

# **Ребёнок и домашние обязанности**

Отделение сопровождения приемных  
семей

ГКУ «СРЦН Камышловского района»



# Домашние обязанности ребенка 3 лет

- Убрать и положить игрушки в соответствующее место Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и столовые приборы на стол.
- Убрать за собой оставшиеся после еды крошки. Очистить свое место за столом.
- Простые гигиенические процедуры: почистить зубы помыть и вытереть руки и лицо, причесаться. Самому раздеться - с некоторой помощью одеться.
- Вытереть за собой следы "детской неожиданности"
- Перенести упаковку с продуктами или баночку с консервами из пакета до нужной полочки. Убрать вещи на нижнюю полку.



# Домашние обязанности ребенка 4 лет

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками (с некоторой помощью).
- Помочь убрать бакалейные товары.
- Под тщательным наблюдением помогать с покупками бакалейных товаров.
- По расписанию кормить домашних животных.
- Помогать прибирать в саду и во дворе.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину (с некоторой помощью).
- Протирать пыль с мебели.
- Намазывать масло на хлеб.
- Готовить холодные завтраки (хлопья и т. п.),
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на кекс, залить сверху мороженое вареньем и т. п.).
- Делиться с друзьями игрушками (практика вежливости).
- Доставать из почтового ящика почту.
- Сообщать родителям, когда выходит из дома поиграть, где будет находиться.
- Играть в доме без постоянного наблюдения взрослых без постоянного с их стороны внимания.
- Развешивать носки, носовые платки на пены
- подвешенной бельевой веревке.
- Помогать складывать полотенца.



# Домашние обязанности ребенка 5 лет

**Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.**

- Самому приготовить бутерброд или пр. и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье
- Сервировать обеденный стол
- Нарвать салата
- Добавлять согласно рецепту некоторые ингредиенты
- Расстилать и убирать постель, убирать комнаты
- Самостоятельно одеваться и прибирать одежду
- Чистить раковину, туалет и ванную.
- Чистить зеркала, если они низко расположены
- Сортировать белье для стирки. Складывать в одну кучу белое белье, в другую - цветное.
- Складывать чистое белье и убирать его.
- Отвечать на телефонные звонки.
- Помогать по уходу за двором. Оплачивать мелкие покупки.
- Помогать мыть машину.
- Помогать выносить мусор.
- Самостоятельно решать, как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений
- Кормить своего домашнего питомца и убирать за ним
- Самостоятельно завязывать шнурки на своей обуви





# Домашние обязанности ребенка 6 лет

- Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или одежду, соответствующую конкретному случаю
- Пылесосить коврик
- Поливать цветы и растения. Чистить овощи.
- Готовить простую в приготовлении пищу
- Помогать развешивать белье на бельевую веревку
- Граблями листья и полоть сорняки.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф
- Собирать дрова
- Собирать граблями листья и полоть сорняки
- Прогуливать домашних животных.
- Завязывать шнурки на своей обуви.
- Нести ответственность за свои мелкие раны. Содержать в чистоте мусорный контейнер.
- Помогать чистить салон автомобиля.
- Приводить в порядок или чистить ящик для столовых приборов.
- Накрывать (сервировать) стол.



# Домашние обязанности ребенка 7 лет

- Смазывать велосипед и ухаживать за ним. Запирать его в соответствующем месте, когда он не используется.
- Принимать телефонные сообщения и записывать их.
- Мыть внутренний двор.
- Быть на посылках у родителей.
- Поливать лужайку.
- Следить за велосипедом и иными игрушками или снаряжением, находящимся во дворе.
- Мыть собаку или кошку.
- Тренировать домашних животных.
- Нести пакеты с продуктами.
- Самостоятельно без напоминания вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Быть вежливым, учтивым и уважительным с другими
- Самостоятельно носить в школу деньги на завтрак
- Оставлять после себя ванную в надлежащем виде, вешать чистые полотенца.
- Гладить простые вещи.



# Домашние обязанности ребенка 8 и 9 лет

- Правильно складывать салфетки и раскладывать столовые приборы. Мыть или натирать пол.
- Помогать переставлять мебель; помогать планировать расстановку мебели.
- Самостоятельно наполнять себе ванну.
- Помогать другим (если они попросят) в работе.
- Наводить порядок в своих шкафах и ящиках.
- Покупать себе одежду и обувь с помощью родителей, выбирать одежду и обувь.
- Менять без напоминания грязную школьную одежду на чистую.
- Складывать одеяла.
- Пришивать пуговицы.
- Зашивать распоровшиеся швы.
- Чистить кладовку.
- Убирать за животными во дворе или в доме.
- Начинать знакомиться с рецептами по приготовлению простых блюд и учиться их готовить.
- Срезать цветы и готовить вазу для цветов.
- Собирать фрукты с деревьев.
- Разжигать костер; готовить все необходимое для приготовления пищи на костре (древесный уголь, еду).
- Красить забор или полки.
- Писать простые письма.
- Писать поздравительные открытки.
- Помогать размораживать и мыть холодильник.
- Кормить ребенка.
- Купать младших сестер или братьев.
- Полировать столовое серебро, медь или бронзу.
- Чистить обстановку внутреннего двора. Полировать мебель в гостиной.



# Домашние обязанности ребенка 9 и 10 лет

- Менять постельное белье и складывать грязное белье в корзину.
- Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.
- Отмерять стиральный порошок и отбеливатель.
- Покупать продукты по списку.
- Самостоятельно переходить улицу.
- Самостоятельно приходить на назначенные встречи (к зубному врачу, в школу и т. д., если это находится на расстоянии поездки на велосипеде).
- Печь печенье из полуфабриката в коробках.
- Готовить еду на семью.
- Получать свою почту и отвечать на нее.
- Готовить чай, кофе или сок, разливать по чашкам.
- Ходить в гости.
- Планировать свой день рождения и другие вечеринки
- Быть в состоянии оказать простую первую помощь.
- Мыть семейный автомобиль.
- Учиться бережливости и экономии.





# Домашние обязанности ребенка 10 и 11 лет

- Сидеть с детьми
- Не бояться одному оставаться дома.
- Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.
- Уметь ездить на городском автобусе.
- Ответственно относиться к своему хобби.



# Домашние обязанности ребенка 11 и 12 лет

- Быть в состоянии взять на себя обязанности лидера вне дома.
- Помогать уложить спать маленьких братьев или сестер.
- Чистить территорию.
- Самостоятельно выполнять свои дела.
- Косить лужайку.
- Помогать отцу в строительстве, поделках и выполнении домашних дел.
- Чистить плиту и духовку.
- Самостоятельно распределять время для учебных занятий.
- Отвечать за доставку прессы.



# **Домашние обязанности ребенка**

## **от 12 лет и старше**

- В школьные дни отход ко сну в определенное время (по взаимному согласованию детей и родителей).
- Принимать на себя ответственность за приготовление пищи для семьи.
- Иметь представление о здоровом образе жизни: есть здоровую пищу, поддерживать правильный вес, регулярно проходить медицинский осмотр.
- Предвидеть потребности других и предпринимать соответствующие действия.
- Иметь реалистические представления о возможностях и пределах возможностей.
- Последовательно выполнять принятые решения. Проявлять взаимное уважение, преданность и честность в отношениях.
- По возможности зарабатывать немного денег



# **Польза от домашних обязанностей**

- самостоятельны и решительны в раннем возрасте и во взрослой жизни;
- добры, отзывчивы, заботливы и чутки, а потому у них складываются теплые отношения с близкими и окружением;
- способны, а поэтому лучше учатся (и в школе, и в институте);
- спокойны и уверены в себе;
- ответственные, и в будущем гораздо быстрее продвигаются по карьерной лестнице.



# **Как научить ребенка домашним делам:**

## **советы**

Играйте, убирая.

Благодарите ребенка.

Напишите список дел.

Не вздумайте платить за помощь по дому!

Ставьте четкие задачи.

Не говорите никогда – ты должен сделать работу по

Не стращайте ребенка.

Не ворчите, исполняя домашнюю работу.

Не делайте выбор в пользу уроков.





# 3 главные ошибки родителей

1. Крик
2. Применение физической силы
3. Обвинение ребёнка





# Как же привлечь ребёнка к выполнению домашних обязанностей?

## 1. Интерес

Создайте такие ситуации, в которых ребёнку самому захочется помогать. Например, придумайте интересную игру, где вражеский корабль приземлился на стол и оставил после себя обломки (хлебные крошки) и их незамедлительно нужно убрать. Справиться с этой задачей можешь только ты (имя ребёнка). Детей определённо нужно заинтересовать.

## 2. Добровольный выбор

Следует составить с ребёнком список домашних дел и распределить обязанности между всеми членами семьи. Но нужно быть уверенным, что малыш справится с тем или иным заданием. Если ребёнок захотел поливать цветы, но делать этого не умеет, то нужно всё досконально рассказать и показать на примере.

## 3. Поощрение

В первую очередь, поощрять ребёнка нужно вниманием и объятиями. Но иногда будет приятно вручить небольшой подарок, сделать сюрприз. Это благотворно скажется на ребёнке и его отношении к домашним обязанностям. Но не стоит нагружать дочку или сына слишком сильно, так как ребёнок тоже устаёт в детском саду или школе. Важно давать задания по возрасту и обязательно хватить после их выполнения.



## 5 плюсов приучения ребёнка к домашним обязанностям

Он с маленького возраста будет приучаться к трудолюбию и аккуратности. Со временем это перерастёт в хорошую привычку и не будет как-то напрягать ребёнка.

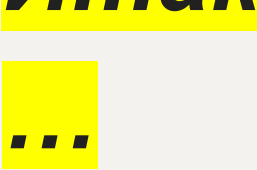
Выполняя те или иные задания, малыш будет планировать свой день и в будущем поймёт, что это существенно экономит время.

Одним из плюсов выполнения обязанностей является самодисциплина.

Появление у ребёнка своих обязанностей даёт ему ощущение значимости в семье. Он вносит вклад в жизнь и будет считать себя её неотъемлемой частью.

Обязанности учат ребёнка рассчитывать на свои силы. Не стоит давать ему сложных поручений. Если предстоит глобальная уборка в комнате, то лучше разбить её на несколько частей и выполнять обязанности поочерёдно. Например, сначала сложить игрушки, потом протереть пыль в комнате.





*Даже если вы опоздали и не занимались этим с малых лет, научить ребенка заботиться о семье можно и нужно. И много для этого делать не придется. Запаситесь терпением. Остальное вы знаете.*

*Потрудитесь!*

*Ведь, если делать акцент только на чем-то одном, скажем, на учебе, физическом или духовном развитии, оно не будет полноценным, цельным и гармоничным. А это ваш ребенок. И это ему жить в обществе, в семье.*

