

*В отделе профилактики
безнадзорности
несовершеннолетних ведут прием:*

Заведующая отделением:
Пятышева Татьяна Витальевна
8(3435) 406007
89582278684

Специалисты по социальной
работе:
Брюханова Юлия Витальевна
Северина Екатерина Николаевна
Осколкова Юлия Сергеевна
Вялкова Ольга Валерьевна
Минина Анастасия Сергеевна

График работы: с 8.30 до 17.00
Суббота, воскресенье – выходной
Психолог:
Минина Анастасия Сергеевна


График работы: с 8.30 до 17.00
(по предварительной записи)
Суббота, воскресенье – выходной




Запись на консультации к
специалистам по телефону
8 (3435) 40-60-07

*Уважаемые граждане!
Мы всегда рады видеть вас
в нашем Центре!*

ГРАФИК РАБОТЫ: с 8.30 до 17.00
часов
обеденный перерыв – с 12.00 до 12.30
часов
суббота, воскресенье - выходной

Директор:
Горбунова Антонина Алексеевна
 8(3435) 31-59-37

Заместитель директора:
Колмакова Ольга Витальевна
 8(3435) 406007

**Наш адрес: 622048, Свердловская
область, г. Нижний Тагил,
ул. Максарева, 11.**

Сайт:
<http://zabota065.msp.midural.ru>



Министерство социальной политики
Свердловской области
Государственное автономное учреждение
социального обслуживания
Свердловской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Золотая осень»
города Нижний Тагил»



г. Нижний Тагил
2023 год

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

В большинстве случаев, почти всех опасных ситуаций, связанных с отдыхом на воде, можно избежать, соблюдая следующие правила поведения на воде в летнее время:

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут. В противном случае может произойти переохлаждение и возникнуть судорога, остановка дыхания, потеря сознания.
- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА! ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК НАМНОГО БЕЗЗАЩИТНЕЕ ВАС

Часто несчастные случаи с детьми происходят в присутствии взрослых, которые спокойно загорают на берегу, а нередко выпивают с компанией, в то время как ребенок предоставлен сам себе и находится в воде без контроля родителей.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Главной причиной практически всех несчастных случаев с детьми на дороге является неумение вести себя на проезжей части и неумение ориентироваться в сложной обстановке на дороге. Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

Особенно опасно находиться на дороге детям дошкольного возраста — с ними всегда должны быть взрослые. Возле дороги нельзя играть, особенно с мячом.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности. Нельзя сажать детей на переднее сидение машины. На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.



При занятии активными видами спорта: езда на скейтборде, роликах, велосипеде необходимо обеспечить ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах надо обращать внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА СОЛНЦЕ

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.

Солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства.

Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения коду уведите в тень. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду.

