



УТВЕРЖДАЮ:

и.о. главного врача ГКУЗ СО

«Специализированный дом ребенка»

М.В. Фрайфельд

«26» июля 2019 г.

**График проведения гигиенических, оздоровительных, профилактических мероприятий по охране здоровья воспитанников ГКУЗ СО «Специализированный дом ребенка»**

**1. Организационные мероприятия**

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.1.	Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на новый учебный год	август	заведующий отделением, старший воспитатель
1.2.	Утверждение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на заседании педагогического совета	август	заведующий отделением, старший воспитатель

**2. Организация санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей**

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
2.1.	Обеспечение оптимального температурного режима	ежедневно	завхоз
2.2.	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	медицинская сестра
2.3.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	медицинская сестра
2.4.	Влажная уборка в зале в перерывах между занятиями, утренней гимнастикой	ежедневно	медицинская сестра
2.5.	Соблюдение требований к составлению расписания, распределению учебной нагрузки: – занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы – занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного	август	старший воспитатель

	напряжения детей, сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями – объем недельной образовательной нагрузки составлен в соответствии с СанПиН и т.п.		
2.6.	Своевременное устранение дефектов внутренней отделки: ликвидация протечек на потолках и стенах, заделка трещин, щелей, выбоин и т.д.)	по мере необходимости	завхоз
2.7.	Использование для отделки поверхностей стен, полов и потолков материалов, устойчивых к воздействию моющих и дезинфицирующих средств	по мере необходимости	завхоз
2.8.	Осуществление контроля за одеждой детей в соответствии с возрастом и погодой	ежедневно	медицинский и педагогический персонал

### 3. Организация питания

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
3.1.	<b>Санитарно-гигиенический компонент:</b> – соблюдение правил хранения продуктов питания, их приготовления и выдачи, соблюдение требований к мытью посуды и содержанию пищеблока – соблюдение организации питьевого режима и питания детей – соблюдение условий хранения сырья, приготовления, хранения готовой пищи, технологии приготовления блюд – соблюдение требований к содержанию помещений, правил обработки кухонного оборудования и инвентаря, кухонной и столовой посуды – соблюдение правил отбора и условий хранения суточных проб – соблюдением сроков реализации готовой продукции – соблюдением воспитанниками и сотрудниками правил личной гигиены	ежедневно	работники пищеблока, медперсонал
3.2.	<b>Нормативный компонент:</b> – выполнение ежемесячных номинальных норм питания в соответствии с нормативными документами, нормирование порций – наличие документов, подтверждающих качество и безопасность продукции – проведение бракеража готовой пищи	ежедневно	заведующий отделением, медицинская сестра, диетсестра, кладовщик
3.3.	<b>Оздоровительный компонент:</b> – специальная диета для детей, страдающих пищевой аллергией и непереносимостью отдельных продуктов питания; – профилактика дефицита микронутриентов: использование хлебобулочной и кисломолочной продукции, обогащенной витаминами и минералами	ежедневно	заведующий отделением, медицинская сестра, кладовщик, диетсестра



	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обеспечение йодированной солью</li> <li>– обогащение меню продуктами с повышенным содержанием витамина С (свежие овощи и фрукты, соки, витаминизированные напитки)</li> <li>– введение в ежедневный рацион детей лука и чеснока</li> </ul>		
3.4.	<b>Психологический компонент</b> связан с комфортными условиями приема пищи, качеством предлагаемых детям блюд, их соответствии потребностям растущего организма; разнообразие меню	ежедневно	заведующий отделением, медицинская сестра, кладовщик, воспитатели
3.5.	Замена столовой посуды со сколами	по мере необходимости	завхоз

#### 4. Профилактические мероприятия

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
4.1.	Профилактика заболеваемости в периоды межсезонья и гриппа:		
	Вакцинопрофилактика	по плану	медперсонал
	Обеспечение учреждения достаточным количеством дезинфицирующих средств	ежедневно	завхоз
	Обеспечение режима дезинфекции, обработка группы раствором деохлора (игрушки, все поверхности и т.д.)	при карантине	медицинская сестра
	Введение режимов ультрафиолетового облучения и дезинфекции воздуха	при карантине	медицинская сестра
	Отстранение от работы лиц с признаками ОРВИ	постоянно	медицинская сестра
	Введение ограничений на проведение массовых мероприятий в коллективе	при карантине	заведующий отделением
	Введение масочного режима для сотрудников дома ребенка	при карантине	медицинская сестра
4.2.	Профилактика отклонений в физическом развитии:		
	– достаточная двигательная активность	постоянно	педагоги
	– коррекционные занятия	по плану	учитель-дефектолог
	– занятия с детьми, имеющими проблемы психозмоциональной сферы	по плану	
	– реабилитация детей после болезни	постоянно	медицинский и педагогический персонал
	– маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей, своевременная корректировка на основе антропометрии	август, декабрь	
	– рассаживание детей в соответствии с ростом	постоянно	
	– обеспечение контроля за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей	в течение года	

	на занятиях по физическому развитию		
4.3.	Лечебно-оздоровительные мероприятия:	в течение года	медицинский и педагогический персонал
	Оздоровление часто болеющих детей	в течение года	
	Использование оздоравливающих технологий:		
	– массаж	по плану	
	– пальчиковая гимнастика	во время НОД	
	– дыхательная гимнастика	во время НОД	
	– ионизация воздуха	ежедневно	

### 5. Закаливающие процедуры

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
5.1.	Система закаливающих процедур (с учетом состояния здоровья ребенка):		медицинский и педагогический персонал
	– соблюдение режима проветривания помещений	ежедневно	
	– ходьба по мокрым дорожкам	ежедневно	
	– ходьба босиком	ежедневно	
	– максимальное пребывание детей на свежем воздухе	ежедневно	
5.2.	Воздушные ванны:		педагоги
	– сон при открытых фрамугах	ежедневно	
	– занятия в физкультурном зале босиком, в облегченной одежде (майках)	по плану	
	– двигательная активность на воздухе	ежедневно	
	– хождение босиком по «дорожкам здоровья»	ежедневно	
5.3.	Водное закаливание:		педагоги
	– обширное умывание	ежедневно	
	– игры с водой в летний период	на прогулке	
5.4.	Солнечные ванны в летний период	ежедневно	воспитатели
5.5.	Внедрение комплекса оздоровительных мероприятий для профилактики приоритетных болезней	постоянно	заведующий отделением, заведующий хозяйством
	Заболевания глаза и его придатков:		
	– выполнение требований к естественному освещению		
	– выполнение требований к искусственному освещению		
	– своевременное проведение замены сгоревших ламп		
	Заболевания костно-мышечной системы		
	– корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия		педагоги



	– упражнения на формирование правильной осанки		
	– индивидуальная работа		
	Заболевания органов пищеварения (см. п 3.3.)		
6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия			медицинская сестра

## 6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
6.1.	– создание необходимой развивающей среды	постоянно	педагоги
	– занятия по физической культуре в зале	2 раза в неделю	педагоги
	– утренняя гимнастика	ежедневно	педагоги
	– двигательная разминка во время перерыва между занятиями	ежедневно	педагоги
	– каникулы	ноябрь, январь, март	педагоги
	– индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	педагоги
	– бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	педагоги
	– физкультурный досуг	1 раз в месяц	педагоги
	– день здоровья	1 раз в квартал	педагоги
	– динамические паузы	ежедневно	педагоги
	– физкультминутки	ежедневно	педагоги
	– физкультминутки для глаз	ежедневно	педагоги
	– самостоятельная деятельность детей с использованием пособий физкульт. уголка	постоянно	педагоги
	– самостоятельные подвижные игры в группе и на прогулочном участке	ежедневно	педагоги