



СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

День социального работника

День социального работника – праздник, ежегодно отмечаемый в нашей стране 8 июня. Этот день был установлен президентским указом 27 октября 2000г. Основная задача работников – оказание социальной помощи нуждающимся категориям граждан, к которым относятся пенсионеры, малообеспеченные семьи, инвалиды и другие граждане, попавшие в сложную жизненную ситуацию. Праздник в честь социальных работников – это благодарность общества за их труд, доброе сердце и отзывчивость.

В Шалинском районе сегодня 720 пожилых граждан получают социальные услуги на дому и 14 человек в отделении временного проживания, а оказывают им эту помощь 37 соцработников и 27 специалистов. За отзывчивость, чуткость и милосердие их уважают, любят и ценят подопечные. Рабочие отношения у многих переросли в доверительные, чуть ли не родственные. В преддверии профессионального праздника социальных работников представители этой благородной и самоотверженной профессии рассказали о своем призвании.



Швецова Ольга Михайловна рассказала, как стала заведующим отделением: «В 1999 году было открыто несколько отделений по району. Я, только что получив юридическое образование, с радостью согласилась возглавить отделение в поселке Вогулка. Не все те, кому решаешь помочь, готовы

принять помощь. Для этого нужно сильно изменить себя и все свое окружение. На такое способны единицы».

Ольга Михайловна умеет работать с людьми, внимательно и доброжелательно относится к получателям

социальных услуг и их проблемам, оказывая необходимую помощь. Плановые показатели отделения,

возглавляемое Ольгой Михайловной, выполняет в полном объеме. Государственное задание за 2022 год отделение выполнило на 105%, оказав 20 842 социальных услуги 80 получателям. В настоящее время на обслуживании в ОСО № 6 п. Вогулка находится 70 получателей социальных услуг.

В 2020 году Швецовой О.М. была разработана форма статистического отчета о количестве обслуженных граждан и оказанных услуг. Данная форма отчета была успешно внедрена в деятельность учреждения и используется по настоящее время. В 2022 году отделение, возглавляемое Швецовой О.М. являлось пилотным при подключении учреждением функции формирования печатной формы ПД-4 с QR-кодом, по тестированию оплаты социальных услуг по средствам онлайн-технологий.

9 июня 2023 года Ольга Михайловна награждена Почетной грамотой Губернатора Свердловской области за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и личный вклад в развитие системы социального обслуживания.

Екатерина Павловна Мехдиева
заместитель директора

В этом выпуске:

Секрет активного долголетия	2
Настольные игры, какие они?!	3
Пасхальное настроение	4
Экстрабилити	5
Добрые дела	6
Полезные советы	7
Контактная информация	8

Секрет активного долголетия



Активное долголетие предполагает реализацию потенциала человека в старшем возрасте, а это ведет к увеличению продолжительности и качеству его жизни. В России реализация принципов активного долголетия проводится в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Важнейшая составляющая ЗОЖ – двигательная активность, занятия физкультурой. Физическая активность – это

залог активного долголетия. Ведь важно не просто прожить долго, а прожить эти годы качественно и активно.

Житель поселка Шамары Заводников Николай Александрович 1951 года рождения - один из самых упорных и преданных лыжников нашего района. С выходом на пенсию, он практически первый раз встал на лыжи и всерьез ими увлекся. С первых дней как выпадает снег и пока он не растает, Николай Александрович старается не пропускать ни дня для пробежки. Упорство и настойчивость не прошли даром, а физические нагрузки и закалка, конечно же дали свои результаты. Николай Александрович начал принимать участие в районных и областных соревнованиях и занимать призовые места. Так же он является участником клуба "Непоседы", организованного при Совете ветеранов, и принимает участие в соревнованиях и спартакиадах, представляя наш поселок. Последние пять лет Николай Александрович стал участвовать в марафонах: в международном марафоне "Европа-Азия" – лыжном, на дистанции 35 км. и летнем на дистанции 21 км., Пермском марафоне на дистанции 20 км. 25 февраля 2023 года на международном лыжном марафоне Николай Александрович занял первое место в своей возрастной категории.

Николай Александрович женат, имеет детей и внуков. Близкие поддерживают главу семьи в его увлечении. Он очень упорный и трудолюбивый и не может спокойно сидеть



на одном месте. С удовольствием Николай Александрович рассказывал о своих поездках, встречах с интересными людьми, знаменитыми спортсменами и олимпийскими чемпионами. Занимается активной агитацией земляков, приглашая уделять внимание спорту и принимать участия во всевозможных соревнованиях.

Ольга Геральдовна Астафьева
заведующий ОСО № 2 п. Шамары

Неделя продвижения здорового образа жизни

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги.

7 апреля ежегодно отмечают Всемирный день здоровья. Памятная дата приурочена к созданию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году. Сейчас это значимый праздник для всех, кто заботится о своем здоровом теле, благополучии и крепком духе.

В честь Всемирного дня здоровья в ОВП с. Сылва прошла игровая программа «Будь здоров на сто лет». В программе приняли участие тринадцать человек отделения временного проживания.

Проживающие вспомнили правила, которые помогут сохранить здоровье на долгие годы. Приняли участия в играх «Полезное и не полезное», «Доскажи пословицу», «Нарисуй здоровье» и др. На листе бумаги рисовали символ здоровья. Посмотрели видео о здоровом образе жизни для старшего поколения и мультфильм о здоровье.

Что входит в понятие здоровый образ жизни?

Питание, закаливание, режим дня, личная гигиена, отсутствие вредных привычек. Эти компоненты и составляют формулу здорового образа жизни.

Надежда Петровна Камаева
культуризатор ОВП



Настольные игры, какие они?!



5 апреля в селе Сыльва Шалинского района на площадке Сыльвинского дома культуры прошло дружеское соревнование между командами «серебряного» возраста по

спортивным настольным играм в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» Свердловской области национального проекта «Демография».

Участие в соревнованиях по настольным играм приняли более 30 пожилых граждан из пяти населенных пунктов Шалинского района. Организатор мероприятия Геннадий Груздов – «серебряный» волонтер, общественник, активный участник всех спортивных мероприятий района.



При упоминании настольных игр появляется мысль, что это шашки, шахматы или домино. В настоящие время мир настольных игр изменился, сейчас

набирают популярность – спортивные настольные игры. Участники соревновались в играх: кульбутто, матрешки, кёрлинг. Такие игры гарантируют хорошее настроение, помогают «встряхнуться» и, как известно, являются лучшим лекарством. Тренируют логику и концентрацию внимания, память и

интеллект, развивают творческие, личностные и ментальные способности. Настольные игры для пожилых способствуют социализации, помогают обрести уверенность в своих силах, помогают восстановить моторику, способность к самообслуживанию.

В зале была теплая, непринужденная атмосфера. Играла задорная музыка. Все гости весело провели время в дружеском соревновании.

«Меня пригласил Груздов Геннадий Васильевич в качестве судьи. Для меня это был первый опыт судьи по спортивным настольным играм. Создалось приятное, праздничное настроение», – рассказала заведующая отделением социального обслуживания на дому Людмила Багаева.

Победители – команды получили грамоты за призовые места в каждом виде соревнования.

Основными задачами региональной программы «Старшее поколение» являются: увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, а также создание для граждан старшего поколения условий для систематических занятий физической культурой и спортом.



Людмила Евгеньевна Багаева
заведующий ОСО №3 с. Сыльва

«Добро в село»

13 апреля 2023 года «Комплексным центром социального обслуживания населения Шалинского района» совместно с ГАУЗ СО «Шалинская ЦГБ» организована доставка на ФАП Мобильной бригадой жителей поселка Сарга старше 65 лет и инвалидов для проведения, акции

всероссийского проекта «Добро в село».



На базе фельдшерско-акушерского пункта поселка Сарга Шалинского района Свердловской области был проведен прием к следующим врачам:

- кардиолог,
- невропатолог,
- эндокринолог,
- акушер,
- гинеколог,
- офтальмолог.



Аскерова Алла Владимировна
специалист по социальной работе ОСПП

БОЛЕЕ 20 РАБОТ ПОСТУПИЛО НА КОНКУРС «ПАСХАЛЬНОЕ НАСТРОЕНИЕ»

«Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района» подвел итоги конкурса «Пасхальное настроение». Участники украшали, расписывали и декорировали пасхальные яйца, соблюдая традиции Светлой Пасхи.

На конкурс поступило более 20 работ от 12 участниц. Активисты пожилого возраста Шалинского района проявили фантазию и использовали в изготовлении работ разные материалы: нитки, картон, цветную бумагу и краски, природные материалы, ткань.

Пасхальные яйца к конкурсу мастерили получатели социальных услуг ГАУ «КЦСОН Шалинского района», а также граждане пожилого возраста из

числа активистов клубной деятельности и слушателей Школы пожилого возраста. Жюри было непросто определить победителей конкурса. Эксперты отметили, что все участники «Пасхального настроения» проявили отменные творческие способности и фантазию для оформления работ. При принятии решения учитывались оригинальность, цветовое решение, соответствие требованиям конкурса, мастерство автора и аккуратность выполнения работы.

Финалистами конкурса стали:

I место

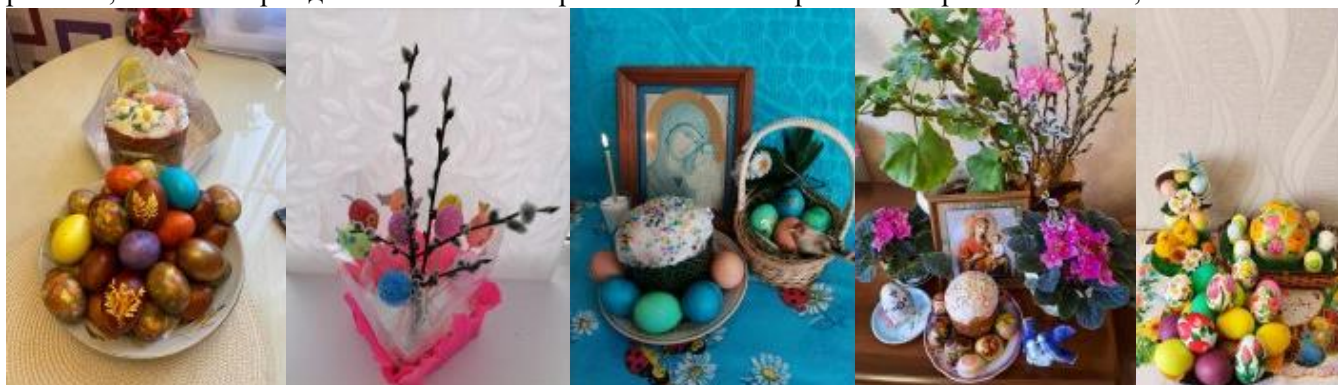
- Шешенина Ольга Аркадьевна, пгт. Шаля

II место

- Сивкова Вера Петровна, пгт. Шаля

III место

- Коржавина Вера Михайловна, пгт. Шаля



Итоги онлайн- конкурса «В стихах поэтов память о войне...»

«Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района» подвел итоги онлайн-конкурса «В стихах поэтов память о войне...». Участники исполнили стихотворения, посвященные Дню Победы. На конкурс поступило 8 работ от 4 участников. Активисты пожилого возраста Шалинского района проявили артистизм и оригинальность исполнения. В конкурсе приняли участие получатели социальных услуг ГАУ «КЦСОН Шалинского района», а также граждане пожилого возраста из числа активистов клубной деятельности и слушателей Школы пожилого возраста Шалинского района. Участники читали стихи о Великой Отечественной войне и Победе. Из уст чтецов прозвучали стихи о смелости, храбрости, подвигах и расставаниях людей в годы Великой Отечественной войны. Каждый участник вложил в чтение стихотворения старания, эмоции и душу. Жюри

определило победителей. Особое внимание обращалось на соответствие выбранного произведения тематике конкурса, применение средств выразительного чтения для реализации художественного замысла автора, использование выразительных средств (мимика, жесты, позы, движение).

Победителями конкурса стали:

I место - Пономарев Валентин Сергеевич, представитель клуба «Общение» Шамарской сельской библиотеки

II место - Блохина Алевтина Александровна, представитель клуба «Бодрячок» Вогульского дома культуры

III место - Драганюк Валентина Георгиевна, представитель клуба «Калейдоскоп» Вогульского дома культуры.



«Экстрабилити - новые способности»

«Экстрабилити» (от англ. Extra – дополнительный, высокого качества, высокого уровня, ability – способность) – это способности, которые развиваются, благодаря ограничениям, в процессе успешной социализации.

12 мая 2023 года сотрудникам ГАУ «Комплексного центра социального обслуживания Шалинского района» выпала уникальная возможность стать участниками семинара АНО «Белая трость». Уникальность семинара заключается в том, что преподавателями были люди с ограниченными возможностями здоровья. Обучающая программа семинара включала в себя теоретические и практические задания, имитирующие услуги и сервис для людей с инвалидностью с использованием технических средств реабилитации. Также в программу были включены 4 мастер – класса. В этих мастер-классах участвовали все слушатели семинара, которые были разделены на 4 команды.

Жестовое пение – вместе с неслышащей спортсменкой были разучены жесты и исполнены под песню Елки – «На большом воздушном шаре».

Лабиринт на колясках – мастер - класс с сопровождением коляски вслепую, в обход препятствий.

Пластилинография – участники группы создают с завязанными глазами из пластилина образ человека будущего, затем рассказывают о нем историю.

Джанга – игра в джангу с завязанными глазами. Двум участникам команды закрывали глаза, а остальная часть группы должна была ими руководить, от куда достать деталь и куда ее поставить.

После участия во всех мастер – классах, честно могу сказать, с закрытыми глазами ОЧЕНЬ трудно что-то делать, и руководить человеком, который незрячий.



специалист по социальной работе ОССО
Ксения Сергеевна Чайкина



Свердловский филиал фонда «Защитники Отечества» начал работу в Екатеринбурге

Система поддержки уральцев,

отстаивающих интересы страны в ходе специальной военной операции, и членов их семей получит дополнительные возможности благодаря старту работы в Екатеринбурге областного филиала фонда «Защитники Отечества», созданного по поручению Президента России Владимира Путина.

Филиал фонда 30 мая открыл свои двери в самом центре Екатеринбурга – на Малышева, 31д. Это здание ДОСААФ с установленным на его крыше

учебным самолетом ЯК-50 хорошо известно в Екатеринбурге и за его пределами.

Для работы в филиале фонда уже прошли подготовку более 40 социальных координаторов, которые будут адресно сопровождать ветеранов специальной военной операции и семьи погибших бойцов по всем вопросам. Всего планируется подготовить 200 таких специалистов.

Связаться со свердловским филиалом фонда можно по телефону в Екатеринбурге 8 (343) 227-49-69. Также продолжит работу телефонная линия социальной адаптации, созданная при министерстве социальной политики региона 8 (343) 227-30-02. Кроме того, для удобства уральцев обратная связь будет выстраиваться в официальных сообществах «Защитники отечества. Свердловская область» в популярных социальных медиа – во «ВКонтакте», «Одноклассниках» и Telegram.

**информация с сайта Министерства социальной политики Свердловской области*



Каждые носилки – это спасенная жизнь, и не одна. Включайтесь, помогайте!

Сотрудники детского сада поселка Сарга, сотрудники Саргинской поселковой администрации, сотрудники отделения социального обслуживания на дому п. Сарга организовали пошив тактических носилок для военнослужащих, участвующих в спецоперации на Украине.

Как и любое благое дело, сделанное от души, призыв помочь в пошиве носилок для раненых солдат нашел живой отклик в сердцах многих сотрудников организаций. Компактные и технологичные на столе редакции мы раскинули в реальную длину сшитые нашими женщинами-волонтерами носилки.

- носилки для раненых, которые изготавливают сотрудники организаций по рекомендациям военных медиков, значительно легче – весят до 600 г и компактнее – могут поместиться в подсумок. Тогда как стандартные санитарные устройства гораздо тяжелее. При помощи носилок «Фома-180» раненого легче эвакуировать с поля боя. В зависимости от ранения, носилки можно применять по-разному, также они позволяют поднимать или спускать раненого в случае подъема или спуска по местности.

Носилки можно использовать как гамак, маскировочную сетку, для переноски и закрепления грузов.

Таким образом, мы сумели за одну неделю пошить

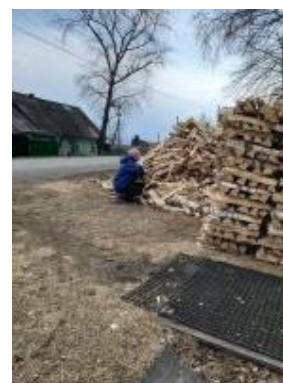
Тактические носилки «Фома-180» более 30 штук. Далее все Тактические носилки отправятся на фронт, нашим солдатам, нашим защитникам.

Спасибо всем, кто помогает!

Светлана Сергеевна Молчанова
заведующий ОСО №4 п. Сарга

Весенняя неделя добра — эстафета добрых дел

С 15 апреля 2023 года по 22 апреля 2023 года социальные работники отделения социального обслуживания на дому №4 приняли участие в общероссийской акции «Весенняя неделя добра» — это еще одна прекрасная возможность сделать что-то доброе и полезное для наших пожилых людей, повысить значимость такого понятия, как добро. В период проведения акции была оказана помощь 6 пенсионерам, среди них: труженик тыла, ветераны труда и инвалиды. В реализации акции социальные работники отделения социального обслуживания на дому № 4 оказали помощь получателям социальных услуг: в комплексной уборке жилых помещений, в складировании дров, уборке территорий возле домов и много другое. Проживём неделю в обстановке взаимного добра, тепла, заботы, терпения, уважения, вежливости и хорошего настроения.



Светлана Сергеевна Молчанова
заведующий ОСО №4 п. Сарга

**ПРОЙДИТЕ
ОНКОСКРИНИНГИ
БЕСПЛАТНО!
ДОСТУПНО!
В РАМКАХ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО
МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!**
Если есть подозрения...



Министерство здравоохранения Свердловской области
Свердловский областной онкологический диспансер
Свердловский областной центр медицинской профилактики

12 СПОСОБОВ снизить риск развития рака



Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции



Сделайте свой дом и рабочее место свободным от табачного дыма



Примите меры для поддержания нормальной массы тела



Будьте физически активными в повседневной жизни



Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей



Ограничьте или полностью откажитесь от потребления алкогольных напитков



Соблюдайте здоровый рацион питания



На рабочем месте защищайте себя от воздействия вызывающих рак веществ



При высоком уровне радона в жилом помещении примите меры по его снижению



Для женщин: кормите ребенка грудью, ограничьте гормонозаместительную терапию



Позаботьтесь о вакцинации детей



Пройдите диспансеризацию!
Предупредите заболевания!

**По материалам Европейского кодекса борьбы против рака*

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - ЭТО ЗАБОТА О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!
ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!



ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ
ПО ПОЛИСУ
В ВАШЕЙ
ПОЛИКЛИНИКЕ

БЫСТРО
МЕДИЦИНСКИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЯЗАНЫ ПРОВЕСТИ
ВСЬ ОБЪЕМ
ИССЛЕДОВАНИЙ
И КОНСУЛЬТАЦИЙ
СПЕЦИАЛИСТОВ
ЗА МАКСИМАЛЬНО
КОРОТКИЙ СРОК

ИНФОРМАТИВНО
ВЫ ПОЛУЧИТЕ ИНФОРМАЦИЮ
О СОСТОЯНИИ
СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ
И РЕКОМЕНДАЦИИ

БЕСПЛАТНО
ВСЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ
В РАМКАХ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
ОПЛАЧИВАЮТСЯ
ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ
ОБЯЗАТЕЛЬНОГО
СТРАХОВАНИЯ
И АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ
ДЛЯ ПАЦИЕНТА



сообщество ВКонтакте

ГАУ "КЦСОН Шалинского района"



Самое актуальное здесь!

**ЕДИНЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН**

8-800-300-8-100

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



Нефинансовая карта
с приложением Е-Карты

Финансовая карта
с расчётным приложением
и Е-Карткой



ВЕЩИ
ненужные вам,
ПОДАРЯТ
ТЕПЛО
НУЖДАЮЩИМСЯ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПУНКТ ПРОКАТА СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ



8 (34358)2-18-94

Отделения ГАУ "КЦСОН Шалинского района"

Отделение временного проживания

с. Сылва, ул. Ленина, 14, тел. (34358)37-2-81

Отделение срочного социального обслуживания

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

Отделение социального обслуживания на дому № 1

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

Отделение социального обслуживания на дому № 2

п. Шамары, ул. Первомайская 34

Отделение социального обслуживания на дому № 3

с. Сылва, ул. Ленина, 1

Отделение социального обслуживания на дому № 4

п. Сарга, ул. Ленина, 4 а

Отделение социального обслуживания на дому № 5

с. Чусовое, ул. Ленина 7

Отделение социального обслуживания на дому № 6

п. Вогулка, ул. Советская, 44

Отделение социального обслуживания на дому № 7

с. Платоново, ул. Советская, 1

Отделение социального обслуживания на дому № 8

п. Староуткинский, ул. Советская, 1а

Отделение социального обслуживания на дому № 9

п. Колпаковка, ул. Школьная 2а

Издатель: государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»

Адрес редакции: Свердловская обл., Шалинский район, пгт. Шаля, ул. Свердлова, 52 (2 этаж)

Составители: Мехдиева Е.П., Чайкина К.С., Аскерова А.В., Астафьева О.Г., Молчанова С.С., Камаева Н.П.

Распространяется бесплатно.

Телефон: 8 (34358) 2-18-94 Электронная почта: soc108@egov66.ru Сайт: <https://zabota108.msp.midural.ru/>

Режим работы: 8.00-17.00, пт: 8.00-16.00 обеденный перерыв: 12.00-12.48