

Государственное казенное стационарное учреждение социального обслуживания Свердловской области
«Нижнетуринский детский дом-интернат»
(ГКСУСО СО «Нижнетуринский ДДИ»)



УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ГКСУСО СО «Нижнетуринский ДДИ»
 А.Н.Трубин
 «12» сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
(3 корпус, 2 этаж)

Режимные моменты	С 4 до 7 лет	С 7 до 18 лет
Подъем	07:00 – 08:05	07:00 – 08:05
Заправка кроватей, уборка спален	08:05 – 08:15	08:00 – 08:15
Утренний туалет (умывание, чистка зубов, расчесывание)	08:15 – 08:35	08:15 – 08:30
Зарядка	08:35 – 08:45	08:35 – 08:45
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:45 – 09:20	08:45 – 09:20
Занятия	09:00 – 11:30	09:00 – 11:30
Утренняя прогулка (одевание на прогулку, прогулка, раздевание после прогулки)	11:00 – 12:15	11:00 – 12:15
Туалет (умывание после прогулки)	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25
Мероприятия по плану	12:25 – 12:45	12:25 – 12:45
Обед	12:45 – 13:20	12:45 – 13:20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13:20 – 15:30	13:20 – 15:30
Туалет	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15
Полдник	16:30 – 16:45	16:30 – 16:45
Досуговая деятельность	16:30 – 17:00	16:30 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:15	17:00 – 18:15
Мероприятия по плану (чтение художественной литературы, игры)	18:30 – 18:50	18:30 – 18:50
Ужин	18:50 – 19:10	18:50 – 19:10
Свободное время	19:10 – 20:00	19:10 – 20:00
Второй ужин	20:30 – 20:45	20:30 – 20:45
Туалет	20:45 – 21:00	20:45 – 21:00
Досуговая деятельность		21:00 – 22:00
Ночной сон	21:00 – 07:00	22:00 – 07:00

Государственное казенное стационарное учреждение социального обслуживания Свердловской области
«Нижнетуринский детский дом-интернат»
(ГКСУСО СО «Нижнетуринский ДДИ»)



УТВЕРЖДАЮ

директор

ГКСУСО СО «Нижнетуринский ДДИ»

А.Н.Трубин

«14» сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**для воспитанниц отделения психолого-педагогической помощи
 (1 корпус, 2 этаж)**

Режимные моменты	С 4 до 7 лет	С 7 до 18 лет
Подъем	07:00 – 08:05	07:00 – 08:05
Заправка кроватей, уборка спален	08:05 – 08:15	08:00 – 08:15
Утренний туалет (умывание, чистка зубов, расчесывание)	08:15 – 08:35	08:15 – 08:30
Зарядка	08:35 – 08:45	08:35 – 08:45
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:45 – 09:10	08:45 – 09:10
Занятия	09:00 – 11:30	09:00 – 11:30
Утренняя прогулка (одевание на прогулку, прогулка, раздевание после прогулки)	11:00 – 12:15	11:00 – 12:15
Туалет (умывание после прогулки)	12:15 – 12:25	12:15 – 12:25
Мероприятия по плану	12:25 – 12:45	12:25 – 12:45
Обед	12:45 – 13:20	12:45 – 13:20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13:20 – 15:30	13:20 – 15:30
Туалет	15:30 – 16:15	15:30 – 16:15
Полдник	16:15 – 16:30	16:15 – 16:30
Досуговая деятельность	16:30 – 17:00	16:30 – 17:00
Прогулка	17:00 – 18:15	17:00 – 18:15
Мероприятия по плану (чтение художественной литературы, игры)	18:30 – 18:50	18:30 – 18:50
Ужин	18:50 – 19:10	18:50 – 19:10
Свободное время	19:10 – 20:00	19:10 – 20:00
Второй ужин	20:30 – 20:45	20:30 – 20:45
Туалет	20:45 – 21:00	20:45 – 21:00
Досуговая деятельность		21:00 – 22:00
Ночной сон	21:00 – 07:00	22:00 – 07:00