

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ!



# СТОЛКНУЛИСЬ С ЖЕСТОКИМ ОБРАЩЕНИЕМ?



Минтруд  
России



## ЗАМАЛЧИВАНИЕ НЕ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМ И МОЖЕТ УСУГУБИТЬ СИТУАЦИЮ

- **ЕСЛИ** на вас кричат, оскорбляют, запугивают, угрожают
- **ЕСЛИ** забирают деньги, не дают возможность выйти на прогулку, не покупают необходимые вещи или их отнимают
- **ЕСЛИ** вас могут ударить, не давать необходимые лекарства или намерено увеличивать дозировки, плохо кормить

## СООБЩИТЕ О СВОЕЙ ПРОБЛЕМЕ

- Расскажите о своей ситуации сотрудникам социальной защиты, они окажут необходимую психологическую помощь и проинформируют правоохранительные органы
- Если вашей жизни угрожает опасность, нужно вызвать полицию, обратиться в ближайшую поликлинику или травмпункт, чтобы получить необходимую медицинскую помощь

## ПРОЯВИТЕ ВНИМАНИЕ К ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ: СОСЕДКЕ, ЗНАКОМОМУ, ПРОХОЖЕМУ

- **ЕСЛИ** вы заметили перелом, синяки, ожоги, порезы
- **ЕСЛИ** человек выглядит подавленным и отстраненным
- **ЕСЛИ** пожилой человек выглядит запуганным или встревоженным возможно, **В ЕГО СЕМЬЕ ПРОИСХОДИТ НАСИЛИЕ**



ЕСТЬ УГРОЗА  
ЖИЗНИ  
И ЗДОРОВЬЮ?  
ЗВОНИТЕ!

-  **102, 112** - полиция
-  **103** - скорая медицинская помощь