


Согласовано
Председатель совета трудового коллектива
ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского»
 Шафикова Г.А.
« 07 » 04 2023г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ
ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ,
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ
УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ,
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПИЩЕБЛОКА
ОТ-Б-ОПП-05**

№ разделов, тем	Наименование разделов, тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекци и и СР	Практи ческие заняти я
Раздел 1	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	15	11	4
Раздел 2	Организация оказания первой помощи	8	4	4
	Проверка знаний (зачет)	1,0	1,0	-
	Итого:	24	16	8

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и

профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда в ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим проводят в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Критерии оценки – проверки знания:

1. Оценка «**удовлетворительно**» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):

Проверка знаний проводится по тестам на бумажном носителе, составленного на основании изученного материала, который состоит из 10 вопросов. Вопросы для тестирования выбираются в случайном порядке и должны содержать в том числе вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Каждый правильный ответ на вопрос оценивается в 1 балл. Для успешного прохождения теста необходимо набрать не менее 90% (9 баллов). Время на выполнения теста не ограничено.

Тематический план программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для работников пищеблока

№ разделов, тем	Наименование разделов, тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции	Практи

			и и СР	ческие заняти я
Раздел 1	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	15	11	4
Тема 1.1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1,0	1,0	-
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1,0	1,0	-
Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8,0	4,0	4,0
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,0	2,0	-
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0	1,0	-
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0	-
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1,0	1,0	-
Раздел 2	Организация оказания первой помощи	8	4	4
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	1,0	-
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,0	1,0	1,0
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,0	1,0	2,0
Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	1,0	1,0
	Проверка знаний (зачет)	1,0		
	Итого:	24		

Текстовая часть программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков для работников пищеблока

РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ

ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

Тема 1.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Классификация опасностей необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее – СУОТ).

Выявленные опасности классифицируют следующими способами:

- по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов;
- по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации;
- по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

Приведенные способы классификации опасностей применяют при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей. Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников применяют в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.

I. Физические опасности

1. Электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации, повреждении или неисправности переносного электрического инструмента, переносных или стационарных электрических светильников, электрических сетей, находящихся под напряжением, включая системы аварийного питания в сочетании с отсутствием средств защиты.

2. Радиационные опасности возникают:

- при воздействии природных и техногенных источников ионизирующего излучения;
- при недостаточности мер защиты от воздействия природных и техногенных источников ионизирующего излучения.

3. Шум, вибрация возникают при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты.

4. Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты.

5. Гравитационные опасности вызывают падение людей/предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления или отсутствия ограждения на высоте, а также из-за перепада высот на территории выполнения работ.

6. Пожар является результатом химической реакции веществ вследствие:

- нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при выполнении огневых работ, курения, искр, производимых оборудованием и инструментами;
- неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей.

II. Химические опасности

1. Химические опасности могут быть обусловлены нарушениями требований охраны труда и промышленной безопасности, неприменением и (или) отсутствием у работников средств защиты, приводящих к попаданию в воздух рабочей зоны и прямому воздействию на работников использующихся в производственном процессе химических веществ со следующими опасными свойствами:

- взрывоопасными;
- окисляющими;
- легковоспламеняющимися;
- токсичными;
- вызывающими ускорение коррозии;
- раздражающими;
- повышающими чувствительность;
- канцерогенными;
- мутагенными.

2. Химические опасности также могут быть обусловлены попаданием в воздух рабочей зоны сочетания (смеси) неопасных по отдельности химических веществ, которые при смешивании вызывают в воздухе рабочей зоны химическую реакцию с выделением лучистого тепла, большого количества энергии, приводящих к взрывам и (или) пожарам, а также образованию химических веществ с опасными свойствами, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и промышленной безопасности.

III. Эргономическая опасность

Эргономическая опасность может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.

IV. Биологическая опасность

1. Биологическая опасность может возникать в случае нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты при работе с микроорганизмами и токсичными продуктами их жизнедеятельности, в том числе:

- бактериями,
- грибами,
- патогенными микроорганизмами (в т.ч. вирусами), их носителями,

- гельминтами и их яйцами,
- кровососущими насекомыми и иными членистоногими, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов,
- грызунами, дикими и бродячими животными, являющимися переносчиками патогенных микроорганизмов и гельминтов.

2. Биологические опасности также могут быть обусловлены травмирующими ударами, раздавливанием, ранениями или укусами домашних и диких животных, рыб, членистоногих, а также заболеванием (отравлением) в результате взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, рыбами, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными, в том числе вследствие нарушения требований охраны труда и (или) неприменения средств защиты.

V. Природная опасность

Опасности окружающей природной среды возникают в случае нарушения требований охраны труда и неприменения средств защиты и обусловлены следующим:

- воздействие порывов ветра, вызывающее смещение, раскачивание, свободное вращение оборудования и его элементов, падение (разрушение) зданий, сооружений, оборудования и его элементов;
- неустойчивость людей и оборудования, вызванная порывами ветра при работе на высоте;
- образованные льдом и снегом скользкие поверхности и покрытия, особенно на высоте;
- удары молнии, способные привести к разрушению объектов, повреждению машин и оборудования, травмированию людей;
- прямое воздействие солнечного лучистого тепла;
- воздействие низких/высоких температур воздуха.

Перечень объектов возникновения опасностей:

Здания и сооружения:

- жилые помещения;
- административно-бытовые;
- транспортные;
- складские;

Машины и оборудование:

- электроустановки;
- складское оборудование;
- автомобильный транспорт;

Территория

- пешеходные дорожки;
- проезды для транспорта;
- отмотки, тротуары, проходы;
- зеленые насаждения;
- КПП, проходная;
- стоянки автомобилей.

Тема 1.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Тема 1.3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работников пищеблока (повар, кухонный рабочий, мойщик посуды, официант, заведующий складом) (далее - работник) перед началом работы. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрет работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к рабочему месту, рабочей зоне, к освещению, вентиляции, микроклимату, к состоянию полов (отсутствию выбоин, неровностей, скользкости) на пути перемещения. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию и другим приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работникам пищеблока пользоваться оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми они не обучены. Необходимость обо всех неисправностях оборудования или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение группы по электробезопасности. Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм (местные электротравмы, электрический удар). Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока и других несчастных случаев.

Требования к поведению работников во время работы. Требования к выполнению работниками всех операций в соответствии с локальными документами и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работникам, находящимся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Целевой инструктаж работников пищеблока, направленных для участия в выполнении несвойственных им профессии работ.

Меры безопасности при сервировке столов. Меры безопасности при доставке чистой посуды, приборов, подносов на столы.

Безопасность труда при обслуживании клиентов.

Меры предосторожности при подаче блюд на столы. Особенно горячих блюд во избежание ожогов при расплескивании блюд.

Меры предосторожности при открывании бочек, ящиков, мешков с продуктами, вскрытии стеклянных и жестяных консервных банок.

Требования безопасности при включении электрических, газовых котлов, плит, шкафов, кипятильников.

Правила безопасной работы при сборе пищевых отходов.

Требования безопасности во время протирки столовой посуды и приборов.

Требования безопасности при перемещении по пищеблоку.

Меры безопасности при уборке столов, замене скатертей, при уборке остатков еды и мусора со столов, разлитых напитков и других жидкостей.

Меры предосторожности при уборке боя стекла, посуды. Требования безопасности при уборке пустых бутылок. Меры безопасности при вскрытии пакетов ножом.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Действия работников по окончании работы. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, инструмента, приспособлений и пр.

Меры безопасности при перемещении по территории организации, бытовым и складским помещениям. Меры безопасности при перемещении в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов (продукции). Требования охраны труда при размещении грузов (продукции) на стеллажах склада.

Требования охраны труда, предъявляемые к погрузочно-разгрузочным площадкам.

Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера для оформления отчетной документации. Меры предосторожности при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т. п.) и другой офисной техники (телефон, факс).

Действия работников пищеблока при аварийных ситуациях.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при использовании специального инструмента и приспособлений разливательных ложек и т. п.).

Отработка практических навыков при эксплуатации оборудования.

Отработка практических навыков при пользовании оборудованием.

Отработка практических навыков при вскрытии тары, банок, бутылок.

Отработка практических навыков при работе на высоте (расстановке продуктов питания по стеллажам).

Отработка практических навыков при приготовлении и переноске горячих блюд.

Отработка практических навыков при использовании ножа для нарезки продуктов.

Отработка практических навыков при переноске бутылок и другой стеклянной посуды.

Отработка практических навыков при сервировке столов.

Отработка практических навыков при доставке чистой посуды, приборов, подносов на столы.

Отработка практических навыков при обслуживании клиентов в столовой.

Отработка практических навыков при подаче блюд на столы.

Отработка практических навыков при перемещении по пищеблоку, столовой.

Отработка практических навыков при уборке столов, замене скатертей, при уборке остатков еды и мусора со столов, разлитых напитков и других жидкостей.

Отработка практических навыков при уборке боя стекла, посуды.

Отработка практических навыков при вскрытии пакетов ножом.

Для заведующего складом:

Отработка практических навыков при выполнении заведующим склада своих обязанностей.

Отработка практических навыков при погрузке и разгрузке грузов (продукции).

Отработка практических навыков при транспортировке и перемещении грузов (продукции).

Отработка практических навыков при размещении грузов (продукции) на территории склада, на стеллажах и пр.

Отработка практических навыков при эксплуатации персонального компьютера для оформления отчетной документации.

Отработка практических навыков при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т. п.) и другой офисной техники (телефон, факс).

Тема 1.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Организационные и технические меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, применение средств индивидуальной защиты, средств коллективной защиты. Совершенствование технологических процессов и технических средств. Защита расстоянием. Защита временем. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

1.4.1. К средствам нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест относятся устройства для:

- поддержания нормируемой величины барометрического давления;
- вентиляции и очистки воздуха;
- кондиционирования воздуха;
- локализации вредных факторов;
- отопления;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дезодорации воздуха.

1.4.2. К средствам нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест относятся:

- источники света;
- осветительные приборы;
- светозащитные устройства.

1.4.3. К средствам защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений относятся:

- оградительные устройства;
- предупредительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- защитные покрытия;
- устройства улавливания и очистки воздуха и жидкостей;
- средства дезактивации;
- знаки безопасности.

1.4.4. К средствам защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений относятся устройства:

- оградительные;
- герметизирующие;
- теплоизолирующие;
- вентиляционные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.5. К средствам защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений относятся устройства:

- оградительные;
- для вентиляции воздуха;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.6. К средствам защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений относятся:

- оградительные устройства;
- защитные покрытия;
- герметизирующие устройства;
- знаки безопасности.

1.4.7. К средствам защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей относятся:

- оградительные устройства;
- защитные заземления;
- изолирующие устройства и покрытия;
- знаки безопасности.

1.4.8. К средствам защиты от повышенного уровня лазерного излучения относятся:

- оградительные устройства;
- предохранительные устройства;
- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- устройства дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.9. К средствам защиты от повышенного уровня шума относятся устройства:

- оградительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- глушители шума;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.10. К средствам защиты от повышенного уровня вибрации относятся устройства:

- оградительные;
- виброизолирующие, виброгасящие и вибропоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.11. К средствам защиты от повышенного уровня ультразвука относятся устройства:

- оградительные;
- звукоизолирующие, звукопоглощающие;
- автоматического контроля и сигнализации;
- дистанционного управления.

1.4.12. К средствам защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний относятся:

- оградительные устройства;
- знаки безопасности.

1.4.13. К средствам защиты от поражения электрическим током относятся:

- оградительные устройства;

- устройства автоматического контроля и сигнализации;
- изолирующие устройства и покрытия;
- устройства защитного заземления и зануления;
- устройства автоматического отключения;
- устройства выравнивания потенциалов и понижения напряжения;
- устройства дистанционного управления;
- предохранительные устройства;
- молниеотводы и разрядники;
- знаки безопасности.

1.4.14. К средствам защиты от повышенного уровня статического электричества относятся:

- заземляющие устройства;
- нейтрализаторы;
- увлажняющие устройства;
- антиэлектростатические вещества;
- экранирующие устройства.

1.4.15. К средствам защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления.

1.4.16. К средствам защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- термоизолирующие;
- дистанционного управления;
- для радиационного обогрева и охлаждения.

1.4.17. К средствам защиты от воздействия механических факторов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- предохранительные;
- дистанционного управления;
- тормозные;
- знаки безопасности.

1.4.18. К средствам защиты от воздействия химических факторов относятся устройства:

- оградительные;
- автоматического контроля и сигнализации;
- герметизирующие;
- для вентиляции и очистки воздуха;
- для удаления токсичных веществ;
- дистанционного управления;
- знаки безопасности.

1.4.19. К средствам защиты от воздействия биологических факторов относятся:

- оборудование и препараты для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации;

- оградительные устройства;
- герметизирующие устройства;
- устройства для вентиляции и очистки воздуха;
- знаки безопасности.

1.4.20. К средствам защиты от падения с высоты относятся:

- ограждения;
- защитные сетки;
- знаки безопасности.

Средства индивидуальной защиты

Средства защиты органов дыхания:

- противогазы;
- респираторы;
- самоспасатели.

Одежда специальная защитная:

- тулупы, пальто;
- полупальто, полущубки;
- накидки;
- плащи, полуплащи;
- халаты;
- костюмы;
- куртки, рубашки;
- брюки, шорты;
- комбинезоны, полукомбинезоны;
- жилеты;
- платья, сарафаны;
- блузы, юбки;
- фартуки.

Средства защиты ног:

- сапоги;
- сапоги с удлиненным голенищем;
- сапоги с укороченным голенищем;
- полусапоги;
- ботинки;
- полуботинки;
- туфли;
- галоши;
- боты;
- тапочки (сандалии).

Средства защиты рук:

- рукавицы;
- перчатки;
- полуперчатки;
- напальчники.

Средства защиты головы:

- каски защитные;
- шлемы, подшлемники;
- шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки.

Средства защиты глаз:

- очки защитные.

Средства защиты лица:

- щитки защитные лицевые.

Средства защиты органа слуха:

- противошумные шлемы
- противошумные вкладыши;
- противошумные наушники.

Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства:

- предохранительные пояса, тросы;
- ручные захваты, манипуляторы;
- наколенники, налокотники, наплечники.

Средства дерматологические защитные:

- защитные;
- очистители кожи;
- репаративные средства.

Тема 1.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Нормы бесплатной выдачи социальному работнику специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников правильному применению средств индивидуальной защиты.

Тема 1.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Работодателем разрабатываются и утверждаются:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

№ п/п	Фактор риска (опасное событие)	Меры управления/контроля профессиональных рисков
1.	2.1 Травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ (опасность - неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ...). Выполнение работ при воздействии вредных (травмирующих) факторов.	2.1.1 Регулярная проверка средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) на состояние работоспособности и комплектности. Назначение локальным нормативным актом ответственное лицо за учет выдачи СИЗ и их контроль за состоянием и комплектностью. 2.1.2 Ведение в организации личных карточек учета выдачи СИЗ. Фактический учет выдачи и возврата СИЗ.
2.	3.1 Падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (опасность - скользкие, обледенелые, мокрые опорные поверхности). Перемещение по пищеблоку (кухни), столовой, помещениям организации	3.1.1 Использование незакрепленных покрытий с споративлением скольжению на обратной стороне (например, вокров, решеток). 3.1.2 Современный уход за напольной поверхностью 3.1.7 Нанесение противоскользящих средств (опилок, антиобледенительных средств, песка) 3.1.8 Своевременная уборка покрытий (поверхностей), подверженных воздействию факторов природы (снег, дождь, грязь) + Во время влажной уборки напольных покрытий применение информационных табличек «Осторожно! Мокрый пол!» и т.п.
3.	3.2 Падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности (опасность – перепад высот...). Перемещение по лестничным маршам. Работы с переносной стремянкой	3.2 Падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности (опасность – перепад высот...). Перемещение по лестничным маршам. Работы с переносной стремянкой.
4.	8.1 Удары, порезы, проколы, уколы, затягивания...подвижными частями оборудования (опасность – подвижные части машин и механизмов). Приготовление пищи с применением кухонного оборудования и инвентаря.	8.1.5 Допуск к работе работника, прошедшего обучение и обладающего знаниями в объеме предусмотренным техническим описанием данного оборудования и общими правилами безопасности + Соблюдение требований ИОТ
5.	13.2 Ожог от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру (опасность – материал, жидкость, имеющие высокую температуру). Приготовление пищи	13.2.2 Организация инструктажей, соблюдение требований ИОТ при работе с горячими продуктами питания
6.	13.9 Ожог кожных покровов работника вследствие контакта с поверхностью, имеющую высокую температуру (опасность – поверхности, имеющие высокую температуру: поверхности электрических/газовых плит). Приготовление пищи	13.9.7 Применение вентиляции 13.9.15 Использование СИЗ: спецодежды, средств защиты рук. + Соблюдение требований ИОТ

7.	9.3 Заболевания кожи (дерматиты) (опасность-воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ). Обработка поверхностей чистящими средствами.	9.3.8 Использование СИЗ при работе с чистящими, моющими, обезжиривающими средствами
8.	22.1 Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме (опасность – груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту). Работы по складированию кухонной посуды.	22.1.5 Обеспечение безопасных условий труда (ровный нескользкий пол, достаточная видимость, удобная одежда, обувь)
9.	27.1 Контакт с частями электрооборудования, находящимися под напряжением (опасность – электрический ток). Работа с кухонным электрооборудованием	27.1.1 Соблюдение требований охраны труда
10.	27.2 Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования (опасность – электрический ток). Работа с кухонным электрооборудованием	27.2.1 Вывод неисправного электрооборудования из эксплуатации, своевременный ремонт и техническое обслуживание электрооборудования

Тема 1.7. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях.

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. В сфере охраны труда к основным аварийным ситуациям следует относить: пожар, взрыв, авария, ДТП, инцидент, несчастный случай на производстве, внезапное заболевание работника и др.

В каждой инструкции по охране труда, содержится раздел «Требования охраны труда в аварийных ситуациях», в котором излагаются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие; действия работников при возникновении аварийных ситуаций; действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

В ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» имеются противопожарные извещатели, необходимые по нормам первичные средства пожаротушения, сотрудники должны знать номера телефонов экстренных служб: 01, 02, 03, службы спасения. Все сотрудники должны знать аварийные выходы и т.п. Практика свидетельствует, что готовность персонала к возможной аварии существенно снижает ее последствия, гибель и травмирование работников из-за поражающих факторов аварии.

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Тема 2.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при

непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 2.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной

(герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 2.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Используемые нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
5. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
8. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
9. «Оказание первой помощи пострадавшим», Практическое пособие МЧС России Москва 2010 г.
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 834н «Об утверждении Правил по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации».
13. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
14. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
15. Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ
ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА В ВИДЕ ТЕСТИРОВАНИЯ:**

Вопрос № 1 Должен ли работодатель заменять или ремонтировать СИЗ, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника?	
а)	Работодатель должен оплатить половину стоимости или покупки нового комплекта СИЗ, вторую половину оплачивает работник
б)	Не должен, так как СИЗ закупаются на определенный срок
в)	Должен
г)	Работник должен самостоятельно приобрести или отремонтировать СИЗ
Вопрос № 2 С чего должно начинаться оказание первой помощи при поражении электрическим током?	
а)	Оценка обстановки и прекращение воздействия электрического тока на пострадавшего
б)	Вызов скорой помощи
в)	Проверка наличия сознания
Вопрос № 3 Кто и в какие сроки проводит с работниками первичный инструктаж на рабочем месте?	
а)	Специалист по охране труда проводит инструктаж в сроки, установленные локальным нормативным актом организации
б)	Руководитель работ проводит инструктаж в течение 3 дней со дня трудоустройства работника
в)	Непосредственный руководитель работника, до начала самостоятельной работы
Вопрос № 4 Какие установлены предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочей смены?	
а)	Не более 10 кг
б)	Не более 7 кг
в)	Не более 8 кг
Вопрос № 5 Какие действия являются ошибочными при оказании первой помощи при носовом кровотечении	
а)	Наклонить голову назад
б)	Усадить с наклоном головы вперед
в)	Положить холод на переносицу
Вопрос № 6 Какой вид инструктажа необходимо провести работникам при несчастных случаях на производстве?	
а)	Целевой
б)	Внеплановый

в)	Повторный
Вопрос № 7 Какое положение необходимо придать пострадавшему без сознания при отсутствии явных признаков травм в ожидании приезда скорой помощи?	
а)	На спине
б)	Устойчивое боковое положение
в)	Полусидя
г)	На животе
Вопрос № 8 Имеет ли право работник отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда?	
а)	Не имеет права, Трудовым кодексом РФ запрещено покидать рабочее место в случае угрозы жизни и здоровью до полного выяснения всех обстоятельств
б)	Не имеет права, работник не должен уходить со своего рабочего места в случае возникновения такой ситуации
в)	Не имеет права, в случае отказа от продолжения работы он тем самым нарушает условия трудового договора
г)	Имеет право
Вопрос № 9 Что из перечисленного не входит в объем первой помощи?	
а)	Переливание крови
б)	Наложение давящей повязки
в)	Проведение сердечно-легочной реанимации
Вопрос № 10 Какие обязанности возложены на работника при проведении работ с инструментом и приспособлениями?	
а)	Выполнять только ту работу, которая поручена и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда
б)	Все перечисленные обязанности
в)	Правильно применять средства индивидуальной защиты
Вопрос № 11 Можно ли использовать специальную одежду и специальную обувь, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но еще годные для дальнейшего применения?	
а)	Нет
б)	Да, но только после стирки, чистки, дезинфекции, дегазации, дезактивации, обеспыливания, обезжиривания и ремонта
в)	Не рекомендуется
г)	Да, если подходит размер
Вопрос № 12 Кто подлежит обучению по охране труда и проверке знания требований охраны	

труда?	
а)	Все работники организации, в т.ч. руководитель
б)	Только работники, занятые на работах повышенной опасности
в)	Только работники службы охраны труда и руководители подразделений
г)	Все работники, кроме работников службы охраны труда и руководителей подразделений
Вопрос № 13	
При обработке раны запрещено	
а)	Обрабатывать кожу вокруг раны растворами антисептиков
б)	Заливать в рану растворы антисептиков, удалять из раны инородные предметы
в)	Полностью закрывать рану бинтовой повязкой
Вопрос № 14	
В каких случаях показано наложение окклюзионной повязки?	
а)	Ушиб грудной клетки площадью более 30 квадратных сантиметров
б)	Перелом ребер
в)	Проникающее ранение грудной клетки
Вопрос № 15	
Как часто работники должны проходить периодическое обучение оказанию первой помощи?	
а)	Не реже одного раза в 2 года.
б)	Не реже одного раза в 3 года.
в)	Не реже одного раза в 6 месяцев.
Вопрос № 16	
Какая правильная последовательность действий в аварийной ситуации?	
а)	Прекратить работу и покинуть опасную зону, сообщить о случившемся своему руководителю, далее выполнять его указания, при возможности принять меры по устранению аварийной ситуации и оградить опасную зону
б)	Прекратить работу, поставить в известность об этом своего руководителя
в)	Не прекращая работы сообщить своему руководителю о случившемся и действовать по его указаниям
Вопрос № 17	
Допускается ли работать без установленной спецодежды?	
а)	Допускается
б)	Можно работать в домашней одежде
в)	Не допускается
Вопрос № 18	
Время, в течение которого должно быть сообщено о несчастном случае руководителю:	
а)	24 часа
б)	В течение 10 дней
в)	Немедленно

г)	В течение месяца
Вопрос № 19	
С какой целью проводится повторный инструктаж?	
а)	Проверка и повышение уровня знаний при нарушении работниками требований безопасности труда
б)	Проверка и повышение уровня знаний правил и инструкций по охране труда
в)	Проверка и повышение уровня знаний при переводе работника с одного подразделения в другое
Вопрос № 20	
Какие производственные факторы являются опасными?	
а)	Которые приводят к заболеваниям
б)	Которые приводят к травмам
в)	Которые приводят и к заболеваниям и к травмам
Вопрос № 21	
Кто является ответственным за обеспечение работников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты работающих?	
а)	Профсоюзы
б)	Трудовой коллектив
в)	Работодатель