минутку, что вы добрая фея или прекрасный принц?
- Рассказать ребенку поучительный случай из детства, представляющий вас в невыгодном свете?
- Всегда воздерживаться от слов и выражений, которые могут ранить ребенка?
- Пообещать ребенку исполнить его желание за хорошее поведение?
- Выделить ребенку один день, когда он может делать, что желает, и вести себя как хочет, а вы при этом ни во что не вмешиваетесь?
- Не прореагировать, если ваш ребенок ударил, толкнул или незаслуженно обидел другого ребенка?
- Устоять против слез, капризов, просьб, если известно, что это прихоть?

- **Варианты ответов:**

- А – могу и всегда так поступаю – 3 балла.
 - Б – могу, но не всегда так поступаю – 2 балла.
 - В – не могу – 1 балл.
- **Ключ:**
 - От 30 до 39 баллов – вы придерживаетесь правильных принципов воспитания.
 - От 16 до 30 баллов. Ваш метод воспитания – кнут и пряник.
 - Менее 16 баллов – у вас нет педагогических навыков и желания воспитывать ребенка.

СОВЕТЫ:

1. НАЧНИТЕ С ПРОЧНОЙ, ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ СВЯЗИ С ВАШИМ РЕБЁНКОМ, ЧТОБЫ ОН ЗНАЛ, ЧТО ВЫ НА ЕГО СТОРОНЕ;
2. ПОСМОТРИТЕ НА СИТУАЦИЮ С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ И ПРОЯВИТЕ ИСКРЕННЕЕ СОЧУВСТВИЕ, УСТАНОВЛИВАЯ ПРИ ЭТОМ ОГРАНИЧЕНИЯ;
3. НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ИСКУШЕНИЮ НАКАЗАТЬ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ;
4. ПОСМОТРИТЕ НА ЖИЗНЬ РЕБЁНКА С ЕГО ТОЧКИ ЗРЕНИЯ И УСТАНОВИТЕ ТОЛЬКО ТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, КОТОРЫЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМЫ. ТАК ЕГО ЖИЗНЬ БУДЕТ БОЛЬШЕ СВЯЗАНА С ОБЩЕНИЕМ И ОТКРЫТИЯМИ, ЧЕМ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ И РАЗОЧАРОВАНИЕМ.
5. ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЁНОК *НИКОГДА* НЕ БУДЕТ УВАЖАТЬ ВАС, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВАЖАЕТЕ ЕГО.



*ХОРОШИХ ВАМ ОТНОШЕНИЙ
С ДЕТЬМИ!*

