

государственное автономное учреждение социального
обслуживания Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Осень» города Первоуральска»



УЧАСТКОВЫЙ ВЕСТНИК

ВЫПУСК № 2,

Апрель, май, июнь 2023г.

Информационный бюллетень
участковой социальной службы
(отделения профилактики и социального
сопровождения)

СКВОЗЬ ГОДА ЗВЕНИТ ПОБЕДА



**Победитель конкурса
чтецов «ВДОХновение
Урала» - Минаева
Татьяна Михайловна**

Под таким названием
прошла концертная
программа, подготовленная
коллективом клуба «Ретро».
Великая Отечественная
война и победа в ней –
слава и гордость России.
День Победы мы отмечаем
как главный праздник
страны. Никогда не будет
забыт подвиг тех, кто
отстоял в боях нашу Родину!



Адрес участковой социальной
службы ГАУ «КЦСОН «Осень»
города Первоуральска»
г. Первоуральск, ул.Ватутина, 38
(вход со двора)
Телефон - 8 (3439) 64-86-94

Поддержим наших!

Специалист по социальной работе ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» О.Б. Набиева и участницы клуба по интересам «Веселые мастерицы» в очередной раз приняли участие в сборе гуманитарной помощи для бойцов СВО на территории п. Билимбай.

Специально для них волонтеры подготовили необходимые атрибуты банных принадлежностей – мочалки.

Участницы клуба освоили вязание мочалок из полипропилена. Мыло в изделии из таких нитей отлично пенится и является хорошим массажером для тела. Женщины подошли к изготовлению мочалок творчески: их форма получилась абсолютно разной – в виде рукавички, длинной полоски, змейки. Волонтеры применили в своей работе две техники вязания, в результате чего получились односторонние и двусторонние мочалки. Яркие разноцветные изделия поднимают настроение одним только видом. Участницы клуба надеются, что такие мочалки порадуют бойцов.

Клуб «Веселые мастерицы» неоднократно принимал участие в подобных гуманитарных акциях. Зимой участницы вязали носки, собирали теплые вещи, закупали продукты для отправки в зону СВО.

Помимо этого равнодушные люди в п. Билимбай шьют нижнее белье для военнослужащих. Так, Спицина Лидия, одна из активисток поселка, обратилась к специалисту участковой социальной службы с просьбой помочь с приобретением бельевых резинок для нательного белья. И в этот раз участницы клубного движения не остались равнодушными к нуждам людей, приобрели достаточное количество бельевой фурнитуры. Вроде бы такая мелочь – резинка, а без нее сложно представить нательное белье.

Специалисты участковой социальной службы ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» вместе со своими подопечными планируют и дальше принимать участие в гуманитарных акциях, которые сплочают людей здесь, вдали от зоны СВО.



О. Б. Набиева,
специалист по социальной работе

Спорт – залог здоровья!

18 апреля в ПМБУ ФКиС «Старт» прошли спортивные соревнования по настольному теннису и игре в дартс среди людей с инвалидностью.

В данном мероприятии приняли участие 6 команд, среди них: участники от ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска», ГАУ «Первоуральский ПНИ», ГАУ «Билимбаевский ПНИ», представители Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества слепых, АНО «Циус».

Команда ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» заняла почетное первое место в соревнованиях по настольному теннису.



Спорт – это сила!

24 марта в ПМБУ ФКиС «Старт» прошли спортивные соревнования по игре бочча среди людей с инвалидностью.

В соревнованиях приняли участие 5 команд, среди них: участники от ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска», ГАУ «Первоуральский ПНИ», ГАУ «Билимбаевский ПНИ», представители Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества слепых.

Команда ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» в составе 6 человек достойно выступила на данном мероприятии и заняла почетное второе место.

Поздравляем наших победителей и желаем им дальнейших спортивных достижений и побед! Пусть энергия этих мгновений успеха зарядит их позитивом и даст толчок к новым свершениям.

Н.А. Власова,
специалист по социальной работе



Мастер-класс для участников клуба «Бригантина надежды»

«Цветик-семицветик»

Все помнят сказку про цветик-семицветик, в которой девочке добрая бабушка подарила цветочек с семью лепестками? Отрываешь лепесток, произносишь волшебные слова, и твое желание исполняется.

На очередном творческом занятии в клубе Бригантины не только помечтали о таком цветике-семицветике и загадали свои заветные желания, но и смастерили сами такие чудо-цветки.



Акция «Покорми птиц»



Кто кормит птиц –
Несёт добро
Природе и планете!
Пернатым надо помогать –
Ты не один на свете!

В апреле в Парке новой культуры участники клуба «Бригантина надежды» приняли участие в акции «Покорми птиц».

Заведующая отделом ПМБУК «ЦБС» Н.В. Губачева рассказала Бригантинцам об экологическом празднике «Международный день птиц», отмечаемом ежегодно 1 апреля, поведала историю этого праздника, провела интересную викторину, загадала загадки, прочитала стихи. Затем участники акции покормили птиц в разных местах парка.

Данная акция – это урок добра, которого так не хватает в нашей жизни. Бригантинцы участвуют в ней уже второй год и планируют сделать традицией участие в ней.



Экскурсия «Здесь города начало» или «В лаптях по Шайтанке»

27 апреля Бригантинцы посетили музей истории ПНТЗ.

Увлекательная и познавательная экскурсия под названием «Здесь города начало» или «В лаптях по Шайтанке» началась в Васильево-Шайтанском зале, где в традициях того времени участников клуба встретила жительница поселка Шайтанка Наталья Семеновна.

Она провела встречу в театрализованной форме и познакомила присутствующих с историей, жизнью и бытом в поселке Шайтанка 300 лет тому назад, рассказала историю появления Васильево-Шайтанского завода и поселка.



В рамках экскурсии участники мероприятия посмотрели музейно-выставочные экспонаты – предметы утвари русской избы, познакомились с традициями чаепития, поиграли в русскую народную игру «Бабки». Бригантинцы смогли даже использовать некоторые экспонаты по назначению: они пряли на прялке, толкли пестом в ступе, звонили в поддужные колокольчики и пр.

От всей души благодарим за душевное гостеприимство и увлекательный рассказ директора музея истории Е.В. Агееву и экскурсоводов И.А. Епифанову и Наталью Семеновну.

На память всем участникам экскурсии подарили сувениры и воздушные шары, которые создали праздничную атмосферу.

Н.А. Власова,
специалист по социальной работе УСС



Неделя добра

В рамках Общероссийской добровольческой акции «Весенняя неделя добра» (ВНД) с 15 по 23 апреля в ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» специалистами участковой службы был проведен ряд мероприятий для участников клубных формирований и получателей социальных услуг

Поколения вместе

19 апреля в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 26», расположенном в поселке Новоуткинск, состоялось музыкально-поэтическое мероприятие «Поколения вместе». За круглым столом собрались для участия в диалоге поколений члены клубного формирования «Нестареющие сердца» и ученики местной школы, участники вокальной группы «Радуга» и инструментальной группы «Бригантина».

Цель мероприятия состояла в создании условий для интересного, познавательного общения между старшим и младшим поколениями. Взаимодействие представителей разных возрастных групп – это, прежде всего, передача жизненного опыта, традиций, культурных ценностей, обмен событиями, историями. Важность такого общения для людей старшего возраста и для детей трудно переоценить.



Программа мероприятия включала в себя музыкальные произведения, стихи, а самое главное – воспоминания пожилых людей о детстве и юности. Так, например, дети с интересом слушали истории о том, как раньше создавались Тимуровские отряды.

После увлекательных рассказов все вместе сели пить чай с вкусным вареньем. Чаепитие сопровождалось музыкой, участники мероприятия слушали композиции, исполненные на саксофоне Пушкаревым Александром Васильевичем. В рамках мероприятия прозвучали такие произведения, как: лиричный «Свердловский вальс», песни «Катюша» и «Позови меня тихо по имени», патриотическая песня из к/ф «Офицеры». Они помогли всем присутствующим окунуться в историю нашей Родины, проникнуться чувством патриотизма, ощутить сопричастность к памятным страницам истории.

По завершении мероприятия участники поделились впечатлениями о проведенной встрече, рассказали о своих эмоциях и ощущениях после общения.



Трудно представить жизнь без смартфона, ведь с его помощью можно общаться с близкими и знакомыми, получать новые знания, найти единомышленников и друзей по интересам, пользоваться электронными услугами социальных, медицинских учреждений и т.д.

Смартфоны ценят за огромный набор возможностей. Однако не все люди пожилого возраста на сегодняшний день «дружат» с современными технологиями, поэтому возникает необходимость освоения навыков пользования мобильными устройствами.

В «ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» при участии специалистов участковой социальной службы и волонтеров ГАПОУ СО «Первоуральский политехникум» продолжается обучение пожилых граждан работе со смартфоном.

Занятия в «ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» направлены на то, чтобы познакомить пожилых людей с полезными инструментами, с государственными платформами, где можно узнать о задолженностях и штрафах, записаться на прием к врачу, получить необходимые справки и т.д.

В рамках обучающих мероприятий пожилым гражданам помогают устанавливать и осваивать приложения, существенно упрощающие жизнь, учат искать информацию в интернете и пользоваться социальными сетями, заказывать лекарства и продукты на дом, оплачивать счета, получать необходимые товары из интернет-магазинов и совершать другие необходимые операции.

Самым продвинутым пользователям смартфона объясняют особенности работы с приложениями банков, с помощью которых можно управлять своими финансами и оплачивать счета удаленно.

Благодарим волонтеров ГАПОУ СО «Первоуральский политехникум» за помощь в проведении цикла обучающих занятий по мобильной грамотности для граждан пожилого возраста. Наши помощники отзывчивы и терпеливы, всегда стремятся найти индивидуальный подход к каждому пожилому человеку. Вместе мы решаем главную задачу – повышение уровня знаний и освоение необходимых навыков для работы со смартфонами у пенсионеров, которые пригодятся им для дальнейшего использования в повседневной жизни.

Будем рады дальнейшему сотрудничеству с ГАПОУ СО «Первоуральский политехникум» и другими волонтерами города.



Мероприятия в рамках Школы пожилого возраста

В мае в ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» была проведена Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация». Куратором данного направления является специалист по социальной работе участковой социальной службы А.Е. Алалыкина. В рамках Школы прошло 7 занятий с привлечением организаций городского округа Первоуральск и волонтеров.

На первом занятии под названием «**Куклотерапия**» граждане пожилого возраста узнали об истории кукол и даже создали их своими руками. Педагог дополнительного образования МБОУ ДО «ЦДО» Г.В. Долгих организовала выставку получившихся 42 кукол. Каждый участник Школы пожилого возраста смог увидеть всю красоту, неповторимость экспонатов, оценить индивидуальные образы изделий. Использование данной технологии в работе с гражданами пожилого возраста направлено на стабилизацию и поддержание положительного эмоционального состояния. В процессе работы присутствующие делились детскими воспоминаниями, рассказывали о своих куклах.

3 мая состоялось **занятие с психологом**. А.А. Койнова прочитала лекцию в формате «вопрос-ответ» о видах темперамента. Оказалось, что темперамент имеет большое значение в жизни человека, поэтому в конце занятия участники прошли тест, по итогам которого отметили для себя свои индивидуальные особенности.

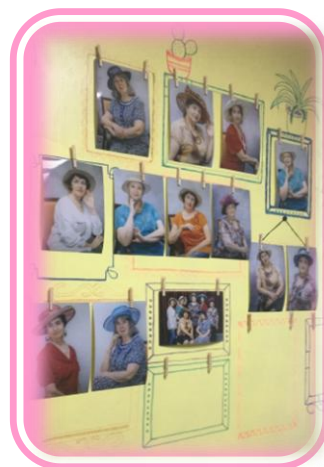
4 мая прошла **встреча с косметологом**. Глебова Марина рассказала участникам Школы пожилого возраста о правилах ухода за возрастной кожей, продемонстрировала техники самомассажа лица. Подобные упражнения каждый сможет использовать в домашних условиях для поддержания кожи в тонусе.

5 мая прошла **благотворительная фотосессия** при участии ПМБУК «Театр Драмы «Вариант» и волонтера-фотографа Нестеровой Анастасии. Сотрудники театра для создания образов предоставили головные уборы 18-19 веков в виде шляпок, а профессиональный фотограф провела фотосъемку. Анастасия учла самые важные моменты при организации мероприятия, сделала так, чтобы граждане пожилого возраста почувствовали себя в безопасности и полностью доверились камере.

11 мая прошло занятие «**Музыкотерапия**» с прослушиванием определенных композиций, целями которого является эмоциональная разрядка и снижение уровня стресса. Также считается, что отдельные музыкальные произведения способны помочь в борьбе с некоторыми физическими недугами. Данное мероприятие провела библиотечка ПМБУК «ЦБС» Т.Н. Уварова.

12 мая совместно с руководителем клубного формирования ПМБУК «ЦКС» М.А. Зуевой прошло занятие «**Танцетерапия**». Танцевать любят люди всех возрастов, поэтому подобный формат мероприятий – это отличный способ провести время, улучшить физическое и психоэмоциональное здоровье.

15 мая состоялось заключительное занятие в Школе пожилого возраста – «**День красоты**». Ученики-волонтеры ГАПОУ СО «Первоуральский политехникум» сделали укладки и стрижки всем желающим. Стоит отметить, что данное учреждение является частым партнером ГАУ «КЦСОН «Осень» города Первоуральска» при организации социально значимых мероприятий.





УЧАСТКОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА (ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ)

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
УЧАСТКОВЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Организация и проведение мероприятий по социальному сопровождению граждан и профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании:

✚ Выявление граждан, нуждающихся в социальном обслуживании.

✚ Прием населения, консультирование граждан.

✚ Содействие в организации досуга на закрепленных территориях: праздники, экскурсии, тематические поездки, посещение кинотеатров, театров и т.д.

✚ Создание и организация работы клубов по интересам.

✚ Разъяснительные беседы, тематические занятия, организация работы отделений «Школы пожилого возраста».

✚ Проведение добровольческих акций.

✚ Патронажные выходы.

✚ Взаимодействие с организациями и учреждениями города, со структурными подразделениями Центра с целью социального сопровождения граждан, нуждающихся в социальной поддержке.

Координаты участковых специалистов по социальной работе:

- 1) Алалыкина Анна Евгеньевна
- 2) Власова Наталья Алексеевна
- 3) Кудряшова Любовь Ивановна
- 4) Арсланова Любовь Александровна

Прием граждан осуществляется по адресу:
г. Первоуральск, ул. Ватутина, 38 (вход со двора), телефон для справок: 8(3439) 64-86-94

- 3) Набиева Ольга Борисовна
(территория: п. Билимбай, п. Битимка, с. Вересовка, д. Крылосово, п. Доломитовый)

Прием граждан осуществляется по адресу:
п. Билимбай, ул. Площадь свободы, 2,
телефон для справок: 8(3439) 29-21-06

- 4) Ябекова Татьяна Павловна
(территория п. Новоуткинск, п. Кузино)

Прием граждан осуществляется по адресу:
п. Новоуткинск, ул. Партизан, 64а,
телефон для справок :8(3439) 29-47-29

**Заведующий отделением -
Шестакова Ольга Владимировна**
Отделение находится по адресу: г.
Первоуральск, ул. Ватутина, 38
(вход со двора),
телефон 8 (3439) 64-86-94