

ПЛАН
мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
на Апрель 2024 года

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
01 апреля (понедельник) 1.10.00 2.16.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Лекция «Правовая культура. Вводная лекция» Практическое занятие. Анкетирование.
02 апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 14.00 5. 11.00 6. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37 4. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4. Вводная лекция. Финансовая грамотность (Основные понятия). Практическое занятие: Анкетирование. 5.Лекция: «Основы безопасности жизнедеятельности, введение в дисциплину и основные понятия». Беседа: «Взаимосвязь качества жизни и безопасной жизнедеятельностью». 6. Лекция: «Профессиональная ориентация пожилых людей». Практическое занятие: «Как выбрать профессию. Основные правила выбора профессии»

03 апреля (среда) 1. 12.00 2. 11.00 3. 14.00	1. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 2. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104 3. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66.	1. Занятие танцами. 2. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и практическое занятие). 3. Вводная лекция специалиста о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «Роль и значение социального туризма для граждан пожилого возраста».
04 апреля (четверг) 1. 14.00 2. 11.00 3. 12.00 4. 11.00 5. 15.00 6. 11.00 7. 15.00 8. 14.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Московская, 37 3. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37 7. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37 8. Лекция от ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» по защите прав потребителей	1. Вязание крючком. Разбор схемы. 2. Занятие бисероплетением. 3. Игра в теннис. 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Занятие клуба. 6. Вводная лекция о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «История развития садоводства и огородничества в России и мире». 7. Лекция: «Роль социально-культурной реабилитации в процессе работы с пожилыми людьми» Практическое занятие: «Вводное анкетирование». 8. Лекция
05 апреля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 11.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами. 3. Лекция «Здоровый образ жизни –

	«Обучение навыкам ухода», ул. Московская, 37	основа долголетия. Понятие о здоровье, факторах, риски развития заболеваний. Беседа: «Социально – психологические особенности лиц пожилого возраста».
08 апреля (понедельник) 1.10.00 2.15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Узорщики слова», ул. Московская, 37	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие в клубе. Творчество поэтов клуба. Читаем авторские стихи.
09апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 11.00 5. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская. 37 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Московская, 37 5. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4.Лекция: «Старение и связанные с этим проблемы безопасной жизнедеятельности пожилых людей». Беседа: «Взаимосвязь качества жизни и безопасной жизнедеятельностью». 5. Лекция: «Особенности трудоустройства». Практическое занятие: «Советы на испытательный срок»
10 апреля (среда) 1. 12.00 2. 11.00 3. 16.00 4. 14.00	1. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 2. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104 3. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская,37. 4. Школа пожилого возраста по направлению	1. Занятие танцами. 2. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и практическое занятие). 3. Лекция «Правовая и судебная системы РФ». Практическое занятие. Порядок подачи

	«Социальный туризм», ул. Московская, 37	исковых заявлений. 4. Лекция: «Особенности рекреационно-оздоровительного (медицинского) туризма на Урале». Выставка «Верность традициям».
11 апреля (четверг) 1. 14.00 2. 11.00 3. 12.00 4. 11.00 5. 14.00 6. 15.00 7. 14.00 8. 11.00 9. 15.00 10. 15.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Московская, 37 3. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 6. Занятие в клубе «Светоч», ул. Щербакова, 2. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Московская, 37 8. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37 9. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37. 10. Игра – викторина «История космонавтики», ул. Московская, 37.	1. Вязание крючком. 2. Занятие бисероплетением. 3. Игра в теннис. 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Занятие клуба 6. Игра в боулинг. 7. Вводная лекция о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «Введение в краеведение: География Свердловской области» 8. Лекция: «Основные овощные и плодовые культуры». Практическое занятие: «Особенности выращивания овощных и плодовых культур в климатических условиях Урала». 9. Лекция: «Здоровый образ жизни в постпенсионный период». Практическое занятие: Игра «Не по годам молодцы» 10. Участие в викторине
12 апреля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами.

3. 14.00 4. 10.00 5. 11.00	3. Занятие в клубе «Наши лучшие!», ул. Московская, 37. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.	3. Занятие клуба 4. Лекция: «Теоретические основы социальной геронтологии». Беседа: «Что такое активное долголетие?» 5. Лекция: «Все о профилактике когнитивных нарушений». Практическое занятие. Когнитивный тренинг.
15 апреля (понедельник) 1. 10.00 2. 15.00 3. 12.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Муза», ул. Московская, 37. 3. Занятие в клубе «Казачи», Дом Кино, ул. Луначарского, 137	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие клуба любителей творчества А.С.Пушкина. 3. Просмотр фильма.
16 апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 14.00 4. 11.00 5. 14.00 6. 11.00 7. 13.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская, 37 2. Занятие в клубе «Смородинка», ул. Московская, 37 3. Занятие в клубе «Дядя Ваня ^К », ул. Амундсена, 66. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Московская, 37. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Занятие: «Календарь работ в саду и огороде апрель - май». 3. Занятие клуба 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Лекция: Основы гражданского законодательства. Лекция: Защита прав потребителей. 6. Лекция: «Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста». Практическое занятие «Психодиагностика людей пожилого возраста». 7. Занятие творческой деятельностью.

17 апреля (среда) 1. 15.00 2. 12.00 3. 14.00 4. 11.00	1. Занятие в клубе «Дамский каприз», 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104.	1. Концерт 2. Занятие танцами. 3. Лекция: «Виды и особенности спортивно – оздоровительного туризма». Практическое занятие: «Спортивно- оздоровительный туризм на Урале». 4. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и практическое занятие).
18 апреля (четверг) 1. 14.00 1. 11.00 2. 12.00 3. 15.00 4. 11.00 5. 12.00 6. 15.00 7. 11.00 8. 14.00 9. 15.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Московская, 37. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Занятие в клубе «Ладья», Теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37 7. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37 8. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Московская, 37 9. Мастер класс по уходу за лицом «Весеннее преображение (уходовая косметика для кожи лица и самомаッサージ).	1. Вязание крючком. Разбор схем. 1. Бисероплетение. 2. Игра в теннис. 3. Занятие. Работа на смартфоне. Вопросы и ответы. 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Занятие. Игра в шахматы. 6. Лекция: «Виды социокультурной реабилитации людей пожилого возраста». Практическое занятие: «Индивидуальное интервью» 7. Лекция: «Основы овощеводства». Лекция: «Классификация овощных культур». 8. Лекция: «Флора Среднего Урала. Животный мир Урала». Практика «Природа Екатеринбурга – как менялся рельеф и климат города». 9. Мастер класс по уходу за лицом

<p>19 апреля (пятница)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 10.00</p> <p>4. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Московская, 37</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Московская, 37</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие танцами.</p> <p>3. Лекция: «Роль и место пожилых людей в системе общественных отношений».</p> <p>Лекция: «Государственная политика в отношении пожилых людей».</p> <p>4. Лекция: «Создание благоприятного микроклимата. Санитарные требования к содержанию помещения».</p> <p>Лекция: «Двигательная активность лиц пожилого возраста. Оказание помощи при перемещении в пространстве».</p>
<p>22 апреля (понедельник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 16.00</p> <p>4. 11.00</p> <p>5. 14.00</p> <p>6. 11.00</p> <p>7. 14.00</p> <p>8. 10.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова</p> <p>2. Занятие в клубе «Театральный», ул. Московская, 37</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская. 37</p> <p>4. Мероприятие «ВНД -2024» Устройство кормушек для птиц, парк им. Чкалова</p> <p>5. Мероприятие «ВНД -2024» Благотворительные стрижки, ул. Московская, 37</p> <p>6. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2024» Передача корма и вещей в приют для животных, ул. Посадская, 3</p> <p>7. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2023» Звонки добра. ул. Амундсена, 66 ул. Московская, 37</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие клуба «Театр и его история»</p> <p>3. Лекция «Правовая и судебная система РФ».</p> <p>Практическое занятие «Порядок подачи исковых заявлений»</p> <p>4. Размещение кормушек для птиц в парке Чкалова.</p> <p>5. Благотворительные стрижки</p> <p>6. Посещение приюта для животных и передача вещей и корма</p> <p>7. Звонки от волонтеров «серебряного» возраста одиноким пожилым гражданам</p> <p>8. Уборка бесхозных захоронений ветеранов ВОВ</p>

	8. Уборка бесхозных захоронений ветеранов ВОВ Ивановское кладбище, ул. Репина 6А	
23 апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 14.00 5. 13.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская. 37 4. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37 5. Мастер- класс по изготовлению «Белых журавликов» из бумаги, для акции «Белый Журавлик», посвященной памяти погибших солдат. ул. Московская 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью 4. Лекция: Банки и кредитные организации. Практическое занятие: Банковские карты, интернет-банк. 5. Мастер- класс по изготовлению «Белых журавликов»
24 апреля (среда) 1. 15.00 2. 12.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Карла Либкнехта, 26. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Экскурсия в Музей природы Урала, ул. Горького, 4 (вход бесплатный, экскурсионное обслуживание - 30 рублей)	1. Посещение Музея истории Екатеринбурга. 2. Занятие танцами. 3. Экскурсия
25 апреля (четверг) 1. 14.00 2. 11.00 3. 12.00 4. 16.00 5. 11.00 6. 15.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Московская, 37 3. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 4. Занятие в клубе «Открытие», ул. Московская, 37 5. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь»,	1. Вязание жилетки крючком. 2. Занятие бисероплетением. 3. Игра в теннис. 4. Занятие клуба 5. Занятия по оздоровительной гимнастике. 6. Занятие клуба

7. 14.00	ул. Академика Постовского, 11. 6. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Московская, 37. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Московская, 37. 8. Бал доброты» праздничное мероприятие для участников «Весенняя неделя добра – 2024»	7. Лекция: «Виды и особенности культурно-развлекательного и познавательного туризма». Практическое занятие: «Культурно – развлекательный и познавательный туризм на Урале».
26 апреля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Московская, 37.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами. 3. Лекция: «Роль и место старости в онтогенезе человека». Лекция: «Новая модель старости».
27 апреля (суббота) за 29 апреля (понедельник) 1. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.

Полную информацию о работе клубов и занятиях по направлениям Школы пожилого возраста, порядке записи в них, вы можете получить по телефонам:
8(343)371-63-04; 8(950)545-95-53

Директор

Н.М. Луначева

Артамонова Татьяна Юрьевна
8(343)371-63-04