

Утверждаю:
Директор ГАУ «КЦСОН
города Каменска-Уральского»
Гапанович И.С.
2023г



План-график
проведения мероприятий в Школе социального работника
По программе психологического сопровождения сотрудников Центра
«Ты не один»
2023-2024 учебный год

Консультативное отделение

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Психологические приемы преодоления страха и тревог. Упражнения для снятия стресса.	Сентябрь Октябрь	Психолог Паюсова Т.В.
2	Как распознать у себя симптомы эмоционального выгорания.	Ноябрь Декабрь	Психолог Паюсова Т.В.
3	Психология старения и геронтология. Возрастная психология.	Февраль Март	Психолог Паюсова Т.В.
4	Психология страдания. Методы устранения страдания.	Апрель Май	Психолог Паюсова Т.В.