

# ВЕСТНИК СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Уважаемые коллеги!

Наступает волшебное время, одинаково любимое и детьми, и взрослыми. Время ожидания чуда и радостных перемен в жизни!

И действительно, жизнь не стоит на месте. Каждый год приносит нам что-то новое, с каждым годом мы меняемся и становимся мудрее. Наш опыт учит нас со смирением принимать испытания и извлекать из них уроки. Наш опыт учит нас ценить радостные моменты в жизни. Какие перемены принесет нам наступающий год, зависит от каждого из нас. Будьте позитивны и открыты для перемен, любите себя и своих близких, проявляйте милосердие, двигайтесь вперед и не стойте на месте. И жизнь будет к вам благосклонна!

Поэтому, прежде всего, хочу пожелать вам всем веры в себя и свои силы!

Пусть наступающий год принесет счастливые переживания, пусть у вас будет стабильность и уверенность в завтрашнем дне, пусть рядом будут дорогие вам люди.

Примите сердечные пожелания здоровья, благополучия, счастья и процветания!

Отличного настроения и веселых новогодних праздников!

Директор ГАУСО СО «КЦСОН города Асбеста» Шестакова О.В.

С Новым  
годом!







## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Вот и заканчивается очередной год, который мы провели с вами в тесном сотрудничестве. 247 дней (кто - то и 365) трудились на благо людей. Создавая благо для других, мы реализуемся сами как личности, как профессионалы своего дела. Вспомните фразу из советского кинофильма: «Как известно труд облагораживает человека. И поэтому люди с удовольствием ходят на работу....».

Наш с вами труд - благородный. Сколько блага мы вместе принесли за этот год гражданам, создавая для них позитивный настрой и комфортную обстановку вокруг.

Отделение «Забота»: в 2023 году в отделении было обслужено 70 человек. Клиенты в «Заботе», как всегда, были сложные, из них 8 человек - лица БОМЖ, 25 человек - инвалиды (в т.ч. 1 группа - 9 человек), 3 человека поступили из травматологического отделения, 3 человека - из паллиативного отделения, 1 человек - из психиатрической больницы. Каждый из поступивших клиентов почувствовал поддержку, внимание, помощь, одним словом - заботу, которую им оказали сотрудники отделения. Ещё в комнатах, где проживают клиенты, поменяли кровати и матрасы, тумбочки, немножко подкрасили стены и двери - стало уютно. И пусть, возможно, клиенты не всегда могут оценить старания сотрудников - но мы то знаем, что им комфортно и хорошо в отделении.

Отделение «Родник» можно поздравить с успешным обновлением в 2023 году системы отопления! Ведь тепло в отделении - это залог того, что людям будет приятно пребывать в отделении в зимние холодные дни. И это испытание уже прошли! Ведь лютые холода уже случились в декабре, что совершенно не повлияло на процесс реабилитации - получение массажа, физиопроцедур, расслабления в сенсорной комнате, организацию досуга. Надеемся, что на этом обновление отделения не закончится - и впереди ещё будет ремонт помещений! Тогда точно увеличится поток граждан, которые ещё ни разу не были в отделении «Родник».

Отделение «Рябинушка». Сотрудники отделения в течение всего 2023 года создавали уют и красоту в отделении своими силами. И это им удалось! Всегда итак уютное светлое отделение - стало ещё лучше. При входе в отделение возникает ощущение психологического тепла, хочется расслабиться и отдохнуть. На стенах красивые творческие работы, рассматривая которые, улучшается

настроение и появляется мотивация попробовать себя в данном направлении творчества.

Отделения социального обслуживания на дому. Более 500 человек находится на обслуживании в отделениях. К каждому клиенту заведующий отделением знает подход, владеет профессиональными навыками в решении сложных вопросов, направленных на качество социального обслуживания. Да и у каждого социального работника есть свои особые приёмы для общения и обслуживания клиентов. А клиентов у каждого социального работника от 15 до 23 человек и все со своим характером, жизненным опытом и чтобы угодить клиенту, создать ему благо - надо ещё постараться. И это у социальных работников получается.

Отделение срочного социального обслуживания и консультативное отделение с участковой социальной службой. Благородства в деятельности сотрудников данных отделений предостаточно.

Профессиональная компетентность и опыт работы в социальной сфере способствуют тому, что гражданам, оказавшимся в поле зрения и действия этих специалистов обязательно будет оказана социальная помощь - сложная ситуация будет решена. Такая у них работа!

Каждый из сотрудников, проработавший это год, внёс свой неповторимый вклад в жизнь тех людей, которые оказались в трудном положении и нуждались в поддержке. Поработали все так, что в адрес сотрудников учреждения не поступали жалобы, поступали только положительные отзывы.

Спасибо всем сотрудникам за работу в 2023 году!

Поздравляю с Новым 2024 годом!

Желаю, чтобы год был полон прекрасных, запоминающихся моментов и успехов в любых начинаниях.

Все мечты обязательно исполнятся, главное — верьте в себя!

Пусть вас окружают лишь любящие и преданные люди, которые смогут наполнить этот новый год яркими красками!

С уважением, заместитель директора

Шумова Н.Л.



## На пути к активному долголетию

Каждый день мы подаем руку помощи сотням людей, каждый день мы помогаем пожилым людям идти дальше по не простой жизненной дороге, стараемся прогнать их одиночество и вселить в людей надежду и веру.

В январе наступающего 2024 года Комплексному центру социального обслуживания населения города Асбеста исполнится тридцать два года.

В настоящее время в Центре функционируют отделения социального обслуживания населения на дому, социально-реабилитационное отделение «Родник», отделение дневного пребывания «Рябинушка», отделение временного пребывания «Забота», отделение срочного социального обслуживания и консультативное отделение с участковой социальной службой.

В современном обществе формируется новый тип пожилого человека – независимого, социально активного, поэтому профессиональная работа с пожилыми людьми связана с постоянным поиском более эффективных и экономичных способов использования ресурсов пожилого человека, его физического и интеллектуального потенциала, способствующих сохранению здоровья, увеличению периода активного долголетия, развитию мировоззрения и духовности пожилых людей и инвалидов.

Одно из многочисленных направлений работы Центра - поощрение здорового образа жизни и физической активности, проведение здоровьесберегающих программ, физкультурно-оздоровительных занятий.

Немаловажную роль в реабилитации играют физиопроцедуры, которые стимулируют восстановительные возможности организма, снимают или уменьшают болевой синдром, способствуют улучшению работы всех систем организма.

Известно, что массаж способствует восстановлению сил и энергии человека через расслабление мышц, воздействуя на нервную систему. И эта услуга оказывается в нашем Центре.

Множество событий, происходящих в мире, ведет к эмоциональной перегрузке современного человека вне зависимости от возраста и статуса.

В отделении дневного пребывания и социально-реабилитационном отделении нашего центра пожилые люди могут получить психологическую разрядку в сенсорной комнате. Уникальная сенсорная среда обеспечивает комплексное воздействие на все системы организма. Приглушенный свет воздушно-

пузырьковых колонн, мягкие кресла, теплые пледы, расслабляющая музыка, умиротворяющий видеоряд, ароматерапия изменяют настроение и улучшают эмоциональное состояние.

«Сухая углекислая ванна» - одна из востребованных процедур социально-реабилитационного отделения «Родник». Сухие углекислые ванны благотворно влияют на состояние организма, позволяют избавиться от многих заболеваний. Проникая через кожные покровы, углекислый газ способствует расширению сосудов, улучшению работы нервной системы, сердца, очищению организма от зашлакованности.

В этих же отделениях можно заняться адаптивной физкультурой.

Это вид общей физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Конкретно для людей пожилого возраста цель адаптивной физкультуры — способствовать продлению активного периода их жизни.

В отделении дневного пребывания занятия проводит инструктор по адаптивной физкультуре Просвирина Ольга Владимировна - победитель областного конкурса профессионального мастерства- 2023 г., проводимого Министерством социальной политики Свердловской области, в номинации «Лучший инструктор по адаптивной физкультуре учреждения социального обслуживания Свердловской области».

В настоящее время в Москве на ВДНХ проходит Международная выставка-форум «Россия». 25 ноября 2023 года мероприятия на ВДНХ были посвящены достижениям Свердловской области. В экспозиции Министерства труда и социальной защиты «Семья. Работа. Долголетие» приняли участие специалисты нашего центра Просвирина Ольга и Маликова Марина.



На одной из площадок Ольга Владимировна представила презентацию «Активное



долголетие» как жизнеутверждающий фактор современной России» и провела со зрителями спортивную тренировку «Нейробика 55+».

Нейробика — это комплекс простых упражнений, которые способствуют не только укреплению физического состояния, но и улучшению памяти, дают дополнительную энергию и повышают способность нашего мозга к разного рода работе в любом возрасте.

Продлению активного долголетия способствуют также проводимые Комплексным центром социального обслуживания населения города Асбеста различные культурные и образовательные мероприятия, мастер-классы, лекции, поездки в театры, музеи и другие культурные учреждения. Это способствует укреплению духовных интересов и развитию общения среди пожилых людей.

Уважаемые коллеги!

Поздравляю Вас с Новым 2024 годом! Пусть работа приносит Вам прекрасное чувство полной личной самореализации, и все прорывы и достижения, все ваши успехи и триумфы вызывают у окружающих лишь искреннее уважение и восхищение. Пусть ваше тепло согревает как можно больше достойных людей.

Пусть наступающий год принесет вам множество приятных открытий и новых интересных знакомств, пусть вас окружают лишь самые благородные люди.

Желаю Вам счастья – большого и неподдельного, чистого, глубокого!

Заместитель  
директора Шверова Г.Н

**Дорогие друзья, коллеги!**

Примите самые искренние поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством!

Пусть Новый год подарит благополучие, исполнение заветной мечты и укрепит веру в светлое будущее.

Пусть успех сопутствует всем начинаниям всегда и во всем.

Мира, здоровья, добра, терпения и удачи!

Заместитель директора Зубакина Н.Р.



## ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

Сколько разных событий проходит за год: хороших и не очень. Но в преддверии уходящего года хочется вспомнить и поделиться только самыми интересными и замечательными событиями, чтобы шлейф от них перенёсся с нами и в новый год.

В следующем 2024 году исполняется 90 лет со дня образования Свердловской области. Сколько замечательных, красивых мест есть в нашем регионе! Являясь куратором клуба пенсионеров «Следопыт», организованного по направлению «социальный туризм», хочу поделиться информацией о тех наиболее интересных местах, в которых участники клуба побывали в 2023 году. В начале года мы посетили замечательный парк сказов в г. Арамиле, где побывали на проводах зимы - масленичных посиделках. Всем пришлось пройти квест, чтобы проводить зиму. Одна встреча с Бабой Ягой запомнилась надолго! А поворачивающаяся избушка на курьих ножках просто с ума всех свела! Побывали и в резиденции Деда мороза. Необычным местом для нас было посещение Немусея мусора, где организаторы постарались представить возможные варианты переработки мусора, а также последствия загрязнения планеты. Там же была расположена точка сбора и рассортировки мусора, а также небольшая лавка со всевозможными товарами на продажу из переработанного материала. Получилась такая полезная информационно - агитационная площадка, пользующаяся у жителей Екатеринбурга спросом. Хотелось, чтоб таких точек было как можно больше по стране.

Ещё одно интересное место посетили в Екатеринбурге - стеклодувная мастерская. Таких мест в России - по пальцам пересчитать. Мастер - стеклодув показывал, как проходит процесс изготовления стеклянных изделий, в том числе и цветных.

Летом нам запомнилось ещё одно любопытное место, открытое под Сысертью не так давно - экоферма «Уральская пчёлка». Да, там разводят пчёл, изготавливают мёд и другую медовую продукцию, которую участники клуба с удовольствием приобрели. Обо всём этом подробно рассказывают и наглядно показывают на экскурсии.

Осенью клубу довелось побывать на экскурсии, где познакомились с известной уральцам усадьбой Расторгуева - Харитоновой, что расположена напротив Храма - на - крови. Ещё посетили музей Эрнста Неизвестного, где

узнали о творчестве скульптора и художника, уроженца города Екатеринбурга. Это единственный в России музей Э. Неизвестного. Очень понравилась нам экскурсия в музейном комплексе «Северская домна», что в городе Полевском. Это музейный промышленный комплекс Северского трубного завода с единственной сохранившейся доменной печью середины XIX века в России и Европе.

В следующем путешествии нас впечатлил Уральский геологический музей с представленной выставкой «Шигирская кладовая». В «Шигирской кладовой» представлены найденные в торфяных залежах среднего Урала различные уникальные древние изделия из дерева, кости, рога. А самой главной находкой оказался деревянный Шигирский идол, которому насчитывается более 11 000 лет и который считается самой древней деревянной находкой в мире. Ещё участники клуба «Следопыт» побывали в международном центре искусств «Главный проспект», где посетили музей камня и картинную галерею. Там восхищались богатейшей коллекцией уральских камней, а также изделиями камнерезного искусства. Участники клуба были в восторге от того, насколько богат наш Урал многообразием драгоценных и поделочных камней! Глядя на изделия из камня, многим не верилось, что такое возможно сделать из камня.

Как же здорово, что людям, вышедшим на заслуженный отдых, предоставляется в наше время возможность так интересно и полезно проводить время, изучая и любясь своим краем.

Хочу поздравить от всего нашего консультативного отделения с участковой социальной службой, от пенсионеров клуба «Следопыт» всех с наступающим Новым годом и пожелать, чтобы в вашей жизни было как можно больше ярких впечатлений и новых открытий!

Специалист по социальной работе  
КО с УСС Бояринова И.Г.



## А в сердце молодость поёт!

Уважаемые коллеги, сердечно здравствуйте и с наступающим Новым 2024 годом! Коллектив отделения дневного пребывания желает, чтобы наступающий год был полон радости, счастья и успехов, как в работе, так и в личной жизни.

Отдых в отделении дневного пребывания - замечательное время для знакомства, взаимодействия и объединения клиентов. Сегодня я расскажу о замечательной традиции, которая сложилась при активном участии культорганизатора нашего отделения Подкорытовой Татьяны Викторовны. Это вовлечение наших клиентов в театрализованные сценки, что является одной из задач социокультурной реабилитации. Социокультурная реабилитация - это область, которая играет огромную роль в оздоровлении наших пенсионеров. Многие из наших клиентов и не подозревают, что кроме физического здоровья, важно и внутреннее состояние гармонии, веселья и жизненного удовлетворения.

За 15 дней у нас есть возможность помочь нашим клиентам обрести новое вдохновение и преодолеть границы своей скромности. Интересно, каким образом? Весь процесс начинается с активного участия пенсионеров в различных мероприятиях. Вместе мы создаем атмосферу веселья, радости и общения. Люди начинают осознавать, что возраст не является преградой для приобретения новых навыков и творческого самовыражения.

И хотя на первых порах некоторые из них испытывают стеснение при виде незнакомых людей, со временем пенсионеры раскрепощаются и проявляют свою индивидуальность на импровизированной сцене. От скромности, сдержанности и стеснения они переступают черту и начинают участвовать в театрализованных зарисовках. Подготовка выпускного представления требует большого количества энергии и творческого подхода. Наши отдыхающие активно участвуют в репетициях, интенсивно работая над текстом, песнями и танцами. Они выбирают костюмы, создают яркий образ, чтобы максимально передать своим выступлением атмосферу хорошего настроения.

С каждым новым представлением они доказывают, что возраст - это всего-лишь цифры, а душа и страсть сохраняются на протяжении всей жизни.

Так что давайте встретим Новый год особенным образом - вместе, весело и с музыкой! Пусть эти праздничные каникулы наполнятся радостью, взрывом эмоций и теплом наших сердец.

Ибрагимова Г.А., заведующая ОДП



## ПОМОЩЬ БРАТЬЯМ НАШИМ МЕНЬШИМ.

Коллектив социально-реабилитационного отделения организовал благотворительную акцию по сбору помощи подопечным АНО помощи животным «Островок Надежды» города Асбеста.

Сотрудники Комплексного центра социального обслуживания населения города Асбеста не только помогают пожилым и маломобильным гражданам, людям с ограниченными возможностями здоровья, но и поддерживают братьев наших меньших.

В октябре-ноябре 2023 года неравнодушные сотрудники Центра по инициативе заведующего социально-реабилитационным отделением Елисеевой Ольги Вячеславовны собрали деньги, корм, вещи, старые матрасы и прочее для кошек и собак, содержащихся в АНО помощи животным «Островок Надежды».

Руководитель приюта для животных Надежда Уколова в социальной сети ВКОНТАКТЕ выразила благодарность нашему дружному коллективу.

Забота и тепло — лучшие подарки, которые мы можем сделать беспризорным животным.

Такие добрые дела объединяют коллектив.

Планируем регулярно проводить акции добра и поддержки.

Специалист по социальной работе

Романовская С.Н



## ДЕКАБРЬ - ВРЕМЯ ПОДВОДИТЬ ИТОГИ

Как заведено испокон веков - декабрь время подводить итоги года, делать выводы и намечать новые цели. Вот и я хочу поделиться итогами работы сотрудников отделения временного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

Год был насыщенный, местами сложный, одновременно очень плодотворный и эмоциональный. Не всё задуманное удалось сделать и не всё получилось, как хотелось бы, но оглядываясь назад мы понимаем, что результаты всё равно есть и они достаточно значимые!

В 2023 году с помощью специалистов отделения два клиента получили паспорта Российской Федерации и восстановили все правоустанавливающие документы. Также, благодаря этому, клиенты получили статус пенсионера и смогли получить пенсионные выплаты.

Благодаря специалистам отделения шести клиентам была установлена группа инвалидности. Были оформлены все положенные льготы и выплаты.

А ещё, успешно прошли проверку Роспотребнадзора, закупили новые кровати, матрасы и тумбочки, и еще много чего.

Выражаю благодарность всему коллективу отделения временного пребывания за добросовестный труд, за ответственность и самоотверженность, за трудолюбие и сострадание, за поддержку и добрые сердца.

Поздравляю от души с наступающим Новым годом и Рождеством!

Пусть в душе и дома будет всегда тепло, радостно и счастливо. Пусть вы и ваши близкие будут здоровы. Пусть финансовый достаток будет на должном уровне.

Петроченко А.В. заведующая ОВП



Пусть год Дракона принесёт  
Только Добро и Счастье!



## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Вот и настала финишная неделя уходящего года. Этот год был переменчив, крут, как для наших отделений, так и для центра в целом. Однако, не смотря на свои сложности, он помог нам стать чуть-чуть сильнее, смелее, выносливее. Благодаря его урокам, мы стали лучше и мудрее. Этот год сплотил нас – мы только сейчас осознали, насколько зависим друг от друга, как для нас ценно и важно друг друга поддерживать и общаться друг с другом! Это очень важно в отношениях с коллегами, ведь достигать поставленных целей всегда эффективнее в сплоченной команде единомышленников!

Пусть Новый год станет для всех нас успешным и богатым хорошими событиями и знакомствами, желаниями и возможностями. Желаем, чтобы мы могли разделить радостные моменты с близкими людьми! Желаем здоровья, мира, удачи и благополучия!

Пусть Новый год принесет радость, счастье и перемены в лучшую сторону!

Заведующие ОСО № 2, 3, 4: Максименкова Н.Ю., Кондовина С.А., Чернова О.Н.



## Дорогие друзья, уважаемые коллеги!



Пусть принесет вам год Дракона силу, мудрость и негибаемую решимость. Пусть ваши начинания сияют яркой энергией, словно огонь дракона, и преодолевают любые преграды. Пусть этот год будет наполнен новыми возможностями, радостью и достижениями. Счастья, здоровья и успехов вам в год Дракона!

Заведующий СРО Елисеева О.В.

## Творчество нашего "Родника"

Каждый специалист в нашем отделении обладает богатым опытом, профессионализмом. У некоторых сотрудников есть хобби, что является частичкой души.

В преддверии нового года заведующий отделением Елисеева О. В. и культорганизатор Романенко Н. В. оформили выставку любительской фотографии в стенах нашего отделения.



Свердловская область богата красотами, мы на фотографиях показали лишь мгновения под авторским лозунгом:

«Где распускается цветок,  
Кошачий глаз глядит украдкой.  
С природой ты - не одинок,  
Природа кажется загадкой».

(Романенко Н.В.)

Отголоски лета, яркая морозная рябина, изящные лепестки шиповника, классные зверята, любопытные птицы - всё это запечатлено на наших фото. В перспективе я думаю, что к нам присоединятся остальные коллеги.



Очень хотелось порадовать и наших клиентов. Нам это удалось!

Культорганизатор СРО Романенко Н.В.





## Уважаемые коллеги!

С Новым годом поздравляем  
И от всей души желаем  
Жить подольше, не стареть,  
Не назад - вперед смотреть!  
Не взирая на года,  
Быть веселыми всегда,  
Быть счастливыми везде -  
В личной жизни и в труде!

От всего сердца поздравляем всех с Новым годом! Пусть этот год станет для нас началом новых достижений, удач и процветания. Мы преодолеем все трудности и сделаем нашу работу еще лучше. Пусть каждый день будет наполнен радостью, улыбками родных и близких и позитивными эмоциями.

С уважением специалисты ОССО

## С Новым Годом, команда!

Вот и наступил самый долгожданный праздник – Новый Год! Это время, когда мы все объединяемся, чтобы отпраздновать начало нового этапа и пожелать друг другу успехов и процветания. В предпраздничные дни мы хотим обратиться не только к нашим дорогим клиентам, но и к коллегам и к тем, кто работает на благо нашей общей цели – созданию благоприятной атмосферы и успешного процветания нашего учреждения.

В наступающем году хочется пожелать всем нам продолжать работать в единой команде, потому что именно командный дух и сплоченность позволяют достигать больших результатов.

Помните, что только вместе мы сможем преодолеть любые трудности и достичь новых высот.

Пусть в Новом Году у нас появятся новые идеи, которые послужат основой для нашего дальнейшего развития. Мы желаем всем нашим коллегам и партнерам реализации самых смелых планов, вдохновения и творческой энергии. Давайте вместе сделаем грядущий год особенным и наполненным новыми успехами!

И конечно же, хочется пожелать каждому из нас качественного отношения к своей работе. Ведь именно от каждого из нас зависит успех всей команды. Верим в то, что каждый из нас способен внести свой вклад в общее дело, и это делает нас сильнее и увереннее в своих силах!

Специалист по социальной работе КО с УСС  
Землянова О.В.



# С НОВЫМ ГОДОМ!