



## Творчество без преград – жизнь без барьеров

В рамках Областного фестиваля инклюзивного художественного творчества «Творчество без преград – жизнь без барьеров» 11 сентября 2023 года состоялся кастинг-концерт в Западном управленческом округе Свердловской области.

Участников со всего округа принимал Инновационный культурный центр города Первоуральска. Все участники кастинг-концерта показали, что они по-своему уникальны и неповторимы в своем творчестве, но их объединяет любовь к искусству, стремление не останавливаться перед трудностями.

ГАУ «КЦСОН Шалинского района» представляли два участника – Гусева Людмила Евгеньевна, которая прочитала стихотворение собственного сочинения «Времена года», и Патлусов Владимир Михайлович исполнил песню группы Ариэль «Соловьи». Спасибо нашим участникам за талант и активное выступление, надеемся на плодотворное сотрудничество в следующем году.



заведующий ОСО  
№1 Колмогорова  
Ксения  
заведующий ОСО  
№6 Швецова Ольга

В этом выпуске:

Нам годы не беда	2
Месячник пенсионера	3-4
День государственного флага	5
Тематический час «Три спасатри запаса»	6
Полезные советы	7
Контактная информация	8





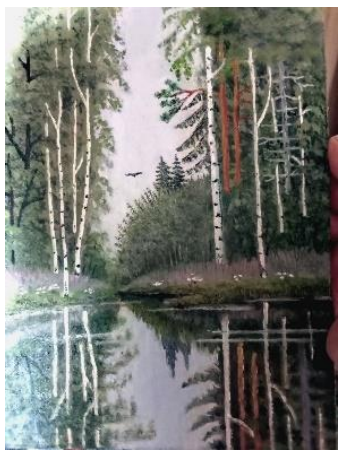
## Нам годы не беда -2023

Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения является приоритетом каждого из нас, а также одной из ключевых задач национального проекта «Демография». Активное долголетие предполагает реализацию потенциала человека в старшем возрасте, а это ведет к увеличению продолжительности и качеству его жизни. В России реализация принципов активного долголетия проводится в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». В рамках проекта «Старшее поколение» сотрудники отделения социального обслуживания на дому уже в третий раз оформляют фотовыставку выращенных цветов под названием «Нам годы не беда». Фотовыставка размещена на информационном стенде отделения.



Постоянная участница нашей выставки Патлусова Екатерина Павловна, обладает уникальным талантом выращивания овощей и цветов, как говорится - «и в глине вырастит».

Наш местный и очень талантливый художник Патлусов Владимир Михайлович принимает всегда активное участие в нашей выставке, но не с



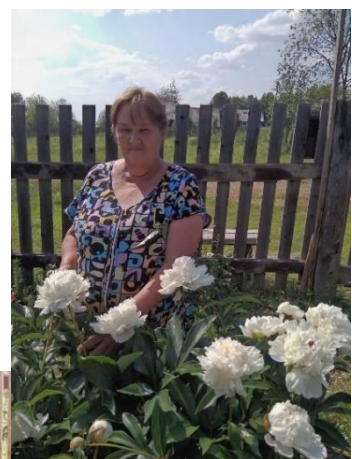
цветами, а с картинами. И в этом году он порадовал нас новой картиной «Тихая заводь».

Еще одна постоянная участница — это Уфимцева Таисья Алексеевна, которая несмотря на возраст старается, чтобы ее приусадебный участок был прибран и росли красивые цветы.

Впервые в этом году приняли участие Мишарина Зоя Лукояновна, Блохина Алевтина Александровна, Шинкаренко Нина Александровна и Усольцева Ирина Николаевна.



Социальный работник ОСО №6 п. Вогулка Слепухина Светлана  
Социальный работник ОСО №6 п. Вогулка Петрова Елена  
Социальный работник ОСО №6 п. Вогулка Слишко Светлана  
Социальный работник ОСО №6 п. Вогулка Перина Ирина  
Заведующий ОСО №6 п. Вогулка Ольга Швецова



В соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области от 7 сентября 2023 года № 642-ПП «Об установлении величины прожиточного минимума в Свердловской области на 2024 год»

- ✓ в расчете на душу населения Свердловской области – **15 101** рубль в месяц;
- ✓ для трудоспособного населения – **16 460** рублей в месяц;
- ✓ для пенсионеров – **12 987** рублей в месяц;
- ✓ для детей – **15 208** рублей в месяц.



**В поселке Колпаковка Свердловской области в рамках мероприятий Дня пенсионера поздравили пожилых учителей.**



В знак признательности всем педагогам, учителям нашей страны 2023 год объявлен Президентом Российской Федерации Годом педагога и наставника. Основная миссия Года педагога и наставника — это выражение

благодарности всем тем, кто нас учит, любит, воспитывает, проживает с нами трудные и счастливые минуты.

7 сентября 2023 года все педагоги пенсионного возраста были радушно приглашены на вечер, посвященный Году педагога в сельской библиотеке поселка Колпаковка. Социальными

работниками «Комплексного центра социального обслуживания населения Шалинского района» совместно с сотрудниками сельской библиотеки был проведен вечер «Большая перемена».



Наталья Денисовна Бульбаха  
заведующий ОСО на дому № 9 п. Колпаковка

### **Плечо к плечу**

6 августа 2023 года в воскресный день социальные работники ОСО №8 п. Староуткинск ГАУ «КЦСОН Шалинского района» поздравили с днем рождения свою коллегу - ветерана социальной службы, в настоящее время получателя социальных услуг Головань Алевтину Викторовну.

Алевтина Викторовна 12 лет посвятила социальной службе, дарила заботу, любовь пожилым людьми, проявляла терпение и чуткость. Настало время, и ей понадобилась постоянная посторонняя помощь в связи с ухудшением здоровья и частичной утратой возможности к самообслуживанию. Конечно, мы подставили плечо своей коллеге и оказываем помощь 2 раза в неделю. Приносим дрова, воду, продукты, лекарства, выносим мусор, зимой убираем снег. Алевтина Викторовна была очень рада вниманию и теплым словам - поздравлениям от коллег в этот праздничный день.

Елена Селиверстова,  
заведующий ОСО № 8 п. Староуткинск



### **Центр социальной адаптации ветеранов боевых действий и членов их семей**

01 августа 2023 года, открыл свои двери «Центр социальной адаптации ветеранов боевых действий и членов их семей», проект реализуемый Ассоциацией социально ориентированных некоммерческих организаций Свердловской области, при поддержке Департамента внутренней политики Свердловской области с привлечением средств Фонда президентских грантов.

Ветераны боевых действий и члены их семей могут подать онлайн-обращение для получения комплексной помощи и поддержки, на Портале «Помощь ветеранам боевых действий» — <https://isson2.msp.midural.ru/ords/f?p=220:1:10027260683729:::>

После чего обращение гражданина будет рассмотрено комиссией и передано социальному координатору, который поможет в решении вопросов.

Также, получить консультацию можно по адресу: г. Екатеринбург, ул. Малышева, 31Д (здание ДОСААФ) или по номеру телефона 8 (343) 227-30-02.

## День добра

В рамках мероприятий, посвященных месячнику пенсионера в Свердловской области, в отделении социального обслуживания №1 прошла акция «День добра», направленная на помощь одиноко проживающим гражданам пожилого возраста, которые в силу своего возраста уже не в состоянии самостоятельно выполнять сложную физическую работу.

Социальные работники проводили комплексную уборку в домах: мыли окна, стирали паласы, наводили порядок на придомовых территориях.

Подопечные отделения социального обслуживания остались очень довольны и искренне благодарили социальных работников за оказанную помощь.

заведующий ОСО №1 Колмогорова Ксения  
Социальные работники:  
Ларионова Елена Анатольевна  
Оберюхтина Елена Анатольевна  
Шайдурова Людмила Ивановна



## С любовью к вам!

Летят года, но не беда,  
О том не стоит волноваться.  
Не зря Вахтанг поет слова:  
«Мои года — мое богатство»

С 2013 года в Свердловской области по инициативе Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева празднуется День пенсионера. Праздник отмечается в последнее воскресенье августа. Кроме того, с этого дня стартует месячник, посвящённый Дню пенсионера и завершающийся празднованием Международного дня пожилых людей.

Открытием месячника пожилого человека в ОВП с. Сылва стала праздничная программа «С любовью к вам!» В адрес проживающих прозвучали поздравления, участники с ностальгией вспомнили песни, звучавшие в молодости, и вместе исполнили их под караоке. Девочки-волонтеры Камаева Ольга и Денисова Анастасия тоже приняли участие в этой праздничной программе. Исполнили для бабушек и дедушек песни под гитару. Провели мастер-класс «Букет с любовью». Все остались довольны совместной работой.

Был организован праздничный концерт ДК с. Сылва. Весёлое настроение не покидало присутствующих.

Такое мероприятие бывает раз в году, но повод проявить заботу к людям пожилого возраста есть всегда. Давайте отвлечёмся от своих дел, найдём

минутку, чтобы позвонить, навестить, обнять наших дедушек и бабушек. Ведь всех подарков им дороже наше внимание и возможность поговорить.

Очень хочется пожелать всем пенсионерам крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия их семьям. Пусть бережное отношение к людям старшего поколения станет повседневной обязанностью каждого из нас.



культурный организатор ОВП  
Камаева Надежда Петровна





## День государственного флага

22 августа на ежемесячном совещании сотрудники ГАУ «КЦСОН Шалинского района» были ознакомлены с некоторыми фактами из истории, связанными с государственным флагом.

Сотрудники отделения срочного социального обслуживания провели викторину на тему «История государственного флага России».

Официально праздник появился после указа президента Бориса Ельцина в 1994 году. Современный триколор пришел на смену символу Советского Союза — легендарному красному стягу с изображением серпа и молота.

**Государственный флаг – что это значит?** Флаг – это один из государственных символов страны, наряду с гербом и гимном. Ему отдаются высшие почести, а его достоинство защищают как внутри России, так и за ее границами. Флаг – это символ всей нации, которая не различает социальных слоев, партийной принадлежности, а также религии. Оскорбление и унижение достоинства флага наказывается законодательно.

**Где нельзя использовать флаг?** Мало кто знает, но российский триколор запрещено использовать во время художественного оформления, рекламе, а также как элемент одежды (исключение – специальная форма). Кроме этого, изображение флага нельзя наносить на коробки, салфетки, а также носовые платки, белье и другие вещи и предметы личного пользования. Флаг также запрещено опускать в могилу.

**А если нарушить закон об использовании флага?** В этом случае нарушителя ждет штраф. Для граждан – это сумма от двух тысяч до трех тысяч рублей, должностных лиц — от пяти тысяч до семи тысяч рублей, юрлиц — от ста тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей. Если над флагом было совершено надругательство, то в этом случае можно оказаться «за решеткой» на срок до двенадцати месяцев, или принудительные работы на аналогичный срок.

**Что было до триколора?** До XVII столетия Россия не имела своего официального флага. У

каждого правителя было свое мнение, каким должно быть знамя.

**Когда впервые появился трехцветный флаг?** Согласно основной версии, 20 января 1705 года указом Петра I был издан указ, в соответствии с которым «на торговых всяких судах» обязаны были поднимать бело-сине-красный флаг. Петр Алексеевич сам набросал образец и решил, как будут расположены горизонтальные полосы. Этот рисунок можно увидеть в книге П. И. Белавенца «Краткая записка о старых русских знаменах», а ее электронная копия есть на сайте Президентской библиотеки. Однако многие историки утверждают, что впервые триколор появился при отце Петра I царе Алексее Михайловиче.

У государственного флага России есть свой ГОСТ. Флаг Российской Федерации изготавливается в соответствии со строго установленными стандартами, существующих с 1998 года. ГОСТ 51130-98 регламентирует точные оттенки цветов, которые используются для государственного символа: белый (цвет без дополнительных оттенков), синий, красный.

**Что символизируют цвета триколора?** Еще с древних времен в каждый цвет закладывался свой особенный смысл. Исключением не стали и цвета, используемые в российском флаге. Белый цвет – это свобода, открытость, честность, а также нетленное совершенство и мир. Синий и голубой цвета символизируют чистоту божественного неба, а также веру, целомудрие, верность и духовность. Красный цвет – традиционный символ отваги, веры, любви, а также великодушия и самопожертвования.

**Когда может быть приспущен государственный флаг?** В дни национального траура. В такие моменты российские государственные флаги приспускаются до уровня половины высоты мачты, а на древко крепится лента черного цвета. Сам национальный траур объявляется согласно указу главы государства, когда количество погибших более 60 человек, и 22 июня — в день начала гитлеровской оккупации. Кроме этого, флаг может быть приспущен если скончался действующий или экс-президент страны.



заведующий ОСО № 6 п. Вогулка  
Швецова Ольга Михайловна

## Три спаса- три запаса

Август – месяц удивительных, щедрых праздников – Спасов, которые идут, сменяя друг друга: медовый, яблочный, ореховый.

Все эти Спасы – христианские праздники по церковному календарю. В них отражалась благодарность наступающей щедрой осени.



**Первый Спас** – проводы лета, 14 августа.

Хороводы и песни, прыжки через горящий костёр – так наши предки отмечали Медовый Спас. Для

пчеловодов это был особенный день: созревал свежий мёд – это одна из самых удивительных загадок матушки Природы, истинный шедевр и её великодушный подарок.

Мёдом издревле врачевали раны, лечили простуду.

Мёд – хорошее успокаивающее и снотворное средство. Нет такой болезни, на которую мёд не оказал бы положительное воздействие.

Молодой мёд обязательно святили в церкви, после чего им разговлялись, пекли медовые пироги с пшённой кашей.

### Второй Спас.

У православных христиан Яблочный Спас отмечается 19 августа.

С наступлением Яблочного Спаса на Руси принято

проводить процесс прощания с летом и активно собирать созревший урожай яблок.

Что же символизирует яблоко?

Яблоко издавна считалось символом знаний и мудрости. Ведь по преданию, именно этот фрукт съела Ева, поддавшись искусу лукавого. Да еще и угостила им Адама, который не посмел послушаться даму сердца. В результате человек был изгнан из рая.

А 2500 лет раньше, в Древней Греции, образ яблока приобрел явно негативный оттенок. Не то чтобы греки не любили фрукты – просто в их мифологии можно найти одну интересную историю.

Три девицы под окном пряли поздно вечерком; но то были не пушкинские девушки, а изысканные дамы. Более того — настоящие богини: Афина, Афродита и Гера. Дамы были приглашены на свадьбу, куда позабыли позвать некую Эриду – богиню раздора. Та была страшно рассержена и обижена до глубины души. И как это часто бывает, у нее родился коварный план мести.

Эрида достала где-то прекрасное, золотое наливное яблоко и написала на нем своей изящной



рукой: «Прекраснейшей». Затем она незаметно подбросила фрукт на праздничный стол и тут же исчезла.

На беду за этим столом сидели и три богини! Уже неизвестно, на что они обратили внимание – на такое странное яблоко или на надпись, но в результате разгорелся нешуточный скандал. Ведь каждая по понятным причинам считала прекраснейшей именно себя.

На шум собрались другие боги и решили провести честный суд, а в качестве судьи выбрать прекрасного юношу Париса. Уж как дамы старались склонить чашу весов в свою сторону! Гера пообещала наделить его огромной властью, Афина – храбростью. Но победила Афродита, которая пообещала юноше самую прекрасную девушку Елену.

Правда, после этого свадьба все равно закончилась распрями и даже войнами. Поэтому про богинь почти все забыли, а вот выражение «яблоко раздора» осталось, и этот негативный образ «приклеился» к яблоку надолго.

В наши дни яблоки стали символом здорового образа жизни, правильного питания и всяческого достатка. Несмотря на то, что яблоко практически не содержит железа (хотя расхожий миф живет до сих пор), оно обладает полным набором витаминов, минеральных веществ, а еще клетчатки, которая способствует быстрому насыщению и очищает наш кишечник. Поэтому включить их в свой ежедневный рацион может каждый человек. А тем более в день Яблочного Спаса!

### Третий Спас

приходит к нам 29 августа. Спас на полотне, хлебный Спас, Спас на воде, Ореховый Спас. И всё в один день. В этот день святили воду в колодцах, чистили целебные источники, родники.

Ореховым Спасом праздник называли потому, что к этому дню созревали лесные орехи. Хлебным – потому что заканчивалась жатва хлебов. День торжественный, в который пекли первый хлеб из зерна нового урожая и благодарили Господа за хлеб насущный на каждый день.

В старину существовали особые ритуалы, связанные с орехами.

Если находили два сросшихся ореха, левой рукой укладывали их в кошелёк – считалось, что весь год будут деньги водиться. А ещё девушки гадали по орехам. Чтобы узнать, сбудется ли заветная мечта, нужно было мысленно загадать желание и бросить в костёр. Если он вспыхнет и запылает – сбудется.



заместитель директора

Екатерина Павловна Мехдиева





**Движение – это жизнь!**

### Рекомендации по физической активности для пожилых людей.

*регулярные физические упражнения в пожилом возрасте оказывают благотворное воздействие на сердечнососудистую систему, снижая кровяное давление, уровень холестерина и вероятность образования тромбов.*



- ✓ упражнения не должны быть слишком напряженными или длительными.
- ✓ одежда и обувь должны быть удобными, прочными.
- ✓ выполнять упражнения надо с удовольствием, не испытывая дискомфорта, желательно под музыку, которая будет улучшать настроение и помогать соблюдать ритм движений.
- ✓ упражнения, выполняемые на свежем воздухе принесут пользу в разы.

**Здоровье в наших руках!**

## ВОЗРАСТ - НЕ ПОМЕХА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

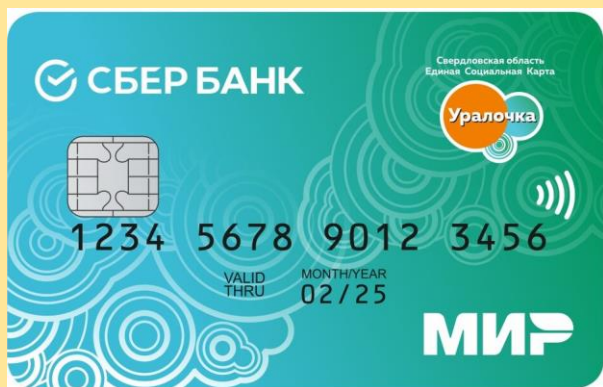
В любом возрасте заниматься физической активностью важно и полезно!

Например, в возрасте 65 лет и старше отлично могут подойти:

- занятия йогой
- аквааэробика
- танцы
- спортивная ходьба
- растяжка
- плавание
- езда на велосипеде



**Служба  
здоровья**



**Получить Единую Социальную Карту  
«Уралочка» теперь можно в Сбербанке**

Получить Единую социальную карту «Уралочка» теперь можно во всех отделениях Сбербанка в Свердловской области. Достаточно обратиться в ближайший офис с паспортом и СНИЛС или его копией.

С помощью Единой социальной карты жители могут получать пособия, заработную плату и пенсию, оплачивать товары, услуги ЖКХ, интернет и мобильную связь в Сбербанк Онлайн, а также пользоваться скидками, бонусами и специальными предложениями от партнеров проекта.

«Мы рады, что Сбербанк полноценно присоединился к проекту Единой социальной карты. У Сбера – самая широкая сеть отделений в Свердловской области, а это значит, что оформить карту «Уралочка» и пользоваться всеми ее возможностями смогут как екатеринбуржцы, так и жители самых отдаленных городов области», – прокомментировал Андрей Злоказов Министр социальной политики Свердловской области.

\*Информация с сайта

<https://tusp05.msp.midural.ru/news/poluchit-edinuyu-socialnyu-kartu-uralochka-teper-mojno-v-sberbanke-112173/>



**СОЦИАЛЬНЫЙ ПУНКТ  
ПРОКАТА СРЕДСТВ  
РЕАБИЛИТАЦИИ**



8 (34358)2-18-94

**Отделения ГАУ "КЦСОН Шалинского района"**

**Отделение временного проживания**

с. Сылва, ул. Ленина, 14, тел. (34358)37-2-81

**Отделение срочного социального обслуживания**

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

**Отделение социального обслуживания на дому № 1**

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

**Отделение социального обслуживания на дому № 2**

п. Шамары, ул. Первомайская 34

**Отделение социального обслуживания на дому № 3**

с. Сылва, ул. Ленина, 1

**Отделение социального обслуживания на дому № 4**

п. Сарга, ул. Ленина, 4 а

**Отделение социального обслуживания на дому № 5**

с. Чусовое, ул. Ленина 7

**Отделение социального обслуживания на дому № 6**

п. Вогулка, ул. Советская, 44

**Отделение социального обслуживания на дому № 7**

с. Платоново, ул. Советская, 1

**Отделение социального обслуживания на дому № 8**

п. Староуткинский, ул. Советская, 1а

**Отделение социального обслуживания на дому № 9**

п. Колпаковка, ул. Школьная 2а

Издатель: государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»

Адрес редакции: Свердловская обл., Шалинский район, пгт. Шаля, ул. Свердлова, 52 (2 этаж)

Составители: Мехдиева Е.П., Астафьева О.Г., Швецова О.М., Селиверстова Е.А., Камаева Н.П., Колмогорова К.А., Бульбаха Н.Д.

Распространяется бесплатно.

Телефон: 8 (34358) 2-18-94 Электронная почта: [soc108@egov66.ru](mailto:soc108@egov66.ru) Сайт: <https://zabota108.msp.midural.ru/>