

ИНСУЛЬТ*

*острое нарушение мозгового кровообращения вследствие которого часть клеток мозга погибает

РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ ПОМОЖЕТ ТЕСТ

У

улыбнуться

З

заговорить

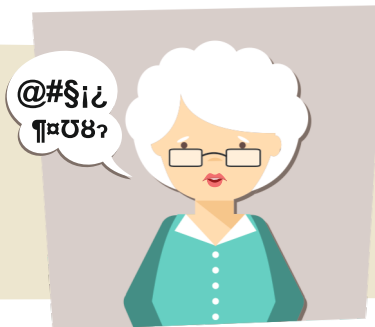
П

поднять



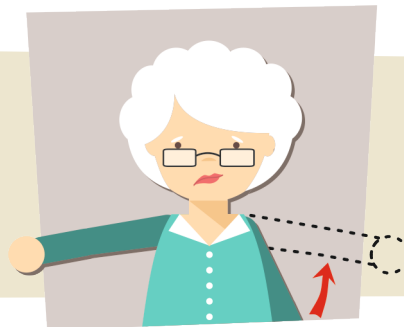
У – попроси пострадавшего
УЛЫБНУТЬСЯ.

Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



З – попроси пострадавшего
ЗАГОВОРИТЬ.

Например, сказать: «За окном светит солнце»
Не может разборчиво произнести предложение?



П – попроси пострадавшего
ПОДНЯТЬ обе руки.

Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?

ЕСЛИ КОМУ-ТО РЯДОМ СТАЛО ПЛОХО, НЕ ВОЛНУЙСЯ –
СРОЧНО ВЫЗЫВАЙ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»

Помни! Время, за которое можно успеть помочь
человеку – **4 часа** от начала появления признаков.



103



03

ИНФАРКТ МИОКАРДА*

*гибель клеток сердечной мышцы вследствие острого нарушения их кровоснабжения

ЗАПОМНИ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА



Интенсивная боль
за грудиной



Боль не прекращается
после приема нитроглицерина



Продолжительность боли
более 15 минут

ЕСЛИ КОМУ-ТО РЯДОМ СТАЛО ПЛОХО, НЕ ВОЛНУЙСЯ –
СРОЧНО ВЫЗЫВАЙ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»

Помни! Время, за которое можно успеть помочь
человеку – **6 часов** от начала появления признаков.



103



03

Присоединяйся к нашей группе «Будь здоров, Томск!»

