

Негативное влияние сосок и пустышек на технику грудного вскармливания

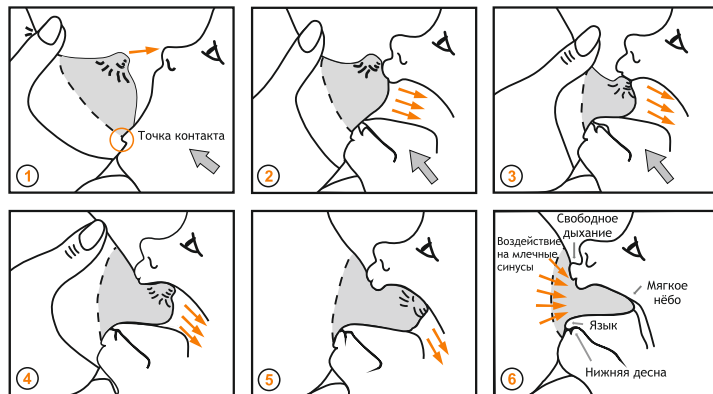
Согласно рекомендациям ВОЗ/ЮНИСЕФ*, один из принципов успешного грудного вскармливания гласит о том, что необоснованное применение сосок и пустышек во время кормления грудью может нанести вред здоровью, как ребёнку, так и кормящей женщине.

1 Пустышка сокращает продолжительность грудного вскармливания

В научных исследованиях, проведённых в разных частях мира, приводятся данные о том, что кормление грудью завершается значительно раньше там, где присутствует бутылочка с соской или пустышка. Основной гормон лактации – пролактин, отвечающий за образование грудного молока и поддержание молочной секреции, работает по принципу «спрос рождает предложение», поэтому выработка молока зависит от того, как часто и правильно сосёт материнскую грудь ребёнок. Если ребёнок помимо грудного молока получает докорм смесью из бутылочки с соской или сосёт пустышку, то постепенно формируется неправильное прикладывание к груди и захват молочной железы, кормления грудью становятся редкими, уменьшается стимуляция молочной железы, снижается концентрация пролактина в крови, что в свою очередь приводит к развитию дефицита грудного молока (гипогалактия).

2 Пустышка нарушает технику прикладывания ребёнка к груди и способствует переводу на искусственное вскармливание

Это одна из основных причин, приводящая к сокращению сроков лактации. Связано это с тем, что физиология сосания молочной железы значительно отличается от физиологии кормления из бутылочки с соской, а именно: ребёнок, находящийся на грудном вскармливании, широко открывает рот, чтобы в него удобно поместилась мамина грудь (ореола и сосок), а ребёнок, находящийся на искусственном вскармливании, вытягивает губы «трубочкой» навстречу бутылочке с соской. Поэтому, если ребенок получает докорм смесью из бутылочки с соской или сосёт пустышку, то вскоре он начинает захватывать мамину грудь неправильно («путаница сосков»), недостаточно её опорожняя. В этом случае ребёнок будет «висеть» на груди часами, но при этом получит недостаточное количество грудного молока, что вскоре приведёт к переходу на искусственное вскармливание, а у матери могут возникнуть заболевания молочной железы (трещины сосков, лактостаз, мастит).



*ВОЗ/ЮНИСЕФ – Всемирная организация здравоохранения/Детский фонд ООН

Негативное влияние сосок и пустышек на технику грудного вскармливания

3 Пустышка способствует травматизации сосков

Еще один неприятный эффект использования пустышки – это травматизация сосков (ссадины, трещины). Пустышка – это неживой предмет, который не может реагировать на его «терзание». Ребёнку, особенно в период прорезывания зубов, может нравиться кусать и жевать пустышку, поэтому то же самое он пытается проделывать с маминой грудью, ведь для него и то, и другое – объект сосания. Мамино недовольство будет для ребенка совершенно непонятным, послужив лишним поводом выбрать пустышку.

4 Пустышка приводит к отказу от груди из-за отсутствия быстрого и непрерывного потока из молочной железы

Взаимодействие с маминой грудью сложнее, чем взаимодействие с соской. Из маминой груди молоко вытекает с разной скоростью: на приливе струи молока могут брызгать в рот ребёнку, а потом наступает период «затишья», когда поток молока уменьшается и ребёнку приходится сосать якобы «пустую» грудь, дожидаясь следующего прилива. Ребёнок, получающий только мамину грудь, привыкает к этим особенностям. А ребёнок, получающий помимо грудного молока докорм смесью из бутылочки с соской (смешанное вскармливание), начинает беспокойно вести себя около груди, постепенно отказываясь от неё, так как поток смеси из бутылочки непрерывный, быстрый и не требует больших усилий от ребёнка.

5 Пустышка влияет на формирование прикуса

Неправильное сосание, которое развивается у ребёнка в результате использования пустышки, бутылочки с соской, приводит к проблемам, которые возникают не только в период грудного вскармливания, но и в течение жизни. Доктор Джон Нил (Австралия) обнаружил, что язык детей, находящихся на грудном и искусственном вскармливании, работает по-разному. Груднички совершают перистальтические (волнообразные), а дети на искусственном вскармливании – выталкивающие (поршнеобразные) движения языком. Всё это приводит к неправильному функционированию стоматогнатической системы (глотка, зубной ряд и ротовая полость), что в свою очередь влияет на формирование прикуса. Неправильный прикус влечёт за собой проблемы с произношением звуков, когда ребёнок начинает разговаривать.

6 Пустышка увеличивает риск инфекций

Пустышка – источник различных болезнетворных организмов. Так, исследование учёных (Доктор Мэннинг с соавт., 1985) показало, что 44% изученных детских пустышек оказались заражены грибом рода *Candida* (Кандида), который является причиной развития молочницы.



ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», г. Томск, ул. Бакунина, 26
тел.: (3822) 65-01-61 - Центр поддержки грудного и рационального вскармливания, skype: centr_breast_milk
«Горячая линия» по вопросам грудного вскармливания тел.: 8-800-234-75-15 (с 9.00 до 21.00 ежедневно)

