

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

В последнее время на полках специализированных магазинов детского питания рядом с молочными смесями для младенцев появились банки и коробки с изображениями женщин в «интересном положении» или кормящей мамы. Эти продукты предназначены для питания беременных и кормящих женщин. Дело в том, что в период беременности и кормления ребенка рацион женщин должен содержать больше белка, витаминов и минеральных веществ, чем рацион до беременности и лактации. Большие потребности в пищевых веществах во время беременности обусловлены развитием плода, а в период лактации - поступлением пищевых веществ в молоко. Недостаточность некоторых микроэлементов и витаминов в период беременности и лактации может вызывать различные нарушения состояния здоровья как со стороны женщины, так и со стороны ребенка.



Виды специализированных продуктов для беременных и кормящих женщин:

- 1) Сухие быстрорастворимые смеси: «Млечный путь», «Мама и Я», «Лактамил» и другие (см. табл. на оборотной стороне).
- 2) Сок «Фрутоняня для двоих»: яблочно-грушевый, яблочно-персиковый.
- 3) Чай:
 - гранулированные «Нипр», «Тип-Топ», «Дания».
 - пакетированные «Бабушкино лукошко», «Fleur Alpine».
- 4) БАДы (биологически активные добавки): «Апилактин», «Лактогон».
- 5) Каши: «Мамина каша», «Мамин пудинг» («Нипр»).



**ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ
ГРУДНОГО И РАЦИОНАЛЬНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ**

г.Томск, ул.Красноармейская, 68
тел.: (3822) 46-85-01, 46-85-00
skype: centr_breast_milk, сайт: profilaktika.tomsk.ru
«Горячая линия» по вопросам грудного вскармливания
тел.: 8-800-234-75-15 (с 9.00 до 21.00)



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ СМЕСИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

Продукты	Изготовитель	Краткая характеристика
1 группа: сбалансированные продукты для дополнительного питания		
«Фемилак»	Россия	Сухая молочная витаминизированная смесь
«МДмил Мама»	Франция	Сухая молочная витаминизированная смесь
«Беллакт мама»	Белоруссия	Сухая витаминизированная молочная смесь
«Беллакт мама бифи»	Белоруссия	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащённая бифидобактериями
«Мама и Я»	Испания	Сухая витаминизированная молочная смесь, обогащённая бифидо- и лактобактериями
2 группа: продукты, обогащенные лактогенными добавками		
«Млечный путь»	Россия	Сухая витаминизированная молочно-соевая смесь с экстрактом галеги
«Лактамил»	Россия	Сухая витаминизированная молочная смесь со сбором трав (экстракт фенхеля, крапивы, аниса, тмина)
3 группа: продукты для матерей из группы риска по пищевой аллергии детей, находящихся на грудном вскармливании		
«Амалтея»	Голландия	Сухая витаминизированная смесь на основе козьего молока
«Мадонна»	Россия	Сухая витаминизированная смесь на основе сои