

Согласовано
Председатель совета трудового коллектива
ГАОУ «КЦСОН города Каменска-Уральского»
Шафикова Г.А.
« 07 » 04 2023г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ,
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ
УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ,
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА
ОТ-Б-ОПШ-04**

№ разделов, тем	Наименование разделов, тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции и СР	Практические занятия
Раздел 1	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	15	11	4
Раздел 2	Организация оказания первой помощи	8	4	4
	Проверка знаний (зачет)	1,0	1,0	-
	Итого:	24	16	8

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГАОУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и

профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда в ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим проводят в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Критерии оценки – проверки знания:

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):

Проверка знаний проводится по тестам на бумажном носителе, составленного на основании изученного материала, который состоит из 10 вопросов. Вопросы для тестирования выбираются в случайном порядке и должны содержать, в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (9 баллов). Время на выполнения теста не ограничено.

Тематический план программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для обслуживающего персонала

№ разделов, тем	Наименование разделов, тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции	Практи

			и и СР	ческие заняти я
Раздел 1	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	15	11	4
Тема 1.1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1,0	1,0	-
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0	1,0	-
Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8,0	4,0	4,0
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0	2,0	-
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0	1,0	-
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0	-
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1,0	1,0	-
Раздел 2	Организация оказания первой помощи	8	4	4
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	1,0	-
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,0	1,0	1,0
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,0	1,0	2,0
Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	1,0	1,0
	Проверка знаний (зачет)	1,0		
	Итого:	24		

Текстовая часть программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для обслуживающего персонала

РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ

ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

Тема 1.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее – СУОТ).

Выявленные опасности классифицируют следующими способами:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Приведенные способы классификации опасностей применяют при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей. Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников применяют в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

1. Физические опасности

1. Электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты.

2. Радиационные опасности возникают:

- при воздействии природных и техногенных источников ионизирующего излучения;
- при недостаточности мер защиты от воздействия природных и техногенных источников ионизирующего излучения.

3. Шум, вибрация возникают при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты.

4. Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

5. Гравитационные опасности вызывают падение людей/предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

6. Пожар является результатом химической реакции веществ вследствие:

- нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при выполнении огневых работ, курения, искр, производимых оборудованием и инструментами;
- неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей.

II. Химические опасности

1. Химические опасности могут быть обусловлены нарушениями требований охраны труда и промышленной безопасности, неприменением и (или) отсутствием у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;
- вызывающими ускорение коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными.

2. Химические опасности также могут быть обусловлены попаданием в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и промышленной безопасности.

III. Эргономическая опасность

Эргономическая опасность может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

IV. Биологическая опасность

1. Биологическая опасность может возникать в случае нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе:

- бактериями,
- грибами,
- патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями,

- гельминтами и их яйцами,
- кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов,
- грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

2. Биологические опасности также могут быть обусловлены травмирующими ударами, раздавливанием, ранениями или укусами домашних и диких животных, рыб, членистоногих, а также заболеванием (отравлением) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

V. Природная опасность

Опасности окружающей природной среды возникают в случае нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты и обусловлены следующим:

- воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте;
- образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

Перечень объектов возникновения опасностей:

Здания и сооружения:

- административно-бытовые;
- вспомогательные;
- транспортные;
- складские;

Машины и оборудование:

- электроустановки;
- железнодорожный транспорт;
- складское оборудование;
- автомобильный транспорт;

Территория

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмостки, тротуары, проходы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходная;
- стоянки автомобилей.

Тема 1.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий.

Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 1.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия обслуживающего персонала (далее - работник) перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы и пути эвакуации материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Действия работника при аварийных ситуациях.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Для уборщика служебных помещений:

Практические занятия по отработке навыков и умений при уборке служебных помещений административных зданий, коридоров, лестниц, санузлов, общественных туалетов.

Практические занятия по отработке навыков и умений при удалении пыли, подметании и мойке вручную, с помощью машин и приспособлений стен, полов, потолков, оконных рам и стекол, дверных блоков, мебели и ковровых изделий.

Практические занятия по отработке навыков и умений при чистке и дезинфицировании унитазов, ванн, раковин и другого санитарно-технического оборудования.

Практические занятия по отработке навыков и умений при сборе мусора и переноске его в установленное место.

Практические занятия по отработке навыков и умений при разведении чистящих средств.

Для дезинфектора:

Практические занятия по отработке навыков и умений при работе на автоклаве.

Практические занятия по отработке навыков и умений при работе с дезинфекционными средствами.

Практические занятия по отработке навыков и умений при сортировке грязного белья.

Практические занятия по отработке навыков и умений при проведении дезинфекции вручную.

Для парикмахера:

Практические занятия по отработке навыков и умений при использовании электрической машинки, фена электрического.

Практические занятия по отработке навыков и умений при работе с инструментами парикмахера (ножницы, бритвы, расчески и тд).

Практические занятия по отработке навыков и умений при использовании кранами горячей и холодной воды.

Для уборщика территории:

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при уборке территории.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при очистке от снега и льда тротуаров и дорожек, посыпка их песком.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при очистке пожарных колодцев.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе на снегоуборочной машине, триммером.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе с инструментами и приспособлениями при уборке территории.

Для кастелянши:

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при сортировке белья, погрузочно-разгрузочные работы белья.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе на лестницах (стремлянках).

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при размещении белья на стеллажах.

Для оператора стиральных машин:

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при загрузке белья в стиральную машину.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе с моющими средствами.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при контроле за работой стиральной машины.

Для сторожа:

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при дежурстве на объекте.

Отработка навыков осмотра въезжающего и выезжающего транспорта.

Для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, слесаря-сантехника:

Отработка практических навыков при проведении ремонта и испытания оборудования.

Отработка практических навыков при складировании различных грузов.

Отработка практических навыков при обращении со стружкой, опилками и обрезками металла при выполнении ремонтных работ.

Отработка практических навыков при работе ручным слесарным инструментом и электроинструментом.

Отработка навыков по определению неисправностей систем водоснабжения.

Отработка навыков запуска систем после проведения ремонтных работ.

Отработка навыков при работе с приставных лестниц (стремянки).

Тема 1.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Организационные и технические меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, применение средств индивидуальной защиты, средств коллективной защиты. Совершенствование технологических процессов и технических средств. Защита расстоянием. Защита временем. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

1.4.1. К средствам нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест относятся устройства для:

- поддержания нормируемой величины барометрического давления;
- вентиляции и очистки воздуха;
- кондиционирования воздуха;
- локализации вредных факторов;
- отопления.

1.4.2. К средствам нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест относятся:

- источники света;
- осветительные приборы;

1.4.3. К средствам защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений относятся:

- оградительные устройства;
- предупредительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- защитные покрытия;
- знаки безопасности.

1.4.4. К средствам защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений относятся устройства:

- оградительные;
- герметизирующие;

- теплоизолирующие;
- вентиляционные;
- знаки безопасности.

1.4.5. К средствам защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений относятся устройства:

- оградительные;
- для вентиляции воздуха;
- знаки безопасности.

1.4.6. К средствам защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений относятся:

- оградительные устройства;
- защитные покрытия;
- знаки безопасности.

1.4.7. К средствам защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей относятся:

- оградительные устройства;
- защитные заземления;
- изолирующие устройства и покрытия;
- знаки безопасности.

1.4.8. К средствам защиты от повышенного уровня лазерного излучения относятся:

- оградительные устройства;
- предохранительные устройства;
- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- устройства дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.9. К средствам защиты от повышенного уровня шума относятся устройства:

- оградительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- глушители шума;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.10. К средствам защиты от повышенного уровня вибрации относятся устройства:

- оградительные;
- виброизолирующие, виброгасящие и вибропоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.11. К средствам защиты от повышенного уровня ультразвука относятся устройства:

- оградительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.12. К средствам защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний относятся:

- оградительные устройства;
- знаки безопасности.

1.4.13. К средствам защиты от поражения электрическим током относятся:

- оградительные устройства;

- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- изолирующие устройства и покрытия;
- устройства защитного заземления и зануления;
- устройства автоматического отключения;
- устройства выравнивания потенциалов и понижения напряжения;
- устройства дистанционного управления;
- предохранительные устройства;
- молниеотводы и разрядники;
- знаки безопасности.

1.4.14. К средствам защиты от повышенного уровня статического электричества относятся:

- заземляющие устройства;
- нейтрализаторы;
- увлажняющие устройства;
- антиэлектростатические вещества;
- экранирующие устройства.

1.4.15. К средствам защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления.

1.4.16. К средствам защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления;
- для радиационного обогрева и охлаждения.

1.4.17. К средствам защиты от воздействия механических факторов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- предохранительные;
- дистанционного управления;
- тормозные;
- знаки безопасности.

1.4.18. К средствам защиты от воздействия химических факторов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- герметизирующие;
- для вентиляции и очистки воздуха;
- для удаления токсичных веществ;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.19. К средствам защиты от воздействия биологических факторов относятся:

- оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации;

- оградительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- устройства для вентиляции и очистки воздуха;
- знаки безопасности.

1.4.20. К средствам защиты от падения с высоты относятся:

- ограждения;
- защитные сетки;
- знаки безопасности.

Средства индивидуальной защиты

Костюмы изолирующие:

- пневмокостюмы;
- гидроизолирующие костюмы.

Средства защиты органов дыхания:

- противогазы;
- респираторы;
- самоспасатели.

Одежда специальная защитная:

- тулупы, пальто;
- полупальто, полущубки;
- плащи, полуплащи;
- халаты;
- костюмы;
- куртки, рубашки;
- брюки, шорты;
- комбинезоны, полукOMBинезоны;
- жилеты;
- платья, сарафаны;
- блузы, юбки;
- фартуки;.

Средства защиты ног:

- сапоги;
- сапоги с удлиненным голенищем;
- сапоги с укороченным голенищем;
- полусапоги;
- ботинки;
- полуботинки;
- туфли;
- галоши;
- боты;
- тапочки (сандалии).

Средства защиты рук:

- рукавицы;
- перчатки.

Средства защиты головы:

- каски защитные;
- шлемы, подшлемники.

Средства защиты глаз:

- очки защитные.

Средства защиты лица:

- щитки защитные лицевые.

Средства защиты органа слуха:

- противошумные шлемы
- противошумные вкладыши;
- противошумные наушники.

Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства:

- предохранительные пояса, тросы;
- ручные захваты, манипуляторы;
- наколенники, налокотники, наплечники.

Средства дерматологические защитные:

- защитные;
- очистители кожи;
- репаративные средства.

Тема 1.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Нормы бесплатной выдачи социальному работнику специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 1.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

№	Фактор риска	Меры управления/контроля
---	--------------	--------------------------

п/п	(опасное событие)	профессиональных рисков
1.	2.1 Травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ (опасность - неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ...). Выполнение работ при воздействии вредных (травмирующих) факторов.	2.1.1 Регулярная проверка средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) на состояние работоспособности и комплектности. Назначение локальным нормативным актом ответственное лицо за учет выдачи СИЗ и их контроль за состоянием и комплектностью. 2.1.2 Ведение в организации личных карточек учета выдачи СИЗ. Фактический учет выдачи и возврата СИЗ.
2.	3.1 Падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (опасность - скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности). Перемещение по кабинетам, коридору, территории организации	3.1.1 Использование незакрепленных покрытий с споративлением скольжению на обратной стороне (например, вокров, решеток). 3.1.2 Современный уход за напольной поверхностью 3.1.7 Нанесение противоскользких средств (опилок, антиобледенительных средств, песка) 3.1.8 Своевременная уборка покрытий (поверхностей), подверженных воздействию факторов природы (снег, дождь, грязь) + Во время влажной уборки напольных покрытий применение информационных табличек «Осторожно! Мокрый пол!» и т.п.
3.	3.2 Падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности (опасность – перепад высот...). Перемещение по лестничным маршам	3.2.6 Использование поручня (при перемещении по лестничным маршам) 3.2.10использование при необходимости дополнительной цветовой кодировки. Обеспечение хорошей различимости края первой и последней ступеньки (при перемещении по лестничным маршам) 3.2.13 Выполнение инструкций по охране труда (при работе с переносной лестницей)
4.	8.1 Удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования (опасность –подвижные части машин и механизмов). Выполнение работ с применением ручного аккумуляторного и электроинструмента	8.1.2 Применение СИЗ. 8.1.5 Допуск к работе работника, обладающего знаниями в объеме предусмотренным техническим описанием данного оборудования и общими правилами безопасности. Соблюдение требований ИОТ.
5.	9.3 Заболевания кожи (дерматиты) (опасность-воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ). Обработка поверхностей чистящими средствами.	9.3.8 Использование СИЗ при работе с чистящими, моющими, обезжиривающими средствами

6.	22.1 Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме (опасность – груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту). Работы по складированию товарно-материальных ценностей.	22.1.5 Обеспечение безопасных условий труда (ровный нескользкий пол, достаточная видимость, удобная одежда, обувь)
7.	27.1 Контакт с частями электрооборудования, находящимися под напряжением (опасность – электрический ток). Очистка от пыли электрооборудования	27.1.1 Соблюдение требований охраны труда
8.	27.2 Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования (опасность – электрический ток). Очистка от пыли электрооборудования	27.2.1 Вывод неисправного электрооборудования из эксплуатации, своевременный ремонт и техническое обслуживание электрооборудования

Тема 1.7. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях.

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. В сфере охраны труда к основным аварийным ситуациям следует относить: пожар, взрыв, авария, инцидент, несчастный случай на производстве, внезапное заболевание работника и др.

В каждой инструкции по охране труда, содержится раздел «Требования охраны труда в аварийных ситуациях», в котором излагаются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие; действия работников при возникновении аварийных ситуаций; действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

В ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» имеются противопожарные извещатели, необходимые по нормам первичные средства пожаротушения, сотрудники должны знать номера телефонов экстренных служб: 01, 02, 03, службы спасения. Все сотрудники должны знать аварийные выходы и т.п. Практика свидетельствует, что готовность персонала к возможной аварии существенно снижает ее последствия, гибель и травмирование работников из-за поражающих факторов аварии.

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Тема 2.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 2.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 2.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Используемые нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
5. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Практическое пособие МЧС России Москва 2010 «Оказание первой помощи пострадавшим»
8. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации».
12. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
13. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
14. Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
15. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ
ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА:**

Вопрос № 1	
Должен ли работодатель заменять или ремонтировать СИЗ, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника?	
а)	Работодатель должен оплатить половину стоимости или покупки нового комплекта СИЗ, вторую половину оплачивает работник
б)	Не должен, так как СИЗ закупаются на определенный срок
в)	Должен
г)	Работник должен самостоятельно приобрести или отремонтировать СИЗ
Вопрос № 2	
С чего должно начинаться оказание первой помощи при поражении электрическим током?	
а)	Оценка обстановки и прекращение воздействия электрического тока на пострадавшего
б)	Вызов скорой помощи
в)	Проверка наличия сознания
Вопрос № 3	
Кто и в какие сроки проводит с работниками первичный инструктаж на рабочем месте?	
а)	Специалист по охране труда проводит инструктаж в сроки, установленные локальным нормативным актом организации
б)	Руководитель работ проводит инструктаж в течение 3 дней со дня трудоустройства работника
в)	Непосредственный руководитель работника, до начала самостоятельной работы
Вопрос № 4	
Какие установлены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены?	
а)	Не более 10 кг
б)	Не более 7 кг
в)	Не более 8 кг
Вопрос № 5	
Какие установлены предельно допустимые нормы нагрузок для мужчин при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены?	
а)	Не более 15 кг
б)	Не более 20 кг
в)	Не более 10 кг
Вопрос № 6	
Какие действия являются ошибочными при оказании первой помощи при носовом кровотечении	
а)	Наклонить голову назад
б)	Усадить с наклоном головы вперед

в)	Положить холод на переносицу
Вопрос № 7 Какой вид инструктажа необходимо провести работникам при несчастных случаях на производстве?	
а)	Целевой
б)	Внеплановый
в)	Повторный
Вопрос № 8 Какое положение необходимо придать пострадавшему без сознания при отсутствии явных признаков травм в ожидании приезда скорой помощи?	
а)	На спине
б)	Устойчивое боковое положение
в)	Полусидя
г)	На животе
Вопрос № 9 Имеет ли право работник отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда?	
а)	Не имеет права, Трудовым кодексом РФ запрещено покидать рабочее место в случае угрозы жизни и здоровью до полного выяснения всех обстоятельств
б)	Не имеет права, работник не должен уходить со своего рабочего места в случае возникновения такой ситуации
в)	Не имеет права, в случае отказа от продолжения работы он тем самым нарушает условия трудового договора
г)	Имеет право
Вопрос № 10 Что из перечисленного не входит в объем первой помощи?	
а)	Переливание крови
б)	Наложение давящей повязки
в)	Проведение сердечно-легочной реанимации
Вопрос № 11 Какие обязанности возложены на работника при проведении работ с инструментом и приспособлениями?	
а)	Выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда
б)	Все перечисленные обязанности
в)	Правильно применять средства индивидуальной защиты
Вопрос № 12 Можно ли использовать специальную одежду и специальную обувь, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но еще годные для дальнейшего применения?	
а)	Нет

б)	Да, но только после стирки, чистки, дезинфекции, дегазации, дезактивации, обеспыливания, обезжиривания и ремонта
в)	Не рекомендуется
г)	Да, если подходит размер
Вопрос № 13	
Кто подлежит обучению по охране труда и проверке знания требований охраны труда?	
а)	Все работники организации, в т.ч. руководитель
б)	Только работники, занятые на работах повышенной опасности
в)	Только работники службы охраны труда и руководители подразделений
г)	Все работники, кроме работников службы охраны труда и руководителей подразделений
Вопрос № 14	
При обработке раны запрещено	
а)	Обрабатывать кожу вокруг раны растворами антисептиков
б)	Заливать в рану растворы антисептиков, удалять из раны инородные предметы
в)	Полностью закрывать рану бинтовой повязкой
Вопрос № 15	
Кто является ответственным за обеспечение работников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты работающих?	
а)	Профсоюзы
б)	Трудовой коллектив
в)	Работодатель
Вопрос № 16	
Как часто работники должны проходить периодическое обучение оказанию первой помощи?	
а)	Не реже одного раза в 2 года.
б)	Не реже одного раза в 3 года.
в)	Не реже одного раза в 6 месяцев.
Вопрос № 17	
Какая правильная последовательность действий в аварийной ситуации?	
а)	Прекратить работу и покинуть опасную зону, сообщить о случившемся своему руководителю, далее выполнять его указания, при возможности принять меры по устранению аварийной ситуации и оградить опасную зону
б)	Прекратить работу, поставить в известность об этом своего руководителя
в)	Не прекращая работы сообщить своему руководителю о случившемся и действовать по его указаниям
Вопрос № 18	
Должен ли работник, относящийся к неэлектротехническому персоналу иметь группу по электробезопасности?	
а)	Да

б)	Нет, группа по электробезопасности присваивается только электротехническому и электротехнологическому персоналу
в)	Да, если сотрудник является ответственным лицом за проведение инструктажей и обучение по охране труда
Вопрос № 19	
Что согласно постановления Правительства РФ № 1479 необходимо сделать в первую очередь при обнаружении пожара или признаков горения?	
а)	1. Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану; 2. Принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью, принять меры по тушению пожара в начальной стадии
б)	1. Немедленно сообщить об этом своему руководителю. 2. Сообщить по телефону в пожарную охрану; 3. Эвакуироваться через ближайший выход
в)	1. Немедленно нажать кнопку извещателя о пожаре, затем сообщить о возгорании по телефону в пожарную охрану; 2. Принять меры по эвакуации людей и эвакуироваться самому; 3. Дождаться пожарную охрану у загоревшегося здания (помещения).
Вопрос № 20	
При вызове скорой помощи необходимо сообщить следующие сведения:	
а)	Характер травм, нужны ли дополнительные службы (спасатели, пожарные и др)
б)	Что конкретно произошло, количество пострадавших
в)	Место и время происшествия
г)	Все ответы верны
Вопрос № 21	
Можно ли работать с приставной лестницы или лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях?	
а)	Нет
б)	Да
в)	Можно, если работы проводятся внутри здания
Вопрос № 22	
За чей счет работники проходят обязательный медицинский осмотр?	
а)	За счет работодателя
б)	За счет работника
в)	За счет фонда социального страхования