

государственное автономное учреждение социального  
обслуживания Свердловской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения  
«Осень» города Первоуральска»



# УЧАСТКОВЫЙ ВЕСТНИК

## ВЫПУСК № 3,

Июль, август, сентябрь 2023г.  
Информационный бюллетень  
участковой социальной службы  
(отделения профилактики и социального  
сопровождения)

## Экскурсия во ДВОРЕЦ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА



В Западном управленческом округе Свердловской области прошел отборочный этап Областного фестиваля инклюзивного художественного творчества «ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ПРЕГРАД – ЖИЗНЬ БЕЗ БАРЬЕРОВ». 11 сентября 2023 года в городе Первоуральске был организован кастинг-концерт, конкурс «Преодоление» среди участников кастинг-концерта.

Подробная информация о фестивале размещена на официальном сайте ГАУ «Областной центр реабилитации инвалидов», на web-ресурсе Фестиваля, доступном по ссылке: <http://fest.ocri.ru/>.

27 июля специалисты участковой социальной службы ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска совместно с гражданами пожилого возраста посетили Дворец водных видов спорта. Экскурсия была организована ПМБУ ФКиС «Старт».

Обновленный Дворец водных видов спорта впечатлил всех экскурсантов.

Все пришли к выводу, что **Дворец водных видов спорта – это жемчужина города Первоуральска.**

Адрес участковой социальной службы  
ГАУ «КЦСОН «Осень» города  
Первоуральска» г.Первоуральск,  
ул.Ватутина,38 (вход со двора)  
Телефон- 8 (3439) 64-86-94



## Социальный проект «Бабушкины уроки»

У школьников наступили летние каникулы. Самое время подвести итоги реализации первой половины социального проекта «Бабушкины уроки», в котором ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» принимает участие в качестве организации-соисполнителя. Проект реализуется муниципальным автономным образовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа №22», расположенным в п. Билимбай.

В течение пяти месяцев специалист по социальной работе участковой социальной службы ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» О.Б. Набиева и члены клуба «Веселые мастерицы» принимали участие в мероприятиях по таким направлениям проекта, как кулинария, красота и здоровье, творческая и прикладная деятельность.

В рамках проекта участники клуба «Веселые мастерицы» стали настоящими наставниками для детей. В школьных кабинетах технологии граждане пожилого возраста делились с ними опытом ведения домашнего хозяйства, кулинарными рецептами. Для приготовления каждого блюда граждане старшего поколения раскрыли свои «секретики», от которых еда становится вкуснее, насыщеннее, оригинальнее. Такие полезные советы не найдешь на просторах интернета, они накапливаются благодаря большому опыту в приготовлении блюд. Дети с радостью осваивали искусство кулинарии. Рецепты вкуснейших блюд дополнили «Копилку рецептов» в кабинете технологии.

Помимо этого, учащиеся узнали много нового о народных рецептах по уходу за волосами, приняли участие в мастер-классе «Сумочка для внучки», по итогам которого под руководством опытных мастериц (в прошлом швей-мотористок) изготовили на швейных машинках нового поколения мини-сумочки. Полученные аксессуары ученики смогут использовать в качестве косметички. В рамках творческой и прикладной деятельности дети освоили технику плетения салфетки на пальцах.

Каждая из участниц клуба до ухода на заслуженный отдых имела богатый профессиональный опыт в разных сферах деятельности. Накопленным опытом пожилые люди поделились с подрастающим поколением, они провели мастер-классы и рассказали о преимуществах отдельных профессий. При этом учащимся выпала возможность увидеть себя в профессиях парикмахера, повара, швеи.

Подобные проекты важны для людей пожилого возраста, их реализация позволяет почувствовать представителям старшего поколения важность и значимость их жизненного опыта, реализовать свой социальный потенциал.



## Моя прекрасная бабушка!

В начале июня специалистами участковой социальной службы ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» были организованы мероприятия для женщин пожилого возраста, главными темами которых стали красота и здоровье.

1 июня библиотекарь ПМБУК «ЦБС» Л.В. Хмелинина провела для граждан пожилого возраста мастер-класс «**Куклотерапия**». Участницы мероприятия узнали много интересных фактов из истории кукол, с удовольствием включились в творческий процесс и создали их своими руками.

2 июня библиотекарь ПМБУК «ЦБС» Т.Н Варова провела занятие «**Музыкотерапия**», на котором граждане пожилого возраста транслировали свое настроение под музыку. Мероприятие способствовало расслаблению всего организма и поднятию настроения.

5 июня с женщинами пожилого возраста встретилась **косметолог** М.Е. Глебова. Она прочитала им лекцию по уходу за возрастной кожей, а также продемонстрировала методики самомассажа лица в домашних условиях.



6 июня прошло занятие «**Нейрографика**». **Нейрографика** – это работа с подсознанием через рисунок. Данный метод позволяет преобразовывать негативные чувства, установки и эмоции в положительные за счет их проработки. Все острые углы на рисунке человеку необходимо скруглить, за счет чего, как утверждают психологи, происходит переход из тревожного состояния в состояние гармонии. Через рисунок человек как бы ведет диалог с собой, своим внутренним миром. Такое необычное рисование очень заинтересовало участников, многие узнали о таком методе снятия стресса впервые.

7 июня состоялась благотворительная **фотосессия** с профессиональным фотографом. Женщины пожилого возраста с большим удовольствием позировали перед объективом, ведь на площадке для фотосъемки царил особая творческая атмосфера. Для создания образов одна из участниц, рукодельница Н.С. Истомина предоставила аксессуары – ободки, сделанные своими руками. А благодаря фотографу, который с легкостью нашел подход к женщинам пожилого возраста, съемка прошла легко и непринужденно.

9 июня граждане пожилого возраста поучаствовали в мероприятии «**Танцетерапия**». Участницы вместе с руководителем клубного формирования ПМБУК «ЦКС» М.А. Зуевой под музыку разучивали танцевальные связки. Женщины пожилого возраста получили от занятия заряд положительных эмоций, укрепили свое физическое и психическое здоровье, ведь недаром танец называют «песней души».



## ТАНЦУЙ СО МНОЙ...

(развлекательная программа для участников клуба «Бригантина надежды»)

«Танцуй со мной, танцуй со мной.  
Танцуй со мной и пусть все увидят.  
Танцуй со мной, танцуй со мной.  
Это просто быть самим собой...»

В конце июня прошла развлекательная программа, посвященная Международному дню молодежи. Программу подготовила студия театра танца «Комильфо» (ПМБУК «ЦКС») под руководством Т.Н.Ряпосовой.

Участники клуба «Бригантина надежды» веселились от души, хлопали, смеялись и сами принимали активное участие в празднике. В программе были: концертные номера, зажигательные танцы в ярких костюмах и, конечно, праздничный флешмоб «Танцуй со мной!».

Молодым людям веселая развлекательная программа запомнится надолго. Все ушли с отличным настроением!

**Благодарим студию театра танца «КОМИЛЬФО» за прекрасный, яркий, праздничный концерт и настроение и надеемся на дальнейшее сотрудничество!**



## Пушкинский день России



Ежегодно 6 июня, в день рождения великого поэта, отмечается **Пушкинский день России, известный также как День русского языка**. В эту памятную дату в ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» было организовано мероприятие **«День Пушкина»**.

Библиотекарь ПМБУК «ЦБС» М.Н. Коротаяева подготовила для участников мероприятия доклад на тему «Любимые женщины в творчестве А.С. Пушкина». Слушатели узнали много интересных фактов о жизни поэта. А после обсуждения доклада в формате «свободный микрофон» все желающие прочитали вдохновляющие их стихи А.С. Пушкина.

По завершении мероприятия всех участников ждал **приятный сюрприз – встреча и фотосессия с актером в образе русского поэта**. Сотрудник ПМБУК «Театр драмы «Вариант» Александр Елисеев по-настоящему вжился в свою роль, смог передать характер и поведение А.С. Пушкина, от чего все присутствующие были в восторге.

ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» выражает **благодарность всем участвующим в организации данного мероприятия за познавательную и интересную встречу и яркие эмоции!**

## Женских рук прекрасное творение

С 11 по 15 сентября 2023 года в рамках месячника, посвященного Дню пенсионера в Свердловской области, в ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» прошла **выставка работ рукодельниц городского округа Первоуральск под названием «Женских рук прекрасное творение».**

Испокон веков славилась наша земля искусством мастериц-рукодельниц. Рукоделие дает возможность воплотить в жизнь самые оригинальные идеи. На выставке были представлены изделия, выполненные в различных техниках: валяние, вязание, шитье, канзаши, папье-маше, оригами, бисероплетение, вышивка лентами.

Результатами своих трудов поделились: Е.В. Ворошнина, Ф.Г. Ахметова, Н.В. Пермякова, О.В. Гасилова, В.Г. Тимиргалиева, О.О. Дрожжина, И.В. Леонова, Н.М. Рябкова, Н. Истомина, С.А. Матвеева и М. Михайлова.



Каждое изделие оказалось неповторимым, ведь в их создании мастерицы вложили частичку души. Их золотые руки не знают усталости, находчивость достойна удивления, а работы – восхищения!

В заключительный день выставки состоялся **показ мод** под названием **«Модный переполох».** Мероприятие прошло под ярким девизом: **«Возраст – ничто, имидж – все!».**

На модном показе участницы продемонстрировали одежду, коллекции сумочек и украшений, созданные своими руками. Для придания мероприятию оригинальности и красочности была приглашена **вокальная группа «Ретро».** Модный показ превратился в настоящий праздник для всех.

Желаем участникам выставки, показа мод и в дальнейшем творить и радовать окружающих своими работами и энтузиазмом.

Н.А. Власова,  
специалист по социальной работе  
УСС (ОП и СС)



# Активное долголетие

**Создание условий для активного долголетия, развитие различных направлений Школ пожилого возраста – одна из приоритетных задач в рамках реализации национального проекта «Демография» регионального проекта «Старшее поколение».**

В ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» активно начала работу **Школа пожилого возраста** по направлению «**Активное долголетие**».

Преподавателем в Школе является «серебряный» волонтер Елена Емлина. Она проводит оздоровительные практики, направленные на укрепление общего здоровья и поддержание хорошего самочувствия.

На занятиях граждане пожилого возраста осваивают «Волеву гимнастику», практикуют дыхательную гимнастику, знакомятся с методами восстановления иммунитета, техниками самомассажа, обсуждают правильное питание и многое другое.

Практики заинтересовали многих и очень быстро приобрели популярность. Количество желающих посетить Школу пожилого возраста по направлению «Активное долголетие» увеличивается, что очень радует.

Можно с уверенностью сказать, что волонтеры «серебряного» возраста вносят огромный вклад в организацию Школ пожилого возраста. Они проводят занятия различной направленности, участвуют в тематических встречах, организуемых для членов клубных формирований.

Участники проводимых мероприятий выражают много слов благодарности волонтерам «серебряного» возраста и специалистам по социальной работе участковой социальной службы, которая является центром координации «серебряных» волонтеров ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска».



## Кастинг-концерт Фестиваля «Творчество без преград – жизнь без барьеров»

11 сентября 2023 года в Западном управленческом округе Свердловской области состоялся **кастинг-концерт** в рамках Областного фестиваля инклюзивного художественного творчества «Творчество без преград – жизнь без барьеров».

В Инновационном культурном центре собрались участники со всего округа, чтобы продемонстрировать свой талант, завести новые знакомства и найти единомышленников.

17 индивидуальных исполнителей и 12 коллективов выступили с творческими номерами в номинациях:

- 1) «Вокальное искусство»;
- 2) «Жестовая песня»;
- 3) «Инструментальное исполнительство»;
- 4) «Хореографическое искусство»;
- 5) «Оригинальный жанр»;
- 6) «Театральное искусство».

ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» представляли: А.А.Сенотрсова, Д.И.Житнюк и творческий коллектив «Лелькин оркестр».

Все участники кастинг-концерта показали, что они по-своему уникальны и неповторимы в своем творчестве, но их объединяет готовность покорять вершины творческого мастерства, стремление не останавливаться перед трудностями.



По итогам кастинг-концерта Фестиваля «Творчество без преград – жизнь без барьеров» были определены 2 победителя.

**Д.И. Житнюк и творческий коллектив «Лелькин оркестр» представляют Западный управленческий округ на гала-концерте**, который состоится 23.10.2023 года в МАУК «ЦКИИ «Верх-Исетский» (г. Екатеринбург).

Вместе они подготовят номер, в котором объединят жанр музыки «битбокс» и инструментальное искусство.

**Поздравляем наших победителей и желаем им творческих успехов!**



## Большая уборка

«Большая уборка» – новый масштабный экологический проект, реализуемый при поддержке Администрации городского округа Первоуральск. Он позволяет каждому неравнодушному жителю, разделяющему полезные эко-привычки, внести свой вклад в благоустройство округа.

9 августа в рамках проекта была организована уборка берега реки Чусовой и ее окрестностей. Специалист по социальной работе участковой социальной службы ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» Н.А. Власова и участники клубного формирования «Бригантина надежды» не остались в стороне от такого важного мероприятия и приняли участие в «Большой уборке». Под музыку и с хорошим настроением они собрали 9 огромных мешков мусора с территории. Участники потрудились на славу и в завершении мероприятия им вручили от организаторов фирменные полезные эко-сувениры. Н.А. Власова и члены клубного формирования «Бригантина надежды» рады, что смогли сделать город чище!

Клуб «Бригантина надежды» часто принимает участие в экологических акциях. Вот уже на протяжении нескольких лет участники клуба собирают пластиковые крышки и сдают их на переработку.

Если каждый горожанин будет думать об экологии, то не будет в городах, парках, скверах и лесах мусора. Важно не быть равнодушным и делать то, что в твоих силах.



**Победа не всегда означает быть первым.**

**Победа - это когда ты победил себя, стал лучше, чем ты был!**

9 августа на территории спорткомплекса «Уральский трубник» БУ ФКиС «Старт») прошло **спортивное мероприятие** среди людей с ограниченными возможностями здоровья, **посвященное 35-летию образования Всероссийского общества инвалидов.**

Это событие стало для всех праздником, во время которого все участники смогли проявить свои сильные стороны и способности.

В соревнованиях приняли участие 6 команд: Первоуральская МО ВОИ, Первоуральское МО ВОС, ГАУ «Первоуральский ПНИ», ГАУ «Билимбаевский ПНИ», ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска», АНО «ЦИУС».

Открыла праздничное мероприятие председатель Первоуральской местной общественной организации инвалидов «Всероссийское общество инвалидов» Седова Валентина Васильевна, которая поздравила всех присутствующих с юбилеем.

Затем, была проведена разминка под веселую музыку, создавшая атмосферу праздника.

Соревнования получились захватывающими и забавными, оставили множество положительных эмоций и впечатлений. Всем участникам были вручены подарки и вкусные пироги. Победителей наградили медалями и дипломами.





## УЧАСТКОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА (ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
УЧАСТКОВЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Организация и проведение мероприятий по социальному сопровождению граждан и профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании:**

✚ Выявление граждан, нуждающихся в социальном обслуживании.

✚ Прием населения, консультирование граждан.

✚ Содействие в организации досуга на закрепленных территориях: праздники, экскурсии, тематические поездки, посещение кинотеатров, театров и т.д.

✚ Создание и организация работы клубов по интересам.

✚ Разъяснительные беседы, тематические занятия, организация работы отделений «Школы пожилого возраста».

✚ Проведение добровольческих акций.

✚ Патронажные выходы.

✚ Взаимодействие с организациями и учреждениями города, со структурными подразделениями Центра с целью социального сопровождения граждан, нуждающихся в социальной поддержке.

### Координаты участковых специалистов по социальной работе:

- 1) Алалыкина Анна Евгеньевна;
- 2) Власова Наталья Алексеевна;
- 3) Кудряшова Любовь Ивановна;
- 4) Арсланова Любовь Александровна

*Прием граждан осуществляется по адресу:  
г.Первоуральск, ул.Ватутина, 38 (вход со двора), телефон 8(3439) 64-86-94*

- 3) **Набиева Ольга Борисовна**  
(территория: п. Билимбай, п.Битимка, с.Вересовка, д. Крылосово, п.Доломитовый)

*Прием граждан осуществляется по адресу:  
п. Билимбай, ул. Площадь свободы, 2  
телефон для справок 8(3439) 29-21-06*

- 4) **Ябекова Татьяна Павловна**  
(территория п.Новоуткинск, п.Кузино)

*Прием граждан осуществляется по адресу:  
п.Новоуткинск, ул. Партизан, 64а, телефон  
для справок 8(3439) 29-47-29*

**Заведующий отделением -  
Шестакова Ольга Владимировна**  
**Отделение находится по адресу:  
г.Первоуральск, ул. Ватутина, 38  
(вход со двора),  
телефон 8 (3439) 64-86-94**